

最新家庭教育心得体会感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家庭教育心得体会感悟篇一

家庭是每个人成长的起点，也是孩子获得教育的基本场所。作为家长，我们应当认识到家庭教育的重要性，并在实践中不断感悟与体会。近期，我参加了一次关于家庭教育的研讨班，让我更加深刻地了解到什么是好的家庭教育，并从中得到了许多心得体会。本文将以这次研讨班为背景，分五个部分，分享我在家庭教育中的感悟与体会。

首先，我意识到爱的能量是教育的核心。无论是帮助孩子建立自信，还是引导他们正确处理人际关系，爱是始终不变的动力。在研讨班中，我认识了一位德高望重的家庭教育专家，他称之为“理想父母”。这位专家深入浅出地讲述着如何通过分享、关心和尊重来传递父母的爱。这让我意识到，父母要想在教育孩子的道路上取得成功，首先要给予他们无条件的爱和支持。只有爱才能使孩子感受到温暖与关怀，激发他们对学习与成长的兴趣，走上更加积极向上的人生道路。

其次，我体会到家庭教育要注重培养孩子良好的行为习惯。我们都知道，良好的行为习惯是一个人终身受益的财富。研讨班上，专家详细分析了孩子在不同年龄阶段应具备的行为习惯，并给出了相应的培养方法。我反思自己的家庭教育方式，发现平时经常忽视对孩子行为习惯的培养。于是我调整了家庭教育的思路，从细微处着手，培养孩子良好的习惯。比如，每晚睡前给孩子一个明确的行为指导，帮助他建立起规律作息的习惯；每天进行整理收拾时，让孩子参与其中，

培养他们的整理整齐的习惯。渐渐地，我发现孩子变得更加自律，行为也更加规范，整个家庭的氛围也变得更加和谐。

第三，我认识到培养孩子的独立能力是家庭教育的重要任务之一。现代社会给予我们许多便利，但也让我们的孩子过于依赖父母。在研讨班中，专家分享了许多关于培养孩子独立能力的经验和方法。他强调，让孩子学会解决问题，掌握自己的生活节奏，是家长必须要做的任务。于是，我开始在家庭生活中给孩子一定的自主权，鼓励他们自己选择衣服、打理自己的床铺等。同时，在孩子遇到问题时，我尽量让他们自己动脑筋，寻找解决办法，而不是立即给予答案。通过这样的方式，我发现孩子变得更加自信，独立能力也得到了提升。

第四，我体验到家庭教育的成功要倾听和尊重孩子。研讨班中，专家多次强调父母要倾听孩子的内心世界，尊重他们的想法和意见。在家庭教育中，很多时候我们关注自己的期望，而忽略了孩子的需求和内心感受。这次研讨班让我警醒，开始更加关注孩子的情感需求与内心体验。在日常生活中，我尽量与孩子进行心灵交流，鼓励他们表达自己的想法，尊重他们的选择。这样的改变让我发现孩子们变得更加愿意与我沟通，并愿意分享自己的困惑和喜悦。

最后，我认识到教育是一个长期的过程，需要家长付出不懈的努力。参加这次家庭教育研讨班，让我更加深刻地感受到教育是一项长期的任务。家庭教育不仅仅是为了解决孩子目前的问题，更是为了他们未来的成长和发展。所以，我们不能把教育当成一时兴起的活动，而是要有持之以恒的耐心和努力。只有家庭教育走向深入，才能让孩子在激励和引导下健康成长。

通过这次家庭教育研讨班，我深刻认识到爱的能量是教育的核心，良好的行为习惯是培养孩子的财富，独立能力是孩子成长的动力，倾听和尊重是建立亲子关系的基石，教育是长

期的过程需要持之以恒的耐心。在今后的家庭教育中，我将更加注重培养孩子的自信和独立能力，重视倾听和尊重孩子的内心体验，给予他们更多的爱与支持，让他们健康成长，成为自信、有担当的人。

家庭教育心得体会感悟篇二

随着社会的不断进步，家庭教育成为越来越多家长关注的问题。作为一个家庭教育的参与者，我深切地感受到了家庭教育对孩子成长的重要性，也有了心得和体会。下面，我将从关注孩子的情感发展、培养其独立自主的能力、塑造良好的价值观等方面，分享一些我在参加家庭教育中得到的感悟与体会。

