

# 宽容演讲稿 宽容的演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 宽容演讲稿篇一

大海因为宽容，有了浩瀚的海面；大地因为宽容，有了世间的万物；秃山因为宽容，有了茂密的森林；天空因为宽容，有了繁多的星星；宇宙因为宽容，有了众多的星系；人因为宽容，有了许多的朋友.....

宽容在《新华辞典》上是这样解释的：原谅，饶恕，不予计较追究。

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可溶之人。

强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。挑剔别人的结局，是自己也一事无成。强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。还会用“三宝”和“一阳指”。三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”

宽容，当需要有够大的心胸。我想世间最大的还是弥勒佛的肚子，在南京多宝寺内的弥勒佛是这样的：“大肚能容，容天容地，于己何所不容；开口便笑，笑古笑今，凡事付之一笑。”

这是何等的心胸啊！从中我们不难看到，宽容和笑、愉快在弥勒佛的境界里是连在一起的。有了宽容的胸怀，才有容天容地、容江海的崇高和博大，才有来自心底的真挚笑容。四川乐山凌云寺内的弥勒佛是这样的：“笑古笑今，笑东笑西，笑南笑北，笑来笑去，笑自己原无知无识；观事观物，观天观地，观日观月，观来观去，观他人总有高有低。”大千世界，日月轮回，时事境迁，人心思变，所以，于己要多责，责自己无知无识；对他人，要多欣赏，赏他人有高有低。人生有了这种宽容的气度，才能安然走过四季，才能闲庭信步笑看花落花开。

宽容，首先要能容人言。人言有褒贬诤讪之分，褒奖之语，应多责自己的不足之处、不明之事，才不至于在褒举中跌落下来。贬抑之语，无论多么残酷、无稽，也要坦然处之。大将军韩信的“胯下之辱”无疑是对大将军驰骋天下、成就伟业的胸襟的一种锤炼。

诤言更要珍惜，在当今社会，每个人的个性都有了肆意张扬的环境，难免会有不经意的膨胀。诤友诤言无异于苦口良药，

着实难得，更要听得进、记得住、改得快。最害人的要是谗言，尤其是有了地位、有了有求于你的人后，易被谗言的甜蜜伤及元气。乾隆是一国之君，可以说有宽容之量，他容得和坤的媚语搔痒，却更懂得用纪晓岚的诤言来进行“中和”和“补偿”，以维持一种心理的平衡。所以，语言是人与人交往的首要工具，宽容之人要善听、善辨、善纳、善弃，兼听则明，偏听则暗，不可偏薄。

宽容，还要能容人事。事有轻重缓急、大小荣辱之别，能否冷静处事，宠辱不惊看云卷云舒，当需要更博大的胸怀。当今是竞争的世界，世事变幻莫测，人需要在容人事中找出自己的“知”与“识”，方能扬长避短，书写更加美好的人生之旅。就拿当前的家庭来说，据统计，妻子收入高于丈夫这一现象已成为家庭解体的新因素，因为这种现象打破了“男主女辅”的家庭角色关系，丈夫不能容忍妻子的霸气，妻子不能容忍丈夫的窝囊气。所以，造成了家庭战事频仍，导致家庭的破裂。要适应这一现实，在日常生活中，夫妻双方也需要有容人之量，丈夫应从妻子的身上学她的勤劳、吃苦、韧性等品德，用到自己的择业和工作中；妻子也要鼓励丈夫继续寻找更好的机遇，并不失妻子的温柔、贤惠，以此重新构建家庭新的平衡，就可以拥有经济宽裕后的幸福生活。所以，宽容之于事，要善于分析，设身处地理解，并能兼收并蓄，才能达到愉悦快乐之境。

宽容，最重要的是容人，它是容言、容事之根本。人，也有高低之分，学人之长，是宽容修养的基础，所以，做起来也比较容易。但是，容人之短，尤其是容持不同观点的人的缺点，则需要较大的胆识和胸襟。“将相和”是容人的典籍，蔺相如为国家的利益甘受廉颇嫉妒之辱，“先国家之急而后私仇”的高风亮节终使廉颇羞愧难当，负荆袒肉于蔺相如门前请罪，二人随成刎颈至交，成就了赵国的大业。所以，要用真诚的心来观察他人的长处，容纳他人的不足，善于发现、培养、发挥他人的长处，求同存异，共同发展，互惠互利，才能成就事业，拥有更多的成功。

