

2023年应急管理厅培训心得体会(精选10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

应急管理厅培训心得体会篇一

我的成绩应该算是中等吧！总愁着该怎样提高成绩，有一次，听到老师说要多看书，读懂书。于是，就暗自下定决心，为了成绩，不可再碌碌无为了，摒弃所有乱七八糟的想法，专心致志看书！

然后，白天课间本来想看的，可是总控制不住自己，只有留着。放学后我满怀激动的开始整理书籍，好在晚上一本一本努力地看完，脑海里充满幻想。不过，要是我真的能坚持这样做的话，那成绩还不咻的一下往上蹦，呵呵……。

可能是因为期望越大，动力就越大吧，我哗啦啦地就把所有认为有用的书装在本人之前心血来潮时买来的长50多厘米，宽挺大，挺新，挺贵的袋子里，各式各样的书一下就胀得它鼓鼓的，像裹紧的棉被。我观着这巨态，深呼一口气，“唉，为了将来，这点重量算得了什么呢？学习需要，学习需要。”

于是，我在左右肩不齐的情况下，“艰难”地踏上了回家的道路……（真不晓得形象会不会影响）

捧起书，埋头苦看，。密密麻麻的字被我的眼“一扫而光”。可能是因为期望越大，失望就越大吧，我被迫慢吞吞地看了

以前所学的知识好长好长时间，可不懂是事实呀！哼，这难道就是上课不专心听讲的下场！！经过漫长的时间，我的眼，已经差不多出现“休克”状态了，即使多次拉眼提神也无效，夜深的寂静更是让我有太多太多——想睡觉的感觉！就算脑海里还有“决心”的影子，但昏昏地摸到那厚厚还没接触过的书，那个愧疚啊……。

第二天，我把同样的书（包括未看过的）又带回了学校，心又恢复得激情澎湃，在课间一定要争取把昨天晚上未看过的书看一下，未做的做一下，晚上好减轻点负担……可惜！事与愿违。心虽这样美美的想，但真的行动起来，对于我来说，结果可想而知。

最后，就这样，反反复复，日复一日。提书回，提书去，我的手日日被我拉筋，我的眼睛夜夜被我强迫，最苦的莫过于新买的贵袋子。大不如从前，憔悴似的，病态似的，粗糙，点点“肿大”严重变形。看到它就想笑，笑它？不，笑自己吧，因为，那么多天的辛苦，自己的学习成绩居然还保持原状。

笑自己没有计划，没思想，把自己看得比天还高，以为自己是能手，看书能一目十行，可却不能句句理解，字字懂得，还奉送了生命中不知道多少的宝贵时间，学习成绩保持原状。

哎！怪我太不了解自己了，还有那颗学习的心。

应急管理厅培训心得体会篇二

书记是党组织在基层最重要的领导者，不仅要肩负起党的路线方针政策的宣传贯彻任务，还要带领群众积极参与社会建设，推动乡村振兴。多年以来，我作为一名基层党员书记，深受感悟和启迪，在工作实践中不断积累经验，并形成了一些心得体会。

首先，作为一名书记，自身的政治素质必须过硬。党的核心价值观是一名党员书记的思想纲领，要自觉践行并带领群众理解和坚守核心价值观。身体力行地践行核心价值观，坚持正确的道义而不受外界干扰，做到党的理论同群众实践相结合，为全体群众树立榜样和党性的楷模。

其次，善于倾听和沟通是一名优秀书记的必备素质。书记必须耐心倾听群众的心声和愿望，及时反映和解决问题。只有真正理解群众的需求，才能更好地推动基层工作的开展。同时，书记还要学会有效沟通，与群众建立良好的工作关系，推动工作的开展并争取到更多资源支持。

第三，一名书记应当具备创新精神和解决问题的能力。解决问题的关键在于思路和方法，书记必须善于总结反思，找出问题的根源，并积极寻求解决方案。创新是推动工作发展的重要动力，只有不断创新才能取得突破，实现乡村振兴的目标。

