

培训心得体会教师(汇总10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

培训心得体会教师篇一

上周末，我参加了xx时代精英拓展培训机构为我们单位策划组织的一次团队户外拓展培训，在美丽的时代精英户外拓展培训基地我们感受到大自然的的魅力，体验着拓展带来的深切感悟。

为期一天的拓展培训结束了，但内心的激动却久久不能平息。回顾在培训中受的挑战和磨练，感受颇深。这次培训，是一次身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的培训，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。

在培训场上，一开始时代精英拓展培训师就让我们做到“三个忘记”：我们忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了性别，我们抛开一切，全身心的投入到培训中。我们的团队有着一个阳光而响亮的名字——精英，在队长的带领下，我们高唱队歌“团结就是力量”开始了一天极具挑战的培训。整个培训主要包括五大项目：高空断桥，盲人方阵，电网逃生，背摔，攀登“毕业墙”。每每遇到困难和挑战，我们以“精英，精英，勇攀高峰！”的队训激励和支持着队友，没有责备，没有抱怨，没有放弃，没有抛弃。最终，我们团队的每一名成员都顺利地通过了重重考验。

拓展培训的第一个项目“高空断桥”，它是一个个人挑战项

目，要求队员们在8.5米高的木板断桥上从这边跳到另一边，空间跨度为大约1.2--1.8米左右，然后再跳回来就算完成。当挑战者一步一步爬上8米高空之时，心里早已怦怦直跳。脚下仅仅是一条木板，而手又没有任何东西可抓，腿不由自主地开始打颤，尽管有保险带，但初次尝试仍心存恐惧。此时此刻，下面是队友信任的眼神，刚刚的豪言壮语还萦绕在耳边，这个时候不能犹豫，既然已经上来了，就没有退路，下定决心，豁出去了。一跃，成功！大家的欢呼声，赞美声交织在一起，感动着这里的每一个人。通过这个项目，教会我们如何在压力和困难面前调整自己的心态，勇于尝试，挑战自我，战胜自我。

第二个培训项目是“盲人方阵”，任务是把大家的眼睛蒙住，分散在一个广场上，寻找一条绳子，然后用这根绳子围绕成一个面积最大的正方形。这个任务在开始的时候大家都觉得很简单，但是当所有的人被蒙上眼睛的时候，我们发现，原来难度一点也不小，讨论并确定了一个初步方案，开始执行。

在中间的时候产生了一些意见分歧，最终队长站出来，统一协调大家完成原始方案。在总结经验的时候，培训老师讲了一句话我非常感触，他说当大家为了一个目标争论不休的时候，你放弃话语权也许是对完成目标最大的帮助。我觉得这个项目无论是用哪个人的方法都能完成任务，无论是你认为笨的办法还是聪明的办法，只要是坚持到底，都能顺利完成任务，重要的是要按着一种方法坚持到最后，如果一种方法还没有做完，就换另外的方法，恐怕到最后很难完成。这就要大家听从队长一个人领导，大家齐心协力，相信队长，最后一定会顺利完成的。

经过午餐时间的休整，下午培训的第一项是“电网逃生”，任务是在规定的时间内，每一位队员都穿越由不同面积空挡组成的“电网”，全队触电网累计不能超过三次。项目开始后，我有点发蒙，觉得这简直是一个不可能完成的任务，但是经过大家讨论方案，精密布置，最终竟然提前十分钟全部

通过。

项目结束后，讨论的时候大家都谈了自己的看法和体会，大家都很高兴，这个项目主要是体现团队合作精神，互相信任，在自己通过电网的时候，要完全放松，相信同伴，相信自己能克服心理困难，最后都能安全通过，充分体现了团队力量。培训项目的第四项信任背摔是一个队友爬上背摔的平台，在教练的指导下，捆住手臂，背对着团队向队友们用手臂搭建的“保护网”平倒。在一声声的“你们准备好了吗？”、“我来了！”“来吧”，不仅能够感受到队友们的自信心，也能够感受到队友们对整个团队的信任。

这个项目很好地揭示了团队的力量及一个人在团队的作用，以及信任和被信任是来之不易的、是幸福的。每个队友能够顺利的完成此项目，与其他队友的全心保护和自己对团队的高度信任分不开的。我个人对自己要求特别高，只有当自己做好了，才有资格指导他人。三四月份招聘取得了很成功的结果，这无疑离不开整个人力资源部全体人员的积极参与，以及各店面经纪人积极配合，当然也有自己付出的心血和努力。

一个人如果希望得到别人的尊重和信任，首先就要自己尊重自己，自己信任自己；一个人如果存在于社会中，他必定会隶属于一个团队中，不能孤立存在的。“信任是团队的粘合剂，是团队精神支柱。”如果要想使自己的人生更加精彩，更加快乐，那就充分在团队中展现自我吧！

本次拓展培训最感动人的项目莫过于最后的攀爬“毕业墙”。看到四米二高的墙壁，我已经两腿发软，但是当我看到同事们一个个都胜利通过时，在一个同事的鼓励下，我鼓起了勇气走到墙壁下，开始此次征程。当其他伙伴都顺利攀爬后，剩下的一个人更是让我们惊心动魄，通过足智多谋、勇气信心以及团队的鼓励和呐喊声，使得所有同事都顺利“毕业”了。当时眼泪已经在我眼眶里跳来跳去，但是最终的喜悦战

胜了感动，让这一瞬间的感动埋藏到了心里，我为自己身为一名商行人而感动骄傲、自豪！

“纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行”。通过此次拓展培训，让我很好的感悟到很多道理。一个团队想要发展壮大，只有紧密团结成一个整体，才可能战无不胜、攻无不克。希望我行以后会多组织类似的活动，使员工们能够不断地升华自我，真正做好“岗位主人翁”！

培训心得体会教师篇二

培训能够为我们的工作带来突破性的成长，也能给我们的工作理念带来一些改进，培训是一种是手段，同时也激励着我们成长。今日小编就为大家整理了关于公司培训心得范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

