小学学生先进事迹材料(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 范文书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇范文呢?下 面是小编为大家收集的优秀范文,供大家参考借鉴,希望可 以帮助到有需要的朋友。

小学学生先进事迹材料篇一

作为班长王xx同学,学习刻苦,德、智、体、美等全面发展:

- (一)在家做孝顺父母、关心亲人、勤俭节约、热爱劳动的"小帮手"。每天回到家里后,她主动帮助劳累了一天的父母做一些力所能及的家务劳动,拖拖地,倒倒垃圾;还经常帮助左邻右舍打扫卫生,邻居都夸她是个"好孩子"。
- (二)在社会做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的"小标兵"。王雨晴同学作为五(2)班的班长,每次的班队活动不但积极参加,而且每次是活动的主持者。她经常给大家讲革命先辈为祖国、为人民"抛头颅、洒热血"的故事,每次都会把同学们感动得流泪,受到深刻的教育。
- (三)在学校做团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的"小伙伴"。王雨晴同学的乐于助人是人所皆知的。
- (五)在独处时做胸怀开阔、心理健康、勤奋自立、勇于创新的"小主人"。王雨晴同学的学习成绩在五(2)班和中心小学都是有目共睹的,每次考试都能保持全年级的前几名。并且在家不依赖家长、在校不依赖老师,有独立精神,自立意识。

总之,王雨晴同学品学兼优,是一个优秀的少先队员,可以成为大家学习的榜样和典型。

小学学生先进事迹材料篇二

xx[]女,现年12岁,下寮乡中心小学六年级的一名学生,担任学习委员、学校大队委委员。她品学兼优、乐于助人、热爱集体、积极争章。她小小年纪,却以良好的思想品质,优异的学习成绩,全面发展的综合素质。成为同学中的佼佼者。

在学习上,她刻苦好学,勤于动脑。从一年级到现在,各科成绩一直在年级名列前茅,年年被评为三好学生。读书是她课余的一大乐事,从童话故事到历史读本,从自然科学到天文知识,她都读的津津有味。广泛的阅读开阔了她的眼界,同时也提高了她的写作水平。

她有一颗善良真诚的心灵。在家里,对待亲人,关注亲人的冷暖,经常帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务活,打扫卫生,让亲情其乐融融。对待邻里,她文明礼貌、与人为善,休息时间绝不会制造噪音影响邻里的休息,深得邻里喜爱。在学校,对于困难同学,她总是乐于伸出援助的小手,助人为乐,真诚奉献。对于学习上的后进生,她也是及时给予力所能及的帮助,从不计较个人的得失。她有一颗天真的童心,小小心灵装满了追求真、善、美的理念。

"向上"是孩子健康成长的力量源泉[x同学的身上有着一股强烈"向上"的追求。她一直在追求着思想的向上:"做个好孩子,做个好学生"。她尊敬长辈,团结同学,遵守校规校纪,对人讲礼貌,自觉遵守小学生行为规范和社会公德,深得邻居、家长、老师和同学们的好评。进入小学校园不久,通过学习,当她知道了少先队组织是少年儿童的先进组织后,她每时每刻就把自己置于组织的约束之下,严格要求自己,她每时每刻就把自己置于组织的约束之下,严格要求自己,身体力行少先队员的先进性;她追求学习向上。对待学习,她一丝不苟,并有一股可贵的钻劲儿和韧劲儿,除认真学习课本知识外,她还特别喜欢看书、绘画和音乐。三好学生的标准是德、智、体、美、劳全面发展,一直以来这都是她努力的方向和目标。小学的几年里,她一步步地朝这个目标在前进,

在努力,全面认识自己,提高自己,不断在学习中增长知识。

就是这样一个既有爱心、责任心和恒心,又多才多艺的优秀学生。

陈政霖品学兼优、乐于助人、热爱集体、积极向上。他小小年纪,却以良好的思想品质,优异的学习成绩,全面发展的综合素质,成为同学中的佼佼者。

在学习上,他刻苦努力,一丝不苟,爱钻研,能够虚心请教,不耻下问。从入学到现在他

作业工整、能及时完成,成绩优异,年年被评为三好学生。 他喜欢阅读,一有空就读书,一有书就爱不释手,饭后睡前总是手不释卷。从童话故事到历史读本,从自然科学到天文知识,他都读的津津有味。广泛的阅读开阔了他的眼界,同时也提高了他的写作水平。

