

# 最新实践计划和实践小结 学生实践拓展 活动计划总结要(精选5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。相信许多人会觉得计划很难写?这里给大家分享一些最新的计划书范文,方便大家学习。

## 实践计划和实践小结篇一

学生社会实践是促进学生素质全面发展,加强和改进学生思想政治工作,引导学生健康成长和成才的重要举措,是学生接触社会、了解社会、服务社会,培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径,本站网小编整理了“学生实践拓展活动计划总结要怎么写”仅供参考,希望能帮助到大家!

### 一、 工作概况

### 二、 活动内容

本次活动分为前期准备工作,以及当天活动的开展,最后是活动完后的总结。活动前期,内部讨论培相关事情并决定与10月15好去烧烤场进行培训,接着分配前期准本活动的工作,包括写策划书。人员的统计,游戏的具体内容等。活动当天,由培训师(主持人两名)开展活动,包括主持烧烤的开展,道具的准备,活动内容的详细介绍等。最后,活动结束后由各个小组成员提交心得体会,最后由负责人汇总成活动总结□

### 三、 收获经验

此次活动增进了大家的感情，让大家更进一步的了解对方，共同度过一个愉快的下午，基本上达到了本次培训的目的。在整个活动的过程中，让大家意识到了团队合作的重要性加强了内部的凝聚力，让大家更好地了解我们部门。但是活动过程中也存在一些不足之处：

1. 当天出席的人数较少，可能是由于时间安排的欠合理；
2. 活动开展前，没有进行自我介绍，组织上欠思考；
3. 活动前期准备不够充分，场面有点不不理想。

#### 四、 改善目标

积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系；

加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

工作开展前, 要尽量做好准备工作.

11月11号光棍节这天，我并不孤单，有一群朋友们陪着我度过了一个不一样的节日。怀着无比激动、忐忑的心情。跟随大部队从学校出发，来到观音岩附近的度假村。地点虽然是度假村，可是我们此行的目的却不是玩，而是对我们自身能力、团队协作的训练，从学校之外的另一方面，用更灵活、更考验人的方式进行的锻炼。

听说要去素质拓展训练，而且是在户外，心里真的有点害怕，同时又很期待。害怕的是，即将到来的拓展训练会比军训更辛苦，会有几公里的负重跑、会有战术爬行比赛、会有高网的攀爬、会有野外求生训练等，一系列电视里才会出现的奇怪想法在我的脑袋里出现，有点担心自己的能力能否通过那样的训练，所以我的心里十分的忐忑。素质拓展训练、夏令营、冬令营、魔鬼训练营等，这些户外活动的字眼总是出

现在我的耳朵里，面对昂贵的营费，像我这种农村的孩子只能望而却步，没想过这种高学费的东西自己会去参加，可是，就是x学院团委给了我这个机会，让我真正体会到不一样的学习空间中学习的乐趣。虽然这次走的地方很近，训练的时间很短，但我却十分珍惜这来之不易的机会，短暂的时光。

上山之后，我们看到了不黑的教官，与军训时候的教官相比，他真的好白，而且很幽默，每一句话的笑点都很高。旁边有同学说他一点也不像教官，而像一个煮饭的。传统的思维方式让我把教官想像成军训时的黑教官，可是没想到却是一个白小伙。这个教官给了我一个小小的惊喜。

来到这个度假村，庙宇般的设计让我一度以为这是一个寺庙，而非度假村，我以前去过一些度假村，有的以池塘为主题，有的以桃花为主题，寺院模式的还是第一次见，或许是去过的地方太少，看到这样的结构，心里的惊喜又多了一分。

这次训练的内容，也给了我很大的惊喜，没有长跑、战术，有的是游戏般，紧张中带一点刺激的团体训练。总结这一天下来，我们一共进行了四个团体训练的项目。

第一个项目，团队的组建。我觉得这个项目在锻炼我们这三十几个人的大团队上，就像准备好木板要做桶一样，给了我们目标，把我们牢牢的捆在了一起，使我们意识到我们是一个团队、是一个team。“fly”是我们的标志，由我们的队名“青春飞扬”而来，这四个字也正好体现了现在我们大学生青春活力的一面。“团结就是力量，青春就要飞扬”是我们的队歌，虽然有一点牵强，但是唱起来也不缺乏一种气势。

第二个项目，站在高处背过身向后倒。才听教官讲着实把我笑了一跳，背后可是水泥地，不是棉花垫。听清规矩后，小小的心终于平复了一些。站在高凳上，听着同伴们的加油声，“请相信我们”的呐喊声，我的心里很踏实，十几个男生能够轻松个、把我接住。倒下的一瞬间，我享受的闭上了眼睛，

