

# 2023年幼儿园亲子运动会园所总结与反思 (优秀7篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇一

马蹄学校幼儿园庆六一亲子趣味运动会总结 的歌儿甜甜的，六一的歌儿花儿红红的，六一的小朋友美美的，筹备了近一个月的“第二届亲子趣味运动会”在5月30日终于成功拉下帷幕，本次运动会的口号是：“我运动，我健康，我快乐！”。本次运动会的目标是激发幼儿与家长对体育运动的热爱之情，增强体质，培养幼儿勇敢坚强的意志品质；其次，通过玩游戏增进幼儿与家长之间的情感交流。在本次运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童贞，老师们也从中获得了成就感，本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现了“运动、健康、快乐”这个主题，所以我们在体育游戏设计上，都符合各班年龄层次及幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。因为运动会有多个项目展示，所以每天都努力练习，只为把孩子们和自己最好的一面展现给家长们。运动会当天，老师们都拿出最好的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动

会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

在亲子游戏中，家长与幼儿都积极配合，遵守规则，并牢记友谊第一比赛第二的原则，在会场上展现了自己的风采。有很多家长参加活动，参与率高，看来家长对我们这次活动是非常支持的，而且，从信息反馈中，我们还看到很多家长希望我们经常开展这样的活动，增强孩子的体质，多给孩子锻炼的机会，还给我们和幼儿园送来了很多祝福，我们看了都非常感动，总之，这次运动会开的还是比较成功的，围绕着“我运动、我健康、我快乐”的宗旨，增进了亲子之间的情感交流，促进了家园合作，得到了家长的一致好评，我们相信一句话“有付出就有回报”。

本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现了“运动快乐”这个主题，所以我们各级部在体育游戏设计上，都符合各班年龄层次及幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。因为运动会开场球操展示，所以每天都努力练习，只为把孩子们和自己最好的一面展现给家长们。运动会当天，老师们都拿出最好的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我们园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

我们小班级部玩的游戏是《森林探险》《袋鼠运球》和《接力云水》，我们小班的游戏目标大多是锻炼幼儿的钻爬、投掷、蹦跳、平衡能力，在这些游戏中，家长与幼儿都积极配合，遵守规则，并牢记友谊第一比赛第二的原则，在会场上展现了自己的风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

### 要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

### 要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

### 要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

### 要点四：用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字

或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇二

“生命在于运动”，简简单单、普普通通的一句话，我们每一个人知道。现在社会，大家都重视身体的健康，实验幼儿园非常注重幼儿的身心全面成长，为小朋友和家长们举办了一次，大家一起参与的亲子运动会，让小朋友们和大朋友们都来参与。

在这场亲子运动会中，我们每一个幼儿和家长的脸上都洋溢着幸福的笑容。在一段幼儿园广播操的音乐里，“亲子运动会”正式拉开了帷幕。

幼儿园的小朋友们给家长们表演了非常精彩的广播操。在运动员进行曲的音乐中，小朋友们在老师的带领下入场，看着大中班的小朋友们，有模有样的进场，大家都给了他们热烈的掌声。看到自己宝宝的爸爸妈妈们都是那么的高兴，能跟宝宝们一起参与其中，这也是一种说不出的幸福。接着就是我们宝宝们的精彩表演，每一个宝宝的表演都是那么的有力量，充满生机与活力，父母们在此时注视着自己的孩子，盼望着他们能够有出色的表现。我们在场的每一位家长都忍不住鼓掌。在操场上进行了各种各样的比赛项目，大家都是重在参与，跟孩子一起高兴的参加比赛，加油声，掌声此起彼伏。整个操场上都洋溢着孩子们和家长们欢声笑语，每一个人都是那么的快乐。

运动会既锻炼了幼儿的身体，同时也让孩子和家长更加的快乐。为这个“亲子运动会”每位幼儿园的老师都做了很多的努力和工作。在这里我们也要非常感谢每一位老师们，是你们辛劳的付出，让我们的家长们能充分了解自己的孩子，让

我们的孩子们都能健康快乐的成长。

实验幼儿园的领导和老师们用全新的理念、科学的方法、敬业的精神，认真、细致的组织、筹备了这次“亲子运动会”，这次运动会，我们班有很多家长参加活动，参与率高，看来家长对我们这次活动是非常支持的，而且，从活动过后的反馈中，我们了解到很多家长对这次的活动的高度赞扬和评价。

