

大专学年个人总结(精选6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大专学年个人总结篇一

大学生个人学期总结(1600字)

青涩地，曾经遥望大学犹如望万花筒般惊奇；

青涩地，曾经迷茫地问过：“什么是大学？”

青涩地，曾经在放下打向家里的电话后，把自己埋在黑暗中，泪流满面，却悄然无声。

然而，就像我逝去的十九年年华一样，通过这一学期的历练，青涩剥落，我收获了，我成长了。

一、学习

正如每一个刚步入大学的人一样，我同样怀着“大学，怎么学”的疑问。但即使是现在，我也无法得出一个正确的答案。我只能说我已不再是那个抱着大学课本而手足无措的我。这一年的大学生活教会了我如何积极地调整自己的学习方法去适应我的大学学习。

大学与中学最大的不同在于在教程学习以外，我还能拥有充分的时间去发展自己的兴趣。通过在课外时间去阅读自己感兴趣的书籍，从而扩大了自己的视野。

在这个学期中，我阅读了中国经典文学《红楼梦》，并通过《刘心武解密红楼梦》系列丛书加深了对《红楼梦》的理解。在川端康成的《千只鹤》中体会天堂般的诗情；在莎翁的《罗密欧与朱丽叶》中吸取文艺复兴的养分；从余华的《活着》、《兄弟》中体会那个年代人们生活的辛酸；在马尔克斯的《百年孤独》中感受拉丁美洲那段孤独、苍凉的历史……..

在每读完一本书时，我都要求自己把感受写下来，作为自己的读书笔记。我不希望自己满足于那一场又一场与艺术之美邂逅的愉悦中，我不能在文学艺术魅力的‘激流里随波逐流，我需要的是思考，并在这些思考的积累之下，剥落我那青涩地思想，培养属于自己的美的情愫。

二、部门工作

在这个学年中最为幸运的事莫过于进入了自强社这个校级组织并在竞选时被选上宣传部部长。而宣传部对于我来说，既是放飞青春与梦想的舞台，更是能够寄托心灵的归属——一个温暖的家。

由于刚开学对电脑的不熟悉，在工作中经常感到很吃力。记得在面试期，第一项任务是做无课表，在打开word文档那一刻，脑子一片空白，根本不知道从何下手。那一次用了整整一上午才做好那一份课表。但现在回想起来，正是在那些曾经的尴尬中，经验与知识的空白被渐渐地填充，我的大学生活变得充实而多彩。

而每一次为自己无能而感到苦恼时，师兄师姐还有同事们的帮助、包容与谅解总能给予我最温馨和鼓励，还有前进的动力。在每一次面对工作中手足无措时，在每一次面对生活的迷惑与不解时，一通与师兄或师姐的电话总能让我看清前路，并有了义无反顾走下去的动力。

三、梦想与坚持

梦想的源头那样简单，只为一句：“熟悉的地方没有风景。”曾经梦想像一串串肥皂泡荡漾在我的中学时代，美丽而虚无。而进入大学后，我问自己：“我是否该为自己的梦想做些什么？好比努力，好比坚持。是在现实的铁针轻轻地将其逐一点破后，徒自叹息；亦或是不畏惧、不退缩去靠近它、实现它？”我选择坚持。

去年x月中旬，我正式走上“从商之路”。从做市场调查、设计广告词、摆地摊，追梦的足迹那样清晰。一路走来，从刚开始的急功近利到最后淡然处之；从刚开始的畏畏缩缩到最后大声说句“只有享不了的福，没有吃不了的苦”，我明白，我成长了。在上个学期末，我与合伙人分了最后一笔钱时，我的“从商之路”正式结束了。然而我明白，有时成败并不是主观愿望所能决定的，而失败并不代表什么。大学，本来就是允许尝试、允许失败的地方。

今年x月，我在学校兼职版上看到健之佳公司的兼职广告，不过听别人说在兼职工作中工资算不错，便稀里糊涂地跑去面试。刚开始连公司名字都叫不全的我既然成功通过了两轮面试一轮试工被正式录用。后来有次跟公司督导聊起当初面试时的无知，才知道自己当初是那样幼稚与错误，还有自己是何等幸运！