文化，是企业的灵魂，是一个企业能够傲立商海的根本所在。培训了文化的浇灌，企业便像无源之水，是无法长久的。干部文化发展至今天，大家已普遍认识到，它的实质就是企业所有成员共有的思维方式和行为习惯。企业干部培训心得建设的真正功效在于以优秀的文化教化人、转化人。中国的_集团、_公司、_公司、_公司等等，他们创造出的奇迹和成功的企业质量培训方案无不告诉我：企业文化是企业发展的不朽之柱，文化建设有着潜在的凝聚力量，它不仅仅能给企业带来一种企业，而且能激发员工的自豪感和责任感，培育企业心得精神，为我们员工作导向，从而提高企业的整体效益。

下面我从2个方面对如何宣讲_公司企业文化来谈谈个人的心得体会。

一、浅谈对培训企业理念的理解

作为公司的员工，我们每一位员工都应该秉承公司的优良文化传统，牢记“诚信、业绩、创新”是我们企业和员工共同

的价值取向，发展是我们的第一培训心得，具有强大核心的竞争力的国际一流公司是我们共同的目标。

诚信文化是企业文化的重要组成部分，企业无信不旺，社会无信不稳，因此，诚信是企业理念的基石。诚信：诚，就是忠诚、老实；信，就是守信用、重信誉。诚信作为企业核心价值培训大家网尤为重要，它是我们的传统美德，继承和发扬这一美德，在市场经济条件下具有特殊而现实的意义。

创新，就是抛开旧的，创造新的。创新是企业兴旺的灵魂。只有与时俱进、不断推动理念创新、管理创新、科技创新、制度创新、各方面工作创新，才能实现新的发展，创造新的辉煌。运用先进管理办公室主任培训班、技术水平和经营业绩，去拼搏，去干部；视质量为企业的生命，积极参与企业干部培训心得竞争，努力打造_学校一流地球物理公司。任何企业文化建设都心得以“诚信、业绩、创新”企业价值观为核心，我们要教育每一位员工遵守企业礼仪，形成崇尚诚信，追求完美的思维电脑培训班和行为习惯。因为，如果企业的企业能够共有这样的思维方式和行为习惯，内部的沟通和协调就越容易培训大家网，对于增强企业内部的凝聚力、提高整个企业的工作效率都会产生非常积极的作用和影响。

公司提倡“让用户满意，以共赢谋求可持续发展”经营理念，提倡“靠前服务，超前服务，超值服务”的服务理念，其意义是何等重要。身为_公司一名社区领导干部，在日常管理中_企业理念，积极开展操作技能培训、企业服务规范、服务礼仪培训、完善各项管理制度、建立质量体系等等，使员工尽快熟练本岗位规范的操作，具有精神饱满的工作面貌投入工作。将企业文化理念渗透到经营工作、管理工作和服务工作中；贯穿于工作要求、工作标准、工作考核中，把企业理念作为我们的行动指南，是我义不容辞的工作职责，一切以用户为重，为用户所想，为社区居民提供最满意的服务。

二、对于企业文化建设方面的措施

在公司快速可持续发展的关键时期，企业文化建设是一项复杂的系统工程，必须提高认识、加强领导，开拓创新、与时俱进、努力开创企业文化建设的新局面。

(一)要提高认识，统一思想，切实把企业文化建设列入管理工作的重要议事日程。企业文化建设是企业全部工作的重要组织部分，认真抓紧抓好至关重要。在工作中定期组织基层领导干部和员工加强对企业文化建设理论的学习研究，掌握企业文化的基本原理和基本内容，增强对企业文化建设重要性和必要性的认识；及时研究解决企业文化建设中出现的新情况新问题，把握好企业文化建设方向，坚持用社会主义的先进文化占领文化阵地，不断推进企业文化建设。

(二)要加强领导、齐抓共管，建立起企业文化建设的工作机制。企业文化建设是一项综合性的工作。要积极构建党委统一领导，党政工团齐抓共管，广大员工积极参与，共同推进企业文化建设的新的工作格局。成立企业文化建设领导小组，设立企业文化建设工作机构和专职工作人员，明确工作责任。在机构改革中，企业文化建设只能加强，不能削弱，更不能取代；努力探索在现代企业制度下，企业文化建设的新机制、新方法，把企业文化建设不断引向深入。

我非常荣幸参加了公司组织的培训班，首先要感谢公司给了我这次培训的机会，作为_保险公司的一员，我十分珍惜这次培训的机会，因为它不仅是我职业生涯的加油站，更是人生道路上实现服务公司、自我价值的重要一课。

公司对这次培训非常重视，体现了“重视人才、培养人才”的战略方针，我们都很珍惜这次机会，大家都为培训做了充足的准备。每个学员都积极参与和投入到培训中，时而聚精会神、时而点头微笑、时而眉头紧缩、时而振笔疾书、时而陷入沉思……在市公司人事处和综合部的周到安排下，培训组织工作严谨有序，两天同吃同住的生活给了大伙儿碰撞和讨论的氛围和机会，给了我们每位兄弟姐妹增进情义的空间，

真正实现了此次培训“增进团结、增长才干”的目的。

参加此次培训的同志都是_保险公司的精英、人才，都是在各自岗位上的佼佼者，回顾这两天的课程，培训的目标和思路非常明确：一是如何带领好一支团队?二是如何提高自身领导的艺术、才能、管理的方法?三是作为职业人如何性格转变。这也是我们在日常的管理工作中和未来的岗位上最需要学习最需要掌握最需要提高的知识，是我们日后在工作道路上的助跑器、启发器或者说是催化剂，而在跑到终点前，更重要的是我们脚下的每一步，更需要的是我们每一天的努力、学习和积累。

通过这次培训学习，使我更加进一步认识到作为一名管理者责任的重大，任务的艰巨。感谢公司给予我们基层管理者的关心重视和培养，通过学习我也坚定了信念，铃声虽停，莫怠修行。在以后的工作中，我会不断加强学习，学以致用，与各位兄弟姐妹携手把_保险做的更大更强。

怀着空杯的心态和期待的心情，我有幸参加了_保险公司的培训班。通过积极参与和全心投入，我在对_保险的知识、态度、技巧和习惯等各个方面都取得了长足的进步和可喜的成绩，这一切的取得，与领导的帮助和指导是分不开的，如果没有领导的关心，我就没有机会参加这样高水平、高规格、超强度、超极限的提升班。在此向领导的关怀表示衷心的感谢!

