

高温中暑应急预案演练方案(汇总5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

高温中暑应急预案演练方案篇一

一、目的：

为预防公司员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保员工出现中暑等紧急情况时，能迅速有效的启动应急救援工作，最大限度地保障员工的身体和生命安全，特制定本预案。

二、职责及适用范围：

公司生产技术部为预案执行责任部门，本预案适用公司所有部门及人员，重点防范单位是：生产车间、食堂、储罐区以及公司内雇佣施工人员等。

三、应急预案启动：

以当日报刊、天气预报等报出的当日最高气温为依据，连续三天最高气温在37℃以上或当日最高气温达38℃时自动启动应急预案，公司所有部门按应急预案执行各项工作措施。

四、应急预案实施

1、防暑降温保障小组：夏季施工过程中，因作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等

方面的影响，给工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2、信息联络员：负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3、现场医疗救护小组：当事故发生时，由组长组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危险区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

主要药品及医疗救护器具如下：

1、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

2、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛巾、药用药箱、冷冻柜

3、后勤保障小组：由组长负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

4、公司其余部门职责

(1) 维修管理部门应加强夏季水电供应的管理，保证车间生产的用电和用水需要。如遇特殊情况需停电、停水，应事先

通知相关部门，并根据具体情况制订相应的预防方案。

(2) 广泛宣传防治中暑的科学知识，如利用广播、影视、报刊、互联网、手册等多种形式宣传防暑降温知识，增强公众的自我防护意识。使员工掌握防暑降温的基本常识；车间主任及班组长每天应加强车间生产情况的巡回检查，及时了解车间的高温环境和职工身体状况，及时处理出现的问题，将事故苗头消灭在萌芽状态。

(3) 总务科医务室预先采购一批防暑降温药品，如常见的藿香正气水或胶囊等，按要求将药品分发给车间岗位操作人员。应为所雇佣施工人员停工遮阳伞、草帽等劳动防护用品。公司应保证员工有固定饮水处，并设立饮水机，保证每天有充足的饮用水源供应。

(5) 公司食堂在高温期间每天应向生产车间操作员工供应凉茶两次，时间分别在每天上午10：30分和下午2点钟。每天午餐中应有足量的绿豆汤或紫菜鸡蛋汤。具体由公司办公室负责落实。

五、中暑施救方法：

1、轻度患者：公司员工在正常作业过程时出现头昏、乏力、目眩等现象时，应责令其立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边员工应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域或空调室内休息，供应其凉水、防暑降温药品、湿毛巾，或用凉水或酒精擦身等。并通知车间或部门领导。

2、严重患者：（昏倒、休克、身体严重缺水等）公司员工出现中暑时，最先发现人员应立即通知车间或部门领导，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。公司办公室立即组织救援人员在第一时间将中暑患者转移到最近的医院进行观察、治疗。并随时上报公司最新情况。

六、中暑临床表现：

轻度中暑：临床表现为头昏、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身疲乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状，体温升高至38.5℃以上。重度中暑：包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型，也可出现混合型。其中：

(1) 热射病(包括日射病)亦称中暑性高热，其特点是在高温环境中突然发病，体温高达40℃以上，疾病早期大量出汗，继之“无汗”，可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

作，时而缓解。患者意识清，体温一般正常。

(3) 热衰竭起病迅速，主要表现为头昏、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐，继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水，体温稍高或正常。

七、紧急事件应急处理流程：

正常工作时间及假日：

新中心大塘华侨医院电话：__（晚上、双休日）；

公司办公室电话：__

急救中心电话：120

高温中暑应急预案演练方案篇二

为预防公司员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保员工出现中暑等紧急情况时，能迅速有效的启动应急救援工作，最大限度地保障员工的身体和生命安全，特制定本预案。

公司生产技术部为预案执行责任部门，本预案适用公司所有部门及人员，重点防范单位是：生产车间、食堂、储罐区以及公司内雇佣施工人员等。

以当日报刊、天气预报等报出的当日最高气温为依据，连续三天最高气温在37℃以上或当日最高气温达38℃时自动启动应急预案，公司所有部门按应急预案执行各项工作措施。

1、防暑降温保障小组：夏季施工过程中，因作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等方面的影响，给工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2、信息联络员：负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3、现场医疗救护小组：当事故发生时，由组长组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危害区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

主要药品及医疗救护器具如下：

1、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

2、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛巾、药用药箱、冷冻柜

3、后勤保障小组：由组长负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

4、公司其余部门职责

(1) 维修管理部门应加强夏季水电供应的管理，保证车间生产的用电和用水需要。如遇特殊情况需停电、停水，应事先通知相关部门，并根据具体情况制订相应的预防方案。

(2) 广泛宣传防治中暑的科学知识，如利用广播、影视、报刊、互联网、手册等多种形式宣传防暑降温知识，增强公众的自我防护意识。使员工掌握防暑降温的基本常识；车间主任及班组长每天应加强车间生产情况的巡回检查，及时了解车间的高温环境和职工身体状况，及时处理出现的问题，将事故苗头消灭在萌芽状态。