第四，书记需要关注基层党建和群众工作的全面发展。党建工作是基层工作的重要基石，书记必须高度重视党的组织建设和党员队伍的培养。同时，书记也需关注社会民生和群众的实际需求，通过多种方式宣传党的路线方针政策，引导群众积极参与社会建设，营造良好的发展环境。

最后，书记要有正确的工作态度和工作方法。只有以平和的心态对待工作中的困难和挫折，才能在困难面前保持一颗坚定的信念，并用智慧和勇气战胜困难。同时，书记还要不断学习和提升自己的业务能力，紧跟时代的发展步伐，为基层工作注入新的活力和动力。

总之，作为一名书记，我深刻认识到自身的责任与使命，必须时刻保持一颗为人民服务的初心，坚守党的理想信念，自觉践行核心价值观，善于倾听和沟通，具备创新精神和解决问题的能力，关注基层党建和群众工作的全面发展，拥有正

确的工作态度和方法。只有如此，才能更好地履行书记的职责，积极推动乡村振兴，为实现中国梦作出自己的贡献。

应急管理厅培训心得体会篇三

每天写完作业，我都会看会书，家里的书特别多，到处都是，随处可见，最多的就是我的房间。柜子里的书挨得紧紧的，桌面上的书摞得高高的，甚至地板上的书多得可以铺地毯了。

睡觉之前，我第一件事情就是跑到房间里选一本喜欢的书，坐在床上津津有味地看。有时候读得太急，忽略了一些段落。但我还是会再翻阅一遍，细细品味。虽然家里的书很多，但我差不多都读过了。有时候实在太无聊了，就把以前读过的书再看一遍。仔细咀嚼其中的滋味，尤其是比较精彩、比较好玩的地方。“书读百遍，其义自见”就是这个道理吧！

有一回，晚上我上完奥数课回来，十分疲惫，想好好放松一下，就拿起没有读完的《猫武士》看了起来。在书中，我仿佛看到了两个猫种族激烈的战争和森林里的弱肉强食；仿佛看到了威风凛凛的猫族族长在沉着地指挥着武士们战斗，武士们个个临危不惧、勇往直前，丝毫不怕敌人锋利的爪子。不知不觉已经十点了，妈妈叫我去洗澡，我心急想把那本书看完，就随口答了一句：“你们先去洗吧！”不料，妈妈勃然大怒：“现在都几点了？你明天还要上课，还不快早点睡。”

没有办法，我不情愿走进浴室，一边冲澡，我还一边想象接下来的故事。接下来的故事是什么样的呢？鸽爪有没有当上武士呢？常青藤爪考试有没有过关呢？冰云掉进陷阱后怎么样了？每一个疑问都勾着我的好奇心，把我拉到书里去。为了快点看书，我胡乱淋了几下就出来了，爬上床拿起书飞快地看了起来，不求甚解。这时，妈妈又喊了起来：“十一点了，快睡觉。”我现在很困，也很想睡觉，但精彩的故事让我恋恋不忘，恨不得马上读完，我眨巴了几下疲惫的眼睛，

甩了甩沉重的脑袋，又继续看起来。

妈妈拿我没有办法。不知看了多久，窗外只有几户人家开着灯了，我也连着打了好几个哈欠。现在我的眼睛就像缝了针线一样，想睁都睁不开，关上明晃晃的'书，睡了。在梦里，我又回忆着书中的故事。

夜读，真是一种享受。

应急管理厅培训心得体会篇四

书记是党政机关中的要职，他们肩负着党的方针政策的贯彻执行，党的工作的组织领导以及干部选拔任用的重要责任。长期从事这一岗位的书记，不仅有着丰富的经验，还积累了许多心得体会。以下是我对书记的角色和心得体会的一些思考。

首先，书记要注重理想信念的坚守。理想信念是党员干部立足于人民群众，为人民服务的出发点和根本动力。作为一名书记，必须时刻铭记入党初心，牢记自己的使命，坚守党的理想信念。在面对困难和挫折时，要勇敢面对，坚定意志，不忘初心，继续前进。只有坚守理想信念，才能做到真心为民，才能带领党员干部一起为实现中国梦而不懈努力。