兼职的日子并不比做生意轻松，但无需成本的投入，却让我安心。苦也好，累也好，这一次，我想要坚持！

其实，取这样一个标题让我心虚。我明白自己还有太多的不足，在很多方面还是那样幼稚与青涩。我只是在这一个学年中完成了从一个高中生到大学生的蜕变，然而真正成长起来，青涩剥落，成为一个有思想的、成熟的大学生，我的路还很长。

大专学年个人总结篇二

经过春的萌动，夏的耕耘，终于考上了三峡大学，怀着一个美好的梦想来到三峡大学。经过学哥学姐的'介绍，报名加入了三峡大学电气与新能源学院团委学生会招新竞选，面对台下数百观众发表演讲，对于从没上台演讲过的我并且以前从没说过普通话感到压力倍增，在同学的鼓励下，我鼓起勇气上台发表演讲，没想到我意外通过了两轮面试，成为电气与新能源学院青年志愿服务队的一名干事，在班上也竞选到了生活委员。

第三，利用寒假时间，把从图书馆借的一本《简单说话的威力》看完，增加语言表达能力和威力。第五，尽量让自己对每个人保持微笑，以一个良好的大学生应该要具备的品德对待他人，对待事情。

第四，喜欢把事情留给第二天去做。针对上述问题，解决的办法就是从实际出发，改掉不好的习惯，虚心向学习比好的同学或者老师请教，找出一条适合自己的学习方法，电气工程及其自动化这个专业的课程很难学，必须付出足够的努力；同时经常浏览各个省的电网公司的招聘情况以及对电自这个专业的人才需求情况，一边做出相应的调整。总之，在努力学习的同时，我也会增强实践，交流沟通和组织领导能力，这是为未来就业打下一个坚实的基础，但是学习永远是最重要的！现在所做的事情一切都是为了以后找工作做好准备，我是一个现实主义者！！

在生活中，我以“善待他人，善待自己，做人如水，做事如山”的人生格言为生活指导，我尽量让自己保持微笑对待每一个人，跟同学们搞好关系，因为一个人在外面很需要朋友，朋友多，路会好走一些。“舍得，得人心”。现在认识的朋友蛮多，人缘关系比较好。记得以前有个朋友无意说到伤害本人所在的省的尊严，心理确实感觉很不舒服，但是我忍住了，我不想伤害友谊，我会用实际行动来证明我们贵州人

在各个方面也都是好样的!!!“顽强拼搏，不甘落后”的从江精神已经成为我前进的动力。每个人不可能是完美的，当然了，我也不能保证能够完全做到“善待他人，善待自己，做人如水，做事如山”但是我会尽力去做到!总之，很多事情都靠自己的主动，跟朋友交往也是如此，主动给朋友一个微笑，主动关心一下朋友，待人真诚。要做好这些，其实也不难，关键看个人的心理到底怎么想的。

做事如山，待人礼貌，善待他人，善待自己，使自己变成一个德才兼备，综合能力较强的应用型人才!!

大专学年个人总结篇三

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。就在我准备简历的时候，才发现，竟然没有任何可以让我吹嘘一番的证书，奖章之类的任何被称为荣誉的东西，除了自认为满满的四年的生活感悟。其实回过头想一想，如果上天给我一个再来一次的机会，我想，我的这四年生活应该也还是这样，因为对于大学生活该经历的活动，该掌握的知识，我都尽了自己的努力。

有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。

很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

现在大体聊聊我的大学生活，希望作为一个个例，能给你们带来一点思考和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

就是天天背着书包去上课，晚上去自习，周六周日有时候也就是跑到自习教室里。因为除了自习，当时根本就不知道还有什么其他事可以做。后来也经常去图书馆，因为图书馆有太多的资源了，总觉得那么多书放在那里，不利用起来，过于浪费了。所以对图书馆我算是比较熟悉的。也有人四年都没去过图书馆，不知道里面什么样，我现在宿舍就有这样一个同学。虽然每天都有事可做，事实上心里却很迷茫，因为毕竟是大学，即使我把它当作高四来过，毕竟终究不是高中。