首先，关注孩子的情感发展是家庭教育的重要内容之一。家庭是孩子最初的情感源泉，对孩子情感的注重与引导能够更好地塑造孩子的心理健康。在家庭教育过程中，我意识到要关注孩子的情感需求，多与孩子沟通和交流，了解他们的内心世界，关心他们的情绪变化，并引导他们正确表达和处理情感。经过实践，我发现与孩子的情感交流不仅能够增进彼此的亲子关系，还能够培养孩子的情商和自信心，使他们更加健康地成长。

其次，培养孩子独立自主的能力也是家庭教育的重要任务之一。在现代社会，独立自主的能力是一个人成功的基础。因此，作为父母，我们应该适度放手，让孩子学会独立思考和解决问题。在家庭教育中，我发现给孩子适当的自主空间，让他们自己做决策和管理自己的生活，能够培养他们的独立性和责任感。同时，我们还应该给孩子提供适宜的学习环境和学习方法，帮助他们培养自主学习的能力。通过这样的实践，我发现培养孩子的自主能力不仅能够提高他们的学习能力，还可以增强他们面对困难时的解决问题的能力，使他们更好地适应社会的发展需求。

此外，通过家庭教育，我们还需要塑造孩子良好的价值观。价值观是一个人行为和思维的基础，对于孩子的成长来说尤为重要。在家庭教育中，我意识到要注重培养孩子正确的道德观念和价值判断力。我们要从身边的小事做起，通过言传身教，引导孩子树立正确的人生观、价值观，培养他们的责任感和如何正确对待他人的能力。我发现通过这样的教育，孩子能够更好地认识自己的行为 and 思维对他人和社会的影响，从而形成健康的价值观，成为有益于社会发展的人才。

最后，家庭教育还需要与其他教育手段相结合，共同促进孩子的全面发展。家庭是孩子最重要的成长场所之一，但不是唯一的场所。随着社会的进步，孩子的学习和成长也需要其他教育手段的参与和帮助。在家庭教育中，我们应该注意与学校教育、社会教育的衔接和互动，共同促进孩子的全面发展。我们要与老师保持密切的沟通合作，了解孩子在学校中的学习和生活情况，并及时配合和帮助他们解决问题。同时，我们还应该积极参与社区和社会公益活动，帮助孩子了解社会，培养他们积极进取的精神和社会责任感。

综上所述，参加家庭教育让我深刻地感悟到了家庭教育对孩子成长的重要性。在关注孩子的情感发展、培养其独立自主的能力、塑造良好的价值观等方面，我们可以发挥家庭教育的作用，为孩子的未来发展打下坚实的基础。因此，我将继续学习和实践，不断提升自己的家庭教育水平，为孩子的健康成长贡献自己的力量。

家庭教育心得体会感悟篇三

写在前面的话：孩子刚踏进校园学期过半有余，应班主任老师的要求，家长要提交教育意见建议和心得体会。作为家长，深感当前孩子学习的压力，每天都在完成作业中度过，而课堂甚少专门开设或教会孩子如何学会做人处事，注重德行的修为和品格的健全等知识课程，又谈何全面发展能应对未来复杂环境竞争和挑战的高素质人才。对当前教育存在的不足，

甚为忧虑。故而即兴略谈点滴，以之共勉。

小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育。搞好小学教育，对于孩子从小培养形成健康地品格和良好地学习情趣具有重要的作用。如何开好“头”至关重要，它有时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。小学生像春天的花朵，天真烂漫，活泼可爱，纯真无瑕，而分辨是非能力差，同时具有极强的好奇心及模仿接受能力。因此，应根据小学生的特征“对症下药”，因材施教，善于引导，想方设法激发小学生的学习兴趣，促进小学生茁壮成长。

如何教育和培养自己小学阶段的子女是每个家长共同期盼解决的问题，在此我愿把教育孩子过程中的一点心得体会与大家交流和分享，抛砖引玉，以便共同探讨教育孩子的方法。

一、注重孩子人文品格的培养与塑造

教育家陶行知先生说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。父母作为孩子的第一任老师，是孩子崇拜和模仿的对象，是影响孩子行为习惯最重要的信息来源。孩子的言行举止无不体现着家长们的思想意识形态。家长在日常生活中的行为习惯、是非标准、待人处事的态度、道德观念等诸多方面都在潜移默化地影响着孩子人生观和世界观的形成，对孩子今后人生道路的成长影响深远。“当父母不容易，当好父母更不容易”。因此，作为家长应以身作则，自觉加强修养，言传身教地将有关尊老爱幼，相帮谦让，宽容大度，待人以诚等优良传统道德品质的实践活动示范于孩子。正如孔子所说：“其身正，不令而行”。使孩子真正做到“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒”。要培养和塑造孩子良好个性品质，家长自己还必须言行一致，表里如一，为孩子树立的学习榜样，使孩子从小树立起远大的理想，从而激起心灵深处无穷的动力。只有这样，才能为孩子的健康成长发挥自己独特的教育作用。