其次，书记要善于团结带领员工。作为一名书记，一定要善于发挥团队合作的精神，不仅要找到员工的优势和特长，合理安排他们的工作，还要关心和维护他们的权益，解决他们在工作生活中的困难，树立起良好的工作氛围。同时，书记还要具备良好的沟通和协调能力，与上级保持良好的沟通，了解上级的要求和意见，及时向上级汇报工作，保持工作和人事上的衔接和联系。

此外，书记要坚持问题导向的工作方法。无论在工作中面对何种问题，书记都要积极主动，善于总结经验教训，找出问

题的根源，并提出解决问题的办法。在解决问题的过程中，书记要发扬民主精神，集思广益，广泛听取群众和干部的意见建议，形成共识，形成团结合力。同时，书记还应当加强学习，不断提高自己的理论水平和业务能力，不断适应新形势，新任务，新要求的需要。

最后，书记要保持身心健康的状态。书记的工作压力较大，责任较重，往往需要长时间的工作和加班，这容易导致身心疲惫和健康问题。因此，书记要注重锻炼身体，保持良好的生活习惯，避免过度劳累。同时，书记还应当注重心理调节，保持良好的心态，不断放松自己的精神状态，在工作之余找到适合自己的兴趣爱好，使自己能够释放压力，保持积极向上的心态。

综上所述，作为一名书记，除了要具备政治素质、专业能力和良好的道德品质外，还要有坚守初心的理想信念，善于团结带领员工，坚持问题导向的工作方法，保持身心健康的状态。只有做到这些，才能更好地发挥书记的作用，更好地履行党和人民赋予的使命和责任。

应急管理厅培训心得体会篇五

坐观书，卧伴书。置身沉浸在书的海洋中，读书，便是我的快乐。

平常在家中，我总是在书的海洋中遨游。书的海洋，让我学会了许多无穷无尽的知识。唐诗宋词令我深深领会到中国文字的博大精深，以及人与人之间的真挚感情。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”这句千古名句，让我体会到作者与朋友的深厚友情是无法用千尺的深水来衡量的。《十万个为什么》让我大开眼界，受益匪浅。而且还拓展了我的知识视野，领略到大自然的许多奥妙神奇。

《名言警句》，使我懂得了做人的道理，陶冶了我的情操。

同样，我也十分心仪那些世界童话。例如：安徒生写的《海的女儿》、《丑小鸭》……其中，《丑小鸭》这个故事，不仅给我带来无穷的乐趣，而且给我很大的启迪：当一个人遇到挫折和失败，并不可怕，只要鼓起勇气，奋发图强，把一个个困难解决。

记得考试前夕。作为班中的佼佼者，肩负着教师、家人对我的期望。我对考试踌躇满志，当遇到难题时，我脑海中总浮现出丑小鸭那勇敢的精神，因此，我认真思考，把一道道难题迎刃而解。直到现在，《丑小鸭》这三个字还激励着我前进，赋与我无穷的斗志。

对我而言，读书不仅满足了我对阅读的兴趣，还提高了我文学的素养，教会我许多做人的道理，给予我更深层的快乐。书就像一艘船载我从狭隘的地方驶向无限广阔的海洋。

应急管理厅培训心得体会篇六

一个人的人生希望未来要发扬光大，必须透过读书的过程，读书才能增加知识；读书才能认识见闻；读书才能改变自己；读书才能增长自己的正知正见，不读书丑陋，读书是每一个人成长的必要的过程。

读一本好书对于青少年来说，不仅仅只是文化的积累，还是生活的重要组成部分。因此，作为当代青年，我们更应该捧起一本本前人留下的经典，用心品味，用心研读。

儿时，我们沉浸在格林兄弟与安徒生建造的一个又一个童话世界。白雪公主的善良让她收获了王子真挚的爱情；皇帝的虚伪让他光着身子走在大街上被小孩子嘲笑；丑小鸭在逆境中努力生活最终变成白天鹅……看似幼稚的童话故事却在儿时给了我们明辨善恶是非的启蒙。一本本童话，代表的是满满的童年，没有为成绩而忧愁，为生活而烦恼，仅仅住在那个小王国内，阅读着作者的内心世界，感受着那种纯粹的美好。