(3) 总务科医务室预先采购一批防暑降温药品，如常见的藿香正气水或胶囊等，按要求将药品分发给车间岗位操作人员。应为所雇佣施工人员停工遮阳伞、草帽等劳动防护用品。公司应保证员工有固定饮水处，并设立饮水机，保证每天有充足的饮用水源供应。

(4) 车间操作属于高温作业岗位，应配备有效的降温风扇。每天上午10：30分和下午2：30分应允许员工到阴凉通风处或空调室内休息20—30分钟。

(5) 公司食堂在高温期间每天应向生产车间操作员工供应凉茶两次，时间分别在每天上午10：30分和下午2点钟。每天午餐中应有足量的绿豆汤或紫菜鸡蛋汤。具体由公司办公室负责落实。

1、轻度患者：公司员工在正常作业过程时出现头昏、乏力、目眩等现象时，应责令其立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边员工应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域或空调室内休息，供应其凉水、防暑降温药品、湿毛巾，或用凉水或酒精擦身等。并通知车间或部门领导。

2、严重患者：（昏倒、休克、身体严重缺水等）公司员工出现中暑时，最先发现人员应立即通知车间或部门领导，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。公司办公室立即组织救援人员在第一时间将中暑患者转移到最近的医院进行观察、治疗。并随时上报公司最新情况。

轻度中暑：临床表现为头昏、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身疲乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状，体温升高至38.5℃以上。重度中暑：包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型，也可出现混合型。其中：

（1）热射病（包括日射病）亦称中暑性高热，其特点是在高温环境中突然发病，体温高达40℃以上，疾病早期大量出汗，继之“无汗”，可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

（2）热痉挛主要表现为明显的肌痉挛，伴有收缩痛。好发于活动较多的四肢肌肉及腹肌等，尤以腓肠肌为主，常呈对称性。时而发作，时而缓解。患者意识清，体温一般正常。

（3）热衰竭起病迅速，主要表现为头昏、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐，继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水，体温稍高或正常。

正常工作时间及假日：

中暑事件发生——通知车间或部门领导——公司办公室（电话）——安排车辆送医院救治——处理和善后工作。

夜间：中暑事件发生——通知车间班组长——值班领导——安排车辆送医院救治——处理和善后工作。

高温中暑应急预案演练方案篇三

夏季施工气候炎热，建筑工人普遍在露天和高处作业，劳动强度大，时间长，随时都有发生中暑事故的可能。因此，加强夏季的防暑降温工作是保护职工身体健康，保证完成生产任务的一项重要措施。

1 预防中暑事故基本安全要求

采取综合的措施，切实预防中暑事故的发生，从技术、保健、组织等多方面去做好防暑降温工作。

1.1 组织措施

加强防暑降温工作的领导，在入暑以前，制订防暑降温计划和落实具体措施。

1.1.1 要加强对全体职工防暑降温知识教育，增加自防中暑和工伤事故的能力。注意保持充足的睡眠时间。

1.1.2 应根据本地气温情况，适当调整作息时间，利用早晨、傍晚气温较低时工作，延长休息时间等办法，减少阳光辐射热，以防中暑。还可根据施工工艺合理调整劳动组织，缩短一次性作业时间，增加施工过程中的轮换休息。

1.1.3 贯彻《劳动法》，控制加班加点，加强工人集体宿舍管理；切实做到劳逸结合，保证工人吃好、睡好、休息好。

1.2 技术措施

1.2.1 进行技术革新，改革工艺和设备，尽量采用机械化、

自动化，减轻建筑业劳动强度。

1.2.2 在工人较集中的露天作业施工现场中设置休息室，室内通风良好，室温不超过30℃；工地露天作业较为固定时，也可采用活动幕布或凉棚，减少阳光辐射。

1.2.3 在车间内操作时，应尽量利用自然通风天窗排气，侧窗进气，也可采用机械通风措施，向高温作业点输送凉风，或抽走热风，降低车间气温。

1.3 卫生保健措施

1.3.1 入暑前组织医务人员对从事高温和高处作业的人员进行一次健康检查。凡患持久性高血压、贫血、肺气肿、肾脏病、心血管系统和中枢神经系统疾病者，一般不宜从事高温和高处作业工作。

1.3.2 对露天和高温作业者，应供给足够的符合卫生标准的饮料；供给含盐浓度0.1~0.3%的清涼饮料。暑期还可供约工人绿豆汤、茶水，但切忌暴饮，每次最好不超过300毫升。

1.3.3 加强个人防护。一般宜选用浅蓝色或灰色的工作服，颜色越浅阻率越大。对辐射强度大的工种应供给白色工作服，并根据作业需要配戴好各种防护用具。露天作业应戴白色安全帽，防止阳光曝晒。

2 发生中暑的表现及其应急预案

2.1 中暑症状的表现

2.1.1 先兆中暑。其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况此时体温正常或略有升高，但不会超过37.5°。

2.1.2 轻症中暑。其症状为：除有先兆中暑外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升至38.5° 以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

2.1.3 重症中暑。一般是因为未及时适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40° 以上，若不赶紧抢救，很可能危及生命安全。