只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。培训班为期三周的课程也有效地证明了这一点。第一节课班主任就要求我们认真思考这样一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望?我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。

从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习

讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个地区的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。这样的机会，人生能有几回？有什么理由不去珍惜和努力呢？积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这是培训班给我的感受之一。

有意练功，无意成功。所谓成功，就是功到自然成。成功就是从不习惯到习惯的过程。所以，良好习惯的养成对成功是至关重要的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流组训的风范，要从培养良好习惯开始。

在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机不能携带，就餐不得喧哗，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都充分体现了老师们的良苦用心。一支招之即来，来之能战，战之能胜的部队必然是一支习惯良好，纪律严明，作风过硬的部队。培训班全封闭的学习和训练是紧张而又愉快的，大家都以追求竞争、追求卓越、追求挑战的全新精神来投入，整合旧知识，学习新技能是目标，同时，我认为，良好习惯的培养也是不可缺少的内容之一。

良好习惯的养成是个漫长而又艰辛的过程，培训班是个很好的提升机会和修正的基地，因为在这里有来自_大地的伙伴们的友情提示和无私帮助，也有各位讲师的严格监督和热忱关心。浓厚的学习氛围和环境，无疑会使学习进步得快些再快些。在长达三周的课程里，我的纪律是满分，这与我努力培养良好习惯是分不开的。组训作为职场的一名管理者与辅导者，自身必须具备光辉与正面的形象，以身作则，用实际的

行动来感召和影响伙伴，做语言和行动的双巨人，这样才能取得很好的效果。

一流组训的风范的养成，要从大处着眼，小处着手。大目标的设定是不可缺少的，因为这是奋斗的方向和期待达成的境界，但日常生活中细节小事就可以体现组训的修炼功底，正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。

这几天的培训感觉效果很好，这次又来了一期，不过，这次来的，都是上岗时间不长的新手。这是我们在培训的过程中才知道的。可见，我们的培训前沟通工作做得不够细致。

这次培训进行得还算顺利，但感觉有些吃力。与以前的培训相比，差别最大的是信任背摔这一项目。尽管一再强调所有队员都在下边严阵以待地保护，尽管一个又一个学员倒下来都安然无恙，但是，除了几个队员以外，大多数倒得并不成功。倒下时身体还是直的，空中就变成了弯的，结果就是臀部重重地先落下，给第二、三组保护队员制造了很大的压力。看着他们不停地抖着胳膊，痛得龇牙咧嘴，我也很着急。但无济于事。

恐惧和自我保护的本能加上习惯的力量，使大多数学员完成得并不成功。在做_项目的时候，由于时间关系，训练的时间短了些。尽管后来我给适当延长了，但是训练效果还是不行。每队都有一两个学员不听指挥，不知是听不懂还是反应迟钝，抬落脚总与别人不一致。我们比较每次的培训，认识到企业的文化对员工的影响有多么重要。

一个员工，长期在一个企业中工作，受到企业文化的熏陶，无疑会渐渐融入团队，以企业文化自律。而加入团队晚的员工，在训练中就明显地表现出与团队的不一致性，主要表现为行动的滞后性、个人性和随意性。而且，出现问题，更多的是抱怨。我想，这就对我们的培训师素质和培训提出了更高的要求。我们的任务就是帮助企业打造企业文化，培训员

工，增强团队凝聚力。这是我们的使命。

让人在体验中面对真实情境，在困境中磨炼勇气，在成功中提升自信。我想，站在柱顶上那一刻，会成为许多人在困难面前自我激励的资本。虽然仅仅一天，却建立起一种牢固的战友情谊。拓展训练的确拓展了人际关系，打破了人际间的坚冰，使人突破了自我，更好地融入团队。真的是“体验一次，精彩一生”呢！

很早之前就听朋友反复提到_保险。那时心里隐隐有些担忧，不知有没有这样的能力作好一名业务代理人。于是找了无数的理由搪塞。是不是上天注定要我奋勇向前呢？在朋友热情的不厌其烦的努力下，我懵懵懂懂地来到了_公司举办的培训班。

只要一句赞美、一个微笑或拥有一颗真挚分享的心，就可以给他人带去和分享美妙的成功感受。怀着感恩的心回报客户。也许这只是小小的善，小小的德，但都是成功的颗粒。每一个成功的人，都有不平凡的传奇故事，这些不平凡的传奇，是靠着不断的努力奋斗出来的。给自己一个希望和订立一个目标，因为它们是催促人们向前的动力。只要有希望和目标，生命便不会枯竭，生命就有了活力。

在这些天里我学到了许多，当我们初当业务员的时候，面对的第一个问题就是推销受阻出现了挫折感怎么办？要学会百折不挠的精神，要有良好的心态，要不断学习技巧，发现并创造机会，与人沟通，建立诚信。退一步说，即便客户拒绝，我们从交往中不是多了一个朋友吗。有朋友的路，会越走越通的。在保险上得不到他们的帮助，说不定在别的方面让你受益匪浅呢。当然这要求我们一定要开诚布公，以信取人。因为信任是一种有生命的感觉，是连接人与人之间的纽带。

生活、事业都需要激情，它就像一把利剑，穿透寒冰封锁的静寂，让我们能露出生命的光。每个人都会感动于自然的声音，譬如夏夜蛙虫鸣唱，春晨鸟雀的啾唧，甚至刮风天里滔

天骇浪的交响。然而，它之所以成为美乐不都是人们用心去体会才能成就的吗？让我们鼓起勇气，用真诚的承诺，真情的回报，去追求收获的明天吧。

公司培训心得体会范文大全

培训心得体会教师篇三

由公司人力资源部组织的新员工入职培训，虽然时间很短，只有一个星期，但是，却让我受益匪浅。陆总作了精彩的演讲，通过他对公司未来发展规划的介绍和描述，我看到了中水电公司的光明发展前景，同时我对自己即将开始的事业增加了一份信心。

