

最新大三的实习总结 大三实习总结(优秀7篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大三的实习总结篇一

参加社会实践一直是我的梦想，可惜梦想总是无法实现，这对我来说，是一个极大的挑战，我需要在今后更加不断的努力了，在不断的成长中得到更多的知识和能力，我相信我能够做的更好，这是我一直以来不断工作的结果，我相信我会做的更好。只是暂时我还没有得到实习的机会，我很苦恼。在经过多次努力之后，我终于找到一个可以实习的地方了！

在大学里面学习了两年半后终于将要步入社会参加工作了，那种心情是复杂的，有种喜悦，也有种茫然，说喜悦是因为终于可以步入社会检验自己是否学有所成了，说茫然是因为不知道前方的路有多坎坷。我想这种心情是每一个即将毕业的大学生都有的。我一直认为作为一个男孩子肩上有更重的担子，男人应该有去社会闯荡的勇气，现实很残酷，我们需要做好把一切痛苦与悲伤咽下肚子的准备。

结束了学校里所有的课程后，我和班上三位同学决定走属于自己的路，当许多同学还在等待学校的招聘会时，我们已经踏上了去上海的路程，然而这条路无疑是很艰辛的，我们知道会很艰辛，但是我们坚信吃过苦后方有更深刻的体会的，路总归是靠自己走出来的。事实上当初我们作出这个决定的时候，有很多同学都说去上海，没有亲戚和朋友，人生地不熟的，一切都是空白，再加上当时正值金融危机的影响，许多的厂家都倒闭了，到外面找工作会很困难的。我们没有因

此而放弃我们的决定，正如我说，路是靠自己走出来的，前方困难是不可避免的，但我们需要有勇气去尝试的，万事开头难，迈开第一步会很困难，但是往往第一步迈开后也许会有更广阔的天地在前方。

在去上海的长途客车上，我们几个人一路有过沉默，也有过谈笑，勇敢的心和深思的大脑，我们需要谋划该怎样在异乡去开扩一条属于自己的道路。我们幻想着上海这座被誉为中国的纽约的城市是怎样的一种环境，在那里有着怎样的一种商业氛围，那里的新思维，新理念能否启示我们的人生，能否带给我们不一般的开始？在长达20个小时的旅途后，我们终于在凌晨4点左右的时候踏上了上海这片土地，没有想象中的那么神秘，但我们不敢去过早的否认她的内在，我们需要去了解，去学习她的文化，在这里提升自己。下车的那一刻仅仅是种激动，离开客车后，我们仿佛被遗弃的孩子，在寒夜里孤仞的凝望这个陌生的城市，等待光明的降临，好去寻找一个能够落脚的地方。我们找到一个租房的地方，上海的房价是有名的贵，我们找到的是一个环境还不错的出租房，讲价是每月1000的租金，交二压一，交完房租后我们每人身上都只剩下200元左右，休整了一天，我们开始了找工作，我们在网上投递了很多的简历，也去参加了一些的上海的招聘会，毫无疑问，找工作的过程是很艰苦的，许多的辛酸只有自己内心更清楚，更深体会，除了等待，我们还得乘坐很长时间的公交和地铁去一些公司面试，有时候还不得不徒步走很远的路程，每天都会很累，累得有时候会忘了饥饿。因为在网上投递了很多的简历，每天大家都会收到一些的面试通知，但是我们必须针对性的进行选择 and 排除，然后根据地图找出需要去面试的公司的位置，计划好行车的路线，我们必须预算好每天的路费，因为我们没有足够的资金，我们每天也必须预算好自己的用餐费用，每天的食物很单调，几乎一日三餐都是面食。这种找工作的过程我无法在此用过多的言词来进行描述，其中的许许多多的艰辛我也无法用几个简单的形容词进行刻画。我想说的不多，坚持可能会成功，但是放弃就一定会失败。在长达半个月的身心煎熬中，我们终

