

最新儿童烘焙社会实践活动心得(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

儿童烘焙社会实践活动心得篇一

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

我做的活动是帮助街道办事处清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他

们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多吃一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

开学一半，我们学校进行了一次以“关爱留守儿童”为主题的社会实践活动。这次活动让我愈加了解留守儿童是什么样的有群体，也让我为他们感到心疼。这个世界总是会有这样的一个群体，尽管社会在不断的进步，可是社会也越加的残酷。所以本次实践活动真的让我有了很大的体会。

现在的我已然成为了大学生，我也是从村里出来的，所以我了解我自己的村子情况，为此这次我进行社会实践活动的地点就是我村——__村。我们村子虽然还可以，但是村里人也

还是有一些不太富裕的家庭的。在我们村里就有好几户目前家里只有爷爷奶奶陪伴的，父母都是出门打工去了的，平时很难回来一趟，一般都只有过年才回来，也就只有几天。这次因为活动，我去对他们进行了了解，并在了解之后，发现他们比我想象中的还要穷。即使他们也都在上学，但是身上穿的衣服是补了无数次的，身上的鞋子要不就是大了，要不就是小了。家中真的是可以用“家徒四壁”来形容了，用的灶台竟然还是土堆得，我都无法想象自己要是这样会是个什么样的情境。

因此在了解之后，我们对其进行了关照，买了一些必要的生活用品，也对其的家进行了清理，帮这些儿童买了秋冬衣服和书包，并帮他们的情况上报到村里的办事处登记，以为他们争取到贫困补贴。在做完这些事后，看到他们的爷爷奶奶和孩子脸上的那不知道该怎么办的表情，真的特别的心疼。虽然我们是同村的，但是我的家庭也是属于小康的，而且我父母都是陪伴我长大的。以前知道村里有这么几户贫困户，但是不知道是这样的境况，无法感知他们的痛苦和对生活的无奈。可是他们还那样的坚强，真的让我很敬佩，亦难受。在他们都看到家里新添的物品时眼睛里透露出来的泪水是，我更加的庆幸自己来对了。最后他们对我们表示了感谢，真的是特别乖巧的一些儿童。

经过了这次对他们这些留守儿童的关爱活动，我希望未来也能帮助到他们一些，也希望村里能够关注到这一些人，帮助他们摆脱贫困。当然此次的活动我也感触非常大，原来留守儿童是这样的一个境况，根本无法做出比较，只觉得让人悲伤。社会发展越来越快，可是贫富的差距也拉得越来越大，不禁感叹社会的不公平，可是这现象也是一直都在去解决的。只是赶不上变化的速度。但此次经历终将让我明白我们应该对这个群体多一些关爱，让他们感受到这个世界还是有美好的一面。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，

在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们体会的。

而且当代社会需要的是德才兼备，全面发展高素质的人才。关在笼子里的鸟永远不知道外面的风雨与艰辛，也看不到蔚蓝的天空。寒假实践让我更加成熟，懂得更多。以后我还会

花更多的时间来参加这样的实践活动！

我是一名大学一年级的学生，就读于师范类学校。我热爱教师这个行业，所以为之努力，希望能将来成为一名合格的教师，平时，我利用多余的时间，参与有关的社会实践活动，提升自身能力和培养高尚的人格，争取在教师这个行业中拥有一片属于自己的蓝天。这个寒假，我拜访了家乡的一所幼儿园，通过跟幼儿园园长的沟通，诚实恭敬地表明来意，园长是一位热情的老师，对我表示很支持。就这样我顺利地开始了幼儿园教育社会实践活动，成为一名暂时的幼儿园老师。

时光飞逝，转眼间，十八天的寒假社会实践结束了。在这样的一段日子里，我体验了许多，思考了许多，学到了许多，了解自身的价值所在，寒假幼儿园实习活动的经历为我的假期增添了一道绚丽的风景。何以为师，我将以以下几个方面谈谈我的经历和感悟。

每天早上，我跟随司机师傅去接小朋友到幼儿园，园长曾叮嘱我，到达小孩子的家里，要面带真诚的微笑，这样才容易和小朋友相处，也能够让家长放心。我以真诚待人，必能动人，甜甜的一句：老师早上好。就是我此行最大的收获。

到达幼儿园，指导小朋友把书包放到桌面上，就带着他们到操场去做早操了。为了更快的和小朋友打成一片，我也跟着乐曲蹦蹦跳跳，尽力融入他们，成为他们的朋友，过程很开心，他们也慢慢接受了这样一位新来的老师。小朋友的心灵纯洁天真，和他们相处很快乐，这不仅是老师与学生的关系，还是朋友与朋友之间的友谊。

幼儿园的教学内容是整个幼儿园的重中之重，而教师的素质和能力是关键。

我认为一名合格的幼儿教师应该是有责任的，有耐心的。实践期间，根据安排我负责幼儿园大班的教学，有正式的教师

在场指导。第一节课是讲解数学，虽然是给小朋友讲课，内容对自己来说是简单的，但由于没有授课经历，我还是紧张不已，第二节课是读书识字，我只讲笔画读音，没有联系实际，导致课堂中完全照搬课本，乱七八糟，实验的结果有点糟糕。老师评价我的讲课为：第一，逻辑性太强，照本宣科。第二，课堂拘谨，气氛不太活跃。

原来，因为小孩子年龄小，对抽象内容的接受能力不如大人，作为老师，我们应该生动形象地讲解，充分发挥小朋友的想象力，营造画面感才更容易掌握，还有，联系实际生活，以实物代替数字。我们要尽量调动小朋友的积极性，吸引他们的注意力，才能让课堂轻松而有效。还有，有些小孩子学习能力较强，有些学习能力较弱，老师就必须有耐心去教。听完老师的悉心指导，我充分意识到自己的不足之处，认认真真向老师请教，重新组织讲课方式。