这么多双手组成的怀抱是多么的安全。在下面的时候，很遗憾没有去试着接其他的同伴，不是不想，而是自己没有那个能力。

第三个项目，生死电网。听名字，应该是很考验速度和细节的活动，有三十个大小不一的网组成，每个成员必须从不同的一个网过去，并且身体的任何一个部位都不能碰到网线。看着队长给我指的那个最小的网，那么小，和肩差不多宽，而且还要求不能触碰到网线。三次的尝试，我终于过去了，谢谢我的队员们三次把我举过头顶，被他们举着很安全，我相信他们会安全地把我放到地上，我的男同胞们，谢谢你们，还有那个做了一百多个俯卧撑的队长。

第四个项目，“盲人哑巴”。教官带着我们一对对“盲人和哑巴”走在田间小道，上梯下坎过水沟，一路都不平坦，我们不知道下面的路是怎样的，唯有相互扶持，相互信赖，相互依靠。很庆幸自己是哑巴，能够清楚地看到面前的路。同时我也很谢谢我的盲人，谢谢他能相信我，相信我可以带他走完全程。

最后的一个项目，谢谢老师让我和自己的心进行了一次亲密的接触，很多人都哭了，我也落了泪，我想家了，想高中的好朋友了，想远在外地的爸爸了，不知道多病的他，身体有没有好一点。

这次素质拓展训练，真的让我学到了很多的东西，很多呆在学校学不到的东西。还尝试了很多生活中的第一次，有惊喜，也有害怕，最多的是收获，或许我不是最好的，但是我却认真的对待这自己。谢谢我的学长学姐们，还有我身边的同学们，谢谢你们的帮助。

经过本学期《马克思主义基本原理概论》的学习和三次社会实践活动的进行，我们完成了这门课程的相关作业，也从几次主题班会的热烈讨论中收获很多。

在以“学好专业知识，实现理想就业”为主题的班会上，通过学生发言，观看大学生就业指导视频，以及班导总结，并结合认识与实践的理论，深刻的探讨了理论知识与社会就业需求关系的必要性。认识到未来的就业市场对毕业生的挑战越来越大，大学生在校期间应尽力多争取就业实践机会，实质性地加强自身素质培养，使自己真正成为社会迫切需要的复合型、实用型人才。唯有不失时机地将“可塑性”转化为“可就业性”，才能真正实现就业理想，获得就业成功。

在以“探讨资本主义经济制度，丰富并发展社会主义经济”为主题的班会上，我们阅读了马克思的资本论并结合中国社会当前经济发展趋势的报告做了热烈的讨论。资本主义经济以其相对先进的制度以及管理体制掌握着世界经济的命脉，但是也无法避免周期性出现的经济危机这样的缺陷，我们应该如何借鉴资本主义经济的经验，发展社会主义经济，赶上甚至超越发达国家。作为当代大学生，我们也同样有责任为我国社会主义经济建设与发展做出自己的贡献。

“中国梦，我的梦”为主题的班会上，沐浴着秋风的飒爽，眼望着广袤的天空，我们在秋水湖畔畅谈，勾画着我们的梦，我们的中国梦。实现中国梦使我们祖祖辈辈夜以继日奋斗的目标，作为祖国新一代的接班人，实现中国梦，亦是我们的梦，我们的责任。少年强，则国强；少年富，则国富。青少年的未来就是祖国的未来，要实现好中国梦必须始终坚持走中国特色社会主义道路，更要坚持马克思主义在意识形态的指导作用，事物是发展的时代是前进的，当代中国的发展变化巨大，我们青少年应该更多的掌握科学文化知识，为他日从父辈的手中接管祖国的建设打下坚实的基础！

长期以来，社会实践活动一直被作为培养全面发展的跨世纪合格人才的重要途径，是广大团员青年长才干、作贡献的重要阵地。随着新课程改革的深入推进，社会实践、社区服务纳入了综合实践课，成为每位学生的必修课程。为深入推进素质教育实施，促进学生素质的全面提升，学校团委就如何

在新形势下有效开展社会实践活动进行了探索。

20xx年暑期，学校团委根据上级文件精神和我校实际情况，以《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神为指导，创新活动方式，搭建活动平台，加强宏观引导，组织全校同学开展了以“感恩 感受 感悟”为主题的暑期社会实践活动，同学们参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验；主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任；改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间，度过了一个愉快、充实、有意义的假期。现将有关情况汇报如下：