培训期间，我的感触就是中水电公司十分重视新员工的入职培训，公司的领导和各个部门经理的都亲临会场，详细并耐心的向我们指点今后工作中会遇到的问题，这些都使我们深深的感动，并为自己能成为一名中水电人而倍感骄傲。而在培训最后一天，各部门领导全部到场，与我们进行面对面的交流，让我这个新入职的学生感到了一份厚重的温暖的归属感。

通过这次入职培训，使我对公司的框架结构有了初步的了解。首先，陆总的精彩演讲，使我对公司的发展历程和发展现状有了一定的感知。特别是忠诚度教育，使我感觉到企业与员工相互依存的重要性。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。刚出大学的我们很单纯，就像是一张白纸，不管以前在学校多么辉煌，现在我应该怀着一颗空杯的心去对待每一件事，去做好每一件事。其次，王书记从党政方面为我们阐述了贯彻、落实科学发展观和政治思想、企业的文化建设。再次，公司几位部门经理分别向大家介绍了公司各部门的职能，以及着重讲述了公司的核心业务：工程承包与项目管理、市场开拓、资审、编投标国际投资和工程合同管理的相关知识以及如何能尽快适应公司环境，怎样在中水电公司这个大家庭

中发挥团队协作精神等方面知识。我们饱含热情学习了公司财务会计制度和人力资源管理的相关规定,掌握了商务礼仪方面的常识,很好的提醒了我们一些平时自己容易忽视但是别人又都会很介意的细节,让我以后在处理与人相处、打交道的时候能时刻提醒自己要注意礼貌,注意方式。清楚了公司机构设置及职能、员工手册,了解了劳动合同签订及社会保险制度。一周充实的学习使我们新员工对公司的发展有了进一步的了解,并且坚定了我们来中水电公司的信念。以下是我为未来工作所作的打算:

1、认同公司的企业文化和核心理念。企业文化是一个公司发展壮大的根基。我们选择一个公司,从某种意义上说就是选择一种企业文化,所以我们必须要认同它的企业文化和核心理念。一个公司如果没有一个它所坚持的文化和核心理念。

必定不能长久地发展下去,必定会在社会发展的大潮中被淘汰。所谓“道不同,不足与谋”,如果连公司的企业文化都不能认同,也就失去了留在公司的必要。

2、尽快完成角色转换。对刚刚踏上工作岗位的我们这些大学生来说,如何更快地完成角色转换是非常重要的和迫切的问题。走上社会之后,环境、生活习惯都会发生很大的变化,如果不能尽快适应,仍然把自己当学生看待,必定会为残酷的社会所淘汰。既然走上了社会,就要以一个公司员工的身份要求自己,严格遵守公司的各项规章制度,而不能再像在学校时那样自由散漫。

3、有责任心和好的执行力。要做到忠于公司,一心一意地、为公司工作,就必须要有极强的责任心,要有一种主人翁的态度。只有把自己放在主人的位置,真正以公司为家,才能对公司绝对的忠诚,也会有的工作热情。而好的执行力是一个团队、公司成功的关键。只有执行力提升了,才能提高工作效率,创造更多的价值。我们对上司要本着“坚决服从,灵活处理”的态度,在有好的执行力的同时力争更快更好地

完成任务。

4、学会做人，学会做事。作为刚刚走出校门的大学生，我们没有任何的工作经验，应该多虚心向别人请教。每个人都有他的优点和长处，公司的任何员工都可以成为我们的老师。只要我们有虚心学习的态度，就可以从他们那儿学到很多在学校不曾接触过的知识。而这些知识对自己以后的工作和发展必定会起到积极的作用。到了工作上，我们就要表现出我们高调、积极的一面，对于自己该做的应该毫不犹豫地承担责任。

5、要有扎实认真的工作态度。“态度决定一切”。一个人能否成功，很多时候在于是否有扎实认真的态度，而能力却可能是次要的。

6、注意工作中的细节。回想一下一周的培训，所讲到的很多内容都是非常细微的东西。但是这些细节却往往是最为关键的，极有可能起到决定性的作用。一个人的性格很多时候都是通过细节表现出来的。

总而言之，我觉得公司这次为我们新员工举行的职前教育对我个人收获是特别大的。它不仅仅让我提升了自身素养，加强了自我认识，开阔了自身眼界，更重要的是，给了我以后努力工作的信心，让我看到了自己以后的光明前途。在日后的工作生活中，我一定会尽自己的努力做一个出色的中水电人。兢兢业业地工作；认认真真地做事；高速高效地完成领导布置的工作。同时，我也会尽快地使自己融入中水电这个大家庭里，不断地加强自己的团队合作精神。陈安之曾说过：“人在世上要保证一生快乐的话，必须有一个团体值得他全心投入和贡献。”而我通过培训也感受到了“团队”的真正含义。真正明白团队不是一个人的事情，需要做的是在一个团队中，我们每一个人必须全力以赴，竭尽全力，忠诚于企业，只有这样，才能获得最后的成功，也才能够感受到成功带来的喜悦。

公司职员培训心得体会范文5

阶段培训历经四个月，告一段落，值此20_年即将来临之际，回顾每一次培训课的点点滴滴，感慨颇深。

公司为我们这一批新员工投入了大量的人力物力财力，安排了科学合理规范的培训计划，让我们在进入公司伊始就对公司的企业文化、基本商务礼仪、外运公司各项基本业务的构成、质量管理体系构建及风险防范，还有八荣八耻的社会意义等进行了系统地学习。公司领导的谆谆教导和老员工们的肺腑之言都让我们获益匪浅。