于是，在以后的教学中我逐渐学会了一些有效地教学方法，比如，轻松快乐地学习，让小朋友有表现的机会，课堂中老师与学生互动。学习唱歌来学习新知识，游戏与教学并行，通过画画、游戏(诸如捉迷藏、藏东西等)来导入新课，寓教于乐。

实践期间，与小朋友相处，点滴之间实属让我动容。首先，他们天真单纯，活泼可爱，无忧无虑地玩耍，保留着令人羡慕的童真，拥有一片祥和美妙的世界。其次，他们的独立和懂事出乎我的意料，如自己吃饭，洗脸，帮老师端碗筷，打扫房间。还有，他们很有礼貌，见到长辈会问好，向帮助自己的人说一声谢谢等等。小朋友拥有一颗好奇的心，天真无邪，曼妙无比，他们喜欢拉着老师问一些有趣的问题，而我总是被他们的想法逗笑了，此时，我也会耐心地跟他们讲述，有时也不愿意打破其美好的幻想，希望他们能够永远快乐，而我觉得有一颗童心真好。

我深知自己有许多不足之处，比如，除了专业知识上的欠缺，

还有教育方式的不妥，初始，由于不了解学生的学习情况，课堂上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，让我受用一生。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，

大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

长这么大第一次到服装厂，我是学服装这一行的，但一直却没身临其地过，所以特别期待的，期待看到服装厂的结构到底是个什么样的框架.....一大早，我七点钟就收拾好了准备随时出发，过了一会我们按照事先指定的时间地点聚集到了一起等候校车的到来。过了一会车来了，我们上了车，一

路上欢歌笑语到达了xx服装厂。

到达厂子之后，首先应入眼帘的是xx服装厂几个醒目的大字，我们在老师的带领下来到了三楼会议厅，听了董事长以及她女儿的一番介绍后，我们对这个厂子有了简单的了解，之后，董事长的女儿让我们每个小同学把自己的意愿填在一张纸上，我写的是质检项目，然后她按照我们每个人的意愿分配好了各自的实习项目，因为我们是初次到服装厂里实习，所以厂子里的领导要我们每个同学都是从基层做起。我选的是质检，之后我们就被一个叫孙姐的阿姨带到了一楼的一个车间。

进入这个车间给我的第一个印象就是特别的有秩序，他们的每道程序都是分得特别清楚，每个工人都在指定的位置做着他们被分配好的任务，而且是很有条不紊的，这个车间大概的几个工作项目就是一检，整烫，二检，然后还有钉扣，修补等方面的工作。接着我们在孙姐的带领下进入了一检的行列中，孙姐对我们特别的优待，从别的姐姐那给我们每个人借来了坐垫给我们做，生怕我们这些娇生惯养惯了的孩子被板凳凉着，我很感动。然后孙姐教我们怎么样进行一检，交完，她去做她的二检工作，我们几个面对面的坐成两排，小声的有声有笑的边议论边按照孙姐的标准开始工作拉，我们每个人都认真地在做着，也很有劲头，不过我们这些没工作过的小同学哪有那些工厂里的那些师傅们那样的耐性呀，没到11点我们由于一直坐在那做着重复的工作，所以就开始有点厌烦了，盼望着中午休息，到了十一点二十，我们终于可以休息了，我们来到食堂，由于我们每个人都特别的累，所以就大口大口的吃起了食堂师傅给准备好的午餐，虽然食堂的午餐每个菜看上去好象都没有油水似的，而且还特便宜，不过我们同学吃的还是很高兴，所谓那句老话“累的时候吃什么都香”。

在中午休息的时候，我自己又随便的参观了一下整个工厂，觉得他们整个的生产流程真是有条不紊的，让人觉得经营一个厂子有多么的不容易，需要方方面面，周周到到的考虑才

能实施生产才可以，而作为这个厂子的领导更是有着很强的领导能力才行。

下午，我们又以同样的热情和耐心工作着，直到下午四点半，我们坐着校车离开了xx服装厂。

这一天，我虽然很累，不过给我的感触颇深，我觉得我们这些大学生的肩膀都太柔弱了，等到我们步入社会会很难适应的那时的环境的，我们有时会过高的估计自己的能力，这样的想法和心态都是不正确的，看到那些工厂师傅，他们做的那些活真是漂亮，手到眼到，可我们却都是眼高手低的，我很羡慕那些师傅们的本领和耐性。所以，我今后要努力提高自己的各方面的能力，要有真正的本领，去适应这个未来属于我们的社会!!

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

一月一号，参加此次活动的同学在--镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

一号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的

结合才是的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

一号，在一镇一派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了一镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

一号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在盲目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。一号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在一镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认

真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

由于疫情防控的需要，我也加入了抗疫工作的队伍。我被安排在小测温点，负责给出入小区的人员测量体温并提醒他们佩戴口罩以及查验安康码等工作。工作内容看起来很简单，但实际上却并非如此。头几天工作很顺利，人们都配合测温戴口罩以及扫描安康码，我也很满意，毕竟在这特殊时期能为祖国出一份力心里也很高兴。但好景不长，人们渐渐地觉得烦了，于是进出卡口时便懒得扫描安康码了，甚至口罩也不戴连体温都不配合测量了。更有些业主胡搅蛮缠，说这是搞形式，又是辱骂又是拍桌子……于是这项工作是越来越困难了，本来我都想放弃这项工作了，但见到新闻上报道的医护人员以及志愿者们那坚强不息的精神，于是我咬了咬牙，坚持了下去，你们不怕新冠，我也照样不怕；你们坚守你们的

岗位，我也要守好我的岗位，全国万众一心，病毒终究会被我们战胜！

初一年级全体师生赴上海科技馆开展了社会实践活动。

此次活动，无疑是对刚步入四中半年有余的初一学生一次别开生面的学习机会。上海科技馆，是上海一处重要的科普教育基地，展示内容由天地馆、生命馆、智慧馆、创造馆、未来馆等五个主要展馆和临时展馆组成，并且设有地壳探秘、生物万象、智慧之光、视听乐园、设计师摇篮、彩虹乐园等多个功能配套设施。