如今，随着年龄与知识的增长，接触的作者越来越多，给我最大影响的便是鲁迅先生。这个在文坛上独树一帜的先生，却在世人面前展现出高大威猛的形象。他拿笔杆子当枪使，总是准确无误地射进敌人的本质；他借狂人之口，揭露封建社会吃人的本质；他以阿q可笑的一生，批判了“精神胜利法”对人们的毒害。透过他的作品，我感受到一个以一己之力拯救民族的思想家的努力，也学会了清晰而理智地面对现实问题。每一次的阅读，都觉得内心的喧闹渐渐被书声掩盖，不懂的东西渐渐变得脉络清楚。也许这就是“我读书，我成长”。

读书百遍，其义自见！当代社会的人通常读书只读一遍，有的甚至只是光看看主要情节，就算过了，与他人交谈时也总是张冠李戴。但在我看来，读书更应该精读，正如冰心奶奶说：“读书好，多读书，读好书”我们不光要好好的读书也要读好书。读书有益，多读书！让我们领略书的奥妙，在书海中畅游！

其实读书并不在多，最重要的是选得精，读得彻底。与其读十部无关轻重的书，不如以读十部书的时间和精力去读一部真正值得读的书；与其十部书都只能泛览一遍，不如取一部书精读十遍。

而真正的读书一定源于兴趣的，是享受的、是乐在其中的。与其自己强撑苦读，看的文字过眼就忘，读书就和完成硬性任务一样，有何意义？又有何必要？读书就应该只分喜不喜欢，而不论有没有用！等自己读到一定境界，再抬头看世界，会发现，在自己眼中，整个世界都和原来看到的不一样，完全是另外一番模样。

读书没有合宜的时间和地点。一个人有读书的心境时，随便什么地方都可以读书。如果他知道读书的乐趣，他无论在学校内或学校外，都会读书，无论世界有没有学校，也都会读书。他甚至在最优良的学校里也可以读书。

贫者因书富，富者因书贵。愚者得书贤，贤者得书利。只见读书荣，不见读书坠。

应急管理厅培训心得体会篇七

作为一名党书记，我有幸参与并见证了党的伟大事业的不断发展壮大。在这一过程中，我也深深感悟到了党书记的责任与使命。在与同僚的经验交流中，我对党书记的心得体会逐渐形成，并在实践中不断完善。党书记的角色不仅仅是党的重要干部，更是一名组织者、领导者和服务者。党书记要有正确的思想方向，善于沟通协调，注重团队建设，坚守廉洁奉公的原则，才能更好地完成自己的职责任务。

第一段：激励党员干部奋发向上

作为党书记，最重要的任务之一就是激励党员干部的积极性。通过深入了解每一位党员干部的情况，我发现他们都有着不同程度的潜力和能力，只等待发动和引导。因此，我坚持定期组织党员干部开展集体学习和培训，引导他们增强党性观念和责任意识。通过激励党员干部的工作激情，才能使他们更加团结一致、积极向上地投入到工作中，为党的事业发展贡献力量。

第二段：倾听民意，注重沟通协调

作为一名党书记，我深知党员干部队伍的稳定和谐是工作顺利开展的基础。因此，我时刻注重与干部员工的沟通交流，倾听他们的声音和看法。只有通过有效的沟通和协调，才能有效解决工作中的矛盾和问题。并且，我积极参与群众活动，深入了解基层群众的需求和意见，切实做到问题导向，真正能够回应和解决他们的实际困难，增进党群关系。

第三段：加强团队建设，形成合力

党书记要设身处地为党员干部谋福利，为他们提供一个健康、和谐、高效的工作环境。因此，我积极组织团队建设活动，丰富干部员工的业余生活，增强集体凝聚力。我鼓励大家开展团队活动，加强团队协作和交流，帮助党员干部不断成长和提高。同时，我还注重分配工作任务时的公平与公正，注重发挥每一位干部员工的特长和优势，提升工作效能。

