

# 最新参加劳动实践活动心得体会 劳动实践活动心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 参加劳动实践活动心得体会篇一

本学期社会实践学校开设了四、五、六年级实践活动。通过此次活动中学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；增强了集体责任感，提高学生自身的综合素质和独立生活能力，培养学生的动手能力和创新精神。也有了机会把自己学到的知识用于操作，创新上，经过半天的活动学生能创作出自己的作品，而且比较优秀的还发给了“小能手”、“小发明”等获奖证书，在欣赏自己作品的同时也激发起了动手实践的能力。他们的热情非常高。

3、三个年级活动之前分别参观了二楼的走廊文化，在实践学校老师的讲解下，同学们注意聆听，认真做好记录，欣赏自己的笑脸美滋滋的，掌握了安全常识，消防设备的使用情况，提高了遇到突发事的应变能力。

6、通过实践活动给了学生动手的机会，借助自己的作品，展示自己的风采，有了发表观点、团结、协作、竞争的意识，也增进了爱祖国、爱家乡、爱美、爱劳动的情感。

经历综合课的孩子回归到社会和生活当中”使学生有了自主选择 and 主动探究的能动性，为学生个性的充分发展创造空间；面向学生的生活世界，帮助学生体验生活并学以致用；推进学生对自我、社会和自然之间内在联系的整体认识与体验，

谋求自我、社会与自然的和谐发展。也得到了家长的支持，肯定和赞扬。

薄，表现出爱说话、打逗、随意吃自带的小食品，这些需要改进和加强；

2、活动中不够专注，动手能力差，小组活动时动作慢，自己的作品粗糙，折痕、裁剪、缝纫等操作不规格。有待加强。

总之，小学综合课回归生活和社会”是立足于以人为本，以学生为本的’主体性思想；立足于课内外结合，课堂与生活、与社会联系，促进知情意行统一的整体性思想；立足于学生参与社会活动。是力求教学目标、教育内容的选择与组织实施符合学生的生活逻辑，建立在学生生活经验基础上的，根据学生生理、心理发展的内在规律安排教育活动感到欣慰。这种教学思路既为各学校师生所认可，又为全体学生所接受。社会实践学校在张春莲校长的带领下做了细致周到大量的工作，在此代表我校学生、家长和学校对实践学校的领导老师付出的辛勤劳动表示感谢！

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二。现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，

总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉近与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这，我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1) 要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2) 学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

(3) 要坚持，不轻言放弃。在工作、学习、生活中遇到困难，要坚持下去，迎难而上，而不是退缩。

(4) 善于与别人沟通。沟通是人与人交流的桥梁。有效的沟通可以减少事件的困难程度。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会，“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理，实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

## 参加劳动实践活动心得体会篇二

劳动是人类社会的基本活动，也是每个人成长与发展的重要组成部分。劳动实践活动作为学校教育的重要环节，对于培养学生的动手能力、实践能力以及劳动意识具有重要的意义。我参与了学校组织的劳动实践活动，通过自己亲身经历和努力参与，我深感到劳动的重要性和价值，同时也获得了一些宝贵的心得体会。

在劳动实践活动中，我参与了学校环境整治的工作。我们整理了校园周边的垃圾，清理了道路两侧的落叶和杂草，并进行了校园环境的修缮工作。通过实际操作，我深刻体会到了劳动的辛苦与累，但也意识到了劳动的必要性和意义。劳动不仅可以改善环境卫生，提升校园形象，更重要的是可以培养学生的责任感和集体意识。

劳动实践活动中，我注意到了团队合作的重要性。只有大家团结一心，分工协作，才能高效地完成任务。在整理校园环境时，我们协作默契，互相配合，使得工作进展顺利、效率高。这次经历让我明白了团队合作的力量，每个人的努力和付出都对整个团队的工作成果有着重要的影响。