在班主任教师和学习小组组长有条不紊的带领之下，同学们饶有兴致地观看着馆内各类科普、科技展览以及科技成果展示，近距离接触了远古时代化石的标本、各种地质标本、信息实物等富有教育意义的展品，清晰地了解了动植物的进化史、信息技术的发展历程，加深对社会的理解，探索各领域的奥秘，学习到了许多的知识。

在本次社会实践活动中，同学们不仅长见了丰富的科学知识，还增强了组织团结的能力，收获颇益。

感想

我们初一全体师生在上海科技馆开展了第一次社会实践活动。

这对于刚迈进初中大门还不足一年的我们无疑是一次很好的学习机会。跨入明晃晃的高大玻璃门，毫不奢华却简约明了的几处玻璃幕墙，反射着几缕淡淡的阳光，并不显得十分刺眼。门厅的正中间，是一尺巨大的“圆蛋”，可以在里面欣赏富有现代科技的三维立体电影。

首先我们来到的是“地壳探秘”。透过展柜的橱窗，我们看见了构成地球的各类物质：它们晶莹，具有光泽，并不如印

象中的有棱有角，灰暗无色。年年岁岁地深沉淀，岁岁年年地积累，才构成了今天的多彩地球，才会刻上我们一步一步的脚印，见证跨入当今社会漫长的洗礼。银白的铁、剔透的石英、金黄的方解石……第一次，极其细致的剖析了脚下的那块地，那块每天踩，每天踏的地。

信息技术的突飞发展，大幅度地改变了我们的生活。在“信息时代”中，现代化的机械更是证明了时代在变，科技也在不断更新。

令我印象最为深刻的是“动物世界”。在层层叠叠的假山，湍湍急流的瀑布声后，不觉进入了蝙蝠洞中，在惊悚的黑暗，尖锐的嗥叫声里，一只巨大的模型蜘蛛张牙舞爪，它缓缓在弯曲着那笨重的粗腿，放了平时蛛网上缠络的“一招一式”，走近了蜘蛛那不为人知的生活中。

航天生活，向来都是与地球生活截然不同的。在“宇航天地”展区，我们看见了宇航员们平日的食物：或是牙膏状的，或是真空薄型，或是食物培育得奇大的太空蔬菜。可想而知，漂浮在造气压里，吃着固体变液体的流汁食物，背着沉重的太空服……宇航员的生活，不只是表面的光鲜亮丽，一次次严格的考验和训练之后，才是他们艰苦走过的真实。

这次社会实践活动获益颇多，不仅使我们见长学识，还在活动中真切地体会到了科技的发展，时代的变化。

转眼间暑假又过了，又迎来了充满挑战新学期。本人在新东方的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

新东方的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计李姐。刚到会计部李姐就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以

为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来李姐让我尝试制单的良好用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在李姐教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真

结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。李姐很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊

天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。以前，总以为自己的会计理论知识较扎实，在会计工作中应该不会有很大问题。然而，通过这一个月的实习，明显的意识到，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性，许多知识都是我从课堂里学不到得。一些工作明明知道其理论原理，却不知道从哪下手，该怎么做。

然而，在公司前辈们指导、帮助下，使我对会计的工作有了进一步的了解和熟悉。第一，从出纳的岗位上，了解到了现金出纳工作的基本流程，知道了现金收付的要点以及保存。要做到日清日结，超过规定数额的款项在当日及时送交银行，不得“坐支”；每日做好日常的现金盘存工作，做到账实相符；一般不办理大面额现金的支付业务，支付用转账或汇兑手续，特殊情况需审批等。

第二，在费用报销的岗位中，学习到了费用报销的审核、费用报销的标准以及费用报销的基本流程。在日常的费用报销中，报销人整理报销单据并出具对应的凭证，再由部门领导签字审核，财务部门复核，报总经理确认签字，直至出纳处报销。

第三，整理、装订凭证。在整理凭证的过程中，一定要细心，要注意凭证的连号和单据是否齐全；在存取凭证的时候，要按顺序编号摆放入柜，以便他人使用。

第四，初步接触了固定资产的盘点，大致了解了公司的设备盘存情况。

社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我

们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。小明的经典口头禅，玉兰的经典语录，阿山的经典身材，还有许许多多的人还有画面，都定格在我的脑海中，亘古不变。

社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

今天我们学校举行了一次社会实践活动一路上同学们都很高兴。到了神秘岛我们就迫不及待地跨进了大门。

首先我们来到了“青蛙跳跳跳”的游戏点。看到别的小朋友坐在上面，一会上，一会下，还不时发出尖叫声!心想：这个游戏真刺激呀!排了许久的队，终于轮到我们了。刚一系好安全带，我心里别提有多紧张了。随着音乐我们就慢慢地升到了顶端，向下一看，哇真美啊!这一块粉，那一块黄，真是多姿多彩，美不胜收啊!忽然我们从空中“唰”的落了下来，我感觉自己像飞起了一样轻飘飘的，心好像也快要跳出来了。有的同学却说：“我还没看够呢，怎么落下来了。”这只“青蛙”见我们没全被它吓着，于是又一上一下地来回循环了几次。刚开始我有些害怕，可后来因为循环的次数多了，我也就不怎么害怕了。我环顾了同学们那一张张恐惧的面孔，听着同学们那一声声撕心裂肺的叫声，就再一次深切的感受到了“青蛙跳跳跳”的刺激了。后来我们还玩了：碰碰车、旋转木马、互动电影、海盗船、小火车和小飞机等新鲜刺激的东西。

时间过得真快呀!不知不觉已经两点三十分，我们恋恋不舍地

离开了神秘岛。我想学校组织我们去社会实践活动并不仅仅只是让我们去游玩，而是希望可以通过社会实践活动来开阔我们的视野，丰富我们的知识，锻炼我们的意志，促进同学与同学之间友谊，真是一举四得啊！

