

抽烟检讨书反省自己(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

抽烟检讨书反省自己篇一

尊敬的老师：

真的很抱歉，我很惭愧，甚至在被您发现的时候，手足无措的不知道如何去向您承认。给您造成了不好的心情，真的很对不起。但是我也非常清楚，这次犯下的错误是学校明令禁止的行为！甚至我还是在学校的寝室中吸烟！这不仅仅让我自己犯下了错误，还危害到了同学们的健康和安全。现在想想，我对此，也感动非常的惭愧和抱歉。

在这次的错误犯下后，老师您对我进行了严厉的批评。听着您的批评和教导，我深刻的为自己之前的行为感到后悔。是啊，作为一名学生，尤其是一名初中生！我怎么能学校里犯下这样的错误？再想想这样的后果，这不仅仅直接的关系到班级的名誉，甚至还可能我的吸烟，酿成大祸！想想过去在新闻报纸上，多少的火灾都是因为这么一个小小的烟头啊！我们在学校抽烟，都是躲着老师和同学。但是为了防止老师的突然检查，我们在遗弃烟头的时候总是没能小心的将烟头熄灭，这样的隐患堆积起来，迟早会因为我们的“随手”造成大问题！

再者，及时暂时没有出现这样的问题，但是我们在学校抽烟，不仅仅污染了学校的空气，还让不得不与我们同处一室的同学们吸到了二手烟。我一个人产生的二手烟足以传到几米远，那么在厕所、在寝室的同学们，不都只能被动吸烟了吗！？

一个人吸烟，却造成大家都受到香烟的危害！这是非常不应该的！同学们都非常珍惜自己的健康！每天辛苦的跑步、做操来锻炼身体。但是，自己却做出这样的行为，这不是将大家的努力的化为乌有吗？甚至还让大家的健康越来越差！这都是因为我一个人的欲望！都是因为我一个人的错误！

因为我管不住自己的嘴，管不住自己想要吸烟的欲望，自己却造成了这么多的错，作为学生，我们今后的生活还有这么长，自己怎么能去破坏自己的健康，又有什么资格去破坏同学们的健康！

对于自己吸烟的行为，我真的感到非常的抱歉。我会在今后的日子里严格的管理自己，改正自己的错误！我一定会戒烟！并且再不会在学校里带烟！希望老师能原谅我，监督我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟检讨书反省自己篇二

尊敬的张老师：

今天本人怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示本人对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然本人吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是本人知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生的而言，本人的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世

纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过本人危害的同学，本人深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。本人深刻的认识到了自己的错误。

本人知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是本人却连最基本的都没有做到。事后，本人冷静的想了很久，本人渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，本人深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，本人深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后本人将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生本人能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

本人向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信本人。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

抽烟检讨书反省自己篇三

尊敬的领导：

您好！

我是xxx部门xx岗位的新入职员工xxx[]在此，请让我先向您说一声：“对不起！”我很抱歉，尽管是一名新员工，但是我也非常清楚公司的纪律。公司规定在早上x点之前到达公司，这是xx领导再三给我强调过的事情！尽管自己在工作前做了充足的准备，但还是没能管理好自己的时间，导致在今天的工作中，迟到了x分钟！这实在是非常的对不起！

我很惭愧，大家都说新人总是会谨慎、严谨一些。却是，自己在其他方面，尤其是工作中打起了十二分的精神去面对，去完成自己的任务。但是，却在公司纪律这个方面，忽略了对自己的管理！

我很惭愧，作为一名新人，自己却没能管理好自己，给领导带来了麻烦，也给同事们带来了不好的影响。尽管我没有多少的工作经验，但是我也深知纪律对一个团队的影响。如果没有纪律，那么团队怎么能够整齐？！怎么能够上下一心？！一个班级尚且需要纪律，一个小队尚且需要守责，更何况是一个公司，是一个部门！

对于此事，我知道是自己的一时大意，但是经过反省，我也认识到这是我潜在的问题！如果不去解决，那么甚至会影响到今后的工作！为此，我对自己的问题情况总结如下：

首先，这是我在时间管理上的问题！对于一个工作者来说，时间观念是非常重要的，无论是工作还是生活！对于自己在这个方面犯下错误，我也非常的愧疚，但是这也让我清楚的

了解到自己在这方面有问题！我会在今后的工作中严格的要求自己，让自己时刻注意重要的时间，并对自己的工作和生活做好安排，不要再出现迟到等问题！

其次，是自己对公司纪律的责任心，作为公司的员工，尽管只是新人，但是对于纪律，我一定要严谨，更要细心！自己没能做好，说明还是责任心的问题！但我会反省这次的错误，并重新审视自己的责任心！加强自己的责任感。今后，我一定不会再因为责任感犯下这样的错误！

反省了自己，我明白自己还有很多的不足。但是希望领导能再给我一次机会，改变自己！我一定不会让您失望，让大家失望！望您能原谅！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟检讨书反省自己篇四

