

# 2023年寒假感悟大二 大二寒假医院社会实践心得体会(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 寒假感悟大二篇一

三个大晴天，我完成了这次社会实践。每天骑着单车哼着歌上下班，帮助了别人，也增长了知识，提高了动手能力。

我社会实践所在的卫生院就在距离我家不远处，平常附近的人有些头疼发热的，就会去这个卫生院就诊。卫生院由一个主治医生——汪医生，一个负责配药的张护士和一个人负责挂瓶的王医生组成。三个人天衣无缝的配合，使卫生院的工作运行得有条不紊。

拿着大学生社会实践证书，我略有踌躇，慢慢地移步到汪医生办公室。说明了来意后，汪医生嘴角略微上扬，许以微笑。就这样，我开始了在卫生院的三天虽短暂但有意义的工作。

虽然是大晴天，有些春天的意味，但与前几天的寒冷天气衔接不当。由于人们纷纷脱掉棉袄，露出里面的毛衣，但早晚温度仍较低，不少人有咳嗽和发烧的现象。卫生院里好不热闹。

第一天加入卫生院，对许多事都感到好奇。幸而，汪医生向我介绍了卫生院的结构、人员和责任分工等，对于我提出的问题也都一一作答。由此，我明确了自己的工作。我的工作主要是在挂瓶这一区域对病人提供相应的服务。在早上开始

上班之前，我要打扫好挂瓶这一区域的卫生，确保热水壶里装满热水，折好病人感到冷时要盖的被子。这点工作并不多，第一天早上干完后，我居然热得灌下去一瓶水。帮病人盖好被子，帮病人倒开水，这工作倒也做得有模有样。汪医生还会时不时地过来转转，询问病人是否有不适的反应，灌好热水袋放在病人插针管的那只手下方。对此，我提出疑问。汪医生说：“药水是冷的，进入病人体内会让病人不适，加个热水袋，就不会那么冷了。”我豁然开朗，心理暗暗佩服医者心细，心仁，并主动把这个工作揽了过来。

经过第一天的学习，对于第二天的工作，我上手很快，很快就做好了上班前的准备。有时候病人会弄不清看病流程，找不到地方，尤其是上了年纪的老人，我会先带领他们去挂号，再带他们找到主治医生。有一次，我看到一病人家属坐在正在挂瓶的病人身旁吸烟。我立即上前，虽是轻声细语，但语气坚定，劝他别在这里吸烟，不料，他装作没听到，连那病人也小声嘀咕“关你什么事”。我顿时面红耳赤，站在那里不知所措。幸亏其他病人看不下去，纷纷出言，让那家属顾及及其他病人的感受，停止吸烟，那家属才掐了烟头。我嘴角上扬，感激的目光投向四方。

熟悉了自己的工作，一上午倒也过得快。来看病的人中不少是邻里，有些许久没见，也会寒颤几句。有些病人在挂瓶时闲来无聊，我也会和他们聊聊天，在聆听他们家常琐事的过程中，学到不少生活中的道理。下午的时候来配药的人太多，张护士忙不过来叫我过去帮忙找药。我顿时觉得责任重大，相似的药有很多，有些药名字太长，不容易找，却不容有任何差池。幸亏，一下午我出什么错。

这三天说长不长，说短也不短，将成为我一生中一段难忘的回忆。在这三天里，我目睹了医生的工作过程，深深地敬佩他们的奉献精神（听说汪医生几乎每天工作，连过年都很少出去拜年）。在服务卫生院的时候，我感觉自身的价值得到了彰显，希望自己以后有机会可以多去做服务社会的事。

## 寒假感悟大二篇二

在刚刚来到商场工作的时候还是很多不了解的，但领导也想到了这一点，在我们入职的第一天给我们进行了培训，让我们对于的工作有了概念。而我也由于这是我第一次工作所以特别的认真，并没有由于自己只是来这里实践的就放松警惕，而是时刻保持着认真。在这段时间里我也受到了很多老员工的关照，也都是由于我是新来的缘由，我也因此感到特别的感谢。经过这段时间的.相处我也比较了解了大家，虽然每个人都有着一些小毛病，但是大家的心眼都还是很好的，每个人都都很热忱助人。