在今天这个社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家__口腔医院，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地，更为了造福人民群众。

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

由于以前在一家口腔诊所见习过，为了能够接触多的患者、能够全面了解口腔常见病、疑难病的诊断和治疗，以及见识高端的诊疗仪器、积累丰富的临床诊疗经验，还有我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我又走进了__口腔医院。在那里，我接受了更为有用的医学知识，和每天接受实践操作的机会，

增强了我的操作能力，使我更迈向成功。

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、要有一颗感恩的心。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

3、读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

4、多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我再一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本素质。虽然天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体会社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过社

会实践，找出自己的不足与差距所在。

为了拓展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到一家服装厂，开始了我这个假期的社会实践。

天勤服饰有限公司是一家以加工外贸服饰为主的服装加工公司，所生产的服装大都出口欧美。公司的企业文化就是我前面所提到的“天道酬勤”。

公司主要有裁剪，车缝，包装三大车间，而我所从事的品质检验工作则是处在车缝车间和包装车间，确保从裁片流入车缝车间加工开始，至做成成衣装箱结束的每一个步骤不出现差错。尤其是在车缝车间，无论是哪一个工段，稍有不慎就会有大批量次品流出，所以必须打起十二分的精神，成衣进入包装部门整烫之后还要有一次检验，要确保烫后尺寸及质量。最后一步就是配比装箱，装箱后也要按比例开箱抽检，以确保包装及配比正确，如上步骤都结束之后就可以等客户来验货了。

验货的过程是很紧张的，每当客户qc过来验货时，我们的心情就极其忐忑，因为每个订单的质量要求是不一样的，要严格按照aql比率标准来执行的，而且还要看来验货的客户qc脾气怎么样，如果陪脾气差一点的qc验货，一旦出现问题，我们就会被骂得狗血淋头，并且整批服装全要拆箱返修重检，这个过程是相当麻烦的。

通过这段时间的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西，因为环境的不同，所接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不同了。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织之后，国内外经

济日趋变化，每天对于人才的要求都会越来越高，我们不止要好好学习学校里所学的知识，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己表现自己。

在实践的这段时间里，我接触到了各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须知道要做什么，要自己去做，而且尽自己的努力做到最好。

记得老师曾经说过大学是个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生终归还是保持着学生的身份。接触那些刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没有学到的，又可能是书本上的知识一点都用不到的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些是学校学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，是需要长期练习的。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，有时会使谈话冷场，这是很尴尬的。人在社会中都需要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事过程中更融洽，事半功倍。别人给你的意见，要听取，虚心接受。

在工作上还要有自信，同时知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了血液知识头脑就会枯竭。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次社会实践，

还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在实践之中，我明白良好的沟通是非常必要的，很多，大家相互的配合，只有沟通好了，那么才能在工作的时候配合更加的默契，大家达成一致，就能把任务更快更有效率的完成，如果各自做各自的，那么可能还会要重做，白费了功夫，开始的时候我也是出了这个问题，也是被领导说了，后来我懂得了多和同事去沟通，和客户沟通，理解对方的想法，把自己想做的一个告诉对方，取得配合，大家都理解了，那么最后做出来的结果也是好的。

工作更注重的是最后的结果，而不是付出了多少的，这个和学校是有很大的差别的，在学校学习的时候，你努力一些，学到的东西是更多的，但是工作之中如果不懂得方法和技巧，只做事情，那么可能你做的事情最后反而是无用功，可能对于我来说，是有了一些经验，获得了一些收获，但是对于公司来说，则是浪费了时间，而且也是会对我的影响不好，而在开始做的时候，我也是不太懂的方法，后来同事教了我之后，我才知道该如何的去做，才能做得更好，而不是只知道自己光做事，不去想，那样很难得到理想的结果的。

通过社会实践，我也是意识到自己和在公司工作的同事相比，我真的很多方面都是比较差的，而且没有经验，做事情也比较的毛躁，特别是专业性上面更是如此。让我知道，回到学校之后，我要去努力学习的方向是怎么样的，还有哪些方面是需要我去提升的，和之前在学校埋头读书不同，通过实践让我知道，其实以前学的东西真的不多，而且要学的方面也是还有很多的，不能松懈，更是需要花费更多的努力才行。我想我也是要抓紧时间，毕竟在学校的时间真的不多了，要好好的多学些。

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，大一暑假社会实践心得体会。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从xx月xx日到xx月号x为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

一、基本情况以及工作体会

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女同学就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢？但是我到了那

个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

在一个月的寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想

来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为一名第一次走向社会进行社会实践的大一学生，我真真切切地感受到了自己的不足之处。但是，我还有改进的时间和空间。由于缺少经验，在服装印花厂开始工作的几天，我总是会犯下一些不大不小的错误。而且，碍于放不下面子，做事总是畏手畏脚直到听到和我一同去进行实习的朋友建议我，放下面子，真正从工作中学习技术，提高自身与他人沟通交际能力，我才下定决心，定要从这次社会实践中获得经验和进步。

在印花服装厂工作，也不是事事顺利，也会碰到一些小困难。记得那天，由于天气的原因，我没有准时去到工厂，结果受到了车间主任的严厉批评。当时，还有许多工人在周围工作。他们中许多人都向我投来幸灾乐祸的关注神情，让我觉得相当难堪。我第一次对那份工作产生了抵触情绪，工作也做得马马虎虎，敷衍了事。回到家后，我认认真真地回忆了事情的前后经过。开始，还为车间主任批评我感到忿忿不平。后来，我意识到了这可能一开始就是我的过错。如果，工厂中大部分工人都像我一样，因为各种各样的客观原因就随便迟到，这势必会严重影响到工厂的生产效率！无论从企业还是职工最终自我价值方面，这种做法都是不值得赞许的。第二天，我主动向主任道歉，并保证再不会出现因个人问题而耽误生产的现象。主任也为昨天批评口气过重向我道歉，并鼓励我好好努力，多从厂中学习有用知识。