这其中最让我感觉有帮助的是风险防范及案例分析课程。进入公司这段时间以来，我逐渐意识到作为服务行业的一员，个人的一言一行都关系到公司的整体形象和利益。而公司建立的iso9001系统对于规范员工的日常工作流程起到了严格的控制作用。在进行培训之前，我并没有体会人手一份的《作业指导书》有何特殊意义，认为那不过是一份普通的文件，简单划定每一个人的工作范畴。然而经过系统的培训学习后，我才领悟到这份指导书的深刻含义，公司领导班子对于企业长远发展的深思熟虑都饱含在这份薄薄的册子里。而老员工们给我们进行的实际案例分析，更为我们敲响了警钟，让我们明白一个小小的疏忽都可能给企业的利益带来巨大的损失，有可能是几百万元的资金流失，更可能使企业名誉扫地。在新员工在初入公司的时候安排这个课程，足见公司领导对我们寄予的厚望，为使我们的起点更高，作为更大，预先做出了深远的考虑。

作为一名新人，我非常感激外运公司为我们提供了这样一个高起点的平台，给予我们这样多的机会和关注，真正把我们当作企业的新鲜血液来引导和训练。对于如此知遇之恩，何以为报？我只能报以青春、报以热情，在外运这个大家庭里和大家一齐携手展开崭新的人生阶段。目前在船代调度室的工作，需要最多的就是耐心和精力投入，需要时时刻刻把责任

记在心头，不能松懈，保持谨慎细致的工作态度。因为这个职位对外面对国内外众多客户，对内面对公司诸多部门，要求我始终保持热情乐观的态度：对客户的垂询进行及时准确的回复，对同事的工作给予全面大力的支持；更要求我不断提升自己的素质，完善业务水平、提高英语能力。我感到巨大的压力，却也享受这个迎接挑战的过程。

古人说：逆水行舟，不进则退。对于外运，在建设东北亚航运中心的大机遇下，既有无限商机，也面对诸多对手，需要尽快提高竞争能力才能在这个严酷的市场环境中生存下来；对于我个人，更是身处人才大量过剩的时代，要珍惜这个大好机遇展示自己，为自己赢得机会、赢得尊重！

公司职员培训心得体会范文

培训心得体会教师篇四

通过半个多月的课程学习，了解了出版社的发展历史，企业文化。对传承文化，传播知识，传递幸福有了更进一步的认识。

(二) 员工职业素养的生成

这一段的学习，无论是工作中的小习惯，工作技巧甚至是人生中的感悟，都是我人生中最重要的一课。一流企业优秀员工的应该是具有以下特点：1、以实用为导向的职业知识。知识是前人经验的积累，它有空间上的局限性，知识之多，浩如烟海，人毕其终生而不能穷尽，只能以实用为导向，取其所需。2、以专业为导向的职业技能。没有专业就没有职业，专业技能是职业技能的保证。事情做得专业，工作才能做得职业。3、以价值为导向的职业观念。观念决定态度，态度决定行动，行动决定结果。在众多观念中，价值观念是核心，价值观念决定了评判标准，员工对企业的归属感道德取决于企业价值观的认同。4、以成果为导向的职业思维。生命注重

过程，但工作要注重成果，生命的过程是由众多个结果连接而成，工作中没有好的结果，过程是没有多大意义的。以成果为导向的思维方式是一切的基础。5、以敬业为导向的职业态度。只有把工作当成事业来干，才能长久，才能卓越，对待工作不是一般努力就可以，而是虔诚，不是尽力而为，而应全力以赴，没有敬业的态度，就不会有优秀的业绩。

(三)团队合作意识的提高

在中，无论是一开始的分组，设计队名、队旗、对歌还是后来的过河、背摔，以及高空断桥等，几乎所有的项目，每个成员都在积极的出谋划策，都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂而是相互帮助和协作。在训练中大家都能如此的团结?因为大家的目标完全一致，才可以在团队的中突出了大家一致的目标。全身心地投入当然会大声说出自己的想法，只有充分发挥每个人的智慧才能挖掘出团队最大的活力与竞争力。在这个过程中寻找到快乐，在感悟中得到升华。在整个拓展训练的过程中，我们都自始至终都在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。参加拓展训练使我们加深了了解，增进了友谊，强化了团队意识。两天的活动给大家带来了许多感悟和启示，留下了深刻的印象和回味无穷的记忆。

(四)个人责任意识的提高

责任感的修炼是一个长期的过程，也是一个自我意识觉醒的过程。在工作中，我们要有一种凡事必做到最好的干劲，要有一种履职尽责的态度，坚持从一点一滴做起，把握每一个细节，才能使自己的工作卓有成效。工作就是责任，责任重于泰山。在工作中承担一份责任，坚守一种信念，成就一番事业，这是每个职业人的追求，“不因位卑而消沉，不以责小而松懈”。在工作的道路上，我们应该永远葆一份责任心，

才能向着成功前进。

以上就是我在培训中的收获。通过培训，我提高了自己的业务能力，调整了自己的工作心态，基本完成了从学生到员工的角色转变。最后感谢领导们给我们安排了这么完美的一个培训，感谢同事们带给我的收获与感动!谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

培训心得体会教师篇五

刚刚迈出学校大门、走向社会的我，因为缺乏工作经验，总显得有些不知所措，但我想，加入宝缦是我工作生涯中第一个正确的选择。

找工作的时候，我就告诉自己，无论规模大小，我一定要找一家企业文化是我所认同的公司，因为我坚信：没有共同的信念、共同的目标，就没可能并肩作战。直到我在网上看到宝缦，了解了宝缦的发展史，从一个家庭小作坊发展到拥有六百多人的大中型企业，从批发市场向品牌市场转型，姐弟三人的创业精神和果断的决策力让我感到由衷的佩服。那时，我就知道，我找到了并肩作战的伙伴。

通过这为期两天的新员工培训，让我进一步了解了宝缦文化并且感受到了宝缦人的善良与魅力。“各位宝缦亲爱的伙伴们，大家早上好”“好，很好，非常好，大家好才是真的好，耶！”伴随着这独具特色、整齐的、富有激情的问候声，我开始了宝缦之旅。

在培训过程中，讲师们用他(她)们的人格魅力感染着在场的每一个人，大家都热烈地鼓掌，积极地配合，争先恐后地参与互动，充分发挥团队精神，以一种士气高昂的状态迎接每一次挑战。还记得我们一起跳的那个手语舞——感恩的心吗？以前每每看到有人跳这支舞，都情不自禁地潸然泪下。这次换做我们站在台上，用肢体语言去诠释歌词的内含，感受生命的伟大，体味那种“可以倒，但保持微笑；可以哭，却从不服输”的生活态度。这于我来说，是异常珍贵的。