这次运动会我们觉得开的还是比较成功的，围绕着“我运动、我健康、我快乐”的宗旨，增进了亲子之间的情感交流，促进了家园合作，得到了家长的一致好评，我们相信一句话“有付出就有回报”。

通过“亲子运动会”培养孩子对体育活动的兴趣，使孩子自主、自觉地参加体育锻炼，同时协调并发展了孩子的动作，真正地让孩子强身健体，增强体质，提高了免疫力。老师们精心设计，组织了这场内容丰富多彩的亲子运动会。让孩子在活动中体验成功的喜悦，感受和理解奥运精神；培养孩子友好合作、自尊自强、永不气馁的精神。亲子运动也同时为我们父母了解孩子搭建一个更好的平台，让家长 and 子女有了更多协作和沟通的机会。他们将更自信、更聪明、更健康、更富有创造性。

这次运动会被称为“亲子运动会”，我想还有另一层含义：每个孩子都生活在家庭之中，今天好的运动成绩要靠每个家庭成员包括父母、子女共同完成；同样在今后的学习中，以至于将来的工作中，你们的一个小组、一个班级、一个学校、一个单位以至于以一个国家，都需要团结协作、互相帮助的团队精神，才能取得好成绩。孩子们，发扬团结协作的精神去争取今天，明天及将来的人生的好成绩把！多么简单却又富含哲理的话语啊，相信这是所有家长想说给孩子的新生！对于孩子来说，虽然他们还不能真正真正体会运动会召开的意义，但这是他们第一次接触运动的最真实的体验，通过参与活动，不仅锻炼了宝宝的身体，培养了宝宝的参与意识、

竞争意识和合作意识，在孩子们幼小的心灵里，种下了集体荣誉的种子，增强了孩子们的自信心。同时还增强了孩子和父母之间的情感沟通，以及家长们之间的沟通与交流。

最后，我同样要感谢幼儿园的领导，以及与我一样辛勤工作的老师们，你们对孩子们所付出的爱心、耐心和关心，不但赢得了每一位家长的敬意，更将永远铭记在每一个幼儿纯真的心中。

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇三

这一次我们学校举办的亲子运动会已经结束了，这一次的活动效果是比较的成功的，运动会现场的气氛是非常的热烈的，这也说明了家长们和孩子们对我们这一次的运动会很满意的。在举办此次运动会之前我们所有的老师们都做了很多的准备，从活动的选择到活动流程的策划，每一个老师都想出了很多的方案，才有了最后这一个紧张与趣味兼具的运动会。好在活动是非常的成功的，家长们对我们的工作也非常的支持，我们老师们的努力是没有白费的。

这一次运动会所有的项目都是需要家长和孩子们一起合作才能够完成的，介于孩子们的年纪都不大，所以项目的难度并不是很高的。每一个年级的比赛是分开的，毕竟让大班跟小班比同样的项目是不公平的，最后也还是需要选出前三名的。幼儿们的想法都是很单纯的，有赢的人也有输的人，但输了的人肯定是不高兴，所以我们是给每一个人都准备了奖品的，让幼儿就算是输了比赛也不会哭鼻子，家长们也都对我们这样的做法给予了认可。

平时很多的家长都忙于工作，是很少有时间和机会和孩子一起进行这样活动的。所以我们举办这一个活动的目的也是希望让孩子和家长够多一点联系，多一点对幼儿园的美好回忆。很多的家长都赞扬了我们这一次的活动，在这一次的运动会上家长们都玩得比较的开心和尽心，这也是我们所有的老师

所期望的。我认为这样的活动是可以每年都举办一次的，让孩子和家长能够一起游戏，也让家长们能够多花一点时间来陪伴自己的孩子。

这一次的活动有很多的项目我觉得都是比较的好的，我们老师都是经过了多次的实验的，保证活动没有危险性，也很简单就可以完成。我们要做的并不是一个简单的运动会，而是亲子运动会，所以是一定要小朋友们也参与进来的，而不是让亲子运动会变成了家长之间的比赛，这样就失去了我们举办这一次活动的意义了。

其实很多的家长是想跟孩子们一起做游戏的，只是平时要上班，周末两天肯定要好好的休息，所以是没有很多的时间去跟自己的孩子做运动会形式的活动的。在活动时看到家长和孩子们的笑脸，在活动结束时家长和孩子们都高高兴兴的回家，我们所有老师都觉得这一切的辛苦都是值得的。

