

最新粮食日国旗下讲话(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

粮食日国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央，国务院决定把世界粮食日的那一周定为节粮周。设立这个节目旨在提醒人们：这个世界上还有许许多多的人吃不饱，穿不暖，希望人们在生活条件不断改善的同时不忘节约。

仔细想想，每个人的身边都有不少浪费粮食的事情发生，一些不合口味的饭菜都是直接扔了。同学，你扔掉了什么？从小我们就知道那首《悯农》，知道粒粒皆辛苦，节约粮食，反对浪费也是从小就被父母和老师挂在嘴边的。

在就餐时间内我们不仅要注意买饭的秩序，餐盘的放置，最主要的是要节约粮食。从前，泔水缸中总是堆满了剩饭剩菜，其中不乏雪白的米饭和几乎没动过的蔬菜。平均每三位学生就有一位倒掉小半碗饭菜，有的吃几口就倒掉，饭菜吃不净的情形几乎人人存在。浪费的风气日益兴盛，而人们熟视无睹，无视现实！同学们，当你们倒掉剩下的饭菜时，可曾想过，世界上还有8.5亿多人遭受饥饿，还有很多你们的同龄人因为贫困而不能接受教育。

饥饿之于我们已经是个遥远的名词，但是我们国家的粮食已

经富裕到了可以不提节约、肆意挥霍的地步吗?中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个区县人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.75亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。

应该说，单个学生的浪费是有限的，而学生群体的浪费是惊人的。我们不能不郑重地呼吁：尊重劳动，杜绝浪费。一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，我们为今天的幸福生活而歌唱。我们更要牢记中华民族的传统美德艰苦奋斗，勤俭节约。

粮食日国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“珍惜粮食”我国古代的教育家孔子给人留下了一句名言：“民以食为天”。可见，“吃”在老百姓心中多么重要。只是这些年来，随着人们生活水平的提高，许多同学对粮食好像也越来越不在意。不信，请到食堂去看一看，就餐时馒头四处乱扔，雪白的米饭撒满地面，剩余的饭菜能到满满一垃圾桶。真是不忍目睹，那可都是劳动人民辛辛苦苦劳作一年的成果呀！“一粥一饭，当思来之不易”，难道我们的思想觉悟还不如古人吗？随着人们生活水平的提高，生活中的浪费粮食的现象越来越严重。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！

土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让食堂里的桌子上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“馋”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

我的讲话结束，谢谢大家。

粮食日国旗下讲话篇三

老师们，同学们：

早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《节约粮食文明用餐》。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下很多劳动人民的心声。节约，是中华民族的优良传统。可是，在我们校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学餐盘中的午餐只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就倒满了剩菜剩饭，看着真是令人

感到可惜！是呀，可惜。但那只不过是很多人内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然地去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食也不怎么贵，所以有许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种好不值钱的东西，但是其实它是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。只有存有节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭菜，和父母外出在餐馆用餐时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，我们才这是每个人都能做，也应该做的。它不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许吧，很多人是想节约的呢，只是不知道具体做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如果有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

同学们，你爱你的父母吗？那就珍惜他们辛苦劳作得来的粮食。同学们，你是一个有爱心的人吗？那就请为解决世界饥荒问题尽自己一份微薄的力量。浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

粮食日国旗下讲话篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我要演讲的题目是《合理饮食 健康成长》。每年的5月20日是“全国学生营养日”。“民以食为天，食以安为先”，这一句简单的俗语告诉我们一个大道理，我们每天的饮食，是我们赖以生存的基础。食品是身体养料的直接来源，食品中包含身体所需的各种营养、食品质量的好坏直接关系到我们的身体健康。

常言道：“身体是革命的本钱”，没错，好身体对每个人来说是多么的重要，可现在的食品五花八门，各种食品厂如雨后天春笋般出现，各类垃圾食品也紧跟着出现在市场上，不干净食品、过期食品、方便食品、油炸食品、碳酸饮料，以及各种零食小吃等，甚至还有一些人为了自己的利益，在腌制火腿时喷洒敌敌畏，在生产泡菜时使用工业盐，在牛奶中添加三聚氰胺……我们正处在长身体的阶段，不能只注重食物口味和方便，而是要多注重营养、卫生、健康等方面。

因为，不合理的饮食会影响身体的发育，随着经济的发展，中学生营养不良和肥胖现象逐渐增多，发育期年龄越来越小。这给我们带来的是不言而喻的伤害。所以，我们一定要养成合理进食的好习惯，而且要选择有益于我们健康的食物，抵制垃圾食品的诱惑。