高中有一个高考，始终是努力的目标，现在却没有方向了。也觉得大学生活应该是五彩缤纷的，丰富多彩的，不应该只是为了学习，为了考个好成绩而就这么度过四年。于是给自己稍微理清了头绪。显然，作为学生，学习是首要的，但是不是唯一的。于是开始去参加学生会，天气好的时候会骑车出去逛。很清楚的记得，一次10.1假期，一直在自习教室里，到了最后两天，实在坐不住了，就推上车，找了一份武汉地图，带上几本杂志，坐在湖边，看看书。心情也不是那么郁闷了。学校周围，到东湖的路我几乎都去过，每次就是一个人，一边对着地图照路，一边走，直到沿着东湖的湖间道转一圈。如果觉得生活很枯燥，这不是大学的错，大学给了你充分的自由，你要做的是利用好这种自由，充分发掘自己的生活。

所以我觉得我大一总结起来有三件事是值得庆幸的，第一是学习没丢，第二是懂得去图书馆，三是能走出校园，带上地图骑上自行车，这也是一份很有趣的经历。

大专学年个人总结篇四

从一开始，我就告诉自己在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用

学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过且过，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。不懂就要问这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比

如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如：现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的心有余力而力不足！

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

大专学年个人总结篇五

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下

大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目地就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质优秀并很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。

认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的.线起着至关重要的作用。

大专学年个人总结篇六

在这个收获理想的季节，我们收割着理想忙于下一年的耕种，将希望的种子埋在了x商院的沃土，我努力奋斗锐意进取，我敬畏种子的神圣所以从不懈怠。时间飞逝，一度春秋，风儿了吹落了叶子，迎来了冬姑娘的脚步。在这里有个家容我栖身，容我重拾信心，在这里忧愁灰飞烟灭。年关将近这个学期将告一段落，在此将本期工作总结如下：

1培训团队文化；

2参加公益、户外、各知名老师授课活动；

3全力以赴参与记者团、金话筒活动；

4努力、认真、负责对于我们每天的播音工作；

5各部门相互学习交流pk才艺等；

6对周末例会认真听取总结并分析；

优点：成员反省意识强；对于自己工作积极；善于听取他人意见建议

缺点：常请示勤汇报方面相对欠缺；团队里存在小团体；团队团结心凝聚力有待加强

那些业绩历历在目：

20xx年10月9日，我们参加了分队第一次团队文化培训。

20xx年10月13日，我们再次参与军训培训，使我从新体会了帅气的军人那飒爽英姿的风采；让我们得到锻炼身体，磨练了意志。

20xx年10月15日，广播台和记者团全体成员去进行为期一天的野营拉练，我们去真人cs枪战，玩到了尽兴，一种放松，部门之间的了解，增加了团队协作精神。

20xx年11月1日，部门领导安排试播、跟播值班表，好开心终于可以播音了。

20xx年11月4日，参加记者团入团仪式，看着他们入团仪式我在期待我们早日入台。

20xx年11月6日，在王老师带领下观看《共铸中国心》公益宣传片，王老师讲解的“十七届六中全会精神”的内容深入人

心，在同一天我们参加了心理讲座懂得了好多，找回自己。

20xx年11月13日，“金话筒奖播音主持大赛”录制宣传片。

20xx年11月11日，参加金话筒奖播音主持大赛总决赛节目的彩排。

本学期工作综上所述，一路走来哭过笑过但我却从未放弃过因为最初的梦想。唯一的遗憾是没有入台，期待入台。

尽管得到了锻炼但还是有不足还是会紧张，不能很好的控制心态，应变能力不够，对于自己的栏目播音感情欠缺，底气不足，没有具备主播的气质，和其他部门沟通不够，和导播没有做到会意。

在这学期，在我们团结下工作有条不紊的进行着，在工作过程中不仅锻炼了我们业务水平和执行力，提高了我对待事情积极性，在人际交往方面能力加强，工作让我有了责任心，使我变得自信，不知不觉中学会了感恩，感恩领导的知遇之恩，感恩同事们的关心爱护，使我有了目标懂得追求，教会了我如何为人处事。

我在憧憬我们的美好未来，播音主持部是我从小的梦想，我相信追梦的人生是精彩的，在以后的日子里我会不断努力学习播音技巧，多看关于播音方面的视频、资料等。努力听取他人好的建议意见。在家的日子多和别人请教提高自身播音主持素养。我相信我们的播音主持部愈来愈好，因为我们不放弃。