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

我是此次犯下错误的xxx□我不该做出这种我作为一个中学生不该做的事情。我向您道歉，我不是一个合格的中学生，我违反了学校的规章制度，我对不起给我提供学习环境的学校。对不起孜孜不倦教导我的老师您，对不起养育我长大的父母。我变成了一个抽烟的小混混，小流氓，而不是做一个好好学习的好学生。

还记得在暑假时，我和往常一样在网吧打游戏。再一局游戏打完后，边上的人和我搭上了话，问我要不要一起玩，我一想一个人玩也无聊。就答应了，和他一起玩了起来，玩了一

会之后，他从口袋里摸了一包烟出来，向我递过来，问我抽烟吗。我心里一想我要是不抽那不是显得我很没有面子，连个抽烟都不会，我就接过来拿着他的打火机点燃了，抽了起来。抽了一口之后发现这个好呛，感觉烟这个东西也没有什么好抽的呀，为什么那么多人抽。但我不能表现出来没抽过的样子，那不是很没排面。强忍着没有咳出来，那次是我第一次抽烟。后面每次打游戏他都会给我发烟，慢慢的我自己也买上烟了，也散给了他烟。就这样一个暑假下来我学会了抽烟。

这次是我第一次在学校里抽烟，我之前从没有在学校里抽过烟。因为我知道那是对学校的`不尊重，起码我在学校里我是个学生，我不能做出不符合我学生身份的行为。但今天我中午吃完饭后就去上了个厕所，在厕所里遇到了那个和我在网吧上网的人，他正站在里面抽烟，我才发现原来他也是我们学校的呀。但我这么久都不知道，因为我和他在网吧只聊游戏不说别的。他见到我之后也有点惊讶，过来和我接话，我俩边聊，他也是习惯的又从口袋里掏出一根烟递给我，我愣了一下就接过来了，和他在厕所吞云吐雾了起来。后面的事情你都知道了，事情就是这样的。

但我觉得我变成这样也有父母的一部分原因，虽然他们给我提供了良好的学习环境，但他们从来没有陪过我，他们一年只会来看一次，那就是过年。其他时间都在忙他们的事业，我和他们呆在一起的时间加起来可能没有一个月。我感激他们也有点恨他们，但对于老师您我一直是感激的，您对我一直很上心，我是能够感觉到的，这次不好意思让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

XXXX年XX月XX日

抽烟检讨书反省自己篇五

尊敬的老师：

您好！

前几天我在宿舍偷偷抽烟，谁知道刚好被查寝的老师给发现了，当场就宣判了对我的处理：没收所有的烟，全寝扣分，交一份寝室整改表，写一份检讨书交给班主任，当时我是多么绝望。

本来吧，在宿舍我吸烟不是一两回了，因为我觉得宿舍是学生私人的地方，完成一天的学习，正是身心疲惫的时候，而宿舍作为我的栖身之所，就和我的家一样，谁回家还会将精神绷得那么紧呢？所以一般都是通过自己的方式来放松一下，比如说抽烟、熬夜玩手机之类的，也仅此而已，因为我才是初中生而已，一些太出格的事还不敢做。因此我并不觉得在寝室抽烟是件多么大的错事，因为寝室卫生我整理的非常好，检查寝室卫生的老师经常表扬我所在的寝室很干净，只是他从来没发现我经常抽烟而已，因为我掩饰得很好。直到被发现的那天早上，那天需要上课，晚上又没睡好，我起的很早坐在床边抽烟，看着窗外发呆，谁知道刚好看到宿管老师在宿舍对面，他那时也是刚好到教室，然后朝外面望的时候正好看到我，让我不禁大呼倒霉。

以上就是我在宿舍抽烟被抓的经过，而我也清楚地认识到了自己的错误，学生就应该以学业为重，而且初中生还没成年，吸烟有害健康，老师也是为了我们好，可是经常吸烟导致我染上了一定程度的“烟瘾”，不是说戒就戒的，因此在接下来的日子里我也会想办法戒烟。初中生每个月的生活费本来就不多，差点的烟五六块，好点的几十块，日积月累也是笔很大的开支，如果戒烟成功我也会感谢老师的。不过说到底，

学生在宿舍吸烟终归不是一件好事，应该检讨自己的行为，虽然平时我已经很小心地避免熏到室友，但终归还是让他们闻到了一些“二手烟”，损害了他们的身心健康。当然，在宿舍吸烟也有一定的安全隐患，万一用过的烟头没有完全熄灭，很可能引起火灾，想想都觉得是令人害怕的事情，也因此而庆幸，在没酿成什么大的恶果之前，老师制止了我的行为，在此我表示衷心的感谢。

最后我想表达的是自己的愧疚之心，父母供我上学不容易，我却奢侈地抽烟，这显然是堕落的行为，而且我们宿舍扣分也间接地影响了老师您的声誉，毕竟我们学校的校纪校规很严格，我们犯了什么错误，学校领导只会先指责老师您没有教育好我们，而且在宿舍吸烟也给班集体抹了黑，一想到给您造成了这么多不便，学生越发感到愧疚了，在此我向您保证，以后一定好好学习，同时维护好宿舍的整洁，最重要的就是要戒烟，只有将这些恶习都改正过来，才算是一个合格的初中生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟检讨书反省自己篇六

