

最新阳光成长教育活动 阳光成长心理健康教育活动方案(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

阳光成长教育活动篇一

为进一步做好大学生心理健康教育工作，帮助大学生深化感恩之心，建立良好的人际关系，培养积极向上的阳光心态，促进大学生健康成长和全面发展，学校决定开展“第xx届大学生阳光心理健康节”活动，现将有关事宜通知如下：

阳光成长教育活动篇二

- 1、以学校心理健康教育工作为突破口，市教育局要积极发动学校建立“心情屋”、“温馨港湾”、“心灵氧吧”、“聊聊吧”、“聊天俱乐部”、“心灵驿站”、“谈心室”等命名的心理咨询室。
- 2、全市各中小学校要建立机构，建立心理咨询档案，专人负责心理健康教育活动。
- 3、通过聊天沟通、开展心理游戏活动、举办心理讲座、指导学生写心理周记等形式多样的心理教育活动，帮助孩子们排除在学习、人际交往等方面的心理障碍。
- 4、与南京“陶老师心理咨询工作站”建立起业务联系。以目前各校心理咨询队伍为基础，建设完善的陶老师心理咨询工作站，组织学习南京“陶老师心理咨询工作站”和长春校园

心理剧的成功经验，运用网络媒体等多种方式普及心理健康尝试，做好心理健康咨询。

5、注重发挥专家学者作用，培养未成年人心理健康教育人才，招募心理健康教育志愿者，形成专兼结合的心理健康教育队伍。

阳光成长教育活动篇三

当今社会充满了各式各样的激烈竞争，给人们带来了沉重的心理负担。尤其是未成年人，沉重的学习压力，过度的考试焦虑，人际交往迷茫，抗挫折能力低等心理困惑使稚嫩的心灵必须要承受超负荷的重担。这不仅影响中未成年人的健康成长，也影响了学校的教育教学质量。未成年人是祖国的未来，民族的希望，他们的心理健康与否，直接关系到民族的整体心理素质是否能够提高。在全社会重视素质教育的今天，我们更要加强对未成年人的心理健康教育，才能培养出能够适应现代社会的综合素质较高的人才。因此，市文明办未成年人思想道德建设处与市教育局在全市中小学中联合实施“阳光心灵计划”。具体安排如下：

阳光成长教育活动篇四

高中三年，正是人生成长成熟的关键时期，这一时段的身心健康尤其需要关注。身体上，这一时期的学生正处于生长发育的关键时期，但却缺乏充分照顾自己的能力和意识。心理上，高一学生正处于心理变化的过渡时期，面对新的学习生活和学习、家庭以及交友等带来的心理压力，有些学生会有焦虑烦躁、迷茫不安的消极反映。因此，组织开展身心健康主题班会活动，是每一位同学明确身心健康的重要性和如何维护自身的身心健康。

阳光成长教育活动篇五

在全市未成年人中宣传普及心理健康知识，增强未成年人对心理健康重要性的认识，促使我市心理健康教育活动的深入开展，形成良好的自助、互助与求助的心理氛围，增强未成年人的心理调适能力，优化未成年人的心理品质，提高未成年人的心理健康水平，促进未成年人身心协调发展，真正做到“阳光心灵”。