于迎来了希望，实习我们各自都陆续找到工作，当然这就意味着大家马上就要离开那个载着我们许多感情的出租房，在那里我们熬过了漫长的寒冬，多少辛酸和无奈的汇聚。接下来的日子我们陆续离开了那个出租房，比较幸运的是大家找到的工作都是包食宿的，这无疑会节省我们一笔很大的开销，尽管初期工资只有1500元左右，但是我仍然很欣慰，我觉得一切都比想象的情况要好得多的，找一份工作也不是那么的困难，困难的是您有没有那份坚持不懈的毅力。

我所在的那家公司是一家从事网上贸易的电子商务公司，主要经营女士化妆品和服装，走的是多元化的发展模式，这样的公司在江浙沪比较多，但是做得像样的也没有几个，我所在的那家公司应该来说是一家做得比较好的电子商务公司，类似这样的模式的公司在湖北是凤毛麟角，我觉得在这里应该可以学到一些很好的知识。之前去这家公司应聘的时候，公司老板面试的，一连问了我三个关于电子商务买卖流程的问题，我都回答的是不熟悉，因为我确实是不熟悉，但是我补充了一句我说我可以学。之后我接到了这家公司聘用通知，接着我就去了这家公司，后来和老板聊天的时候，我知道了，公司一般招聘都有个基本的原则，有才无德坚决不用，有德无才培养使用，有德有才破格录用，或许正是我在面试中说了实话，给了老板一种真诚的感觉，所以他才聘用了我。我学的是企业管理，之前也接触电脑比较少，现在突然要整天和电脑打交道了。

文档为doc格式

大三的实习总结篇二

当我第一次踏进广东电视台《生存大挑战》办公室的门时，根本没有想到，在之后的两个月，我会在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从同事们身上学到很多东西，和他们成为朋友，更重要的是，我在实习过程中拿到了开启通往社会之路大门的六把钥匙。

第一把钥匙：真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第一天去电视台实习，我怀着惴惴不安的心情，之前听过很多关于实习生的传闻，说他们在单位要么被当成透明人，要么就净干些杂活，于是有点担心自己会和他们一样。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。节目组的摄像师在制作《生存大挑战》主题曲的mtv时，有几个镜头总觉得不满意，但又想不出好的修改方法。我于是把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，他竟欣然的接受了。在他面前，我只是一个毫无经验的小字辈，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应该诚恳的说出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢？从那以后，每次编辑剪片，都会找我去看片子提意见，她曾告诉我，我提的意见和建议很中肯，非常有用，把我心里美的啊，因为我看到了自己的价值。真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

第二把钥匙：沟通

你知道他，但你记住他的名字吗？你认识他，但你了解他吗？“你能将人和名字对上号吗？”导演从我手中接过《生存大

挑战》集训入围选手的名单，劈头一问。我被问了个哑口无言。天啊，30多名来报到的选手，怎么可能一一记住他们的名字？而且导演让我负责的是选手的签到，又没我熟悉选手，我心里嘟着。导演没再说什么，只见他把名单和选手熟练的对上号，还和他们天南地北的侃。后来我了解到，其实导演和各位选手之前也只见过一次面而已。之后，我们带选手上阳春集训。每晚我们都要开工作会议，对各个选手进行评价，讨论谁更适合进入决赛。有时，对某个选手的看法，我和导演会有很大不同，但我总坚持自己是对的。回广州后，导演写了一份对选手的性格囊括和总体评价，我总觉得其中一两人的性格并非他们说的那样。再后来，首发阵容踏上丝绸之路的征程，在比赛中，各人真面目显露，我这才发现，导演看人真是看准了，每个人的表现正如他评价中所说的那样。我不得不佩服他。我和他与选手的接触时间是一样多的，为什么他比我更了解选手呢？答案很简单，他对选手进行了大量的采访，平常一有机会就与选手聊天。

我终于明白了：沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

大三的实习总结篇三

曾经的自己梦想我在毕业之后能够找到一份好的工作，能够更好的实现自己的人生价值，现实情况下，我对自己说，我需要更加不断的努力了，只有这样，自己才可以做的更好，只有这样，以后的道路才不会曲折，才会更加完美的出现在我的面前。不过现在这一切都是幻想，不切实际，我会一直不断的努力下去，做好自己，才能够努力，我相信自己可以做的更好的！

在酷暑中迎来了作为大学生的第三个暑假，当然，也是我第三次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社

会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了开大建筑公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知

道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我学到了许多，也认识了许多，让我在踏入社会工作之前做了一次全面而充分的准备。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。相信经过这次实习，我有能力也会以更好的姿态融入社会。

今年暑假，我在海森进行了物业管理实习工作。在实习期间，我依次对设施管理、事务管理、保安管理进行了实习。在实习中，我在管理处指导老师的热心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用...