二、采用“严、宽”相济，因势利导的教育方式

大学者胡适曾经这样说：“一个人小的时候，最是要紧，将来成就大圣大贤大英豪大豪杰，或者是成就一个大盗小窃偷儿，都在这家庭教育四个字上分别出来”。如今社会独生子女多了，家庭条件好了，而在孩子成长过程中，很多家长往往忽略了对孩子的严格教育。无形中造就了孩子这种“娇生惯养”、“自私”、“以我为中心”的性格特征。小学时期，孩子还比较听话，好管教，容易养成良好行为习惯，这个阶段是教育的关键期，这时我对孩子采用以严为主。教育孩子知道理，明德行，诚实守信，不染恶习，从要求孩子不说谎话、不乱丢垃圾这样的小事做起，在家尽量让孩子做些力所能及的事，比如给大人盛饭、洗碗筷、扫地等家务。出现问题时，要因势利导，及时对孩子给予严格指正，使孩子在明白道理中产生深刻印象，在挫折磨练中会慢慢体味人生并不是一帆风顺的哲理，更能够明确目标，端正态度，树立方向。同时，要注重跟孩子进行交流，对孩子采取爱而不娇，严格而又宽容的态度，孩子的性格情操大多会表现为热情、直率、活泼、独立、大胆、自信，既不屈服威严、又尊重别人。这个阶段培养孩子的各种良好习惯最易见效，抓住这个环节就等于抓住了孩子的以后。

三、培养孩子良好的学习习惯和独立意识

作为刚踏进校园的孩子，要教育孩子立大志。志向是一个人的奋斗目标。只有树立正确的学习目标，明确方向，才有不断的进取精神。因此，培养孩子形成良好的学习习惯尤为重要。而贪玩是孩子的本性，需要家长督促和引导，让孩子养成严格遵守学校的规章制度，上课专心听讲，课后及时复习，认真完成作业，独立思考，勤学好问等良好的学习品质，牢固掌握所学知识。同时，配合学校的要求，根据孩子的特性，制订计划，同步抓好孩子德、智、体等方面的教育。老师要求家长每天签字是很有道理的，这是督促和了解孩子的有效方式，是联系学校和家庭的一个互动的平台。家长可以及时

了解掌握学校的教学安排、学习内容、学习进度，孩子在校的表现等，哪些方面做得好，哪些方面做得不好。与孩子一同分享老师的表扬，告诉孩子要再接再厉；与孩子一起分析表现不好的地方，告诉孩子为什么那样做不好，以后该怎么做。在实际生活中要随时随地注意磨练孩子的意志品质，培养独立意识，善于观察自然，观察生活，鼓励孩子克服困难，努力实现目标，不断增强孩子的自尊心和自信心，帮助孩子全面、真实地认识自己，形成良好的持之以恒的学习、生活习惯。

四、激发孩子的学习兴趣，开发内在潜能

兴趣是孩子成才的动力。小学阶段孩子的理想、信念尚未形成，因而学习的动力，多靠已形成的兴趣左右。小学时期的学习，要有伴随愉悦的体验。要告诉孩子“学习真快乐”。其实人生的乐趣就是求知，心理学家研究发现，知识的获得对未知世界的了解构成了人类的精神享受。在福建的一所奥林匹克学校，学校的校训不是我们常见的“好好学习，天天向上”，而是“数学好玩”。这就抓住了孩子好玩的心理，让孩子觉得学习数学不是一件难事，而是一件好玩又令人开心的事情。因此，在平常的家庭教育中，要善于引导，创造条件，尽量把学习的内容应用到生活和游戏中去，让孩子感到学习的乐趣。如孩子的每一个小小的进步，我们都会表扬她：表现不错！很有进步！这个主意太好了！想像力真棒！你可以当爸爸妈妈的老师了！等等，让孩子感到高兴，觉得很有成就感。做得不够好时，我们会殷切鼓励她说：相信下次会做得更好。孩子的学习情趣在无形中得到充分激发。积极的学习兴趣能丰富人的知识，开发智力和内在潜能，在人才的成长过程中，有着不可估量的作用。达尔文曾说过：“我之所以能在科学上成功，最重要的就是我对科学的热爱，对长期探索的坚韧，对观察的搜索，加上对事业的勤奋”。孩子有了兴趣，有了信心，学什么都会变得容易起来。