他有一颗善良真诚的心灵。有人说,金子是最纯美的,但比金子更美的是人的心灵。陈政霖同学有一颗洁白无暇、善良真诚的心灵,他心地善良、追求纯真、无私无邪。在家里,对待亲人,关注亲人的冷暖,以礼相让,经常帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务活,打扫卫生、择菜洗菜、洗袜子等,让亲情其乐融融。对待邻里,他文明礼貌,与人为善,深得邻里喜爱。

在学校,他有一颗真诚的爱心。对于困难同学,他总是乐于伸出援助的小手,助人为乐,真诚奉献。有同学上课忘了带学习用具,他总是豪爽的拿出自己心爱的文具借给他们,有同学不会的问题,他总是热情耐心的帮其解决,从不计较个人得失。对于博大复杂的世界,他有一颗天真的童心,小小心灵装满了追求真善美的理念。

在这学期里,学校组织了三次献爱心活动,他都能积极参与,

无私奉献。特别是在本次汶川大地震的灾难中,他表现的尤为突出,班级捐款,有他的份,家庭捐款,也有他的份,就连父母单位捐款,他也要参加。甚至他硬是嚷嚷妈妈领养一个灾区小朋友。

他劳动积极肯干,脏活、累活他总是枪在先,从不惜力。对待班级的劳动任务,他都能够提前出色的完成,只要哪天他值日,他总顾不得吃早饭,就急急忙忙奔到学校做值日,等其他同学到校后,教室早就被他打扫得干干净净了。对于学校组织的大型劳动,他不但自己肯干,还表现出极强的组织能力和号召力。

有一次搬砖铺路劳动,他一个不到十岁的孩子,每次一般就是五块砖一摞,累得满脸涨红,满头是汗,老师不忍,让他少端点儿,他却用袖筒把脸一抹,笑呵呵的说: "我能行,我不累。"又去干了。还有一次,学校组织铲草劳动,冒着炎热的太阳,同学门干了一会儿就无精打采的磨洋工,他一看,急了,一把操起铁锨,自己使劲地铲起来,同学们在他的鼓舞下也纷纷鼓起劲来。一会儿,学习委员袁思雨突然喊:"呀!陈政霖的手流血了……"老师过来一看,原来他的右手磨了好几个泡,一个血泡破了。老师马上带他去包扎,不让他再干了,可是他却说: "我是班长,应该带头。"说着又操气铁锨铲起来,铲完草他又带头去拾草。劳动完了,他竟然用自己的零花钱给班里的同学每人买了一根雪糕……向这样的事迹太多了。

"向上"是孩子健康成长的力量源泉陈政霖同学的身上有着一股强烈"向上"的追求。从呀呀学语到接受家庭启蒙和幼儿、小学教育,初谙世事的他就一直在追求着思想上的向上: "做个好孩子,做个好学生,做个好公民。"他尊敬长辈和师长,团结同学,遵守校规校纪,对人讲礼貌,自觉遵守小学生行为规范和社会公德,深得邻居、家长、老师和同学的好评。进入小学校园不久,通过学习,当他知道了少先队组织是少年儿童的先进组织后,他每时每刻就把自己置于组织 约束之下,严格要求自己,身体力行少先队员的先进性。他追求全面发展,他兴趣广泛,除认真学习课本知识外,他还特别喜欢看书、绘画、唱歌和体育运动。

三好学生的标准是德、智、体、美、劳全面发展,一直以来 这都是他努力的方向和目标。小学的六年里,他一步步地朝 这个目标在前进、在努力,全面认识自己、提高自己,不断 在学习中增长知识,在人生旅途中陶冶情操,在社会实践中 磨练意志!