一、周密部署，工作到位，社会实践活动有序开展。

1. 高度重视、精心策划、周密部署。为了确保暑期社会实践活动的顺利进行，主动请示主管校长，多次与班主任、年级组长商讨暑期工作部署，确定了“小型、分散、安全、就近”的原则，注重民族精神传承和思想道德建设的可持续发展，制定了《关于组织好20xx年xx中学学生暑期活动的通知》，并下发到每一个学生。

2. 措施落实、保障有力、宣传到位。在制度方面，进一步明确把社会实践和社区服务纳入综合考评的范围，作为学生个人和团支部评优奖励的重要条件。在暑期之前，组织全校团支部书记认真学习了《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，统一思想认识，明确在即将到来的暑期社会实践工作中，要紧紧围绕未成年人思想道德建设这个工作重点，坚持以青年学生为本的工作取向，促进暑期活动的顺利开展。

二、突出主题，讲究实效，社会实践活动深受学生欢迎。

1. 参加“亲情假日，回报父母”感恩活动。

在“三心”德育教育中，“孝心”是首位的，孝敬父母是中华民族的传统美德，“百善孝为先”、“孝为德之本”。因此，学校决定将每年暑期放假的第一天作为xx中学的“感恩日”。要求每个学生为家里、为父母做一些力所能及的事，如买菜、做饭、操持家务等，使学生不仅知道爱的承受，更懂得爱的付出。

## 2. 参加社区服务活动。

(1)担任社区主任助理，协助社区开展各项工作；

(5)到社区开展读书辅导活动；

(6)到农民工子弟学校开展爱心支教活动；

(7)到图书馆、幼儿园等单位开展志愿服务活动，体验生活，学习知识；

(8)到公司、工厂等单位参加打工实践，体验生活，锻炼一技之长，提高社会适应能力。

## 3. 开展社会调研活动

(1)我们的母亲河

调查所生活城市的母亲河的相关情况，实地考察相关信息。

(2)我们的校友

走访调查我们宁中各个时代的校友。比如通过参观xx市市级以上爱国主义教育基地，搜集、了解、整理宁中老校友的光荣事迹。

(3)我们的学习

调研同学们暑期的学习情况。如：作业习惯、阅读习惯、学习场地、学习伙伴等。

#### (4) 我们的交通

我们生活城市私家车拥有情况的调查；机动车礼让行人的调查；行人遵守交通规则的调查；自行车和电瓶车优劣的比较等。

#### (5) 我们的假期

通过网络、调查表等方式调研学生的暑期生活，研究不同学校、不同年级同学的暑期生活方式。

#### (6) 我们的网络

调研学生网络的利用情况，包括上网的主要目的、上网时间等。

### 4. 组织学生会、社团开展社团进社区大型系列活动。

在团委和学生会的组织下，开展社团进社区大型系列活动。其中包括社团进社区“最美的时光”主题晚会及社区开课系列活动、自制文化微电影《圆来》拍摄活动等。本着“馈赠社区居民、丰富文化生活、锻炼学生能力”的活动理念，社团走进了xx大市内的许多个社区，为社区的孩子们送上一堂堂生动有趣，各具特色的的社团课程。展现了我们学子的青春活力，提高了学子的社会责任感。8月3日在“倾情夏日：最美的时光”主题晚会更是将活动推向了高潮。我们的活动受到了电视台、电台、商报□xx日报等新闻媒体的跟踪报道。同时也汇聚了网、网、网、·站、网等网络媒体的目光，收到良好的社会反响。