8/17而我在这段实践的时间里也发觉了作为导购比较需要的几点。首先是要有着一个会说嘴巴，假如不会说话，甚至连怎么样去和别人相互沟通都不懂得是很难说服别人来买你的东西的。其次要有着为顾客服务的真心，真心的敬重顾客，而不是把别人当冤大头骗，真心的为顾客思索，想想不同的人需要的是不同的东西，而换位思索也会更加增加自己的销量。最终是要有，努力是不管做什么事情都需要的一件事情，或许一个人只努力很难做成一件事情，但是假如一个人努力加上天赋确定会更简洁成功。努力会让一个人缩短自己和别人的天赋差距，而足够多的努力甚至可以转变一个人。我想我作为一名高校生光是通过学习到这些东西就已经不虚此行了，更重要的是我通过这次的社会实践让自己积累了一些社会阅历，而这些阅历对于还在读着大二的我是极其宝贵的，也是让我从百万高校生中能够脱颖而出的资格。当然现在的我还是有着很多不足，但是我想将来的日子还很长，我会在将来的日子里慢慢的进步让自己成为更优秀的人，能够尽快完成自己的高校规划。总的来说这次的社会实践是比较圆满的，我学到了我想要学习到的东西，也收获了人生的第一笔工资，而这也需要感谢学校和商场赐予我的这次机会。

## 寒假感悟大二篇三

应学校对于学生的要求，我积极地参与到商场的社会实践中，也就是希望能够在商场的实践中对这个社会有更多的认知，也是能够更好的促成我的发展，让我如今的大学的这段日子变得更加的丰富多彩。

这次的社会实践主要是在商场中做导购，将分配到的商品更好的销售出去。在这次的实践中我所分配到的是日用百货类，我想这些东西都是大家日常能用到的，应该销售起来会更加的容易，自然就是心中欢喜。但是在真正的开始销售之后这才知道这份工作的不容易，平时我们逛街的时候都是有各类的销售来向我们推销商品，我们基本就是婉拒了，所以这才渐渐地将自己的行为与这份工作联系起来，明白到销售的不易。

当然我也是没有放弃，鼓足更多的勇气去向行人介绍我们的产品，以更好的态度来让每一位行人都能够感受到我的热情，虽然有一定的人买，但是总体情况还是非常的不乐观。在我们的团队里有一位小姐姐也是做过这样的工作，相比我们来说就非常的有经验，所以更是给了我们较多的指导，也是慢慢地在自己的销售过程中去感受这样的生活，逐渐在销售中去感悟更多的东西。

虽然整体销售的战果不是非常地如意，但是经历过这样的一次社会实践之后我更是对销售的工作有了更多的认知，也更加的明白这份工作的不容易。当然从这份工作中我也是越发的有经验了，所以我也相信在这份工作中也是有很多值得去学习的地方，是可以更好的锻炼一个人的能力。对于我这样刚刚进入到大学生活中的学生来说，就是需要花费更多的时间来感受生活，通过更多的努力来让自己收获到成长，也对我们所处的社会有更多的认知。

现在的我明白社会实践活动的重要性，也真正的懂得了这是

各位学生面对未知的世界的更好的感悟方式。还是学生的我们没有真正的踏上社会生活中去经历，更是不知道为生活奔波、奋斗的艰苦，所以社会实践就是一个很好的契机，一方面真实的进入到社会中去锻炼，一方面又能够增长见识。通过这次在商场的实践，我也更多的收获到了与人沟通的方式，虽然是经历了不少的困难，但还是有较大的收获，毕竟人生就是要在困难中成长。

## 寒假感悟大二篇四

一年一度的寒期又开始了，由于这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里去体验社会，进行一次社会实践。

由于现在一般的私人企业都很少招短期工，尤其是学生，所以几经周折我才找到一家药店，而我在药店的工作是收钱。

这个药店是一家比较大的药店，收钱是要两个工作人员互相交班的，营业员有十个左右，这就是大概工作人员，收钱并不是简简单单的收钱，我的任务是吧电脑合计打印，有打印机输出的账单(每个买药者在营业员那里买药的合计单)给撕得整整齐齐，并按总数收钱，可是这个看似简单的工作，对于对钱不怎么敏感的我来说并非像说的那样简单。

在那里工作的时候，我每天去了要打扫卫生，并且还要保持我所管辖的范围卫生清洁，还要把进货用完的纸箱整理好，剩下的工作就是收钱了。诶，这个收钱所用的工具可是哭了本人了，那个可爱可气的打印机在不高兴的时候就卡纸，时不时的色带还会掉，诶，这就意味着，不仅要在前的真假多少上费功夫，还要会正确使用打印机和修打印机，因为打印机卡纸的后果可不怎么样，那将会出现一排人候在那把钱递给你，尤其是在每天的高峰期，那可想而知了。