小学学生先进事迹材料篇三

李德胤,男,今年十一岁,就读于白山市抚松县第五小学四年级。他品学兼优、乐于助人、热爱集体、积极向上。他小小年纪,却以良好的思想品质,优异的学习成绩,全面发展的综合素质,成为同学中的佼佼者。

勤奋学习、开阔视野

在学习上,他刻苦努力,一丝不苟,爱钻研,能够虚心请教,不耻下问。从入学到现在他作业工整、能及时完成,成绩优异,年年被评为三好学生。他喜欢阅读,一有空就读书,一有书就爱不释手,饭后睡前总是手不释卷。从童话故事到历史读本,从自然科学到天文知识,他都读的津津有味。广泛的阅读开阔了他的眼界,同时也提高了他的写作水平。

心地善良、礼貌待人

他有一颗善良真诚的心灵。有人说,金子是最纯美的,但比金子更美的是人的心灵。李德胤同学有一颗洁白无暇、善良真诚的心灵,他心地善良、追求纯真、无私无邪。在家里,对待亲人,关注亲人的冷暖,以礼相让,经常帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务活,打扫卫生、择菜洗菜、洗袜子等,让亲情其乐融融。对待邻里,他文明礼貌,与人为善,深得

邻里喜爱。

传递爱心、助人为乐

在学校,他有一颗真诚的爱心。对于困难同学,他总是乐于伸出援助的小手,助人为乐,真诚奉献。有同学上课忘了带学习用具,他总是豪爽的拿出自己心爱的文具借给他们,有同学不会的问题,他总是热情耐心的帮其解决,从不计较个人得失。对于博大复杂的世界,他有一颗天真的童心,小小心灵装满了追求真善美的理念。

热爱劳动、积极肯干

他劳动积极肯干,脏活、累活他总是枪在先,从不惜力。对待班级的劳动任务,他都能够提前出色的完成,只要哪天他值日,他总顾不得吃早饭,就急急忙忙奔到学校做值日,等其他同学到校后,教室早就被他打扫得干干净净了。对于学校组织的大型劳动,他不但自己肯干,还表现出极强的组织能力和号召力。

天天向上、兴趣广泛

"向上"是孩子健康成长的力量源泉,李德胤同学的身上有着一股强烈"向上"的追求。从呀呀学语到接受家庭启蒙和幼儿、小学教育,初谙世事的他就一直在追求着思想上的向上:"做个好孩子,做个好学生,做个好公民。"他尊敬长辈和师长,团结同学,遵守校规校纪,对人讲礼貌,自觉遵守小学生行为规范和社会公德,深得邻居、家长、老师和同学的好评。进入小学校园不久,通过学习,当他知道了少先队组织是少年儿童的先进组织后,他每时每刻就把自己置于组织约束之下,严格要求自己,身体力行少先队员的先进性。他追求全面发展,他兴趣广泛,除认真学习课本知识外,他还特别喜欢看书、绘画、唱歌和体育运动。

三好学生的标准是德、智、体、美、劳全面发展,一直以来 这都是他努力的方向和目标。小学的四年里,他一步步地朝 这个目标在前进、在努力,全面认识自己、提高自己,不断 在学习中增长知识,在人生旅途中陶冶情操,在社会实践中 磨练意志!

小学学生先进事迹材料篇四

队大队长,班级班长。她品学兼优,乐于助人,热爱集体,积极争章。她小小年纪,却以良好的思想品质,优异的学习成绩,全面发展的综合素质,成为同学中的名人,校园里的风景线。

从小失去父爱的她成为一名既孝顺又要强的孩子,她是爷爷奶奶的掌上明珠,她也非常体贴爷爷奶奶。由于家庭条件不好,每天上学看到别的孩子都上小卖部买吃的,而她从不向爷爷要钱,爷爷奶奶也疼在心里,就每天给她两角钱,而她却说;爷爷奶奶咱家没钱,我不要,他们吃东西我不馋。爷爷奶奶听了直流泪,抚摸着她的头说;""你真是一个苦命而又懂事的孩子。不光吃的方面她不奢求,就连穿的方面也不争,她穿的衣服没有一件是自己买的,穿的都是别人告诉她的。时常在镜前照来照去。甭提那高兴劲了。别人告诉她;闫玉,你别总捡别人不穿的衣服,让你爷爷奶奶买新的。",闫玉说;我爷爷奶奶没钱,穿这衣服挺好的,你看我穿着多好看。看着这个天真而又懂事的小女孩,心里头总有一种说不出的滋味,多么懂事的一个孩子呀。