在劳动实践活动中，我也收获了实际操作技能。比如，整理校园周围的垃圾时，我学会了垃圾分类处理的方法，了解了不同垃圾的处理方式。同时，在整理校园道路时，我学会了使用工具和清理杂草的技巧，培养了自己动手操作的能力。这些实际操作技能的学习让我更加独立自主，在今后的生活中也能更好地处理各类问题。

通过劳动实践活动，我对社会劳动的重要性有了更深刻的认识。我意识到，每个人都要为社会做出贡献，无论是从小事做起，还是参与大型社会公益活动，都能通过劳动实践增加自己的社会责任感。未来的社会发展需要我们每个人都积极投入劳动，用自己的双手创造美好的明天。

总结来说，劳动实践活动是一次难得的学习机会，通过亲身参与，我深感到了劳动的重要性和价值，同时获得了团队合作和实际操作技能的提升。通过这次活动，我对社会劳动的重要性有了更深刻的认识，明白了每个人都要为社会做出贡献的意义。今后，我将继续努力参与各类劳动实践活动，不断提升自己的实践能力，为社会的发展贡献自己的力量。

## 参加劳动实践活动心得体会篇三

折纸是一种具有艺术感和实用性的手工艺，最近在我们学校开展了一次“折纸劳动实践活动”，我参加了其中的活动。通过这次活动，我深入了解了折纸的历史和文化内涵，同时也收获了很多珍贵的体验和感悟。

### 一、折纸的历史和文化价值

在活动中，我们首先学习了折纸的历史和文化价值。原来，折纸是源于中国的，古代名人们非常喜欢将纸折叠成各种神奇的形状。后来，日本也发展出独特的折纸技艺，世界各地的人们热衷于这项手工艺。折纸不仅可以当作装饰品或礼物，还可以培养孩子的动手能力和创造力，因此它在世界各地得到了广泛的推广和发展。这些知识点的学习让我对折纸产生了浓厚的兴趣。

### 二、折纸带给我的快乐和体验

我们通过观看教学视频、实践操作等形式掌握了一些基本的折纸技巧。这些技巧看起来简单，实际上还是需要技巧和耐心的。我经常需要反复尝试才能折到位，但当我完成一件作品时，心中却充满了满足和喜悦，想要把它展现在众人面前。同时，通过参与折纸活动，我认识了许多新朋友，我们互相交流技巧和经验，共同提高了折纸能力，感受到了团队合作的力量。

### 三、折纸活动对于个人成长的启迪

折纸活动不仅可以带来快乐，更重要的是对我个人成长方面有启迪。一方面，通过折纸，我学会了耐心和细心，从不轻易放弃折纸过程中的每一个小动作。另一方面，折纸可以教会我们如何利用有限的资源，不断尝试新创意，从而培养出创造力和机智。这些受益将在将来的学习和生活中对我大有裨益。

### 四、折纸活动对于传统文化的保护和传承

现代化的生活节奏正在逐渐挤占传统文化的生存空间，我们需要通过各种活动保护和传承传统文化。折纸活动正是一种简单而有力的方式，可以利用折纸这种可爱的玩具，让人们重新关注传统文化和手工艺的美丽。我希望以后有更多的机会参与这样的活动，促进传统文化的传承和发扬光大。

### 五、对折纸活动的期待与建议

在本次折纸劳动实践活动中，我发现有一些值得改进的地方。比如，活动中应该有更加具体的展示和指导，这样可以避免新手无从下手或者犯错的情况。另外，我觉得折纸活动也应该有更加周全的计划和安排，给予参与者更多的时间和空间，吸引更多的人来关注、学习和体验折纸文化与技巧。

总之，折纸劳动实践活动让我深入了解了折纸历史文化和内涵，收获了快乐和体验，启迪了个人成长，对传统文化保护和传承起到了作用。希望在以后的实践中，我们能够更加完善和优化活动的组织和参与，让更多的人体验到折纸带来的美好。

