

# 2023年大学生英语实训收获和心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 大学生英语实训收获和心得体会篇一

伴随着大四学期的开始，我们也正式开始了对前三年学习的真正实践阶段——实习！

回顾自己的实习情况，作为一名应届大学生，为能顺利的完成实习的任务，我从一开始就收集了许多的资料，并听取了不少学长们的意见。但即使如此，在真正的社会环境下，我还是有不少新的经历和感受，并从中真正体会到了作为一名大学生实习意义！

通过实际对社会环境的体会，我切实的感受到了社会环境和过去校园环境的差异。虽说都管大学生的环境叫“小社会”，但实际中的差距也是很大的。

在社会的工作中，很多事情都没有校园这么简单，很多曾经简单的事情都要自己亲身去做，并且做更多的考虑。虽然每天的时间不变，但我们要思考要准备的事情却多了很多。这样的体会，也促使我在实习中计划起自己的生活。也只有通过计划和管理，才能在这忙碌的社会中做好自己每天的任务，并保证工作进行顺利。

此次我实习的目的地是xx市的xx公司。通过严苛的面试考核之后，我加入了公司xx部门的xx岗位。

来到自己的岗位后，我就深深的体会到了所谓的“公司气氛”。在工作时间里，每个人都认真的完成着自己的职责和任务，自觉且严谨。当然，这比起过去的课堂而言不仅仅是纪律的提升，自身的任务、职责、态度……等都有了更严格的要求，并且工作的负责的事情也更加困难，需要认真学习并运用实际经验才能顺利解决。

在实习的岗位工作上，我更加深刻的体会到了工作的辛苦。公司不比学校，不仅有着严格要求，更有自身的责任和义务。为了能顺利完成自己的工作职责，在这段时间里我也付出了很多得到努力。认真的对待自己的每次工作，并充分的改进自身的不足，提高自己的工作成绩和效率。

在这次的工作中，虽然既辛苦又麻烦，但当自己成功的做好一件事，并因此而有所收获的时候，那种满足感确实让人难忘。

除了工作，实习让我在生活上也有了很大的提升和进步。回顾这三个月前后的变化。我的生活已经越发的顺利且有规律。并且在这个新的环境下，我也认识了不少的朋友，学到了很多新东西！这都是此次实习的重要收获。

在实习中，我已经渐渐适应了社会的新生活。但对我而言，社会依旧有很多没有探索的事情，工作也还需要进一步的完善和提升。在毕业后的道路上，我还有很多需要进步和成长的地方！我也一定能在今后将自己的任务完成的更好！

## 大学生英语实训收获和心得体会篇二

眼看着再过几天，我们就要离开二中了。心中是万分的不舍。舍不得二中的领导与老师，舍不得那可爱又可恨的孩子们，更舍不得我那神圣而骄傲的老师职称。四个月的实习生活，是我生命中最特殊又最难忘的人生经历。我们曾疯狂的工作，放肆的大笑，无声的哭泣，现在我们只剩下淡淡的感伤。我

们会怀念这的一切。

仿佛，昨天我们刚和领导们去云梦山游玩；仿佛前天我们才办了感恩节活动；仿佛上周我们去了敬老院慰问老人。还有我们为教师节、为元旦联欢会精心准备节目的场面，还有我们为迎接普九检查而忙碌的场面，还有我们19个人在一起过生日吹蜡烛的场面，还有，还有……很多很多的画面在我脑海里浮现。我们的生活过得丰富多彩，有笑容，有眼泪。

四个月，我们尝遍酸甜苦辣，经历了别人所不能经历的，但，我不后悔，我选择了顶岗，我想说：我顶岗，我骄傲！

## 1、音乐课

这还要从我教学生涯的第一节说起。刚来二中，由于，贵校不缺英语老师，我就被安排上音乐课。记得自己当初对学校的安排有所不满，曾像队友们抱怨，但后来，我发现带五个班的音乐课，也让我学会不少东西。

一周五节的音乐课，，从备课（学歌、写教案、学乐理知识）到上讲台讲课，我不敢有任何怠慢。也就因为这样，我不再有上台讲课紧张的现象，也学会了怎么和学生交流，控制一节课的课堂氛围，，既不会乱班又不失活泼。孩子们也特别喜欢我的课。在这要感谢二中的马志艳老师对我的帮助，我学到不少的乐理知识，还有如何上好一节音乐课。

## 2、听课

我想，听课是我这学期实习的核心工作，前两个月，我几乎每天听课，听自己指导老师的课，听不同年级的课，听不同学科的课。我向他们学习，如何教授知识点，如何使整堂课连贯，如何引起学生学习兴趣，吸引他们注意力等等。