五、坚持课余学习相结合，注重艺术教育的熏陶

知识是需要不断积累的，古人云：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。除在学校汲取知识外，我们还为孩子在校外制订了学习、锻炼计划，让孩子参加兴趣班培训。如练习口算、背诗词、阅读文章、演奏古筝、绘画、声乐、武术等内容，按学期、周末交替进行，不断扩大学习视野，增长了不少知识。特别是引导孩子把兴趣触角伸向艺术领域，接受艺术教育的熏陶。美国教育专家曾指出：没有艺术教育的教育是不完全的教育。正如他在畅谈古典音乐对人生的积极影响时说到：音乐的魅力在于它能使生活更有情趣，思维更有创意，学习更有效率，人生更加丰厚；真正具有德智体美全面发展的高素质人才，是既要具有专业知识，又要具有审美和包括音乐在内的文化艺术修养。因此，注重对孩子的艺术教育有助于智力开发，通过调节左右脑功能，促进发育，提高孩子的思维能力和想象能力，增强记忆力和注意力，激发孩子的学习情感，提升鉴赏、审美能力，陶冶情操，为孩子智力发展和完善型人格的形成打下基础。

六、营造良好的家庭氛围，培育孩子的健康心理

我们家庭和睦、幸福，为孩子健康成长提供了良好的家庭环境。在工作过程中，我们也需要不断学习，获取新知识。作为父母，应起到表率作用。我们在家都喜欢学习并能长期坚持，不管书本知识还是网络知识，我们有意识地在家中营造一种浓厚的学习氛围，如多读书多看报，这样对孩子起到了潜移默化地作用。并努力给孩子创造一个学习小天地，使孩子感受到读书是种享受。同时，我们注重培育和塑造孩子的健康心理和健全人格。尤其在孩子遇到困惑、挫折及犯了错误时，及时与孩子沟通，予以正确引导，调整好孩子的心态。帮助孩子从容应对挫折和挑战，培养孩子的乐观精神，使孩子将来在逆境中能够保持良好的心态和意志，能从顽强不屈的斗志中对抗挫折，百折不挠。俗话说：宝剑锋利，从磨砺出；梅花清香，自苦寒来。一切创造与发明以及事业的成功，绝不是一帆风顺的，要经历千辛万苦，克服重重困难，才能实现。让孩子用良好的心态面对现实，真正去创造属于自己

的美好未来。

家庭教育是一项复杂的系统工程。我家对孩子的教育还做得很不够，而且一些方法还在不断地摸索。我们将尽不懈地努力，汲取别人家庭教育方面的成功经验，与老师、家长们共同探讨学习，使孩子们能够全面协调发展，紧跟时代脉搏，成为一个“有智慧、有德行、有觉悟”的高素质人才。

家庭教育心得体会感悟篇四

家庭教育是一个人成长的重要环节，而对于中职教育来说更是至关重要的。中职学生涵盖了各行各业的未来劳动力，他们的教育将直接影响到社会的发展。通过对中职家庭教育的思考，我深刻领悟到了教育的本质，并从中找到了一些感悟和体会。

第二段：重视培养学生的实践能力

中职教育的核心目标就是培养学生的实践能力，而家庭教育应在此基础上提供更加全面的培养。家长应该引导孩子参与更多实践活动，如实习、社会实践和志愿者活动等，培养他们的工作技能和社会责任感。此外，家庭教育还应注重培养学生的动手能力和创新思维，鼓励他们独立思考和解决问题的能力。

第三段：注重品德教育

中职学生进入社会的时间较早，因此必须注重品德教育。品德教育是家庭教育的重要组成部分，家长应该从小培养孩子正确的价值观和道德观念。在家庭教育中，家长要以身作则，传递正确的社会伦理观和道德规范，培养孩子做一个有责任心、有道德感的人。只有这样，孩子才能够在社会中克服各种困难，做出正确的选择。