我在酒店领导及各位同事的支持与帮助下，按照酒店的要求，较好地完成了自己的本职工作。通过学习与工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将这一年来的工作情况总结如下：

一、规范服务用语

规范各管区、各岗位的服务用语，提高对客服务质量。为了体现从事酒店人员的专业素养，在针对客房部各岗位服务用语存在不规范、不统一的现象，经理和部长对新老员工进行了多次培训。培训了如有关客房做房程序，规范了服务用语，对客服务等。

二、做好客房质量

为确保客房出售质量，坚持床上用品一客一换，巾类根据客人要求随时更换。严格执行查房制度。酒店的主营收入来自客房，从事客房工作，首当其冲的是如何使客房达到一件合格的商品出售，它包括房间卫生、设施设备、物品配备等，

为了切实提高客房质量合格率，我部严格执行“三级查房制度”，即员工自查、领班普查、主管抽查，做到层层把关，力争将疏漏降到最低。

三、杜绝浪费现象

客房部是酒店成本费用最高的一个部门，本着节约就是创利润的思想，我部号召全体员工本着从自我做起，从点滴做起，杜绝一切浪费现象。加强员工的节能意识，主要表现在回收客用一次性低值易耗品，如牙膏可做为清洁剂使用。查退房后拔掉取电牌。做房时关灯关空调。定时的开关走廊和电梯口的灯。这样日复一日的执行下来，为酒店节约了一笔不少的电费。

四、维护客房设施

客房设施能否达到规定的使用年限，是直接影响酒店效益和长远发展的关键，所以在设施设备的保养上房务部严格执行设施设备保养规定，定期对床垫翻转，家具定期上蜡保养，房间的电器、设施设备按正确方法操作和使用，以延长其使用寿命。特别是对地毯的保养，客房部非常重视，要求员工在平时的工作中，只要发现地毯上有点状污渍，都应及时的做点清洁，这样不仅可以减少对地毯的洗涤次数，还能保持地毯整体卫生。

五、提高客房人员的实操水平

为了做好客房的卫生和服务工作。酒店客房部利用淡季，对楼层员工开展技术大练兵活动，对员工的打扫房间技能和铺床，铺台，和理论知识，从中发现员工的操作非常不规范、不科学，针对存在的问题，酒店领导专门召开会议，对存在的问题加以分析，对员工进行重新培训，纠正员工的不良操作习惯。并成功举办了技能比赛。酒店今年通过这一系列培训和比赛。员工的整体素质和工作技能取得了一定的成效。

房间卫生质量提高了。

在下一年里我会协助各位领导和部长做好客房部的日常工作。合理安排楼层服务员的值班、换班工作。做好各项接待、安排工作，工作期间发现问题应及时处理，有疑难问题应及时上报领导。加强对设施设备的检查和维护保养，对客房的日常卫生质量要严格把关，合理的安排好计划卫生，做好楼层的安全、防火、卫生工作。以身作责，监督、检查楼层服务人员做好服务工作。做好服务工作的同时抓好思想工作，做到团结友爱、相互帮助、共同进步。切实履行职责，认真完成上级交办的其它工作。努力做好本职工作。

最近，在广阔的天空中，多了一层层的雾霾，不仅威胁到了我们的交通安全，也威胁到了我们的健康，所以，今天我们到泉城广场进行了“低碳生活，驱散雾霾”的环保宣传活动，将低碳生活的重要性向大家宣传。主要活动过程，是宣读环保誓词和发放环保传单。这次活动，我认为办的很成功。低碳生活一直是最近一段时间的焦点，但是却缺乏重视，只是局限在理论和宣传方面。但是通过本次活动，能将低碳的“理论”落实在生活实践中，向大家宣传低碳的重要性。我觉得很荣幸，为我的班级和学校感到骄傲。

这次活动中，我们不仅通过各种渠道了解到了雾霾以及它的危害，也使我们充分长了见识。我们不仅将低碳生活的倡议传播给了广大市民，也一展了我们实验学子的风采。

看到大家人手都有宣传单的样子，我觉得很欣慰，希望看到这篇文章的各位家长和同学，还有各位朋友，不管是否参加此次活动，都能做到重视低碳和环保，让地球重新变得欣欣向荣。

我觉得我们应该带动身边的伙伴，家人，亲戚等人，我们一起行动起来，我们用我们的实际行动来让地球从厚厚的尘土中走来，让地球来到我们有我们的行动来给他创造的绿色环

境中来!让我们的家园远离灰尘, 远离雾霾, 远离所有对我们家园有害的东西!让我们从现在做起, 从身边的小事做起, 保护环境, 共创美好家园!

让我们大家一起从点滴做起, 从小事做起, 让地球变得更美一些吧!向各位致敬, 谢谢各位对此次活动的支持与关心。

这是我的第一次真正的实习, 怀着一份新鲜又有那么一点紧张的心情, 我开始了实习的第一天。第一天做了分录。紧接是第二天。虽然大学里从来没有正真实习过, 但感觉对这样的工作也不是太陌生, 但只是粗略的没有那个“氛围”, 当老员工说“开始登记凭证”时, 面对着实习时自己桌上的做账用品, 我有种无从下手的感觉, 久久不敢下笔, 深怕做一步错一步, 后来在指导人员的耐心指导下开始一笔一笔地登记。很快的, 一个原本平常上课都觉得漫长的下飞速过去了,

儿童烘焙社会实践活动心得篇二

第一段: 介绍儿童社会实践活动的意义和目的 (150字)

儿童社会实践活动旨在让孩子们通过参与社会实践活动, 积极了解社会、了解世界。这样的活动有助于拓宽孩子们的视野, 增强他们的社会意识和责任感。通过亲身体验社会生活, 孩子们能够更好地适应社会的发展变化, 培养他们的观察力、分析能力和判断能力。这是一种具有广泛意义的活动, 对于孩子们的成长和发展都有着重要的影响。