1、实习单位[]xxxxxxxxxxxx2[]实习目的：实习是检验真理正确与否的唯一标准。理论要回到社会实习中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识事物要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识，从理性回到现实。

回顾自己在xxx公司的实习经历，心中有很多体会。通过实习让我增长了见识，积累了经验，在观念上更加明确了自己的定位，更重要的是通过实践提高了解决实际问题的能力。

这次实习我被安排到了xx集团的xx服饰意大利精品线上进行。这次的主要实习场所，我们都是在一线生产的地方进行学习，这里是生产男西服为主要的生产力量远销海外，这里面给人感触最深的就是严格的管理制度和先进的生产设备。

一、 实习目的： 通过理论与实际的结合，了解导游是怎样把整个旅游团带下来的，了解旅游过程中应注意的问题及操

作运行的事宜，深刻的知道游客的心理、要求。

野外实习是普通动物学教学中不可分割的重要组成部分，是理论联系实际，巩固和加深课堂教学内容的重要环节，野外实习不仅使我们对课本的知识有了更深刻的理解，而且也使我们对课本的知识有了一个理性的认识。

关于今年寒假的社会实践活动，我们去了xx第九人民医院检验科。想着终于有机会进检验科，能够从中了解本人所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，心中既兴奋又紧张。

xx年1月我开始大学毕业前的实习工作。本次实习的目的主要在于应用所学市场营销的基本理论知识体验销售的基本技能。丰富个人的社会阅历，进一步培养自己的业务水平，与人相处的技巧，团队协作能力，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力。

大三的实习总结篇四

暑假结束之后，我就要是大四的学生了。在大学的最后一个暑假，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。今年暑假，我就在这种思想下，度过了我的暑假，我也参加了两个月的社会实践。

时间飞逝，还有一年就要告别大学生活了，即将踏入社会。我们知道随着中国在国际贸易中地位的不断上升，以及在我国加入世界贸易组织和全球化进一步发展的新形势下，对于我们国贸专业的学生们来说，或对于作为将来从事国际贸易方面业务的我们来说，去外贸公司实习对我们来说非常重要。这次学校给了我们一个很好的实习锻炼机会，就是让我们在暑假期间去外贸公司进行实习。

短短的实习期已经结束，静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实习，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。

通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。经过这段时间的实习，我主要有以下感想：

要确立明确的目标，并端正自己的态度。平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

要有坚持不懈的精神。作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

要勤劳，任劳任怨。我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们将学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些相对比较重要的工作。

要虚心学习，不耻下问。在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。之前，每次填单总是填不完整，而且会出现很多的小错误，经过这次的训练，我已经可以比较

正确的填制一些必要的单据。虽然我们还未真正参与到业务中，只是做一些简单的工作，如填单，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我们可以熟练掌握实物的基本流程，同时让我懂得只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

这次实习不仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可现在我们都知找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

实践中我锻炼了自己的能力。这次实践使我人生中的一次宝贵的财富，我相信我会在今后的人生中，非常好的认识到这一现实，我能够做的更好，这是我一直以来不断努力成果。两个月的实践并不长，不过我已经锻炼了自己的能力了，我相信自己能够做的更好，我坚信自己的未来一定更加的美好！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大三的实习总结篇五

现在的我已然成为了一名准毕业生了，这时候我才意识到原来时间是那么的短暂，它都没留给我什么反应的余地，一下子就逼着我去做出更多的选择，如今我一边面临着毕业的难题，一边面试着找工作的难题，这让我有点忙不过来了，好在我在上个学期就已经在做准备了，所以现在看上去还不是很手忙脚乱，不过找实习工作的确比我预料的还要麻烦、复杂一些，为了解决实习这个任务，我和身边的同学都花费了不少的时间精力。