在学校里,她是老师的得力助手,同学们的好伙伴。她是班里的学习委员,对工作特别认真,每天早上收作业,检查作业都做的非常好。如果发现谁的作业不认真或格式不对,立刻重写,毫不留情,为此,全班的作业都写的比较好,同学们都很怕她,敬佩她。如果同学们在学习上有什么困难,她都是满腔热情地去帮助,有的同学病了没上学,耽误了功课,

她会主动帮助补课,直到赶上为止。她还非常关心班级,当 她发现班级卫生不好,就会主动打扫,从来不怕脏不怕累。 她还经常告诉同学们保持班级卫生,遵守班级纪律。

她除了关心同学爱护班级外,她更是班级的学习带头人。在课堂上认真听讲,积极动脑发言,课后能够及时复习巩固,并且能够提前预习下一篇课文。平时在学习中遇到困难,能够主动找其他同学讨论,力求解决问题。每次考试都名列前面,在她的这种学习风气的带动下,全班形成了良好的学习习惯。同学们都以她为榜样,争做好学生。

在学习上,她刻苦好学,勤于动脑。从一年级到现在,各科 成绩一直在年级名列前茅,年年获得学习奖章。读书是她课 余的一大乐事,从童话故事到历史读本,从自然科学到天文 知识,她都读的津津有味。广泛的阅读开阔了她的视野,同 时也提高了她的写作水平,她的每次作文都被当作范文在同 学中传送。在成长的道路上,她虽然暂时取得一点点成绩, 但她清楚知道,是母亲的辛苦养育了她,是老师的辛勤培育 了她,以后成长的路还很长,需要她努力学习的东西还很多, 她要在老师的辛勤培育下,在母亲的关怀下,争做一名合格 的学校的好学生,同学的好伙伴,家庭的好孩子,社会的好 公民,自然的好朋友。她热爱生活,热爱大自然,热爱大自 然的一草一木,春天到来的时候,公园里的草坪绿油油的, 小伙伴们都喜欢在这里玩耍。虽然她也很向往那绿油油的草 地,但总是想起""小草有生命,脚下要留情',的提醒, 耐心的劝同学们离开草坪,有一次,小伙伴捉住了一只小鸟, 在同学们面前炫耀,看着可怜的小生命,她想到了电视中, 选产鸟类是人类的好伙伴, 就说服同学们一起放飞了那只小 生命。

作为学校的大队长,她不仅是辅导员的得力助手而且是大队部的小当家。她积极献计献策,勇于创新,将大队部的工作开展的红红火火。她向辅导员老师提出人人种植一盆花',活动构想。并详细策划,组织,在老师的帮助下,活动开展

的有声有色,不仅美化了校园,还培养了队员热爱劳动的习惯;她和其他大队长商量,组织开展""讲文明,改陋习活动,使得校园处处洋溢着文明新风;在""新世纪我能行',才艺展示比赛,学习八荣八耻,做优秀小公民',的倡议活动中,她都是重要的组织者和参与者,事前精心设计,全面准备,积极号召全校队员参与,每次都搞的轰轰烈烈,取得圆满成功。尤其是在""做环保小卫士,为创建做贡献',活动中,她发动全体队员行动起来,使得学校和周边环境卫生有了很大的改观。作为少先队纪律监督委员,每周一到周末,无论刮风下雨,她都坚持提前到校,最后离开,认真履行自己的职责。对待班级的活动,她同样一丝不苟,主题班会,演讲比赛,故事会等班级活动每次都搞的红红火火,成了老师有力的好帮手。

她还是同学的好伙伴。同学生病了,她总是补上拉下的课程,辅导好作业;她主动要求和班上成绩最差的同学同桌,给予帮助。后来同学们谁有了困难,都去找她,最后都能得到帮助。走出校园,她同样把自己的爱心献给需要帮助的人,尊老爱幼,助人为乐。在家里,她努力做一个懂事的孩子,奶奶年老体衰,她就经常承担一些力所能及的家务,爷爷年纪大了,她就帮他忙前忙后。爷爷奶奶,都夸她是家里的好帮手。