除了交现金，买药者还有另外一种缴费方式就是刷卡，刷卡到是操作简单，可是有的年纪打的老奶奶和老爷爷，卡里钱

数不清楚，所以你要在刷卡前后和他们说清楚，因为到时他们会说你多刷的，当然不会说你少刷的，呵呵。所以在分贝加大的同时，还要带着笑脸，以免被人认为不尊重老年人哦。

在我工作的那段时间，多少也出现过错误的，呵呵，如果到了下班结账时，钱对不上，可要自己掏腰包的，我还补了几次呢，诶，心疼呢。记得有一次我少了七元多，而那天有点累，回到家里我就哭了起来，那时候真的有点冲动的想和他们说，不干了，可是一想到自己之前的努力，而且这么大了，不能在由着性子来了，所以还是坚持了下来。所以我告诉自己要认真仔细，也许以前不在乎那点钱，但是自己辛苦赚的就心疼了。

来药店买药的人也是形形色色的，有那些衣着华丽的，买了点不怎么很健康的减肥药就要花掉好多钱，而且还那么的不当回事，可是当看到一些贫困的老爷爷老奶奶们用积攒了很久的零钱买药时，心里就会觉得社会不公平，也影响了我以后生活中不能奢侈浪费。除了收钱，我还学会了一些关于药的知识，一些基本常识我都有学会。

休息的时候，我也主动找领导和同事们请教和学习，他们为我指出了工作中的很多错误和缺点。领导还对我说，一个人做事要勤快踏实，应该多学习，不断充实自己，提升自己，年轻人不吃苦，难道要到老了再吃苦吗？领导和同事们给我的建议让我从中借鉴，取长补短，给了我很大的帮助。

确实，很多时候在学校里我们杰出的人很少，思想上也只是单纯的只要学习，在这次社会实践中，的确让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

大二学生寒假社会实践心得体会

## 寒假感悟大二篇五

学校对我们每一个学生都有着非常重视的培养安排，不仅仅是在学习上面有着分数的要求，还在我们的实践能力有着要求。所以这一个寒假我并没有宅在家里面，而是到了一家酒店做服务员的寒假工。虽然这一次的实践时间并不是很长，仅仅一个月的时间，但是给我的帮助却非常的多，让我收获到了学校学习之外的东西，这是我在学校里面学习不到的东西。

因为学校要求我们寒假必须要参加社会实践，加上我自己也不想一直呆在家无所事事，所以我家在家人的介绍下，进入到了一家酒店进行寒假工社会实践。在酒店里面，因为我是兼职人员，所以安排给我的工作不是什么难的工作，就是酒店服务员。其实一开始的时候，我对这一份工作还是信心满满地，觉得没有什么难度，觉得能轻而易举地完成好，说不定还能得到领导的赞善。可是我接触之后，才发现我是小瞧了这份工作。

我在酒店里面的工作就是在餐饮部担任一名兼职服务员，在客人来的时候，我需要引导好客人落座，之后做好客人的点餐工作。因为面对不同的客人，再加上酒店比较嘈杂，所以有时候会给客户点的菜给忘记了。所以我在一开始的时候没少被客户和领导指责。再就是因为客人比较多，而我又不怎么细心，所以经常有客人点好单上菜的时候我就忘记是哪一桌客人的菜。所以这一次的工作给我的其中一个收获，就是对待任何的事情，一定要细致，对待每一件事情我都要记到心里去，千万不能停留于表面。

在做服务员的一个月里面，因为是寒假，婚礼和同学见面会都是扎堆的在办，所以酒店的客源量十分的多，我的工作也就特别的忙，这一次的工作让我知道了工作的艰辛，知道了父母工作的不容易。特别是我在拿到这一次实践的工资的时候，我特别的珍惜，对待每一分钱都重视，因为这是我辛辛

苦苦工作得来的。这一次实践还教会了我工作的不容易，让我一定要珍惜在学校里面的生活，一定要好好对待学习。我们在学校里面学习到了多的知识，才能够进到社会的时候，才能够找到一份相对于轻松的工作，才不会这么艰辛。

这一次的寒假社会实践，除了让我有了不少心得感想之外，还收获到了一些工作经验，相信会给我以后的工作提供不少的助力！