第四段：坚守廉洁奉公的原则

作为党书记，廉洁奉公是我始终坚守的原则。我深知权力是一把双刃剑，只有正确行使权力，才能赢得党员干部和群众的信任。因此，我注重自身修养，严格约束自己的言行举止。在任何时候，我都能严守党纪国法，严格要求自己，不做腐败和不正之事。我始终坚信，只有廉洁奉公，才能真正做到公正无私，为党的事业贡献自己的力量。

第五段：秉承初心使命，不忘初心

作为党书记，我时刻保持对党和人民的忠诚。我深知这个角色的重要性和使命感，永远不忘初心，坚守对党的赤诚。无论遇到多大的困难和挑战，我都会紧紧围绕党的中心工作，努力为党的事业贡献自己的力量。只有不断坚守初心使命，我们才能不断取得新的更大的胜利，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

总结：

党书记心得体会的五个方面，激励党员干部奋发向上，倾听民意，注重沟通协调，加强团队建设，形成合力，坚守廉洁奉公的原则以及秉承初心使命不忘初心，这些都是助力党的事业发展的重要方面。党书记要时刻关注党员干部和群众，倾听他们的声音和需求，做出正确的决策，推动党组织和工作的不断提高。只有通过不断总结经验，提高自身素质，才能更好地履行自己的职责使命，为党的事业贡献力量。

应急管理厅培训心得体会篇八

作为一个中坚力量，书记在党和政府的工作中起着重要的领导作用。多年来，我担任着党员干部的角色，亲身感受到了书记的责任重大，任务繁重。在这个过程中，我积累了不少心得体会，下面我将结合自身的实践经验，以及一些典型案例进行探讨。

首先，作为一名书记，必须具备强烈的责任心。书记是党组织的代表，必须始终把人民群众的利益放在第一位。只有把责任心树立起来，才能做好党组织的工作，在各项工作中勇于担当、积极作为。曾经在一次社区活动中，我身先士卒，带领群众一起清理环境，落实环保政策。通过这次活动，我感受到了书记应该主动履行自己的职责，不仅仅是指挥、发号施令，更要亲力亲为，成为服务群众、倾听群众呼声的表率。

其次，书记要具备良好的领导能力。在党和政府的工作中，书记是决策的主导者，必须具备良好的组织和协调能力。在我任职的村委会中，曾遇到一次紧急情况，即即将来袭的台风。我当时迅速召开会议，组织村民们进行紧急疏散，协调相关资源做好善后工作。这次事件让我深刻体会到，书记要有快速反应和果断决策的能力，以及对突发事件的处理能力。只有具备了这些能力，才能在关键时刻发挥领导者的作用。

第三，书记必须善于倾听和沟通。作为一个党员干部，不能只是单纯地颁发命令，而是要了解基层干部和群众的真实需求，广泛征求他们的意见和建议。只有通过群众的深入交流，才能收集到更多的信息和问题，有针对性地解决矛盾和问题。我曾经在一次基层调研中发现，村里许多居民对道路疏通问题感到不满，于是我及时组织了相关部门对道路进行维修。通过与群众的沟通，我认识到作为书记，要经常与群众沟通、发现问题，才能更好地改善百姓生活。

第四，书记要不断学习和提升自己。现代社会日新月异，书记必须有强烈的求知欲望和学习意识，增强自己的知识和能力。只有不断提升自己，才能更好地适应社会发展的要求，更好地为党和人民服务。在我个人的实践中，我通过参加各种培训班、研讨会，不断学习新知识、新理论，提升自己的业务水平和组织能力。这些学习和提升，使我更有底气和能力去应对各种复杂的情况和任务。

最后，书记要保持良好的身心健康。担任书记这样的职务，工作压力常常是巨大的，需要付出较多的时间和精力。因此，书记必须保持身心健康，才能更好地履行职责。我自己曾经因为长时间工作导致身体亚健康，后来通过积极参加锻炼、保持良好的作息和饮食习惯，逐渐恢复了健康。书记要树立健康意识，合理安排工作和休息，这样才能更好地为党和人民做出贡献。

