

# 疫情防控志愿者实践心得感悟 志愿者疫情防控实践心得文本参考(汇总6篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

## 疫情防控志愿者实践心得感悟篇一

疫情无情，人间有情。疫情防控，与爱同行。作为一名当代大学生，我通过志愿者服务为疫情防控贡献了自己一份微薄之力，对出入小区人员进行测量登记，组织群众做核酸让自己的实际行动去践行了时代的责任与担当。我们应该明白，时间就是生命，及早发现问题，及时管控危险因素就能有效的病毒的传播。即使在基层也能体会到责任重于泰山，病情危急而时不可待。

怀着激动的心情参加了家乡的防疫工作，早早来到家乡的防疫站点做好提前工作，与大家一同防疫。在社区的指导下我们不断进步，完成了各项工作。在工作过程中，情况非常乐观，大众的态度也非常的友好，能积极的配合我们的工作，没有为我们的工作造成一丁点的困扰和阻碍，我认为这一切都归功于人们思想的进步祖国的进步，时代的进步。在党的领导下，全国人民万众一心、同舟共济参与防疫，相信未来一定美好。是我国强大的一大表现，各地的防疫举措，以及人们的密切关注，积极配合，为国际提供了好的榜样，让我国在国际的舞台上熠熠生辉。

在抗疫的过程中，人们都带上口罩，对自己的安全更加的重视，对国家的事情也更加的关注，在抗疫过程中，有捐钱的、有捐物资的、有捐人的，团结一心，参加到了抗疫过程中，使得我们更加坚定了努力学习的信念！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 疫情防控志愿者实践心得感悟篇二

在春节前后，突然发生了一起重大“疫情”——新型冠状病毒。

“疫情”先是发生在，然后，蔓延到了中国，蔓延到了，蔓延到了我们的身边，让每个人都陷入了灾难之中。随着“疫情”的“到来”白衣战士们也开始站在自己的岗位上，保护着人们的生命，虽然“疫情”在不断加重，但是，他们依然没有停下医学的脚步，依然在努力不停的救治着被病毒感染的每一位病人。因为病毒在不断的传染，白衣战士们不停救治，使他们已经极度疲劳。但是，他们的意志还在坚持，他们的意志还没倒下。

随着市被感染的病人在不断增加，但是，一个个健康的病人是从白衣战士手中辛苦的救出来的。他们牺牲自己宝贵的时间，心得体会范文锦集去救治被感染的病人，日夜操劳，每天的休息时间很少，只能休息二三个小时，而且还不是舒服的休息，而是穿着自己厚厚的不被传染的工作服，戴着口罩和医用眼镜，日日夜夜的穿在自己的身上，休息时躺在木板上，靠在窗户上，坐在椅子上，没有被子。正因为那不舒服的样子，和病毒做斗争的坚强的意志力，每天辛勤的工作，才有我们美好的生活，才使病人逐渐的健康。

他们坚强的意志，与病魔做斗争的勇气，在 frontline 敢于拼搏，无私奉献的精神值得我们学习，但是，一定要珍爱生命。

加油！中国加油！

## 疫情防控志愿者实践心得感悟篇三

随着新型冠状病毒肺炎疫情的蔓延，每个人的日常生活都被打断，各行各业也面临极大困难。这既是一场全国人民对抗疫情的战役，也是一场用实干检验主题教育成果的大考，作为一名基层党员干部，我们要发挥党员的战斗堡垒作用，守住初心、汇聚民心、坚定信心才能打赢这场抗疫攻坚战。

首先要守住我们作为党员干部的初心。这份初心表现在“关键时刻站得出来，危急关头豁得出去”。只有做好防控摸排工作，才能最大限度地减轻前线医务工作者的负担，真正做到防微杜渐。就个人而言，自从接到摸排值守任务，我就将此次抗击疫情工作当成组织对我党性品格的考验，始终抱着“不辜负组织信任”的信念努力工作，将这份“初心”贯穿其中。这样方能起到表率作用，更掌握了做实做细工作的不二法门。

其次要汇聚人民群众对战胜疫情的信心。在我们国家70年的辉煌历程中，全国人民与病毒进行的战斗数不胜数，在每一次的战斗中我们都取得了胜利！新型冠状病毒既不是其中烈度最高的，也不是传染性最强的。一切恐惧都来源于对这种病毒的不了解。随着对病毒认识的不断提高，应急制度和措施的落实，病毒神秘的面纱已被揭开。在党和政府的坚强领导下，在先进医疗卫生事业的支持下，我们有能力打赢这场抗疫攻坚战。大敌当前更要稳定军心，作为基层党员干部，要展现出战胜疫情的信心，号召身边人理性认识病毒危害、进行科学防范。要想生活依然充满阳光，就别让病毒住进我们的心里！

最后是要保持一颗持续作战的恒心。现阶段全国大部分地区的疫情已经得到有效控制。但一种新型病毒从出现到战胜它，还需一段时间。高度紧张的疫情排查与防控工作仍需持续。荀子有云，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，战胜疫情需要保持恒心，时刻绷紧思想之弦，坚决筑

牢责任之堤，始终以最饱满的工作热情、最坚实的工作担当面对挑战，直至我们完全打赢这场抗疫攻坚战！

## 疫情防控志愿者实践心得感悟篇四

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动着大家的心，疫情就是命令，防控就是责任，我自愿积极投入到正阳街道新建社区疫情防控工作中来，用实际行动为打赢疫情防控阻击战贡献志愿力量。