第四段：传递正确的职业观

中职学生将来将从事各个职业，因此家庭教育的一个重要任务就是传递正确的职业观。家长应该引导孩子树立正确的职业观，摒弃偏见和偏见。家长应该鼓励孩子根据自己的兴趣和天赋选择职业，避免盲目追求金钱和地位。此外，家长还应该帮助孩子了解各种行业的发展前景，引导他们有选择性地寻求合适的职业发展路径。

第五段：培养积极的心态和适应能力

中职学生面临着各种挑战和竞争，因此家庭教育应该帮助他们培养积极的心态和适应能力。家长要给予孩子足够的关爱和信任，鼓励他们克服困难和挫折。同时，家长还应该帮助孩子树立正确的目标，培养坚持不懈的品质。只有这样，孩子才能够充满信心地面对未来的挑战，并适应社会的发展变化。

结尾段：总结

中职家庭教育是一个复杂而重要的过程，它不仅涉及到学生的学习和发展，还直接关系到社会的未来。通过对中职家庭教育的思考和实践，我深刻领悟到了教育的本质和重要性。中职家庭教育应注重培养学生的实践能力、品德修养、正确的职业观以及积极的心态和适应能力。只有这样，我们才能够培养出优秀的中职人才，为社会的发展做出贡献。

家庭教育心得体会感悟篇五

我家孩子李心怡在阶梯英语学校的学习有两年了，在这短短的两年中孩子不仅学到了英语知识，而且在这种快乐英语的熏陶下孩子各科的学习都变得积极主动热情，对任何事情都很有热情，课上由不开口到抢着说，由不举手到抢着回答问题-----这些都是阶梯学校带给孩子一生中的财富，使她学

到了积极乐观不断进取的求学精神，对于孩子的英语学习，我是从以下几个方面引导的：

一、从小激发孩子对英语的学习兴趣

我家孩子小时候没开始说话吐字就十分清晰，她对语言的理解及反馈我认为很有天赋。孩子四岁时，我们就带她学过两年幼儿快乐英语，是澳大利亚吉蒂老师教的。孩子当时学的很有乐趣，平时都催着我们让她学。每年举办的英语联欢会上积极表演都能获得奖励，吉蒂老师很喜欢她。于是我们就把孩子的优点都认真的对她讲，使她从小就在心里埋下“我有语言天赋”的种子和自信。

二、学习开始阶段，正确的督促引导至关重要

一年级过后，我们就迫不及待地将孩子送进阶梯学校，一开始孩子就被x老师生动的教学感染。每节课都提前做好急急地去，生怕晚了。在学校“听读卡”的督促下，孩子都能认真完成老师的作业。爱玩是每个孩子的天性，孩子的好习惯也是从开始的“督促”养成的。这种不断的督促需要家长付出很多：每次课后都要督促把读的作业完成，要不厌其烦的引导她，慢慢的孩子就能接受阶梯学校的这种模式，能够主动地学，逐渐的进入了状态。

三、注重学习方法，孩子遇到困难要多加鼓励

我们平时教导孩子，凡是能尽早完成的，绝不落后，所以每次回家我们都要督促她，除了认真将学校的作业完成后，还要将过去学习过的内容复习一遍，包括单词音标句型及段落。并且将新课的新内容预习一遍。每天的学习要注重“适量”。不能太多，每天进步一点点，不能给孩子造成一种负担，急于求成孩子会厌烦的。我们要让她在快乐的学习中成长。

上学期刚开始接触青少版《新概念》，背课文的确有些压力，

我们就给她分解段落一句句的背，慢慢的一段段的背，到后来就能成篇背诵。在她心里发生变化——刚刚出现“难”字的时候，我们要热情的鼓励。我经常对她讲“你有语言天赋，这篇小小的课文难不住你”，结果不出一刻钟孩子就能背诵全文，就是在这一次次恰到好处的激励中，我看到孩子的进步。

四、将各科的学习联系在一起，更加激发孩子的学习热情

我家孩子除了学习英语之外，还学着画画，弹古筝。我们就经常给她讲这三者之间的关系：“学好英语，将来到了国外办画展，开演奏会就不用请翻译了，你自己就能与人交流，将来做翻译家，工作累了，还可以弹弹古筝，画会儿画，放松心情。”孩子就在这各学科的美好关系的氛围中陶醉着，学习着，进步着。

五、积极参加家长会，聆听老师的言传身教

每逢家长会，我们推掉其他事都要参加。每每聆听老师的言传身教，我们都受益匪浅。时时刻刻激励我们腾出时间去“投资”孩子，时时刻刻让我们享受“投资”孩子的乐趣。