人最重要的不是所处的位置，而是所朝的方向。树立远大的目标，形成乐观积极的心态，学会换位思考、与人合作，保持激昂的斗志，朝着目标加足马力前进，做最好的自己。不断完善自我，多做为团队加分的事。

来到宝缦，是我正确的选择，我首先感谢自己。我相信，自助者天助。

公司培训心得体会范文2

培训心得体会教师篇六

无论是在学习中还是生活中，你是不是都会碰到这样的情况，老师或者领导都会布置你这样一个任务：“明天交一份你这个这段时间学习活工作的心得体会上来”，这时的你是不是慌了，铺好了纸却无从下笔，不用着急，心得体会频道一定让您“健笔如飞”！

经过公司举行的这次培训，让我们体验到了军事生活，也进一步了解到公司的企业文化，发展目标，和规划等，同时也学习到作为销售人员所必备的产品知识，在培训老师讲的几个细节，以及列举的案例，对我们帮助很大，使我受益匪浅所以，我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

首先公司为我们安排了两天的军训，体现了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这两天里，我体验了做为一名军人的荣耀，从站军姿，行军礼，到跑步，每一个动作都要做到位，做到统一规范，队列整齐，口号响亮，特别是大集合时，每一名队员都要以最快迅速到位，案经过这两的训练，我们能明显的感受到自己的进步，做事有组织性，不单独行动，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在军训期间教官组织我们唱歌，做游戏，不仅增加我们同事之间的团结友爱，也更明白了团队的力量是最大的，只有我们团一致才能更好的完成任务。

其次公司安排了四天的企业文化培训，以及时间管理，工商法律相关知识，润华之歌的学习，更重要的是董事长座谈，让我深深体会到企业对我们新员工的重视，在培训期间我更加了解企业的创业史，发展史以及公司未来也就是第三次创业的总体目标，让我们更明确了在润华发展的奋斗目标，做好个人定位，在栾总座谈会上给我更多的是感动和意外，感动的是栾总在百忙之中抽出时间参加这次座谈，并且在每回答一个问题都会站起来，问一句“我这样回答你们是否满意”意外的是栾总是那么的有激情，那么的和蔼可亲，一点也没有那种和成功人士在一起的压迫感，在这期间栾总给我们谈公司的创业经历及以后的发展方向，回答了我们提出了一些问题，让我们对公司的企业文化以及第三次创业有了更深的认识，最后在栾总离开时，我们体人员为栾总演唱润华之歌，虽然只学了不到两天，但我们都努力做到最好，功夫不负有心人，我们得到了栾总的认可。

培训心得体会教师篇七

当今社会知识的快速增长、技术的迅猛变革，使企业必须不断更新技术和管理，管理者和员工不须不断更新知识和技能。在许多大中型现代企业中，教育培训已经从满足生产经营的辅助经营管理环节转变成为职工的一项重要福利待遇。__厂作为_钢铁路线桥的主体维修单位，是整个铁路运输系统“链条”中的重要一环。20__年顺利划归铁运公司后，__厂的改革、发展进入到新的历史阶段。适应日益繁重的运输保产形势、不断提升的技术装备水平、逐步迈进的企业管理水平，对加强企业教育培训、提高职工队伍素质提出了新的更高的要求。

一、成果项目的主要内容

本成果针对_钢铁路线桥维修的人才培养要求，在“以服务运输保产为宗旨，以提高全员素质为导向”的教育培训思想指导下，以“工学结合”为核心，以“科技成果转化”为切入点，力求创新出一种适应_钢铁路线桥维修需要，全面提高职工队伍素质的教育培训模式，其核心内容有如下三个方面：

1、培训模式实现创新。教育培训形式采用“技术理论培训+培训基地演练+作业现场应用”模式，将企业的教育培训活动与生产经营紧密地结合起来，共同作为教育培训内容，将“工学结合”的理念贯穿于教育培训的全过程。第一，完善教材及课件，提高教学质量。组织总结制作了《线路测量教学片》，首次采用三维动画形式，精确描述了直线、曲线、道岔、桥涵等线路的测量方法，为搞好职工培训、提高职工技能创造有利条件；第二，组建技术人员试验班，提升创新水平。针对我厂20__年确定的“攻七化、创三优”发展目标，研究制定了21个科技攻关项目，从全厂专业技术人员中组建试验班，凝练铁路维修前沿技术，为科技人员成长提供充足的创新空间；第三，定期举办“技术论坛”，交流技术心得。厂里每季度都有铁路维修技术讲座，将组织技术交流情况作

为考核科技拔尖人才和岗位带头人工作的重要内容之一，并把参加技术交流的情况作为考核班组长创新能力的指标之一。

2、实训基地全面建成。围绕“工学结合”实际演练等重要教育培训模式改革与建设的关键环节，在厂党政工的大力支持下，在已有的理论培训课堂的基础上，建立职工技能实际演练基地，从培训线岔铺设、师资队伍培训、实训项目设置以及基地日常管理等方面推进改革建设。第一，树立“工学结合”的教育培训理念。强调相关技术和能力在生产实践中的有机联系，从生产实际中发现和提出问题，引导职工思考，应用所学知识探究规律和致力创新；引导职工主动学习，提供更多的现场实践课程，增强职工的责任心和执行力，强调“走进矛盾、难题”的理念养成，建立和加强学习反馈机制；第二、创新实践机制与试验平台。通过实施项目课题组、导师带徒等机制，更好地发挥技术人员和生产骨干的作用，给职工创造参与科研创新的机会，鼓励职工结合科研项目进行设计选题，通过科技攻关培养职工的创新能力；第三，学习和借鉴先进经验。如组织技术人员和生产骨干考察_钢鲅鱼圈新区铁路线路、路局辽阳工务段、砵枕制造厂，了解路局和兄弟单位铁路维修发展前沿，进行交叉式学习，促进我厂科研项目的顺利实施。