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇四

筹备了近一个月的“亲子趣味运动会”在上周五终于成功落下帷幕，本次运动会的口号是：我运动，我快乐，我锻炼，我提高，我最棒！我们本次运动会的目标是激发幼儿与家长对体育运动的热爱之情，增强体质，培养幼儿勇敢坚强的意志品质；其次，通过玩游戏增进幼儿与家长之间的情感交流。在本次运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童贞，老师们也从中获得了成就感。

本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现了“运动快乐”这个主题，所以我们年级组在体育游戏设计上，都符合各班年龄层次及幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。所以每天

都努力练习，只为把孩子们和自己最好的一面展现给家长们。运动会当天，老师们都拿出最好的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

我们小班的游戏目标大多是锻炼幼儿的钻爬、投掷、蹦跳、平衡能力，在这些游戏中，家长与幼儿都积极配合，遵守规则，并牢记友谊第一比赛第二的原则，在会场上展现了自己的风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇五

12月2日，我园教师和小朋友们以饱满的精神和积极的态度迎来了“我运动、我健康、我快乐”20xx—20xx年冬季运动会。

早上9:30，在操场上，所有家长和幼儿准时就位，随着运动员进行曲的响起，各班教师和幼儿都迈着整齐的步伐，精神抖擞，口号响亮，排着整齐的队伍陆续入场接着，黄园长致开幕词，然后孩子们向家长进行了团体操的展示，每个小朋友都是那么的积极和喜悦，满面洋溢着童真的笑脸。为了开好本次运动会，我园教师群策群力，认真做好每项工作，每一个项目、每个动作无一不浸透着老师对孩子们的关心和爱护。孩子们也在教师的认真教导下，不怕苦不怕累的不断练习，最后成就了孩子们完美的展示。

本次活动中，最精彩就是亲子运动会。亲子活动开始时，整个操场处处洋溢着家长和孩子们的欢声笑语。家长和孩子们

都热情地参与其中，他们不断的加油喝彩，不断的助威鼓劲。在这些活动当中，最别具一格的游戏是“推小车运彩球”，由于推小车需要掌握一定的技巧，所以家长们在旁边又激动又担心，热烈欢快的游戏让家长们兴奋积极地参与，充分的拉近了家长和孩子之间的距离，让家长体验到运动中的快乐、童真。家长们的积极参与、孩子默契配合，为活动添了更精彩的一笔，更是把此次运动会推向的高潮。

在欢乐的气氛中，我们的活动结束了。通过这次运动会，我们的感触颇深。这次运动会能够这样顺利的开展，跟每位教师的辛苦付出，家长积极配合是分不开的。运动会中，小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们的爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“老师们真棒！孩子们真棒！我们的孩子家长们更棒！”

通过这次的运动会，我们的团队更强大了，我们的家园更紧密了，我们的孩子更坚强了，所有的家长和孩子在参与活动的过程中锻炼了身体，体验了运动的快乐、游戏的快乐、比赛的智慧，同时我们的家长也体会到久违的童真，运动会的圆满成功是我们对家长的最好汇报。

让我们一起记住此次运动会的美好瞬间吧！

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇六

幼儿园亲子运动会是由幼儿园组织，家长、幼儿和教师共同参与的运动性活动，它不仅能够增进亲子间的情感，使家长在参与幼儿园的活动中加深对幼儿园和教师的了解。今天本站小编给大家整理了幼儿园亲子运动会工作总结，希望对大家有所帮助。