闫玉的班级有个叫曹艳艳的小女孩,因为腿脚不灵便,她向老师主动要求和曹艳艳分到一个值日组,这样曹艳艳的那份劳动常常是闫玉帮她完成;除此之外还要求和她同桌,主动帮助她进行课堂活动。闫玉曾告诉曹艳艳说:"我的快乐和你一起分享那么我的快乐就会增加一倍。好妹妹,敞开你的心扉,让我走进你的内心世界,让快乐走进你的内心世界,张开你的双臂拥抱生活、拥抱明天吧!"如今当初那个自卑的曹艳艳也变成和其他同学一样快乐,她也正在用自己的行为去感动周围的每一个人。

从红领巾广播站播音员到学校各种活动的主持人,从国旗下

讲话的演讲者到各种比赛的获奖者,从橱窗里篇篇习作的作者到体育考试的全优,她成了同学们最佩服,最感动的榜样,她用自己的言行向同学们昭示,全面发展才能更好地迎接未来的挑战[]20xx年在学校"庆国庆"诗文诵读大赛中获"最佳领诵"奖。

闫玉的优秀不仅仅表现在她的学习上,这个快乐的阳光少年 更以她卓越的组织才能和出色的领导才干引领着肖店乡中心 小学的少先队员们积极的参加校内外的一切有益活动。在她 的带动下,正努力的创建和谐校园、和谐家庭、和谐社会, 她一方面组织低年级的队员成立了"弯弯腰小队"带领他们 每天在上学放学的路上捡到处乱飞的塑料袋,然后统一收集、 统一处理为清洁校园,同时为"六城联创"做出了他们的贡 献。另一方面,她号召高年级的同学积极开展"保护环境, 唱响环保"的绿色活动。

闫玉同学自小便继承了祖辈们的淳朴善良,勤劳勇敢,如今已成长为一名积极进取,品学兼优的好少年。

这个聪明的女孩子一直以优异的成绩名列前茅而且一路遥遥 领先。别看她年纪小却胸怀大志,她总是在各方面严格要求 自己,虚心接受老师的教育,帮助。她有一股执着向上的追 求。她团结同学,自觉遵守小学生行为规范和社会公德,深 得邻居,家长,老师和同学的好评。

几年来,她上学从不迟到,不早退,上课专心听讲,独立思考,认真完成各科作业。学校开展""好习惯伴我行',的活动,她带头不买零食,不乱扔果皮纸屑,不随地吐痰。见到有同学违反了学校规定,她勇于上前指正。有时遇上个别同学为一些鸡毛蒜皮的小事吵闹起来,她总是上前劝阻,并像个小老师似的跟他们讲些"同学之间要团结","大事化小,小事化了"的道理。

她就是这样一名学生,一名外表普通,而心灵美的学生。我

们祝愿;她在未来的人生道路上越走越好,越飞越高。

小学学生先进事迹材料篇五

孙晗硕同学是扶余市实验小学六年二班的学生,现担任学校少先队大队长兼学校广播站站长。他积极向上、努力进取,是一位品学兼优,德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生。入队的第一天,他就说过,一定时刻牢记自己是一名少年先锋队队员,时刻以队章作为自己的行为准则,努力使自己成为一名优秀的少先队员。

在老师和学校的精心培育下,羽翼日益丰满的孙晗硕同学心里始终藏着一种信念:只有努力学习、全面发展,长大才能成才,才能有所建树。因为有了这种信念,所以他总是严格要求自己,虚心接受老师的教育。在他身上有一种争强好胜、不服输的精神。他学习勤奋刻苦,不甘落后。他凡事都认真,独立,一丝不苟,不惧难,不畏险。遇到难题,他总是积极思考,查找资料,不搞明白决不罢休。他的成绩在年级里一直名列前茅,年年获得校三好学生的光荣称号;自四年级以来每年被评为松原市三好学生。他写的作文多次被发表。因为担负着学校广播站站长的职务,每天中午,他回到家匆忙吃完饭,就马上赶到学校组织广播站成员的校内广播工作。面对众多成绩,他从不骄傲,而是更加努力刻苦地学习。因为他知道,下一个目标在等着他。