### 三、关注民生，关心社会，社会实践成效显著

xx中学学生社会实践的目的在于让学生走向社会，走进普通市民的生活，去感受生活，感悟人生，了解社会现状，关注民生。为构建和谐社会、创建文明城市贡献自己的力量。

通过两个月的社会实践，xx中学学生通过自己的观察、调查、实践，结合自己的能力和理解分析总结提炼，完成了许多优秀的调研报告，并得到相关单位的好评和认可。

《轨道交通研究之我见》针对轨交展开了一系列的调查研究 and 志愿服务，为轨交的发展提出了建设性建议。

《关于原文理分科和新不分科政策的调查报告》关注高考改革，通过分科政策与新课改政策的比对研究，探讨如何在新高考背景下更好地指导学生实现自身全面个性发展。

《关于“低头族”现象的调查报告》针对当下社会中“低头族”社会现象，通过问卷调研、网络调研等方式，探究“低头族”现象的社会根源，提供了一份详实的社会调研报告。

《关于新型建筑结构利弊的探究》历时2个多月的调查和研究，采集了大量的数据，并访问了建设局等单位，最后呈交了一份数据翔实、论据鲜明、具有很高参考价值的调查报告。

这样高质量的调查报告还有很多，都是宁中学子充分利用暑期和双休日调查并撰写完成的。通过这样的活动，学生也收获颇多。

四、重视总结，鼓励先进，促使社会实践活动健康持续地发展。

希望通过这种种措施，使我校的假期社会实践活动能健康持续地发展，更好地促进学生的素质，出现更优秀的实践成果。

通过社会实践活动，学校团委也深刻地认识到：这项活动使

同学们有机会深入社会、了解社会、服务社会，在社会这个大课堂中接受教育、磨练意识、培养能力，提高素质，从而成为走向社会的一次“彩排”和“预演”。当然，作为一项长期、系统的工程，社会实践活动只有不断适应社会和教育形势的发展变化，进一步整合和引入校内外资源，创新活动内容和形式，拓宽活动渠道和途径，在完善机制、强化指导、提升功能上狠下功夫，推动社会实践活动向长期化、规范化、阵地化方向发展，才能更好地赢得学生的欢迎、学校的支持、社会的关注，使社会实践活动永葆生机和活力。

经过本学期《马克思主义基本原理概论》的学习和三次社会实践活动的进行，我们完成了这门课程的相关作业，也从几次主题班会的热烈讨论中收获很多。

在以“学好专业知识，实现理想就业”为主题的班会上，通过学生发言，观看大学生就业指导视频，以及班导总结，并结合认识与实践的理论，深刻的探讨了理论知识与社会就业需求关系的必要性。认识到未来的就业市场对毕业生的挑战越来越大，大学生在校期间应尽力多争取就业实践机会，实质性地加强自身素质培养，使自己真正成为社会迫切需要的复合型、实用型人才。唯有不失时机地将“可塑性”转化为“可就业性”，才能真正实现就业理想，获得就业成功。

在以“探讨资本主义经济制度，丰富并发展社会主义经济”为主题的班会上，我们阅读了马克思的资本论并结合中国社会当前经济发展趋势的报告做了热烈的讨论。资本主义经济以其相对先进的制度以及管理体制掌握着世界经济的命脉，但是也无法避免周期性出现的经济危机这样的缺陷，我们应该如何借鉴资本主义经济的经验，发展社会主义经济，赶上甚至超越发达国家。作为当代大学生，我们也同样有责任为我国社会主义经济建设与发展做出自己的贡献。

“中国梦，我的梦”为主题的班会上，沐浴着秋风的飒爽，眼望着广袤的天空，我们在秋水湖畔畅谈，勾画着我们的梦，

我们的中国梦。实现中国梦使我们祖祖辈辈夜以继日奋斗的目标，作为祖国新一代的接班人，实现中国梦，亦是我们的梦，我们的责任。少年强，则国强；少年富，则国富。青少年的未来就是祖国的未来，要实现好中国梦必须始终坚持走中国特色社会主义道路，更要坚持马克思主义在意识形态的指导作用，事物是发展的时代是前进的，当代中国的发展变化巨大，我们青少年应该更多的掌握科学文化知识，为他日从父辈的手中接管祖国的建设打下坚实的基础！

## 实践计划和实践小结篇二

7月15日上午，中国矿业大学力建学院“寻梦计划”创业实践团来到了大学生创业园里的徐州市安思凯有限公司，该公司的张经理热情地招待了实践团成员，与大家进行了一次愉快的谈话。

谈话中，实践团成员了解到，该公司是几个大学生自主创办的。他们在工作几年之后，毅然放弃原来工作岗位，一起来到创业园创业。张经理说，创业需要激情，激情是最重要的，这是工作下去的动力。但是只有激情是不行的，如果没有理性以及很好的规划很容易走上失败的道路。而且，一个好的创业者必须用坚持不懈的品格，失败会有，重要的是不能轻言放弃。张经理也给队员们讲了一些他们公司刚成立时的失败教训，让其他创业者引以为鉴。

在谈及大学生毕业后应该抓紧找工作还是应该自主创业时，张经理说，大学生毕业后还是应该先找一份工作，在拥有一到两年的工作经验之后，在考虑自主创业，这样可以少走很多弯路，少吃一些工作上的亏。当然，每个人都有自己的想法，不是每个人都想创业，因人而异。张经理认为，创业跟在别人的公司上班相比，自己会更加自由，不会有那么多的约束，但是相应的要做的也多了很多。事情都有利弊之分，这也是一个人自己应该好好权衡的。