第二段: 对一次儿童社会实践活动的经历及感受 (300字)

记忆犹新的一次儿童社会实践活动是我们去当地社区的医院进行探访。在这次活动中, 我们有机会近距离观察医生的工作环境和医疗设备。我们参观了急诊科、内科和儿科, 并与医生进行了交流。通过这一次的实践活动, 我深刻体会到了医生的辛苦和责任。他们不仅需要掌握专业知识, 还要具备

高度的责任感和细心的观察力。在医生的带领下，我们还参观了康复科，看到很多带着疾病或残疾的人在这里接受治疗和康复训练。这让我深刻感受到了健康的重要性，也让我对残疾人的生活有了更好的理解和同情心。

第三段：对儿童社会实践活动的收获及反思（300字）

通过这次实践活动，我不仅了解了医生的辛苦和医疗工作的重要性，还深刻体会到了团队合作的重要性。在活动中，我们需要相互配合，共同完成任务。这样的经历让我明白，无论是社会实践活动还是个人生活，都需要团队合作才能取得更好的成果。同时，我也反思到自己的不足之处，比如有时候太过于自我中心，没有留意到他人的需求。这次实践活动提醒我要更加关注他人，多与他人进行交流，以建立更好的人际关系。

第四段：通过儿童社会实践活动培养的能力和品质（200字）

儿童社会实践活动培养了我们的观察力、分析能力和判断力。通过亲身体验，我们能更加深入地了解社会现象和问题，培养独立思考的能力。同时，也加强了我们的沟通能力和合作能力，让我们在团队中更好地发挥自己的优势。通过实践活动的参与，还培养了我们的责任感和关爱他人的品质。这些能力和品质是我们未来在社会中生活和工作所必需的。

第五段：总结儿童社会实践活动的重要性（250字）

儿童社会实践活动是孩子们了解世界、培养责任感和拓宽视野的重要途径。通过参与这样的活动，孩子们能够更好地适应社会的发展变化，并培养他们的观察力、分析能力和判断能力。在活动中，他们还能够锻炼团队合作能力、沟通能力和人际关系。这样的实践活动提供了宝贵的机会，让孩子们在早期阶段就能够培养出与社会相适应的各种能力和品质。因此，儿童社会实践活动是一种具有广泛意义的教育方式，

有助于孩子们的全面发展。

儿童烘焙社会实践活动心得篇三

有这样一群孩子，你是否曾经默默地关注过他们？他们有手有脚，却无法拥有很好的协调能力；他们天真善良，却一直被众人投向鄙弃的目光；他们渴望被人关注，却常不能直截了当地表达他们的情感。他们就是社会中最不起眼的那个团体——智障儿童。他们是跌落在凡尘的折翼的天使，虽然想时时刻刻接受到关爱，却一直遭到世人的排挤。

自从参加了文学院情暖朝阳心关注智障儿童的暑期社会实践活动之后，通过对阳光之家活动的计划、筹备，我对智障儿童有了更深一步的了解。这些孩子除了智力和普通的孩子有差距，生活可能不能自理之外，在身体的构造等方面，和我们相比并没有其他特别之处。所以，我们要学会亲近他们，了解他们。或许开始的时候会很困难，因为智障的孩子有时候会很固执，对他们说道理又不起多大作用，所以只能用兴趣来激发他们和我们之间的交流。

以前听在阳光之家做志愿者的同学们说起过，要想和这些孩子做朋友，先要学会和他们交流。等到真正进入他们的内心世界，你会发现，他们心里也会有一个美好的世界，他们同样也会有喜怒哀乐的情绪的转变，也会和志愿者们一起玩耍、嬉闹。虽然他们的智力只有像幼儿园的孩子那样，但是他们脸上那种纯真无邪的笑容，在志愿者们离开时谢谢哥哥姐姐，哥哥姐姐多来看看我们的那种依依不舍真的会让人为之动容。

在这次情满朝阳心的暑期实践活动真正开始的时候，我希望可以尽我的绵薄之力为这群折翼的天使做的努力，希望可以使社会上的各界力量都关注到这一个亟需帮助的群体。他们和正常的孩子一样，都是祖国未来的花朵，我们应该给他们多一点儿关爱，多一点儿温暖。爱心应该是无私的，应该是无怨无悔的，曾有一位妇联主席这样说道。的确，我们作为

当代的大学生，应该要有爱心，学会奉献，理解和支持关于智障儿童的事业，我们广大志愿者们要决心为这些天使们谋得一个更加美好的未来。或许这个梦想现在还离我们很遥远，但是只要我们心中有爱，这份伟大的事业必将愈走愈远，会有一个光明的未来！

儿童烘焙社会实践活动心得篇四

儿童社会实践活动是培养孩子独立自主能力的重要途径之一。在社会实践活动中，孩子们能够亲身体验社会的方方面面，了解社会的规则和运作方式。近期，我带领学生参与了一次儿童社会实践活动，这次活动对于孩子们的成长和自我发展起到了积极的推动作用。在此，我将分享我对这次活动的心得体会。

二段：活动准备

在儿童社会实践活动之前，我们进行了充分的准备工作。首先，我们针对孩子们的兴趣爱好和生活经验进行了调研，了解到他们对各个社会问题的了解程度。这样一来，我们能够针对他们的实际情况，选择更合适的社会实践活动内容。其次，我们组织了多次小组讨论和大班集体讨论，让孩子们积极参与活动的策划与决策过程，提高他们的主动性和参与度。最后，我们通过学校教育资源，集中培训了相应的实践技能，确保孩子们能够安全地参与活动。