20xx年手牵手幼儿园冬季运动会在学院领导的大力支持和关心下，通过各部门的协作和配合，以及全院师生的共同努力

下，各项工作已安全顺利地结束，达到了预期举办的目标。为进一步改进和提高工作，现对本届运动会总结如下：

### 一、这是一个安全的运动会

在所有教师与家长的共同努力下，整个活动过程中没有发生安全事故。

### 二、运动会上体现了每个家庭良好的精神风貌

赛场上，小运动员们积极努力，勇敢拼搏，家长们精神抖擞，不甘落后。观看的同伴们不停地加油呐喊助威。爸爸妈妈和孩子们脸上洋溢着幸福与快乐。

### 三、赛事回顾、精彩无限

我们的运动项目有：1运沙包、2螃蟹运球、3接力赛、4快乐穿梭、5大小乌龟齐上阵、6刺激兜兜、7羊角球、8穿大鞋、9背背乐、10大脚小脚。在这些活动当中，最别具一格的游戏是“刺激兜兜”，和“大小乌龟齐上阵”由于投乒乓球需要掌握一定的技巧，所以家长们在旁边又激动又担心，热烈欢快的游戏让家长们兴奋积极地参与，充分的拉近了家长和孩子之间的距离，“大小乌龟齐上阵”让家长们体验到运动中的快乐与童真。我们的家长很踊跃、很投入、很配合，使我们的赛场气氛非常热烈；为活动添了更精彩的一笔，运动会上，有的父母请假参加本次活动，更是把此次亲子运动会推向一个又一个的高潮。

### 四、教师集思广益、上下团结

整个活动由教师们共同商讨设计游戏项目，共同进行游戏道具的收集制作，共同策划游戏场地的布置，每个环节都体现了教师之间配合的协调与默契。活动过程中，教师们各持岗位，尽职尽责的完成各项工作。老师们不怕苦不怕累，目的

只有一个，让所有的孩子与家长在这一天玩的开心，快乐！事实证明，活动中家长与孩子是兴奋的、融洽的、满足的、幸福的。

## 五、家长支持配合

运动会能够这样顺利的开展与家长的支持与配合是分不开的，他们的积极配合与努力让我们老师都感到很欣慰。部分家长还充分发挥个人资源，为我们的运动会助力。比如：帮助运送比赛器械；帮助管理孩子。正因为有了这些家长的支持与帮助，所以我们的运动会表现才如此精彩与成功！

## 六、存在的不足

1、准备比较仓促，很多细节考虑不够周全。

2、运动会的项目太多，而有些项目人数较少，活动设计存在问题。托小班孩子的比赛项目可以设计的更为有趣，道具可以更丰富更有童趣。托小班不跟大班孩子一起比赛，这样显得更加公平。

3、考虑以后以班级为单位，避免比赛项目不同时进行。

总之、本次首届大手牵小手一冬季运动会是圆满成功的！与学院领导的重视、师生的共同努力、家长的紧密配合是分不开的。通过这次的运动会，我们的团队更强大了，我们的家园更紧密了，我们的孩子更坚强了。所有的家长和孩子在参与活动的过程中锻炼了身体，体验了运动的快乐、游戏的快乐、比赛的智慧，同时我们的家长也体会到了久违的童真。孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们的爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我相信，手牵手幼儿园在学院领导的带领下，明天将会更好。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动

中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。当然，在本届冬季运动会中，我们还存在的不足之处，期待我们去改正。从不成熟到成熟，从不完美到完美。我们将不断地总结经验，争取把全园的各类活动办的更加出色。

筹备了近一个月的城西幼儿园第二届亲子运动会终于成功落下帷幕，虽然活动已经结束，但运动会上那一幕幕精彩的画面、热闹的气氛仍然记忆犹新。本次运动会以“亲子同乐、运动快乐、强身健体、立志成才”为主题，在运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童贞，老师们也从中获得了成就感。现将本次运动会总结如下：

### 一、领导重视，策划成功

我园领导十分重视本次运动会，为了保证运动会的顺利进行，我们特别成立了活动领导小组，由张园长和曹园长担任总指挥，由总务部负责策划，安保部则负责道具及安全保障。其他成员也分工明确，各负其责。活动时间及场地安排合理，运动会分两天四场进行，活动环节设计紧凑，四场活动都开展的十分顺利，得到了家长们的一致好评。

### 二、让幼儿真正体会到了运动的快乐

本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现“亲子同乐、运动快乐”这个主题，所以我们各班在体育游戏设计上，都符合各班年龄层幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

### 三、增强了家园联系

本次活动面向全体家长开放，家长们既观看了孩子们的器械操和早操表演，了解了自己在活动中的表现，又亲自参与了亲子游戏。每场运动会的家长拔河比赛都是一个高潮，

家长们都积极参与，孩子们在一旁为爸爸妈妈加油，气氛十分热烈。从活动中和活动后的反响来看，家长们对本次活动的组织和安排都是十分满意的。

#### 四、展示了我园教师的良好风采

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。每天都努力练习，只为把孩子们和自己最好的一面展现给家长们。运动会当天，老师们都拿出最好的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