作为创业的成功者，张经理确实让实践团成员学到了不少，与之前的采访及问卷调查相比，张经理的话更多的是经验之谈，这对于想要创业的人来说，有很大的借鉴意义。

## 实践计划和实践小结篇三

活动主办方：

北京工业大学实验学院团委组织部

活动介绍：

上学年，我团委组织部应学院的特色班级活动、迎奥运等实践内容的要求，组织开展了“班级社会实践活动”。为了使同学加深对社会实践的了解与认识以及对上学年实践活动的总结和对各支部的感谢，召开社会实践总结展示会。

活动目的：

通过社会实践活动，丰富了同学们的课余生活，给了同学们一个深入社会、了解社会的机会，增强了同学们参与社会活动、服务社会的意识，为今后走上工作岗位打下基础，锻炼工作能力。

实践意义：

社会实践是大学生走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。通过各支部组织社会实践活动，同学们增强了组织性纪律性的观念，工作时间服从规章制度，具体工作要服从组织安排。从实践中，同学们更加充分的了解了社会，锻炼了工作能力，通过大量具体操作，锻炼同学们发现问题，解决问题的能力，提高了与人交流的能力，提高了自身素质，学习了更多的知识，增强了团队精神，提高了服务社会、奉献爱心的意识。在社会实践过程中，不免会

遇到困难，但同学们认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。这一点不但充分的体现了“磨刀不误砍柴工”的道理，更是如何通过合理的分工、有效改善工作流程、发挥团队最高战斗力、使工作效率最高化的现实案例，因此更加锻炼了同学们克服困难的勇气。您现在阅览的是本网感谢您的支持和鼓励！！！！

实践使大家深刻的理解只有坚持理论联系实际相结合，我们才能步入成才之路。社会要求当代大学生把书本知识与社会实践紧密结合起来，使自己的知识与才能更好地服务于现代化建设，即将理性知识转化成改造世界的物质力量。实践活动不仅使同学们具备了丰富的专业知识和高超的业务水平，更加锻炼了综合素质，掌握了实践技能，使同学们学到了书本上学不到的知识，掌握了在学校中学不到的技术，同时也缩短了理论与实践脱离的距离。同学们在这个实践课堂里自由驰骋，发挥自己的才能，开创自己的基业，充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件，在社会实践中磨练自己，真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。

社会实践总结会安排：

宣传形式：展板

时间□xx年年11月

地点：待定

前期准备：

借教室：赵昕

布置会场：李国强陈卓于巍宏曹一萌

维持秩序：王梦刘琳悦李媛媛

景晓旭负责：借奖状9张买奖品

经费预算：买奖品350元

总结会大体流程：

1、主持人宣布总结会开始

主持人：王思娜

2、介绍嘉宾

团委书记张帆老师

团委副书记贯爽

团市委常委：李斌张h

原组织部部长：程赛仇硕

组织部部长：张思琪

3、主持人宣读社会实践活动目的、意义以及有关内容您现在阅览的是本网感谢您的支持和鼓励！！！！

上学年，我团委组织部应学院的特色班级活动、迎奥运等实践内容的要求，组织开展了“班级社会实践活动”。通过社会实践活动，丰富了同学们的课余生活，给了同学们一个深入社会、了解社会的机会，增强了同学们参与社会活动、服务社会的意识，为今后走上工作岗位提供了方便。通过各支部组织社会实践活动，同学们增强了组织性纪律性的观念，工作时间服从规章制度，具体工作要服从组织安排。从实践中，同学们更加充分的了解了社会，锻炼了工作能力，通过大量具体操作，锻炼同学们发现问题，解决问题的能力，提

