

人性的弱点适合初中生读吗 初中人性的弱点读书心得(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

人性的弱点适合初中生读吗篇一

《人性的弱点》是一本给人以自信，鼓舞人心，激发人们立即行动，不断攀登的智慧书籍。阅读这本书，我常被作者的观点所同化。比如作者认为：在人际交往中，不要经常使用“批评”，因为任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责，这就是人性的弱点。所以真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人不会轻易地接受别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中介绍了科学家达尔文的办法：

（达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击）不要等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进行自己批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，

结合自己的经历，才能体会出来。我觉得整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

从中我体会到所有的一切无关乎其他，只是一种欲望，只是一种信仰，一种行动着的欲望，一种坚定着的信仰。“一个人最糟糕的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自己”。“你所认为的，并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人”。

人性的弱点适合初中生读吗篇二

我读过这本书以后大致总结这本书有以下几个主题，与人相处的几个技巧。如何使人喜欢你。如何赢得他人的赞同。如何更好地说服他人。如何使你变得更加成熟。走出孤独，忧虑的人生，不要为工作和金钱而烦恼。

在与人相处的技巧中，我明白了，不要批评或者抱怨别人。批评是危险的，因为常常伤害一个人的宝贵的自尊伤害他的自重感，并激起他的反抗，如果是好朋友，适当的建议，当然是可以的，但态度一定要温和诚恳。朋友与我们的意见不和也要适可而止，不必要引起争执。

如何使人喜欢你这个问题上，我们首先要做到真诚的关心别人。要对他人表示我们的关心，至于其他人际关系是同样的道理，而且我们这种关心是出自真诚的，这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报而得到这种关心的人也会有同样的收获。其次要发自内心的微笑，行动胜于言行，做一个微笑者；卡耐基说：微笑在别人心中造成的快乐像回力版一样飞回

给你，在别人的心中造成快乐的感觉将使自己觉得更大的快乐。

如今城里大多数家庭都是独生子女，有的时候孤独和忧虑的感觉是每个人都经历过的当今可以说孤独是现代人通病，我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识新的朋友。结交新的人群，幸福的感觉，并不是靠别人的施舍，而是要自己去赢取别人对你的需求和喜爱。无论到达什么地方都要兴高采烈，把自己的欢乐尽量和别人分享，这样你会交到更多的朋友。而过多地忧虑会导致很多的疾病。所以不要过多的忧虑，我们要尽可能的享受人生最使你轻松愉快的是健全的信仰，睡眠音乐和欢笑。

人性的弱点，这本书可以当成是块镜子。你通过阅读他就会发现自己自身的弱点，他指出了你的言行举止上的不雅之处，所以我阅读之后使自己的不文明用语，不雅举止得到了更正。也许有人认为这是微不足道的小节，可正是这些细节决定了一切。阅读卡耐基这本书后使我的思想上，精神上得到了更新，有利于在社会上得到更好的发展。

人性的弱点适合初中生读吗篇三

上学期听企业管理的老师推荐《人性的弱点》这本书，买来了一直没有时间静下心来好好读读，一直到了今年寒假我才抽出空来仔细读了一下，受益匪浅，想和大家分享几个我从中感触很多的小例子，希望大家在看完之后也能有自己的感悟，从中领会到自己想要得到的人生心得。书籍分为八个章节来将如何与别人相处，我就其中三点进行分享。

一、要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责，而不是光踢椅子。

作为一个成年人，应敢于面对现实，敢于面对生活中的困难。具有成熟心灵的人，他们不会陷于自己的困难当中，而是勇敢地去面对它，接受它，然后想办法加以克服、解决。他们不会去乞怜、不会绝望、也不会去找借口逃避。我在生活中，经常听到这样的例子：有人因为和恋人感情不和而自杀；有人因亲人去世，悲痛之余也想了断自己的终生；有人因生活压力过大难以承受而萎靡不振，甚至精神分裂。这些人都不是成熟的人，他们没有坚强的意志来战胜困难，他们在困难面前不堪一击。

敢于对自己行为负责的人，是成熟的人，有一人做事一人当的气概，不会把责任推委到他人身上，也不会对自己的过错赖帐。想到这里，今后我也要正视自己生活中的困难，敢于去分析原因，敢于批评自己，并不断总结，相信不久的将来我也会成长为一个成熟的人。

二、拥有自己的信仰。

一个人必须拥有自己的信仰。有信仰，才会有追求。这世上有许多成功的人士都是有着自己的信仰并且为了自己的信仰而持之以恒、奋不顾身。正是有了这种坚定不移的精神使他们成功。当年陈胜不也是喊出：“燕雀安知鸿鹄之志”。在通往西藏布达拉宫的路途中，一路有不少的朝圣者，他们把嘴唇渴裂了，把额头都磕出了一层茧，把脸上的细纹走成了沟壑，他们仍义无反顾，朝着心中的圣地前进，并为到达圣地而感到无上的荣光。他们的执着精神让人敬佩。有信仰，就不会随波逐流。

三、喜欢自己、悦纳自己。

成熟的人会适度忍耐自己，正如他适度地忍耐别人一样，他不会因自己的弱点而感到活得很痛苦。卡耐基还劝诫我们：除非我们能与自己好好相处，否则很难期待别人会喜欢与我们在一起。要喜欢、尊重、欣赏我们自己，这不但培养出健康