在此我向同学们提出以下倡议：远离小摊小贩，与不健康的饮食习惯说再见，让成长中的身体接受最充分的滋养，让我们用最健康的体魄、最饱满的精神状态迎接每一天的学习，创造美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

粮食日国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是世界粮食日。每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人同我一样。当听到“世界粮食日”的时候，会有那么一瞬时的惊愕。对于高中生，它既不像“法定节假日”一样会带给我们假期，也不像“教师节”那样充满着温馨。的确，这会是一个略显沉重的主题，然而不可否认，“民以食为天”是亘古不变的真理。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都

将是中国八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

粮食日国旗下讲话篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

昨天10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！周恩来一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少1/5都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节粮落到实处，我们倡议：

1. 树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念。
2. 珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
3. 不偏食，不挑食。
4. 积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的中学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

粮食日国旗下讲话篇七

尊敬各位老师亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话题目是《关注舌尖上浪费》。这里我首先想给大家讲一个简单记者调查。

有记者就餐时间在某所学校食堂观察剩饭剩菜情况，在记者

守候半个小时时间里，250多名就餐完毕学生中，其中有100余人剩下了饭菜。记者甚至看到，有一名男生一碗米饭没吃几口就被倒掉了，还有一名女生将一整份西红柿炒鸡蛋剩在了餐桌上。

近年来，由于人们生活水平不断提高，生活越来越富裕，“节约”一词在人们心里似乎已日渐忽视。在日常生活中，浪费粮食现象是屡见不鲜。据我省粮食局估计，我省每年损失浪费粮食在22.5亿公斤以上，相当于1200万人一年口粮。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。然而，你可知道，世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波，还有许多人正因饥饿而在死亡边缘上挣扎。

“民以食为天”，自古以来，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代基础地位。粮食问题关系到一个国家国计民生，也是关系到整个世界经济安全重大问题。只有在保障粮食安全基础上并不断发展，才能切实实现各国世界持续发展。近年来，我国粮食产量虽然实现连续增长，但是粮食供给仍然处于紧平衡状态，而且受人口持续增长耕地面积逐年减少全球气候变暖等影响，潜在粮食安全危机是不可忽视。因此，节约粮食就等于增产，别再在饭桌上挑东捡西，别在沉迷于快餐无法自拔，别在用餐时多点菜摆阔气，不要再浪费粮食……不要真等到我们饥饿时，才会对随手扔掉粮食回忆珍惜。

在1979年举行第20届联合国粮农组织大会决定1981年10月16日为首次世界粮食纪念日。今年10月16日是第x个世界粮食日。今年世界粮食日主题是：家庭农业供养世界，关爱地球。我们中学生理应响应号召，节约粮食。积极践行“光盘行动”，同学们，让节约粮食从我做起，从现在做起。

谢谢！

粮食日国旗下讲话篇八

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊！离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊！所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先倒干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患？同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

只要我们注意卫生，一切疾病都是纸老虎，大家都可以过一个平安快乐的春天！

粮食日国旗下讲话篇九

尊敬老师亲爱同学们：

大家好！今天国旗下讲话题目是珍惜粮食，养成节约好习惯。

大家一定都知道这样一首诗锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤汗水换来。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地情景，太阳热辣辣，农民伯伯衣服都被浸湿了。多辛苦啊！当稻子变成一颗颗白白胖胖米粒，食堂阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾米饭。多不容易啊！少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人劳动成果。

我们国家有13亿人口，虽然我们生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗？有人打过这样一个比方13亿人口嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张张嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死人，其实有很多跟你们一样天真可爱孩子。我们可以做就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。有人推测，如果每人每天节约一粒大米，全国每天可节约33000公斤大米。同学们，当你想浪费粮食时候，请你多想想那些忍饥挨饿人，想想辛勤劳动农民伯伯厨师师傅们！

每天在食堂就餐，总会看到一些同学有很多剩饭剩菜。在这里，我想给大家一些建议

1. 吃饭时吃多少盛多少，不偏食，不挑食，不倒剩饭剩菜。
2. 看到别人浪费现象，主动地制止，减少浪费。你身边伙伴能做到吗？互相监督，比一比，谁是节约粮食好孩子。
3. 做个小小宣传员，向家人亲戚朋友宣传浪费后果。让所有人都加入到节约粮食行列中来。
4. 到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余要带回家。

同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为

一种自觉，成为一种习惯。