庚子年春，一场突如其来的新冠疫情席卷荆楚大地，自疫情爆发起，我一直关注着每日的疫情信息，总希望发挥自己的专业，为疫情防控做些什么，略尽绵薄之力。

作为一名青年学生，我毫不犹豫地报名参加了家乡的防疫志愿者工作。一开始我负责的工作是给每个小区消毒，同时也帮助社区挨家挨户发放通行证、小区生活垃圾处理，采集业主信息和出行情况，还组织大家配合医护人员做核酸。作为一名大学生贡献自己的青春力量，与担当。虽然我们的岗位也许普通，也许平凡，但我愿意付出我的力量，相信国家一定能打赢这场战役，中国加油！加油！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 疫情防控志愿者实践心得感悟篇五

疫情爆发以来，我国在全国范围内实施了一系列的防控措施，其中测温监测是重要的措施之一。我在学校、社区和超市等公共场所都参与了疫情防控测温实践。通过长时间的实践，我深深体会到了疫情防控测温工作的重要性和难点。

## 二、测温工具使用

在参与测温工作中，我们首先需要掌握的是测温工具的使用方法。无论是红外线测温仪、电子温度计还是体温计，都有其独特的特点和适用场合。在测温前需要先进行基础的设置，如选择摄氏度还是华氏度、选择头部位置或者腋下等部位。在使用过程中，还需要掌握正确的使用技巧，如从正面垂直于额头测温、不要遮挡光电头等。只有掌握了正确、科学的测温方法，才能更加准确地监测生命体征变化，避免疫情传播。

## 三、操作流程规范

在实践中，我也意识到测温工作需要严格遵守操作流程。在测温前，需要先进行体征调查，如了解被测者是否有咳嗽、发热以及最近是否有外出返乡等情况。在测温时，需要对温度已经切换好的温度计进行观察，保证不会产生纰漏与错误。同时，在遇到不合格的结果时，需要进行复测、发现问题时及时上报。这些流程规范都是为了保证测温结果的准确性，及时发现和隔离疑似病例。

## 四、情绪控制

测温工作涉及的对象多种多样，有一定的操作流程和技巧，因此需要了解情绪的自我控制。在测温过程中，有些被测者轻描淡写，有些被测者质疑测温工具的准确性，有些被测者甚至出现情绪激动或者攻击行为。这时我们需要冷静的思考，客观的说服和解决问题。要特别注意人性友善，表现出尊重与信任，做到用言行去让被测者感受到安全感。

## 五、总结与收获

疫情防控测温工作需要我们严格遵守流程规范、掌握正确使用方法、克制自己的情绪并与被测者良好互动等。在实践过

程中，我们不仅了解了测温工作的各项要点，掌握了正确的操作技巧，还增强了沟通能力与情绪控制能力。这对于我们的个人发展和集体建设来说都是非常有益的。

总之，疫情给我们生活带来了很多的困难，但也锻炼了我们的意志和能力。在未来的生活中，我们要继续不断学习，在实践中提高自身能力，让自己能够更好地适应未来的挑战。

## 疫情防控志愿者实践心得感悟篇六

近几年，全球范围内频发的疫情让我们深刻认识到疾病的流行和传播对社会和个体的威胁。作为普通人，我们要积极参与疫情防控，共同做好个人防护和社区管理。在这场前所未有的疫情防控实践中，我也深有体会，总结出了一些经验和心得。

首先，做好个人防护是疫情防控的首要任务。在疫情爆发初期，我意识到个人防护的重要性，并采取了一系列措施来保护自己。首先，我始终保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、多通风、避免触摸脸部等。此外，我还主动配备了口罩、消毒液等防护用品，在人群密集的场所时佩戴口罩，以减少病毒传播的风险。通过这些措施，我有效地避免了疫情的侵袭，并且为他人的安全做出了积极的贡献。

其次，加强社区管理是疫情防控的关键环节。社区作为一个相对封闭的单位，对于控制和防止疫情传播起着至关重要的作用。在疫情防控实践中，我积极参与社区的防控工作，配合社区工作人员做好门岗检查、人员管控等工作。同时，我也参加了社区组织的宣传活动，向居民普及疫情防控知识和个人防护方法，提高了大家的防范意识和自我保护能力。通过社区的集中管理和居民的积极参与，我们成功地遏制了疫情的扩散，最大限度地保护了居民的生命安全和身体健康。

再次，合理安排工作和生活也是疫情防控的重要策略。疫情

期间，由于各种限制措施的实施，我的工作和生活都发生了很大的变化。我理性看待这些变化，积极调整自己的心态和生活节奏。在工作方面，我采用了远程办公的方式，充分利用在线办公工具，保持与同事的沟通和工作效率。在生活方面，我遵守政府发布的防控规定，避免不必要的外出和人群接触，同时合理安排自己的休闲和娱乐活动，保持身心健康。通过这样的调整和安排，我能更好地应对疫情带来的影响，保持良好的状态和积极的心态。

最后，挺身而出，积极参与社会公益活动是疫情防控使我体会到的一种责任和担当。在疫情高发期间，许多人的生活受到了很大的影响，特别是一些弱势群体。作为一个疫情防控的参与者，我始终关注着他人的困难和需求。我积极参与社会公益活动，捐助物资和资金给那些需要帮助的人，在他们最需要帮助的时候伸出援手。通过自己的微薄之力，我能帮助更多的人渡过难关，让他们感受到社会的温暖和关怀。

在这次疫情防控实践中，我深刻体会到了个人的力量和社会的凝聚力。只有每个人都积极参与到疫情防控中，做好个人防护、加强社区管理、合理安排工作和生活、挺身而出参与公益，才能最大限度地减少病毒的传播和危害，保护好自己和他人的生命安全。疫情防控是一个长期的过程，我相信只要我们坚持下去，共同努力，我们一定能够打赢这场没有硝烟的战争，重建一个安全、健康和美好的新世界。