激动人心的运动会结束了，但每个人似乎还沉浸在那童真的快乐当中！这次的运动会举办的很成功！所有的老师齐心协力，在杨园的指导下努力的为运动会做了充分的准备，所有的孩子都怀着期待的心情盼望着这一天的到来，所有的家长都用一百二十分的热情迎接着运动会的召开，一切看起来都是那么的积极快乐！

运动会当天，老天还小小考验了我们一番，在开幕式前夕竟下起小雨，着急啊！所有的老师和行政人员，都在心中默默祈祷，在开幕式前一分钟雨停啦，老天看好努力的人们呢！开心，小雨让大家更有信心要将此次的运动会办好！八点半，所有的家长和幼儿准时就位，在老师们的加油歌舞表演中热烈开场！随着运动员进行曲的响起，各班幼儿和家长都迈着整齐的步伐，精神抖擞，口号响亮，和老师一起排着整齐的方队陆续入常接着，孩子们向家长和来宾进行了团体操的展示。每个小朋友表现的都是那么的积极和喜悦，满洋溢着童真的笑脸。

为了这次的运动会，我们的孩子在幼儿园不断练习，不怕苦不怕累的精神感动着我们的老师，有的孩子回家还将操节回家教给爸爸妈妈，很多的家长每天也是通过入离园的些许时间询问孩子们的排演情况。看着孩子们的认真和家长的紧张，一种感觉就是心灵相通，当天的表演更是获得了家长和来宾们不断的喝彩，功夫不负有心人，我们班获得了最佳团体操表演奖。主席台的周围架起了一台台的照相机和摄像机，场面壮观的胜似一场记者招待会！更加激动人心的可算是家长的拔河比赛了，就在那一刻，所有的家长亮起了小宇宙，团结的力量拧成一股绳，在孩子和爱人的鼓励中力争团队第一，气氛很是热烈。我们小段的家长还拿了冠军呢！哈哈！最精彩的要数体育游戏竞赛内容了，孩子们和家长玩的很开心，争先恐后，互不相让，在“加油”声中为班级争夺第一，希望小朋友们能坚持锻炼身体，让健康和快乐延续下去。

这次的运动会能够这样顺利的开展跟我们的家长配合是分不开的，他们的积极配合和努力让我们的老师都感到很行为。部分家长还充分发挥了个人资源，为我们的运动会助力。因为有些家长的帮忙和支持，我们的运动会表现才能够如此的精彩和成功。再次感谢各位家长的帮助和理解！通过这次的运动会，我们的团队跟强大了，我们的家园跟紧密了，我们的孩子更坚强了，所有的家长和孩子在参与活动的过程中锻炼了身体，体验了运动的快乐、游戏的快乐、比赛的智慧，同时我们的家长也体会到久违的童真，运动会的圆满成功是我们最好的汇报。让我们一起记住这次难忘的运动会吧！

## 幼儿园亲子运动会园所总结与反思篇七

20xx年xx月xx日上午□xx幼儿园以“我运动、我健康、我快乐”为主题的庆元旦亲子运动会拉开了序幕。本次运动会采用大班组、中班组、小班组分组式进行，分为竞赛类游戏和亲子游戏。

小班亲子竞赛类游戏以孩子们乐于参与的“钻趴网、叠易拉罐、抬小猪、仰泳”四个项目为主要内容。激动人心的比赛一个接着一个，每位家长和孩子都在比赛过程中坚持不懈，奋力拼搏，大显身手，取得了非常不错的成绩。

中大班亲子游戏中，家长们的踊跃参加给运动会增添了许多精彩，家长们童心依旧，与孩子们一起参加“踩气球游戏、踩大鞋、夹球走、袋鼠跳、运气球”等游戏项目。游戏场上时时爆发出快乐的笑声，整个幼儿园瞬间变成了欢乐的海洋。各班幼儿自发组成啦啦队，为本班的小运动员们呐喊助威，运动会在此起彼伏的加油声、欢呼声中接近了尾声。

“我运动、我健康、我快乐”是本次亲子运动会的宗旨，孩子们在活动中收获了愉悦的情感体验，既锻炼了身体，又培养了勇敢、合作等品质。同时，此次运动会也为亲子互动打造了一个平台，为增进家园之间的联系和沟通架起了一座快乐的桥梁。