3、培训制度得以完善。建立企业培训机制的核心，就是通过机制引导，激发职工岗位练功、竞争创新的积极性与主动性。为此，我们制定了相关的培训教育制度，其目的是为了激发职工学习的积极性，同时给素质相对较高的职工提供更好的岗位和，整体实现职工由“要我干”向“我要干”、由“要我学”向“我要学”的根本转变。两年来，我们相继出台了《__厂教育培训工作实施计划》、《__厂员工培训考核管理办法》和《__厂班组长专项技术培训计划》等培训制度，对各级干部和职工的培训时间、培训内容、学分和学习纪律提出了硬性要求，制定了奖惩办法，从制度上保证了职工学习培训工作的顺利开展。

二、成果项目的创新点

本成果项目，在培训体系和教育内容设计中体现了“过程控制、行动学习”的教育培训创新思想。专业技术人员的核心技术培训、操作岗位人员的实际演练培训和现场岗位的应用能力培训，均按照“过程控制”的创新思想设计培训内容，强调来自于生产经营的、典型案例式的培训内容，并通过“行动学习”的课程设计，体现“过程控制”的完整性和以学员为主体的教育培训创新，关注各层次职工的职业成长体验，在培训职工理论与实际知识的同时，促进职工现场隐患的解决与处理能力，提高其综合素质。

注：行动学习是英国的瑞文斯(regrevans)教授1971年正式提出的理论与方法。

行动学习的流程如图所示。由此可见，行动学习是一个周而复始的过程，在这个过程中组织得以持续改进。

为实现学习培训的创新，我们__厂积极导入行动学习培训法：第一，以攻克难点问题为主线，进行“研究式”学习培训。今年年初，我们确定了21个科技项目，在全厂工程技术人员和职工骨干中组织攻关，到目前，大部分攻关项目已经完成。如_钢及市劳模许树贵，就是个科技攻关迷，他研制的铁路设备维修管控系统，被誉为__厂的“erp”□在铁修保运保产中发挥着愈来愈重要的作用。他研制的砵岔枕已经试铺成功，全面铺开，将给_钢铁路岔群维修带来革命化的变革；我们推荐的铁运公司共产党员品牌徐慧积极组织各维修车间利用钢轨调边、工程利旧、尖轨打磨、旧料修复，以及对小型机具设备进行自修等多种途径，综合降低维修成本近千万元。

第二，以实践锻炼为基础，进行“体验式”学习培训。坚持以练促学，学练结合，坚持在创新实践中练创新。如20__年我们承办的_钢铁路维修工技术竞赛，就是通过赛前全员培训，

要求人人参赛、层层选拔，理论与实践相结合的方式，产生出我厂的参赛选手。在有矿业公司高手参赛的情况下，我厂选手阵前冷静，发挥超常，最后包揽了前15名，受到了_钢集团相关部门的高度赞扬，展现了我厂职工学技术、学本领、练内功的丰硕成果。

应用效果

企业整体水平显著提升。通过创新培训模式、提高职工素质，我厂的班组建设、人才培养、科技攻关和各项管理工作均跃上了一个新的台阶，荣获了集团公司和铁运公司20__年度先进单位的殊荣。全厂的各项改革工作稳步推进、线桥质量明显提升、降本增效成果显著。

2、课题攻关取得新突破。年内申报的“60kg/m钢轨整铸轨撑垫板”成攻获得国家专利；“__”、“__”分获_钢专有技术；“__”荣获辽宁省qc质量管理活动一等奖。《__》获全国年度冶金企业优秀论文三等奖。《__手册》，已于20__年10月正式出版，填补了_钢铁路桥涵管理的空白。

3、职工队伍素质明显提高。全年干部职工共参加各类培训班__期，培训管理技术人员__人次，完成计划__%；培训生产操作岗位人员__人次，完成计划__%。为__名职工办理了技术等级鉴定手续，主体线路工技术等级中级以上达到__%。建立“导师带徒”__对。新增星级职工__名。

总之，加强企业培训, 打造技能型职工队伍是一项长期的、全新的工作，它没有现成的地图，路要靠自己走出来。这就要求我们在教育培训活动中，必须坚持从实际出发，把构建学习型企业活动与我厂的具体情况相结合，找准切入点，把握关键点，始终做到构建“学习型铁修”活动，培训工作中不断完善，使之成为铁修发展的不竭动力，只有这样，企业培训工作才能取得明显效果, 构建“学习型铁修”之路才会越走越宽广。

公司培训心得体会总结范文

培训心得体会教师篇八

2011年5月14日，公司为了增强员工凝聚力，培养员工团队协作，思维创新能力，特选定在宁夏永宁县鹤泉湖进行了野外拓展培训活动。本次活动我们主要参加了流程管理、高空作业、冰海乘船、爬毕业墙等一系列拓展活动，大家度过了紧张而富有意义的一天。快乐的时光是短暂的，但蕴涵的意义对我的影响却是深远的。

在这短短的一天时间里，拓展训练让我受益匪浅。本次培训首先是对我思想觉悟的一种拓展，其次是对我思维潜能的一种激发。我也为我们参加拓展培训的所有人员在训练中所表现出的团队协作精神而感动。经过此次拓展训练，对工作态度，自信心、团队协作，创新等多方面都有了新的认识，让我加深了对克服心理压力，战胜自我，团结协作，相互促进等很多道理的印象，并且自己在这些方面也有了一些提高。虽然只有短短的一天，拓展训练所给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富。

在本次拓展训练中让我感受最深的有两个活动，一个是高空作业，另外一个毕业墙。

高空作业这个训练，模拟演练了在高空作业时所遇到的险、难、峻，更增强了同事们的团队合作精神和个人的心理素质。在这个项目中，大家都是第一次做这种具有挑战性的活动，当我爬到柱子上，慢慢向起站时，双腿不停的颤抖，根本就无法控制内心的恐惧，与在下面的感觉完全不同，只能慢慢的站好，深深的呼吸，不断的鼓励自己，相信自己一定能行。等我站稳要抓向单杠时，因离单杠太远，大概有一米五的距离，我一下抓空了，我忍不住的叫了出来。在重力的作用下一下就尝到了失重的感觉，往下坠落的瞬间我脑袋一片空白，全然忘记了身上还有安全锁。等我睁开眼睛，看到本队队友