所以，宽容是人之博大、人之崇高、人之快慰的优良品德。“天称其为高者，以无不覆；地称其为广者，以无不载；日月称其明者，以无不照；江海称其大者，以无不容。”在这世界构建的新的文明中，愿更多的朋友，能拥有一颗宽容之心，宽厚待人，宽厚至语，宽厚做事。宽容于己不会失去什么，反而可以收获快乐，收获成功，会给人间增添多一些的欢乐和温情。朋友，从你的一言一行开始，修一颗宽容之心吧。愿你拥有比海洋还宽阔的胸怀，拥有比日月更长久的幸福。

## 宽容演讲稿篇二

这是一节作文课。

我双手托着下巴，望着黑板上的作文题《宽容》，竟一时不知从哪下笔。大半节课过去了，我才勉强写完了提纲。斜眼瞥了一下同桌，他已经打好了草稿，正一笔一画地往作业本上誊写呢。

下课了，同学们蠢蠢欲动，都快闹翻教室的屋顶了。突然，像雨一样的水珠“哗啦啦”地溅到了我的草稿本上。我顿时火冒三丈：“谁呀？是谁干的？”坐在我前面的朱运豪赶紧放下了水壶，连声说“对不起，对不起，你听我解释……”我当时真是失去了理智，几乎是咆哮地朝他嚷道：“解释什么？你把水喷到我的草稿本上就是你的不对！”朱运豪一脸无奈，边向我赔礼道歉边掏出一沓的面巾纸，小心翼翼地给我擦拭，我一把夺过他手上的巾纸，没好气的嘀咕了一句：“真倒霉！”便自个儿擦起来。一不小心，我猛地撞了一下同桌的右臂，一道长长的钢笔印划在同桌的草稿本上，我心里咯噔了一下：坏了，这下他不对我大发雷霆才怪，我瞠目结舌，一时不知说什么好，只是红着脸低头等待同桌的斥责。

出乎意料的是，同桌不但没冲我发火，反而笑眯眯地对我说：“不要紧的，大不了我重抄一遍，就当是练练硬笔书法啦！”

我被同桌诙谐的语言逗得“扑哧”一声笑了，更被他那宽容的品质所折服！回过头，我对正拿着纸巾的朱运豪不好意思地说：“对不起，我刚才有点儿冲动。”朱运豪调皮地做了一个鬼脸：“耶”

### 宽容演讲稿篇三

我的同桌是一个极其调皮的男孩，说起他呀，我还有一段难忘的趣事。

那天，数学老师布置了一张卷子，让我们回家做，第二天早上交上来。

第二天，我把卷子放在桌子上，转身去收其他同学的作业。过一会儿，我的卷子就不翼而飞了，真奇怪，不会是卷子自己飞走了吧！我急得像热锅上的蚂蚁，我左找右找，怎么找也找不着。再问问我的同桌，他说他也不知道。我觉得他说话的神情有点不对劲，再仔细看看他的卷子，嘿！他写得字怎么和我写得一模一样呢？还真有这样的巧事？等我再细心地看看我改错的地方，那简直就是一个样。我今天真是见鬼了，我问他，他还一本正经地不承认。后来，在老师的辨认下，卷子终于物归原主了。

原来，我们用铅笔做作业，他把我的名字擦了，改成他的名字。哎，还有这种偷梁换柱的人，我还是第一次遇到，世间的事真是太奇怪了！因为这件事，我很多天都没有理他。

事后的一天，谢老师把我叫到办公室对我说：“老师让你当学习委员，就是让你去关心同学，体贴同学，同学做错了事，你要宽容他。”

后来，我用宽容的心原谅了他，还经常帮他检查作业，看他有没有不会做的题需要我讲解。我们俩又成好朋友了。

经过这件事，我明白了一个道理：人与人之间需要互相宽容，这样，世界才会美好！

## 宽容演讲稿篇四

有人说宰相肚里能撑船，但我要说如果一个人没有一个宽大的心扉那他的肚里连一只蚂蚁洞放不下。我们在人世间要有一个宽大的心扉，还要有一个待人接物的好脾气。不要因为有一点鸡毛蒜皮的小事而大打出手我。