尊敬的老师：

您好！

作为xx中学的寄宿生本应在学习生活中遵守宿舍的相关规定才不会让老师和父母感到担心，然而由于前段时间在寝室抽

烟被宿管老师发现的缘故导致自己受到了严厉批评，通过这次批评让我明白身为学生的自己在寝室抽烟严重违反了宿舍的规定，而且老师和父母知道自己抽烟在寝室的事情也会因此感到难过，因此我在反省的过程中也对自己抽烟的问题进行了深刻的检讨。

当我进入初中以后便明白寄宿生在校期间的的生活本应养成良好的习惯才能获得相应的成长，在其他同学都在努力学习的时候自己却在一旁抽烟明显是不正确的，更何况无论抽烟的原因是什么都应当明白这种做法对自身成长的危害性，尽管我没有意识到这点却应当明白在寝室抽烟很容易影响到室友的学习效率，这种自己不重视学习且干扰他人的做法无疑是不利于成绩的提升，再加上以往老师也强调过初中生抽烟的危害性应当在内心引起足够的警惕。

这次在寝室抽烟的事情中我本应牢记老师的教导并想办法戒除烟瘾，然而我却辜负了老师的期待以至于在沉迷抽烟的过程中逐渐成为了坏学生，明知道老师的好意却带着侥幸的心理躲在寝室抽烟无疑是可耻的行为，毕竟耗费父母的钱财买烟无异于对自己所在的家庭造成了严重的损害，可惜的是被抽烟行为蒙蔽双眼的我并没有体会到这种做法的不妥之处甚至以此为荣，待到这次抽烟被宿管老师发现以至于得到处分的时候才明白学生不应该做出这样的事情。

当自己体会到抽烟带来的苦果以后才知道反悔无疑是愚蠢的，在不知不觉间染上了烟瘾却不想办法尽快戒除只能说自己堕落了许多，本应将精力集中在学习之中却因为染上了抽烟的恶习导致成绩下降了不少，需知寄宿生本就容易让父母感到担心又怎能因为这种事情去麻烦他们。很多时候我也需要牢记学校的规定并确保不再违反才能得到他人的原谅，然而这次我在寝室抽烟的做法实在是过于恶劣才会导致老师因此感到失望，当我进行自我反省以后只能为以往抽烟的错误做法感到惭愧与懊悔。

在老师的教导之中已经让我明白在寝室抽烟的做法是不正确的，正因为如此我需要通过学习中的努力弥补抽烟造成的恶劣影响，毕竟对于以后的成长而言因为抽烟导致难以洗刷的污点出现明显是得不偿失的。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

抽烟检讨书反省自己篇七

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结[]20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

抽烟检讨书反省自己篇八

尊敬的老师：

您好！

我在宿舍抽烟也是被你发现了，在此我也是知道的确抽烟是不对，虽然当初也是感觉运气怎么那么的差，但是通过反省也是知道抽烟对于自己没有好处，在此也是来检讨自己抽烟的行为，同时也是向老师您保证以后不能再抽烟了。

其实我抽烟的时间并不是很久，也是前一段时间看到有人抽我也是想去尝试下，虽然味道不怎么样，但是我也是想这样做其实也是一个很酷的行为，没有去考虑过抽烟的危害以及

后果，虽然老师也是反复的和我们说过很多次不能抽烟，但我也没有放在心上，自己也是偷偷的尝试了几次，也是有些不再像之前那样觉得味道很难受了，有些可以接受了，而这也是让我忍不住在宿舍也抽了起来，老师发现了，但是我觉得怎么会被发现，开始还是不想承认错误也是没有去感受到抽烟对于自己的一个危害，其实并不单是对自己，对于同学也是如此他们抽了我的二手烟也是难受的，只是由于大家是同学所以没有怎么说我，但心里我知道他们也是不愿意我抽烟的，可是我确实没有去考虑到大家的一个想法。

抽烟伤害身体，而且对于自己没有任何的好处，还抽烟需要去买烟而这也是需要钱的而自己确是没有挣钱的能力，还是拿了父母的钱去抽烟，我知道很不好，同时自己也是没有心思放在学习上，以前的时候老师也是说过我，而今我还抽烟，可以说形成了一些不好的习惯也是让您操心，反思的过程其实自己也是回想老师对于我的批评更多的并不是要说我而是希望我好，希望我真的能在自己身上多去花些心思去对自己而负责，而不是说老师老是担忧我的情况，抱歉，老师我知道您是对的，我不能再抽烟，也是不能在干一些对于自己没有任何帮助的一个事情。今后也是要把烟给戒掉，无论谁给我烟我都是不能再去抽了，也是要克制自己，不去干一些和学习无关的事情，其实学习不好，才是最不酷的事情，而不能在这个年纪阶段去学坏。

对于二手烟伤害了同学们我也是要道歉，今后不会再这样自私了，会多去思考做一件事情的后果是怎么样，而不能为了装酷而做一些无关学习，对自己和同学都是无益的事情。也是要多花些心思在学习上，不再让您操心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日