2.2 发生中暑事故的应急预案

2.2.2 对重症中暑者，除按上述条件施救外，还应对病人进行严密观察，并动用工地的交通工具或拦截出租车及时将病人送往就近有条件的医院进行治疗。

高温中暑应急预案演练方案篇四

接连几日持续高温，暑热难耐，头晕、眼花、头痛、恶心等各种中暑症状，在人们刚一出门时便“扑面而来”。

最近中暑患者增多，主要以高温天室外作业人员居多，比如雨后给漏水的楼顶做防水的工人、修路工人等等。前几天急诊就来了一个中暑的装卸工人，听说是运了一车石子没人卸货，他自己在大太阳下卸完一车石子，然后头一晕，被送来医院抢救了。之所以中暑患者年年都有，主要原因是百姓对中暑不够重视，安全意识不强。

若说天冷冻死人，有人信，若说天热热死人，就没几个人信了。其实，高热天比严寒天更危险，中暑是对全身的一个损害，尤其是身体持续高热对心脏、肝脏和脑组织伤害极大。

如果有人出现中暑该如何急救？

1. 立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方，如走廊、树荫下。
2. 使病人仰卧，解开衣领，脱去或松开外套。若衣服被汗水湿透，应更换干衣服，同时开电扇或开空调(应避免直接吹风)，以尽快散热。
3. 用湿毛巾冷敷头部、腋下以及腹股沟等处，有条件的话用温水擦拭全身，同时进行皮肤、肌肉按摩，加速血液循环，促进散热。
4. 意识清醒的病人或经过降温清醒的病人可饮服绿豆汤、淡盐水，或服用人丹、十滴水和藿香正气水(胶囊)等解暑。
5. 一旦出现高烧、昏迷抽搐等症状，应让病人侧卧，头向后仰，保持呼吸道通畅，同时立即拨打120电话，求助医务人员给予紧急救治。

高温天气如何避免中暑

为了避免中暑，在高温天气，应做到：对年老体弱等重点人群应重点保护，营造一个舒适的小环境，室内要通风，尽可能把室温降至26~28℃，室内外温差在8℃以内。要保持情绪稳定，注意膳食的调配，饮食宜清淡，多饮水。提高对先兆中暑的认识，一旦出现头昏、头痛、口渴、出汗、全身疲乏、心慌等症状，应立即脱离中暑环境，及时采取纳凉措施。

高温中暑应急预案演练方案篇五

采取综合的措施，切实预防中暑事故的发生，从技术、保健、组织等多方面去做好防暑降温工作。

1.1 组织措施

加强防暑降温工作的领导，在入暑以前，制订防暑降温计划和落实具体措施。

1.1.1 要加强对全体职工防暑降温知识教育，增加自防中暑和工伤事故的能力。注意保持充足的睡眠时间。

1.1.2 应根据本地气温情况，适当调整作息时间，利用早晨、傍晚气温较低时工作，延长休息时间等办法，减少阳光辐射热，以防中暑。还可根据施工工艺合理调整劳动组织，缩短一次性作业时间，增加施工过程中的轮换休息。

1.1.3 贯彻《劳动法》，控制加班加点，加强工人集体宿舍管理；切实做到劳逸结合，保证工人吃好、睡好、休息好。

1.2 技术措施

1.2.1 进行技术革新，改革工艺和设备，尽量采用机械化、自动化，减轻建筑业劳动强度。

1.2.2 在工人较集中的露天作业施工现场中设置休息室，室内通风良好，室温不超过30℃；工地露天作业较为固定时，也可采用活动幕布或凉棚，减少阳光辐射。

1.2.3 在车间内操作时，应尽量利用自然通风天窗排气，侧窗进气，也可采用机械通风措施，向高温作业点输送凉风，或抽走热风，降低车间气温。

1.3 卫生保健措施

1.3.1 入暑前组织医务人员对从事高温和高处作业的人员进行一次健康检查。凡患持久性高血压、贫血、肺气肿、肾脏病、心血管系统和中枢神经系统疾病者，一般不宜从事高温和高处作业工作。

1.3.2 对露天和高温作业者，应供给足够的符合卫生标准的饮料；供给含盐浓度0.1~0.3%的清涼饮料。暑期还可供约工人绿豆汤、茶水，但切忌暴饮，每次最好不超过300毫升。

1.3.3 加强个人防护。一般宜选用浅蓝色或灰色的工作服，颜色越浅阻率越大。对辐射强度大的工种应供给白色工作服，并根据作业需要配戴好各种防护用具。露天作业应戴白色安全帽，防止阳光曝晒。

2.1 中暑症状的表现

2.1.1 先兆中暑。其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况此时体温正常或略有升高，但不会超过37.5°。

2.1.2 轻症中暑。其症状为：除有先兆中暑外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升至38.5°以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

2.1.3 重症中暑。一般是因为未及时适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40°以上，若不赶紧抢救，很可能危及生命安全。

2.2 发生中暑事故的应急预案

2.2.2 对重症中暑者，除按上述条件施救外，还应对病人进行严密观察，并动用工地的交通工具或拦截出租车及时将病人送往就近有条件的医院进行治疗。