三段：活动实施

在活动实施的过程中，我们注重培养孩子们的合作意识和团队精神。我们将孩子们分成小组，并给每个小组指派一个小组长，让他们负责组织和协调小组的工作。为了提高孩子们的团队合作能力，我们设置了多个任务，要求小组成员彼此依赖，互相支持，共同完成。在实践过程中，孩子们遇到了许多问题，但他们通过团结和合作，成功地解决了困难，取

得了良好的实践效果。

四段：心得收获

通过这次儿童社会实践活动，孩子们获得了很多收获和成长。首先，他们对社会的各个方面有了更深刻的认识。在活动中，孩子们亲眼见到了社会的不公平现象，增强了对社会的关注和思考。其次，他们学会了如何与人合作和沟通。在小组的任务中，孩子们需要通过合作和沟通来协调各个成员之间的差异，调整团队的前进方向。最后，他们获得了独立自主的能力。通过自己的实践和尝试，孩子们掌握了解决问题的方法和技巧，培养了独立思考和决策的能力。

五段：总结

通过这次儿童社会实践活动，我深刻认识到孩子们的成长不能仅仅依靠课堂教育，而是要通过实践活动来促进。社会实践活动能够开拓孩子们的眼界，培养他们的独立自主能力和团队合作精神。通过参与实践活动，孩子们能够在与社会交互的过程中学到更多实用的知识和技能。在未来的教育中，我们应该更加注重社会实践活动的开展，为孩子们提供更多的实践机会，培养他们的社会参与意识和创新能力。

儿童烘焙社会实践活动心得篇五

近年来，随着社会的发展，儿童社会实践活动日益受到关注。让孩子参与社会实践活动，是培养他们独立自主、勇敢探索的精神，锻炼他们解决问题和与他人合作的能力的有效途径。通过这些活动，我深刻体会到了孩子们在社会实践中的成长和进步。

首先，儿童社会实践活动为孩子们提供了一个更广阔的世界。在课堂上，孩子们只能通过书本和老师的讲解了解世界，但是，只有亲身体验和实践，他们才能真正地感受到世界的魅

力。比如，在社区义务劳动活动中，孩子们所见所闻让他们对社区和环境有了更深刻的认识。这种接触和感受，让孩子们明白了社会的复杂和多样性，扩展了他们的眼界和思维。

其次，儿童社会实践活动培养了孩子们的社会责任感和团队合作精神。在实践活动中，孩子们往往会面临各种各样的困难和问题，需要他们自己去解决。例如，我曾参与过一次环保义工活动。在清理街道垃圾时，刚开始大家都抱怨脏、累，但是慢慢地，随着团队的合作和努力，垃圾被清理得越来越干净。通过这次活动，我们学会了团队合作，懂得了个人的力量是微小而重要的，也培养了我们的环保意识和责任感。

再次，儿童社会实践活动提高了孩子们的创造力和解决问题的能力。在活动中，孩子们经常需要面对一些突发情况和挑战，这时他们必须灵活应对，寻找解决问题的方法。比如，在一次乡村体验活动中，孩子们需要自己动手搭建简易的住所和烹饪工具。刚开始大家都摸不着头脑，但是通过一起讨论，我们找到了一些创新的解决办法，最终成功地完成了任务。这样的实践锻炼了我们的动手能力、创造力和解决问题的能力。

最后，儿童社会实践活动培养了孩子们的自信心和独立性。在活动中，孩子们经常需要自己去决策、管理自己的时间和处理人际关系。例如，在一次“小记者”实践活动中，我们需要选择新闻的主题、采访对象以及写作报道。这要求我们有独立思考和决策的能力，也需要我们主动与陌生人交流。在这个过程中，我们不仅克服了自己的害羞，还提高了自己的自信心和独立性。

综上所述，儿童社会实践活动对孩子们的成长和发展起到了积极的作用。它们可以帮助孩子们拓展眼界、培养责任感，提高创造力和解决问题的能力，增强自信心和独立性。通过这些活动，我们让孩子们真正地接触和感受社会，让他们从小就明白，社会实践是培养和提升人的综合素质的必经之路。

儿童烘焙社会实践活动心得篇六

在今年炎炎七月里，我参加了“关爱留守儿童”中国地质大学（武汉）经济管理学院赴湖北省麻城市的暑期社会实践活动。

7月9日至7月13日的五天时间内，我们走访了很多留守儿童的家庭，通过访谈、问卷调查等方式了解了他们的生活、学习情况以及父母对孩子的家庭教育观念。在与孩子们的接触与交流中，发现有好多年龄都很小，大部分都是由爷爷奶奶抚养，性格也不是都很开朗。甚至有的孩子因为家境不好，产生了辍学外出打工的念头。“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”，以前觉得这些事情离自己很遥远，也没仔细的了解过。这次的实践，让我学到了很多书本上学不到的东西，也让我更加了解了上句诗的含义。

“没有调查，就没有发言权”，只有自己亲身经历过才会体会到书本上没有的知识与感受。暑期社会实践活动为大学生提供了一个走出校园、踏上社会、展现自我的舞台，也是一个让大学生能够投身社会、体验生活、服务人民的好机会。这次三下乡中，虽然遇到了很多困难，但被团队之间的凝聚力都克服了。从这次深入麻城市留守儿童的调研活动中，了解到由于父母不在身边，造成孩子亲情缺失、心理失衡，以致很多孩子形成了孤僻的性格，这使我们感到很心痛。但是俗语曰“穷人家的孩子早当家”，在我们所了解到的留守儿童中，有好多孩子表现的都很早熟，很懂事，绝大多数都能够努力学习，为了梦想而奋斗，我们为此都感到很高兴，很欣慰。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过关爱留守儿童的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，已经不适应现代社会的发展趋势。我们应当在社会实践活动中认清自己的位置，对自己有一个准确的定位。只有真正的理解社会实践的意义，在社会实践中获得知识与能力，才能在今后遇到挫折与挑战时，用自己在实践得到检验的知识与能力去解决它，克服它。社