尤其是听我指导老师王巧华的课，我会事先备好课，然后听

完课自己总结和王老师讲课的不同，并课下会去找指导老师虚心请教。每次老师都会给我指出不少缺点与不足，因此，我受益匪浅。

## 大学生英语实训收获和心得体会篇三

在张老师及班主任陶老师的指导下，我们完成了第一次的教育见习课，其主要内容是观摩芜湖市利民路小学汪xx讲解的《多边形内角和》，这节课是省信息技术与学科深度融合的典型课，也是省精品课。我们很荣幸有机会在此进行观摩，在观摩过程当中我们认真观察、分析、比较，并且做听课笔记，收获良多。汪宏老师的讲课有趣而且通俗易懂，以学生为主体自己起穿针引线作用的这种教学方法让学生们轻松地学习知识，汪老师首先抛出三角形的内角和，接着引出多边形内角和的'探究，在课堂中给予学生时间去自己探索发现，由于学生思路不同，某些地方就会存在争议，汪老师一步一步地引导着学生们选择最优的方案，最终总结出多边形内角和的规律。

汪老师上课衔接自然，和学生们的互动性也非常强，用一个旁听的语文老师的话来说就是上课气势磅礴，一气呵成。整个课堂的节奏非常强，由浅入深。

而在汪老师的课上，信息技术的应用也是恰到好处。没有眼花缭乱的ppt，只是很简洁清晰的几张幻灯片配合着一点音乐，最后使用了几何画板让学生们自己动手探索。汪宏老师还是利民路小学的副校长，正是因为数十年如一日的教学，才积淀了如此深厚的教学底蕴，才培养出了一批批优秀的学生。同时，在这节课中我也学到了信息技术只是为了解决常规教学中的问题，并不是让画面多么的美观复杂，一切技术都只是更好地服务于教育。

## 大学生英语实训收获和心得体会篇四

这两天被学校派去看中考卷，比上次看卷要正规很多。第一天上午在教育局和招办的组织下开展了中考阅卷培训会，会议持续了一个半小时，随后便去各阅卷组听阅卷组长分配任务。我一开始看的是任务型阅读题，比较容易，但是在评分细则上还是稍有分歧（由于中考阅卷保密选择，不详细介绍），接着便试评，最后才能正评。看卷持续了两天半，说真的很累，看卷是最累的是身子，平均要坐在凳子上网上阅卷约七个小时，浑身上下每个关节都很酸，晚上下班最累的是眼睛，我平时还是比较能熬夜的，可是阅卷的这两天每天晚上不到九点眼睛就疲惫不堪。所阅的每一分试卷都需要认真真对待，中考随不如高考让人更为紧张，可是确实一名学生的转折点，哪怕是一分之差，也有可能改变一名学生的命运。都说学生们平时学习就像练习打仗，平时考试就像演习，期末考就像大型汇报演习，而中考高考则是真的战场。对于老师说，批改平时作业还可以填写各种评语，或夸赞，或批评，或鼓励，但是对于这种考试说，阅卷老师更像是上帝的使者，根据上帝的规定决定着每名学生的命运。经常会看到写得很慢可惜都不符合的试卷，隔着屏幕似乎能感受到考生的努力和绝望，只可惜作为公平的使者，我们也只能按照规则办事。

实习的每一天，所干的每一事，都是有意义的！

## 大学生英语实训收获和心得体会篇五

学校的学习是非常重要的，作为会计，如果在学校里面没有学好，那么其实如果开始上手工作，是非常难的，像一些专业的名词可能都搞不懂，这次的实习也是让我知道，如果我在学校没认真的学习，想要在实习中做好工作真的特别困难，同时我也发现在工作中用到的和在学校是有一些的区别，但是都是同一个原理，所以我也是特别的庆幸我在大学里没有浪费时间，学到了东西，这次实习才能如此的顺利，同时能

较快的上手。

工作并不是那么容易做好的，在实习前我觉得我是特别有信心把工作去给做好的，觉得自己无所不能，没有什么困难难倒我，但是真的到了工作的岗位，才发现自己和真正的老会计比起来，差距真的特别的大，人家的经验比我丰富，工作的时间比我长，懂得的东西也是特别的多，也是开始特别受打击，怎么自己学了那么久，还那么的菜，但是在渐渐的工作中，我也是学到特别多，才明白，工作和在学校的实训是非常不同的，而且每个公司的工作又有一些差别，要注意的事情也是不一样一些，而想要做好手头的会计工作，更是要多学，要多去问同事。

实习也是让我意识到我自身的不足和缺点其实还是有很多的，可能之前没有在这么优秀的公司呆过，所以并没有意识到自身要改进的地方有那么多，在和优秀的同事一起工作的时候，就会发现自己和他们的差距是非常大的，虽然我也明白我只是个实习生，他们都是优秀的会计人员，但是这也更加激发了我的动力，让我更加努力的去实习工作，尽力的做的更好，同时也是在实习里积累了很多的工作经验，我相信，在以后只要我继续的努力，我一定也会成为一名优秀的会计的。

实习现在虽然结束了，但是我的社会工作也是才刚刚开始，在今后的会计工作中，我要继续的向优秀的同事学习，让自己的能力再提升，再进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)