们那种紧张和关注的眼神，我才慢慢知道我是安全的。这一切说明了我们，在工作或生活中遇到困难，不要畏惧，调整好心态，勇往直前，挑战自我，最终就能成功。更让我深刻体会到，很多时候我们自己把困难扩大化了，自己如果不能克服自己的心理障碍，就会输的很可惜。

其实我们离成功只有一步之遥，只是我们自己放弃了成功，不敢去尝试，所以心理素质是很重要的，要加强这方面的培养和训练。人最可怕的敌人就是自己，所以我们要调整好心态，敢于尝试，敢于实践，要坚信走过了无论是成功还是失败，收获的都是我们自己的财富。

通过这次拓展训练的体会，总结起来有以下几点：一是分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。二是做事要先做计划，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。三是遇到问题应学会换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标，通过沟通交流，才能建立多赢的局面。四是要学会相互配合。

在工作中，各部门之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。五是要求同存异。要看到差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中塑造一个完美的集体、完美的团队。六是要以大局为重。我们的集体是临时组织起来的，每个人都有不同的性格特点、生活习惯、喜好、长处和短处，这些习惯，有些对团队有利，有些对团队有害。在实际工作中要正确区分个人和团队的利益，不能把生活中的不良习惯带到工作中来，要积极、快速的转换自己的角色和心态，准确定位，服从安排。为了完成团队的任务，我们必须遵守纪律，团结协作，扬长避短，甘于奉献。

总之，在这次拓展培训中，让我受益匪浅，所做的每个项目都有惊无险，但需要的是每个参与者的勇气和自信、大家的合作、集体的智慧。通过本次拓展训练使大家对自己有了新的认识，激励大家勇敢面对压力和挑战，战胜恐惧，超越自我，从而使个人的潜能得到更深层次的激发，团队协作意识的增强。它不但给了我一次终身难忘的经历，更给了我一笔宝贵的精神财富！我会在以后的工作中，将这次培训的硕果运用到工作中去，挖掘自己的潜力，为公司的发展付出全力！

看了公司户外拓展培训心得体会的读者还看了：

培训心得体会教师篇九

2月27日-28日，集团房产事业部组织我们各项目公司进行了两天的拓展训练。此前通过电视、网络等途径对拓展培训也略知一二，但就我而言这是第一次亲身参与这样的拓展活动。第一天由于下雨，拓展训练就放在了室内，我们在教练的带领下进行了“急速60秒”、“驿站传音”、“感恩”等团队活动，看起来一个个简单的游戏却折射出许多工作、生活中的哲理。第二天主要是进行各部门的20行动计划及措施的pk。同事之间的交流更能暴露出我们之间的差距，我们要相互学习。通过这次拓展训练活动，我得到了非常丰富的知识和心得体会，概括起来如下：

一、目标一致团结协作

第一天几乎所有的团队项目，都是每个成员积极出谋划策，为完成一致的目标而努力。团队的力量，胜过一切，每个成员都不是孤立的存在，需要团结配合，用我们的智慧去战胜困难，去完成预定的任务。如果我们在实际工作中，都能像游戏中一样，团结一心，手紧紧握住，相互扶持，真诚相待，我们就能战胜一切困难。当我们沉浸在自我的喜悦里时，不要忘记感谢那些曾经给予自己各种帮助和支持的人，拥有一颗感恩的心。拓展是一种切身体验，一种感悟，它使我们每

个人在心灵和精神上都有拓展培训之点滴思考一个新的超越，重新认识自我，认识生命！

二、彼此信任，创新思维寻方法

如“急速60秒”、“驿站传音”都需要团队内每一位成员开动脑筋，在协作的前提下想出好的办法，共同完成团队目标。

三、要培养自己的执行力

如果一个团队内每个人都不具备很好的执行力的话，哪怕是再好的方法，也不能完成团队的共同目标，所有的努力都将功亏一篑。

这次拓展训练给我了一次终生难忘的经历，更给了我一笔宝贵的精神财富，衷心感谢组织这次活动的领导。我愿意和大家一起讨论，一起努力去完善我们的这个团体，去开创更广阔的天地，把我们共同的事业进行的更好！

培训心得体会教师篇十

在刚刚结束的烟叶分级技能鉴定和培训中，我收获颇多，也有一些心得与体会：

一是脚踏实地，迎难而上。培训采取理论与实践相结合，注重实际操作，训练安排得十分紧凑，鉴定考试也非常严格，容不得半点侥幸心理。由于之前没有学习过烟叶方面的知识，整个学习过程要时刻保持高度紧张，才能跟得上老师的思路。这和我们平时工作上一样，需要认真勤恳，不能松懈。知识是一点一滴的学习，事情必须脚踏实地的去做。

二是善于思考，不断创新。在烟叶分级的实操训练中，很多同学对烟叶的定级都模糊不清。通过书本知识的学习和结合大量的练习之后，我们认识到，光凭视觉的定级是不准确的，

通过对烟叶分级表中烟叶身份结构、成熟度等综合评级才能准确快速的给烟叶定好级。通过老师的指导和自己的一些实操经验，我发现通过烟叶的上四分之二处与下四分之三处最容易判别烟叶的部位，给自己的定级学习带来了很大的帮助。往后不论在生活还是工作中都要善于总结，并不断思考，不断学习创新，不断提高自己。

三是爱岗敬业，相信明天。教我们烟叶烘烤和采摘的许博士，和我们讲述了一代一代的烟草人为烟草奉献的光荣事迹，也让我们认识到了我国烟草生产与一些发达国家的差距。这让我更加热爱自己的这个行业，我们不仅要提升自己的专业本领，做好自己的本职工作，为公司发挥自己的光合热，也要相信中国烟草会越来越强，中国烟草的明天也会越来越好。