我的一个同学因为一支钢笔把同学打的“鼻青脸肿”。

如果一个人没有一个好脾气。那么，她连一个朋友都交不到。

我小时候我有一个同学因为没有一个好脾气，交一个朋友不几天就掰了。

现在那个同学都交不到朋友，我们要有一个好脾气猜呢有人愿意接受我们的友谊。

## 宽容演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！

古人云：“群子贤而能容墨，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”，这是荀子曾经说过的话，说的是一种宽容。雨果也曾说过：“世界上的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”这里讲的也是宽容为怀的道理。

宽容是一种博大的胸怀，是一种崇高的美德。学会宽容，能够容纳不同的意见，让风和雨交织在一起，才能看到美丽的

彩虹。

其实宽容别人，就是提升自己。记得我上学期的时候，因为我和李雪一起竞争班长，当时李雪是我的朋友，她竟然趁我不备拿走了我的竞聘演讲稿，站在演讲台上，慌张、羞愤让我满脸通红，讲台下同学们的哄笑声让我逐渐冷静下来，我微笑着面对着嘈杂的同学说：“对不起，我忘记了带来演讲稿，可是我相信，没有演讲稿，我更能发挥出自己的水平，请相信我！”演讲结束后，李雪如愿当选了班长，可是好多同学却向我投来赞赏的目光。在自己遇到挫折的时候，宽容让我保持良好的心态，滋生出战胜困难的信心和勇气。

宽容让我懂得体贴父母、朋友；懂得理解孩子、同事，在宽容的心态中，我平静而又幸福的生活着。

宽容对我而言更是一束温暖的阳光。

谢谢大家！

三分钟宽容主题的演讲稿10

宽容只是一个普通的词，却包含着非同寻常的含义。——铭文

民族英雄林则徐曾说：“海纳百川，容乃大，山高万仞无欲。”意思是人和海和山一样，学会原谅别人，既往不咎，接纳别人。这个道理看似简单，却发人深省。

我曾经读过一个小故事，讲的是明朝在京当官的山东济阳人董的故事。有一天，他收到家里的来信，说他因为给基金会盖房子和邻居吵了一架，希望他能利用职权解决这件事。董看完马上写了一本书，说：“千里送一本书，不过是一堵墙，使我又笑又心痛；如果是好邻居，为什么不放弃两只脚？”看完之后，家人觉得董的说得有道理，于是就主动放弃了几尺

当盖房子。邻居们看到董佳，也感觉到了什么，纷纷效仿。结果两家放弃了八尺宽。房子建成后，有一条胡同，世界上叫仁义胡同。

这个小故事给了我们一个“包容”这个词的简明解释。杜东的一封信，使原本不和的两家失去了各自的利益，各让出了几尺地，成了一条“仁义胡同”，为世人所称道。这说明宽容不是震撼世界的大事，宽容就在我们身边。

这种故事不仅古代有，现代也有，宽容的例子也有很多。

我们敬爱的周总理一直被称作是一位彬彬有礼的典范。有一次，周总理请一位名叫朱的理发师给他刮胡子。刚刮了一半，周总理突然咳嗽了一声。朱师傅没看出来，做了个小口子。朱大师感到紧张，说：“我真的很抱歉我的工作很差。”周总理笑着安慰他说：“我怎么能怪你呢！我咳嗽没跟你打招呼都是我的错。你能迅速藏起你的刀，这是一件好事。”随后，周总理也一再感谢朱师傅，并尽力消除他的顾虑。

从这件小事，我们很容易理解，宽容其实并不是一个“高难度的噱头”。只需要一句话，一只眼睛，一些手势，就能在人与人之间架起一座无形的“友谊之桥”，把原本对立的两个人连接起来。

“世界上最辽阔的是海洋，天空比海洋还宽，人的心灵比天空还宽。”这是作家雨果的一句名言，让我明白生活离不开宽容的心，只有懂得宽容的人才能得到大家的宽容。

宽容是博大的胸怀，是高尚的美德。只有原谅别人，才能给自己带来广阔的天空。让我们用“包容”的粘合剂拉近人与人之间的距离，抚平心灵的裂痕，携手迎接更美好的明天！