成熟的个性，也能增进与他人相处的能力。喜欢自己，并愉快地接受自己，努力去改正自己的不足。悦纳自己是一种健康积极的心态。一个人如果都不相信自己，都不接纳自己，那如何使别人相信你、接纳你呢？我是一个很不自信的人，但是我在试图改变这一点。我经常比自己做一些我很想但是却又不敢的事情，我会鼓励自己站在讲台上发言，在别人面前演讲，哪怕别人打击我，我仍会在心底鼓励自己。有人总认为自己就是这样子，改变不了的，那是因为你没有努力去做而已。我认为我很多方面仍显幼稚，比如我考虑问题仍不周全，待人过于直率，不会与人交往，难以让人信任；做事直来直往，不够圆滑等等，这或许与我的年龄、我的阅历有关，也与我的性格有关。我知道成功是依靠学习得来的，生活池会丰富我的阅历，有一天，我也会真正成熟起来的。

随着年龄的增长，我们经历的事情也越来越多。我们通常都很勇敢地去面对生活里那些大的危机，却被一些小事搞的垂头丧气。通过读《人性的弱点》一书，我豁然开朗，人活在世上只有短短数十载，不应该把宝贵的时间浪费在一瞬间就会遗忘的小事上。要想克服因为小事引起的困扰，只要把自己的重心转移一下就可以了，要找到让自己开心一点的想法。让我们直接去做那些值得做的事情，去做必须做的事情，经历真正的感情，因为生命如此短暂，不该再在那些无谓的小事上浪费时间。《人性的弱点》一书让我，让我懂得如何与别人相处，让我学会如何培养成熟的个性，更让我深刻地认识到了生命的意义。这本书就如同一面镜子，照自己的人生路，让我们最终不断完善自己、驾驭自己，成为一个生活中的强者。

人性的弱点适合初中生读吗篇四

在逛旧书店时，看到一本微微泛黄的书，走过去，仔细一瞧，书的封面上赫然写着五个大字——人性的弱点，不由地引发了我的深思，我决定买下它。花费了两个夜晚，我便将它读

完了。虽然读的不算是非常仔细，但我还是获益颇多。可以说这本书彻底地改变了我过去的想法，它就像一面镜子，照亮了我的生活。

个人的力量是有限的，要像让个人更加强大，我们需要借助别人的力量。当然别人大多数时候是我们的朋友。那么我们怎样才能更好地交到朋友？与朋友保持良好的关系呢？在这本书中，卡内基给了我们他的答案。做一个善于倾听的人，鼓励他们多多谈论自己。尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣的多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。虽然这些话如此的简短，然而它们在我们的人际交往中却如此的有用。人类天性至深的本质，就是渴望被人所重视。如果能诚挚的满足这种内心饥渴的人，就可以将人们掌握在他的手掌之中。而倾听恰恰就是最好的方式。带着一双耳朵和一颗诚挚的心灵，听别人款款述说他的骄傲，他的痛苦，他的思索，于听的人来说，看到了一颗透过皮肉难以触到的灵魂，于讲述者，找到了尘世间肯花费一秒钟关注一个也许并不算伟大但也有痛苦与骄傲的朋友，知己。听的力量如此伟大，它能在极短时间内拉近人与人的关系，也使倾听者与讲述者更容易成为朋友，对朋友来说也是他们消除隔阂，维持良好关系的不错方法。同时多站在别人角度上去思考问题，能够更加准确体会到别人的想法，也能更好的体会到别人难以述说的苦痛。

人从来不是生来享受的，每个人都有他难以逃脱的责任，同时必须向社会贡献他的力量。但是生活中的我们早已习惯了依赖父母生活，自己则是不停地逃避着责任，我也是这样。然而读过这本书我才明白。一个人真正的成熟并不是18岁的到来，个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。一个真正成熟的人不是在遇到责任和困难的时候，乞怜别人的帮助，拼命的逃避，而是敢于迎面对着它，想办法加以克服。

人应该快乐的生活，而不是在忧郁之中度日。当今社会，瞬息万变，生活之中我们难免会遭遇压力。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？在书中，卡耐基先生说道：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。在空闲的时间，和几个要好的朋友，倾心交谈，一起出去运动，使自己的身心全部都得到放松，与他人一起分享生活的乐趣，从中体会到发自内心的快乐。

一本并不算厚的泛黄书籍，也许并不起眼，然而它却成为我人生一面明镜，照亮我的未来之路。

人性的弱点适合初中生读吗篇五

刚刚阅读完《人性的弱点》：友善比暴力更为有效。

在日常生活中，我们很多人遇到一些很气愤的事情，总是脾气马上发出来，显得非常粗暴无礼，然而，越是用这样很强硬的态度对待对方，对方反馈我们的也是越抵抗，甚至比我们更粗暴无礼。

但是如果我们都能坐下来商量，心平气和的聊聊彼此的意思，不同的地方，相同的地方，忍耐及双都透着诚意，就可以更接近对方。

作者一开头就举了个例子，早前，小洛克菲勒还是科罗拉多州一个不起眼的人物，发生了美国工业史上最激烈的罢工，而他是某燃料钢铁公司的管理人，当时公司很混乱，但他没有愤怒，更没有采取极端的方式，而是进行了一番出色的演讲，言语中特别友善，最后不但平息了众怒，还为自己赢得了不少的赞赏，最后便赢得了罢工者的信服。

大凡有过生活阅历的人，大概都知道，人的思想是不会轻易改变的，我们不能强迫对方同意我们的观点，但是我们可以

用技巧来引导他们，只要我们表现得真诚和友善。

如果我们想要获得他人真心，首先要让对方相信你是最真诚得朋友。

著名律师丹尼尔·韦伯斯特被许多人奉若神灵，正是因为他总都是用最温和、平静、友善的处理方式，但仍不失其权威性，这也正是他成功的最大助力。

友善和爱能改变他人原有的心意，这比暴力来的更加有效。当我们想要他人同意我们观点的时候，我们需要从友善对待他人开始。这也是作者在本章中所要提出的为人处世的第四项规则。