综上所述，作为一名书记，必须具备责任心、领导能力、倾听沟通能力、不断学习提升自己的能力以及保持良好的身心健康。只有在这些方面不断努力，卓越的书记才能更好地为党和人民服务，为实现中国梦作出自己应有的贡献。身为书记，责任重大，任务繁重。在今后的工作中，我将继续努力，不断改进自己，为党和人民做出更多的贡献。

应急管理厅培训心得体会篇九

第一段：引言（200字）

党书记是党组织中的领导者，肩负着党的路线、方针和政策的领导责任。成为一名合格的党书记，需要具备丰富的理论知识、卓越的组织管理能力和过硬的工作作风。多年来，我担任党书记的经历让我深刻认识到，只有常怀感恩之心，兢兢业业，扎实工作，才能不负党和人民的使命，不辜负组织的期望，不辱没信任。

第二段：坚持理论学习，提高政治素养（200字）

作为党书记，我始终坚持学习先进理论知识，提高自己的政治素养。通过不断学习，我对马克思主义的科学内涵更加充分地理解和把握，能够更好地贯彻落实党的路线、方针和政策。而且，我还积极参加各种培训班和研讨会，与其他党员交流思想，在实践中不断提升自己。通过这些学习，我更加深刻地认识到，只有对党的理论知识做到心中有数，才能更好地领导党员干部和群众，及时解决问题，取得更好的成果。

第三段：注重组织管理，提高服务水平（200字）

作为党书记，我深知组织管理是一项重要的工作。我注重建设党支部，加强对党员干部的教育和培养，增强党组织的凝聚力和战斗力。我努力搭建平台，促进党员以奋斗者的精神投身到工作中。我注重沟通和协调，不断改进和提高自己的管理能力，使组织能够更好地服务于党员和群众。我坚持群众路线，深入基层，了解群众的意愿和需求，及时解决他们面临的问题。通过这些工作，我感受到了组织管理的重要性，也体会到了组织对党建工作的重要引领作用。

第四段：加强作风建设，树立榜样形象（200字）

作为党书记，我时刻自警自省，严格要求自己。我注重党风廉政建设，坚决执行中央八项规定精神和党内其他各项纪律。我坚持清廉为先，自觉抵制各种诱惑，做到公平公正，依法依规。我注重勤政务实，不断加强工作能力和业务水平，奉献给党和人民。我坚持群众路线，真心实意为群众服务，解决社会问题，热心公益事业。通过这些努力，我感受到了作风建设对党的团结和党的形象的重要性，也认识到只有以身作则，才能树立党的权威和榜样形象。

第五段：总结与展望（200字）

作为一名党书记，我深感责任重大，使命光荣。在今后的工作中，我将继续坚持理论学习，持续提高政治素养。我将更加注重组织管理，进一步提高服务水平。我将更加加强作风建设，树立榜样形象。我将始终以党和人民的利益为重，牢记党的初心和使命，做一个忠诚、干净、担当的党书记。我相信，只要我们始终以人民为中心，不断改进工作方式方法，我们一定能够为党和人民作出更大的贡献。

【总字数：1000字】

应急管理厅培训心得体会篇十

光阴似箭，岁月轻薄了流年，带走了曾经年少的容颜，无穷的遗憾如同浪潮般侵入脑海，独有我一人在默默感慨。那是一个寂静的深夜，我数着天上的点点繁星，渐渐入睡。如果梦是另一种救赎，那么请不要让我醒来。我不想，不想自己的梦想就此沦陷，万丈深渊。

门外的肆虐疾风闯进了我的家中，而后卷袭在我的梦里，梦里的我坐在教室里，手里抬着语文课本。我四处打望了一下四周：熟悉的同学，熟悉的教室，熟悉的读书声。我用力掐了一下自己的手，希望这是真的，可遗憾的是，我一点都不疼。我顿然失望，因为现实中的自己早就已经没有上学了。