孙晗硕生在教师之家,或许从小就习惯了爸爸妈妈忙忙碌碌的工作生活,耳濡目染,从升入班级第一天,就感觉他比其她同龄的孩子成熟的多,这个"小大人"有很强的.组织能力,较好的语言表达能力,从一年级至今一直担任班长,他能协助我了解同学思想动态,处理班级内部事务,帮助同学解决学习、生活中的困难,真是名副其实的好助手。

对班级纪律敢抓敢管,有方法有谋略,自觉维护班级纪律,对不良现象敢于主持公道、主持正义,将不良势头消灭在萌

芽状态。班级的风气、纪律和学习成绩一直良好,班级一直 被评为全校文明班,他功不可没。

孙晗硕同学作为班级干部,在圆满完成班级各项工作的同时,不忘学生的天职。他是个爱动脑筋的学生,学习上刻苦钻研,勤学好问,而且善于总结,对于学习他有自己的一套方法,有超前、创新的意识,善于灵活掌握知识,重视知识的迁移和各科间的融会贯通,善于由此及彼,举一反三。进入高年级阶段以来,每次考试,都取得了优异的成绩,参加学校、市里里的各科知识竞赛,他都取得骄人的成绩。他长对同学说,学习不是一件容易的事,只有付出艰辛劳动的人,才会有所收获,才能取得成功。

他在不断提高自己学习成绩的同时,还积极主动帮助学习落后的同学,是个十足的"乐帮派"。为了帮助后进生解答疑难,他总是十分耐心地讲解,把同学不会的题一遍又一遍的讲解,直到弄会弄懂为止。这些年来,班上的几名差生在他的热忱帮助下,各方面都有较大的进步。有时,某些同学突然间有事,分担的值日生工作无法完成,他都会主动代他们做好值日生工作。班上若是有同学因生病落下功课,她总是会主动去帮助同学补习。总之,无论谁有困难,他都会义无反顾地去帮忙。毛主席的那句 "一个人做点好事并不难,难的是一辈子做好事,不做坏事"的名言深深影响着她,他一直说:"我就要做一辈子都做好事的人。"

孙晗硕同学品学兼优,具有远大的理想和爱国主义情怀。从小受家庭影响,他喜欢阅读,嗜书如命,董存瑞、邱少云、黄继光、刘胡兰等英雄人物故事,他熟读成诵,品读古今中外的名人传记,增强了他报效祖国的远大理想。他在日记中:将来一定要做一个有益于社会的人。

作品《雄鹰》在松原市教育系统庆祝建党九十周年书画作品 展中获学生组一等奖[]20xx年绘画作品在吉林省青少年第二十 届科技艺术大赛活动中,荣获小学组一等奖[]20xx年在教师节 手抄报比赛中获得优秀奖□20xx年在全市小学生"写规范字" 竞赛活动中获三等奖。他兴趣广泛,博学多才□20xx年在扶余县第一届"小牛顿杯"少儿科技创新大赛中成绩优异获得二等奖□20xx年被学校评为优秀小提琴表演新星□20xx年,在扶余市举行的少儿乒乓球赛中荣获个人二等奖□20xx年被评为扶余市实验小学"红星少年"□20xx年在"我的中国梦——奋斗的青春最美丽"松原市青少年网络主题征文活动中荣获小学组优秀奖□20xx年在扶余市第三届"唐宋杯"作文大赛中,荣获二等奖□20xx年在扶余市丹诗戈艺术学校跆拳道班学习期间被评为优秀学生。诸多殊荣没有让他停止自己奋进的脚步,他仍孜孜以求,奋发进取,向着更高远的天空翱翔。

罗兰有句名言:每人心中都应有两盏灯光,一盏是希望的灯光;一盏是勇气的灯光。有了这两盏灯光,我们就不怕海上的黑暗和风涛的险恶了。孙晗硕同学的一言一行,一举一动都诠释着希望和勇气并行,他突出的成绩和表现,确实做到了令家长放心、令同学敬佩、令老师满意,是名副其实的好学生。雄关漫道真如铁,孙晗硕同学正凭着自己顽强的毅力,踏实不懈的努力,在浩瀚的学海中奋力遨游。他要用他的正直与善良为歌,热心和豁达为曲,弹奏一曲质朴的暖人心扉的歌。作为他的班主任,我希望他用理想和追求做笔,进取和奋发为墨,描绘出一幅更加绚烂多彩的人生蓝图!