

珍惜时间励志演讲稿大学生(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

珍惜时间励志演讲稿大学生篇一

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。下面是本站小编为你整理的几篇珍惜时间励志600字演讲稿，希望能帮到你哟。

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回报懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。让我们坦然地走过生命的平原和

高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！谢谢大家！我的演讲完毕！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝

贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

珍惜时间励志演讲稿大学生篇二

各位老师，各位同学：

大家好！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

珍惜时间励志演讲稿大学生篇三

珍惜时间——这是鲁迅给我的第一印象。

鲁迅总想在较少的时间内做更多为革命为人民的'事情。他逝世前不久，体温很高，体重减轻到不足八十斤，可他仍不停地用笔作武器，同敌人战斗。他在逝世的前三天还给别人翻

译的苏联小说写了一篇序言；在他逝世的前一天，还写了日记。鲁迅一直战斗到离开人世的那一天，从没浪费过时间。

鲁迅不仅珍惜自己的时间，还珍惜别人的时间。他参加会议，从来不迟到，绝不叫别人等他。就是下着大雨，他也总是冒雨准时赶到。

了解了珍惜时间的鲁迅，我感到十分惭愧。

暑期我去上辅导班，约好了两个小伙伴一起去，可是我晚上没睡好，早上起晚了，让两个小伙伴白白等了我半个小时，差点迟到。

鲁迅珍惜时间与时间赛跑的精神将永远激励我。

珍惜时间励志演讲稿大学生篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，新的一周又如期而至。朝阳再次向我们露出了笑脸，在朝阳的目送中，我们踏进学校的大门；在朝阳的注视下，我们开始新一天的生活。我们对朝阳如此熟悉，熟悉到我们已经察觉不到朝阳的短暂，如同察觉不到我们的双脚已在青春的跑道上前行了很久。最熟悉的事情往往最容易被我们忽视，最珍贵的青春时光往往最容易被我们遗忘。

每次想起青春这个词，我的耳畔总会想起奥斯特洛夫斯基的这话：人最宝贵的东西是生命，生命对人来说只有一次。因此，人人的一生应当这样度过——当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，这样，在他临死的时候，能够说，我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业——为人类的解放而奋斗。

每次听见保尔·柯察金一声声扣人心弦的呼喊，我的内心总

会升腾起一种力量，总会熔铸出一个信念。那就是——向奋斗的`青春致敬。

如果你还在犹豫，请你记住，不是所有的河流都可以奔流入海，不流动的变成了死湖，不是所有的时光都叫做青春，不去拼搏的人十六七岁也已垂垂老矣。青春，不仅仅是一段岁月，更是一种昂扬的斗志，一种奋斗的激情。短暂的青春，只属于那些拼搏与奋斗的人。

亲爱的同学们，或许，你在青春的道路上正走得步步坚实，正走得意气风发，那么，请你坚定不移的走下去，快一些，再快一些，请你相信，你一定能实现你的梦想。

珍惜时间励志演讲稿大学生篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

下午好！我演讲的题目是《为中华之复兴而努力奋斗》

此刻，站在这个庄严的演讲台上，我觉得自己肩负神圣的使命，中华民族几千年来灿烂的文化仿佛穿过历史的风云，瞬间照进我的脑海中。我幼小的肩头仿佛充满了无穷的力量，我想对历史、对先辈、对祖国庄严地宣誓：我将刻苦学习，为中华之复兴而努力奋斗！

当然，亲爱的同学们，要想复兴中华，不是靠喊几句豪言壮语，而是要我们每个华夏儿女都付出实际行动来。千里之行，始于足下，让我们自己做起，从身边点点滴滴小事做起吧。身为大队干部和班长的我就时刻要求自己勤奋学习，做好表率。清晨，我总是早早来到学校，站在校门口值勤的时候，看到老师，总是热情地鞠躬问好，看到乱倒垃圾，不带校徽红领巾的同学就进行批评教育！来到教室，看到有些同学还在追打吵闹，我总是心急如焚，赶忙拿起书带读，这样，老师来教室里，总能听到朗朗书声，脸上就会露出灿烂的笑容。

所以，我想，只要我们每个同学都竭尽全力做好我们学生该做的每一件事，在家做个让父母满意的好孩子，在校做个让老师夸赞的好学生，在社会，做个遵守公德的好公民，我们就能挑起复兴中华的伟大使命！

亲爱的. 同学们，我们勤劳善良的中华民族正在加速创造着复兴中华的传奇，我们少年儿童当然应该积极参与其中。我们是祖国的未来，是祖国的希望。“少年智则国智，少年强则国强！”国家的未来由我们撑起，国家的兴旺由我们掌控，让我们一起加油，为复兴中华而努力奋斗吧！