会实践使大学生找到了理论与实践的最佳结合点，而那些只重视理论学习，忽视实践环节的人，是不可能有什么长远发展的。

作为新时代大学生，我们不仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识、更好地掌握知识；在实践中了解社会发展，才能锻炼自己、发展自己，使自己将来能更好地投身于社会、服务于社会。只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

儿童烘焙社会实践活动心得篇七

当我们走近老旧的学校，看着学校门口几百人的小学生，穿着粗布麻衣，看到他们脏兮兮的小脸，当时有一种感觉，就是他们不爱卫生，有些排斥，但是经过了这所小学老师的接受之后我们才了解到这里的学生都是留守儿童，他们的父母都不在家，外出打工，有的靠着爷爷奶奶抚养，有的住在舅舅家中或者其他亲戚家中。

这些学生从小就因为家里条件不好不能够与爸妈团聚，没有爸妈的教导很多人都比较野，同时他们对于学习也是非常渴望的，没有人喜欢独自一个人到一个没有爸妈的地方学习的，我们从他们的严重看到了对亲情的向往，希望能够陪伴在爸妈身边，希望有一个照顾自己的父母。

这让我感到非常难受，眼泪都忍不住流下，是啊，他们太可怜了，他们的生活中更多的是陪伴在爷爷奶奶身边，相依相伴，生活困顿，却有充满的向往，向我们这种从小就与爸妈生活在一起的人就非常明白其中的道理的，这样的人最渴望的就是亲情，最渴望在父母膝下成长，他们生活困难，他们穿的简陋，而我们作为大学生可以给他们帮助。

我喜欢在课堂上教导他们学习，有的同学捐赠了一些用不着的废旧衣物送给他们，同时帮助他们教导他们虽然每一次都

并不做好，但是却都已经做到基本的工作，那就是成为了一合格的大学生。

我们每个人都有一颗善良之心，很多时候看到这些事情与我们相距很远，但是其实离我们并不遥远，对于这些人，我们就应该及时的伸手去帮助他们，就应该给他们更多的期待与机会，看到他们期待的眼睛，看到他们对于学习的热情，让我感到羞愧。

我们很多人有比他们更好的学习环境，有更好的学习机会，却不知道努力不知道坚持，一次次的浪费了自己的时间去沉浸在游戏中，把宝贵的学习时间宝贵的成长空间，都塞满了优秀这样浑浑噩噩的度过一个大学，而且还一直一事无成，这样的人不值得大家尊重，我们有优异的学习机会，有充裕的学习时间，更有一个完美的家庭，我们更应该抓住学习时间，掌握机会，不要在一次次游戏中迷失自己，不要让自己失望不要让自己留下遗憾。

同时也希望大家对于这些留守儿童多一份关心，多一份帮助，只需要我们拿出微不足道的一些东西送给他们就会给他们帮助，希望大家不要吝啬，伸出手心连心，共同让留守儿童快乐学习。

儿童烘焙社会实践活动心得篇八

每当看到一群群孩子们背着书包的样子，总会想到自己小时候。随着社会的日益发展，生活水平的的不断提高，家庭的胆子跟着加重，许多家长迫不得已背井离乡，抛下年迈的父母以及年龄尚小的孩子而外出打工。他们也有不情愿，但为了维持生计而被迫于自己的孩子天各一方，这却苦了对世界好奇的孩子们，没有了父母那温暖的怀抱，却要自己独自面临成长路上的风风雨雨，孰知这对还小的孩子们是一个怎样的事实。

年幼的他们缺少父母的关爱，大小与老一辈的爷爷奶奶、外公外婆生活在一起，给他们那幼小的心灵造成了多大的心灵创伤。而作为新一代年轻的我们，他们眼里的大哥哥、大姐姐们，理所应当尽自己所能，给予他们帮助。我们少玩几次游戏、少逛一次街，也许就能给他们多买一件新衣服，多买一个文具盒，用我们的关爱填补他们内心的缺失的爱。

在储潭村村长的带领下我们拜访了当地八户留守家庭和留守儿童，根据村长介绍，村里大多数青壮年都在外打工，只有农忙的时候才会回来帮助家里务农。留在村子里的大多都是妇女，老人和儿童。每到一家，迎接我们的都是一张张纯真可爱的小脸，纯真可爱水汪汪的大眼睛。

其中一个孩子给我的印象很深刻。他有着一双稚嫩的脸庞，一双眼睛炯炯有神，脸上有点肉肉的，可爱又活泼的孩子张梦玲。她对我们的到来也有些吃惊，一开始并不知道该说些什么，但是通过慢慢的交流，他们也露出来孩子的天真和我们聊了起来，父母和姐姐都去武汉打工去了，自己一个人和奶奶一起住。通过这些问题的交流，渐渐的我们也成为了好朋友，她亲切的叫我哥哥，我很感动。通过我们的活动，让孩子们也知道，尽管爸爸妈妈都不在身边，但仍然有很多的人在关心着他们，让他们的心里多了一份温暖。

岁月伊始，未来的日子还长，在我们的空余时间，真真切切的走进孩子们，给孩子们.童年更多的关爱。我们细微的一小步，就能促进社会的一大步，我想用我们的微薄的力量，让更多的孩子得到爱与保护。我将亲力亲为的为梦玲小朋友带去童年的快乐，让她快乐得成长，拥有美好回忆的童年。我们要用关爱、用亲情去为留守儿童营造一个温馨的家园氛围，让留守儿童在远离父母的日子里也能健康快乐的成长。并让每一个留守儿童不再孤单，不再无助，在学校同样能感受到家一般的温暖。通过这次“三下乡”我相信我会渐渐地让身边的人也关注起身边的儿童，让他们也能得到一样的关爱，一样的健康快乐的成长。

儿童烘焙社会实践活动心得篇九

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。这些都不是能我们从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我选择在一个星期天，去社区干了一个上午的活儿，社区的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果。本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在那里冥思苦想。突然我想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！