高了与人交流的能力，提高了自身素质，学习了更多的知识，增强了团队精神，提高了服务社会、奉献爱心的意识。

4、进行上学年实践回顾总结，播放短片

短片制作：

秦雨付邵阳

短片播放：付邵阳

短片时间：5分钟左右

4、宣布获奖支部

一等奖：066141支部

二等奖：066142支部056152支部

• 06电信

5、为获奖支部颁发奖品及奖状

奖品□u盘书笔

请颁奖嘉宾为获奖支部颁奖

6、请优秀支部代表谈谈实践感想您现在阅览的'是本网感谢您的支持和鼓励！！！！

066142支部支书申思

066151支部支书李娜

7、主持人宣布大会结束

注：此次大会会邀请07级支书参加，了解实践活动，为今后开展实践活动做准备。

活动总结：

通过实践活动，同学们的思想素质有了明显的进步和提高，客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使同学们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。社会实践使我院学生增长了才干，提高了自身素质。通过实践，学生分析问题、解决问题的能力得以提高；通过实践，学生组织能力、社会活动能力显著增强；通过实践，学生独立思维能力、动手能力得到锻炼；通过实践，学生的知识和基本技能得到检验，使他们正视自身不足，找准健康成长的方向。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，学生的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

## 实践计划和实践小结篇四

本次活动分为前期准备工作，以及当天活动的开展，最后是活动完后的总结。活动前期，内部讨论培相关事情并决定与10月15好去烧烤场进行培训，接着分配前期准本活动的工作，包括写策划书。人员的统计，游戏的具体内容等。活动当天，由培训师(主持人两名)开展活动，包括主持烧烤的开展，道具的准备，活动内容的详细介绍等。最后，活动结束后由各个小组成员提交心得体会，最后由负责人汇总成活动总结。

此次活动增进了大家的感情，让大家更进一步的了解了对方，共同度过一个愉快的下午，基本上达到了本次培训的目的。在整个活动的过程中，让大家意识到了团队合作的重要性加强了内部的凝聚力，让大家更好地了解我们部门。但是活动

过程中也存在一些不足之处：

1. 当天出席的人数较少，可能是由于时间安排的欠合理；
2. 活动开展前，没有进行自我介绍，组织上欠思考；
3. 活动前期准备不够充分，场面有点不不理想。

积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系；

加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

工作开展前，要尽量做好准备工作。

## 实践计划和实践小结篇五

2011年10月25日，我们2100“国培计划”综合实践班遵义地区的全体学员在贵州师范大学的安排之下，返回遵义，开始了本次培训学习为期五十天的第二阶段——跟岗研修学习阶段。

我跟岗研修培训学习的学校是遵义县第三小学，指导老师是遵义县第三小学优秀的综合实践活动课任课教师——林智会老师。

今天，五十天的跟岗研修阶段的培训学习结束了。在遵义县第三小学，我们得到了各位领导和指导老师的热情关怀，享受着在家一样的温暖，但是，遵义县第三小学对我们的培训却是认真的，要求是严格的。再加上我们自己的不断努力，我们在跟岗研修培训学习阶段的收获颇为丰厚。在遵义县第三小学学习到了先进的教学理念，先进的管理经验，感受到了老师们不凡的人格魅力。现将相关情况总结如下：

备课，完成了教学设计六课时，教学实践不少于六课时，教

学反思四份，为了提高自己综合实践课程的专业素养，还与指导老师一起，多次开展了“同课异构”活动，并从中发现了自己的优点以及存在的不足，及时得到了指导老师的指导，让自己的专业素养得到了提高。活动后，完成了“同课异构”活动的心得体会一篇。得到了指导老师的高度评价。具体体现在以下六个方面：

## 一、认真聆听优质课

推门听课，公开课，汇报课，展示课，示范课学校为了能让我们“国培”学员能再跟岗研修培训学习阶段能快速充实起来，开展了形式多样的教学研究活动，让我们“国培”学员走进了一堂堂精彩的优质课堂，在听课的过程中，我看到了指导教师和其他优秀教师在教学过程中的先进教法，发现了自己的不足之处，并从中汲取了营养，获取了新思想，新理念，新观念，新教法，让自己从根本上得到了飞跃，升华。为“国培”计划下一阶段校本跟进研修的学习提供了更多的理论依据和实践依据。

## 二、交流心得和深入理论

目标，要求，难点，重点以及其他方方面面的内容。进一步为下一阶段的校本跟进研修学习提高那个着理论依据。

## 三、教学研究活动

为了让我们“国培”学员能更加全面地提高，学校组织了多次不同形式的教学研究活动。

有所短，寸有所长》的公开课，数学科教学《纵向复式条形统计图》的公开课。

通过这些教学研究活动的开展，我更加深入地了解了遵义县第三小学的各个科目的先进教学模式，更加系统地学习了遵

义县第三小学的教育教学经验和学生管理经验，融入了遵义县第三小学这一团结的大集体。为回到本校后更好地开展“国培”计划下一阶段的“校本研修”做好了准备。

《国培计划综合实践跟岗研修阶段总结》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。