朗朗书声顿时成为了闹心的噪音。我知道，自打退学以后，自己就没有资格坐在教室里面了。想到这，我起身准备走。这时候，老师用温柔而严厉的眼色看着我，我又下意识坐了下去听老师讲课，熟悉的环境带给我一份熟悉的温暖。这久违的温暖让我毅然我决定：既然时光回不去，那么就在梦里创一次辉煌。梦中努力学习的片段一闪而过，一下子跳到了中考的场景。记忆中的那一年中考，我没有到场，只因为那时候我已经提前退学了。

梦中的我盯着试卷，想起现实中前几年的那一场遗憾错过的

中考，流下了眼泪，这，只能是一场梦吧。温习了一遍试卷，我发现自己都会做。我心想：还是赶快走吧。等一下梦醒了，只会更失望的。于是，我合上了试卷，走出考场。这时我才明白，终究不能再重来了。

走出考场，我看着排列整齐的树木以及娇媚的鲜花挤出一抹笑，也许在梦中，只有它们会记住我的模样。然后我不回头，疾步一直往前走，可就是走不出梦里。走得实在是太累了，我找到一个休息的地方，沉沉得睡了过去。

醒过来的时候，是在家里的床上，我一下子坐起来，看着窗外破晓的天空，想起昨晚做的那一场梦，轻轻地呢喃道：“可惜只是一场梦”。过了一会儿，我就和母亲去菜市场卖菜去了，去的途中，我一直在想：如果那一年，我不贪恋游戏，不任性的辍学，那么现在，一切的一切会不会截然不同呢？这几年，如果我一直在上学，现在应该快要高中毕业了吧。仔细算了一下，不对，如果这几年一直在上学，那么现在也应该是高考完毕了。如果努力点，也就在等着大学的录取通知书了吧。可现在.....

菜市场嘈杂的环境让我渐渐沉淀了悲伤的思绪，我开始帮妈妈称菜，找人零花钱。这时候，中学老师的脸映入眼帘，她正站在我的菜摊子前，最终她还是认出我来了，她只是摇摇头，说了句：“可惜了可惜了”。

中学老师走后，我眼泪汪汪，只差掉下来了，我想起了老师的那一句：“可惜了可惜了”，心口好似阻了一些什么似的，呼吸立刻变得很沉重。几年前的中学时光在脑海回放，那时候，我每次考试都是全年数一数二，我是老师的骄傲，爸妈的自豪。可是后来，我迷恋上了网络游戏，把学习丢在一边，并学会了逃学。就连老师找我谈话时，我脑子里都是游戏。

后来，我瞒着父母辍了学，因为这个，我被爸妈送进了戒网

瘾中心，总算戒掉了网瘾。出了网瘾中心后，已经追悔莫及。因为我已经辍学，中考已经结束，人生还要继续。更可悲的是，我连奶奶最后一面都没有见到，这一切，都只是因为游戏！

从那以后，昔日的朋友渐渐远离我，面对奶奶的离去，面对截然不同的一切，内向的我心灰意冷，渐渐患上了抑郁症。曾经父母说过：“只要你读出来，我们就享福了。”可是，我毁了父母的期望，让他们更加辛劳，我感觉自己是如此不孝。

上学时期，我一直有一个梦想，那就是以后当一名作家。如今我提起笔写作，才发现知识对于任何事情，都是如此重要。后来的后来，也就是现在，我还是渴望时光能够重头再来，只是开弓没有回头箭，一切只能按部就班往前进行。

中学就在我家附近，每每听到上课铃声，我都会皱起眉头，然后会心一笑，望向远方，那曾经也是我的梦啊，只不过我的梦，早已沦陷！当时光将一切画上句点，新的篇章，新的标点也会重演。

今夜，又是一个安静又喧嚣的夜晚，回忆走过的旅途，似乎没有太多的惊喜，有的只是满满的自责感和满满的遗憾。梦从来不会是一种灵魂的救赎，它只能将回忆翻江倒海，只能让你跟过去说一声再见！未来，我不会再自我折磨，过去无法重现，但是我还是想亲一亲成功的脸。