不过，机会嘛都是留给有准备、有耐心的人的，虽然我找实习工作花费了将近两个月的时间，但是我的确增长了不少的见识，也明白了找工作是多么的有讲究，我踩过不少的坑，也被不少的公司给拒绝过，但是最终这些都成为了我成长路上的垫脚石。现在，我已经进入了一家距离学校还比较近的公司，所以我短时间里就不用再去外面租房子住了，这给我省下了不少的开支。我入职的这家公司主要从事的是关于网络这一块的业务，所以和我所学的专业还是比较吻合的，不过以我目前的水准来说，我只能算是一个刚刚达到入门门槛的新手，所以我在工作的时候还是得认真的跟着公司里面的老员工学习，另外我也会在回到宿舍之后，在网上找一些学习视频来观看，这才能让我加深一下对于业务的了解，不然短时间内我是难以融入到自己的工作之中的。

工作也是学习的一部分，我知道自己的水平并不是很高，所以我只能投入比别人更多的时间和精力在每天的生活中，我争取自己不出现迟到、早退，不让自己在工作的时候犯下明

显的错误，多多请教前辈们问题，只有这样才能让我在工作的时候稍微感觉安心一点，不然我觉得自己或许还没能学习到什么呢就要被开除了，那就真的是有点丢脸了。不过经过这几月的工作后，我的担忧程度已经慢慢在减小了，我已经适应了这种工作的方式了，原本我对于工作还持有者厌烦的态度，但是自从领到自己第一份工资后，我觉得这一切努力都是有用的，而且现在的生活也挺让我满意的，一边挣钱一边结交新朋友，这可比在学校里有意思多了。现在的我已经不再是需要家长们庇护的孩子了，以后的路就靠我自己走下去吧！

大三的实习总结篇六

工作周报、月报提供了相应的资料。3. 在刘老师的帮助下，我学到了一些劳资方面的知识，对计算工资所得税有了一些了解。4. 日常为公司添置办公用品，详细记录物品使用收支情况，有效地对公司办公用品进行了管理。

5. 为公司新的办公地点添置了新家具，遇到临时特殊情况加班加点，多次与物业联系，

工的娱乐生活，使公司充满活力。实习期间最常做的工作莫过于打印文件，整理文档之类。别看这些工作繁杂不堪，从中可以学到不少东西。通过把过去的一些文件录入电脑，无形中有了一个很好的机会，在这个过程中，我又可以学到公文写作的一些技巧和注意事项，还有如何更熟练地运用word和excel整理文件。

同时，我也学会如何严谨负责高效地完成工作。文件录入整理工作一点都不轻松，因为

么清闲和简单，相反，从中真的可以学到很多有用的东西。暑假即将结束，我的实习生涯也告一段落。在这次实习中，我看到很多，也学到很多，最重要的是我过了一个开心而有

意义的暑假。一个月的学习生活以来，我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾这段时间，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。从以前学习情况中，我觉得自己更应该发奋学习。我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一年的学习积累和技能的培养。在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。

大三的实习总结篇七

转眼间，实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘！为整理思想，汲取经验，带着美美满满不曾间断的回忆对这一段记忆做以下总结和汇报。

通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业资料的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律己，提高自身综合素质和能力。

xx科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于

一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的海滨之畔xx市xx工业园。

这次实习，我的工作资料随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是xx的老公司xx□在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一齐压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一齐来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。

两个多星期过去，迎来了新公司xx的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个完美的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙。都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一齐学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，但是有着一个月的试用期。公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关系到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

回首那些日子，还记得我们和领导一齐布置车间的一切……一齐拖地，一齐贴警示线，一齐钻研机柜的布线，一齐研究工装，一齐出去玩……已经全然没有了工作的劳累和严肃，这些记忆总是那么温馨和高兴。

在新公司里，一开始短期的打杂让我明白了细心还是有很多好处，但是更让我明白的是，对待不同的事和不同的人，细心度也要随之改变，有些事该细的细，细的有分寸的东西还是不要让领导难堪，当然有些事做到细是需要耐心和缜密心思的。之后那段和xx师傅在一起学习工作的日子里，师傅的技术和为人都让人敬佩。