## 参加劳动实践活动心得体会篇四

为期五天的劳动实践活动圆满结束了。这是一次成功的劳动

实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体。同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时间，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习才能取得良好的成绩。希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。



虽然很累很累，但是我感到很高兴，因为做了一件有意义的事，并且证明了我是有能力应付难题的。而又能利用自己的双手养活自己，不成为社会的负担，不成为国家的负担。非常感谢这次交一警给我这个机会，也非常感谢学校的组织。

## 参加劳动实践活动心得体会篇五

劳动实践活动，能让孩子们在实践中多动脑多动手，锻炼他们的动手能力，培养他们不怕困难，敢于尝试的精神。同时培养孩子的劳动意识，让孩子们爱劳动，爱生活。这样的活动孩子很喜欢，希望学校以后多组织，让孩子们在劳动中尽情发挥聪明才智，互相学习，互相帮助，用他们灵巧的双手创造自己的作品！

学生体会：

今天是我们五年级同学去劳动基地参加劳动实践活动的日子，我们一大早就来到学校，激动地等待出发。

在车上，我们还都很兴奋，这可是我们期盼已久的呀！

五、集装箱的拼接、六、贴粘贴、整合。我前三步很快就完成了，但到第四步上层建筑的安装时，有几个小零件需要用胶粘在一起，我怕粘到手，心里不由得有点紧张。可是越紧张就越粘不好！后来看到同学们都要粘好了，我鼓起勇气，小心翼翼地粘，终于小零件们粘接一起了-----小房子完成了！再把集装箱拼接在一起，把贴纸贴在船上，我的“东方号”集装箱船终于大功告成了！看着实践手册上鲜艳的“优秀”两个字，我心里美滋滋的，像吃了蜜一样甜！我要把我的“大作”

拿回家，好好向爸爸妈妈展示一下！

通过这次实践活动，不仅使我增长了有关集装箱船的知识，

更让我明白了：无论做什么事情，都需要多动脑筋，敢于尝试和大胆实践，有耐心，认真去做，就会“战无不胜”！

## 参加劳动实践活动心得体会篇六

作为一种传统的手工艺品，折纸是以一张纸为材料，经过手工折叠成各种图案和造型的一种文化活动。随着时代的变迁，折纸已经不再是传统家居艺术的代表，更成为了一种具有健康、趣味、创新性和教育性的文化活动。在实践中，折纸劳动实践活动成为了非常受欢迎的一种体验活动，让人们从中获得了许多有益的体验和体会。本文通过个人企业拓展训练的实践过程，体验折纸劳动实践活动的乐趣并进一步认识了手工艺术的魅力。

### 一、企业拓展训练中的折纸实践

在一次企业拓展训练中，我的团队在教练的带领下进行了一次折纸实践。教练首先为我们讲解了折纸的起源和基础知识，然后展示了一些精美的折纸作品，以激发我们的兴趣和创造灵感。接着，教练提供了不同难度的折纸图案供我们选择，我们十分认真地进行折叠，一边互相交流、学习，一边感受折纸这项手工艺的魅力。最后，教练让我们进行团队合作，在规定时间内完成一只大型纸鹤，十分考验我们的合作和创新能力。

### 二、“悟性”与“创新”在折纸实践中的角色

在折纸实践中，我领悟到了“悟性”和“创新”在其中的重要作用。对于初次接触折纸的我来说，如何将一张平凡无奇的纸折成漂亮的花朵、动物、建筑和飞禽走兽等各种造型完全取决于自己的悟性。比如，在折美丽花朵的时候，我就发现自己的手有时不太灵活，折完后觉得不太美好，但是和工作人员的互帮互助中，机智地提出一些小创意，便很快在众人的帮助下，折出自己满意的花朵。这样，我就认识到，除

了耐心和细心，我需要多动脑筋、多发挥一下自己的想象力，去谋求不同的解决方法，用创新的思维来解决问题。

### 三、手工艺术的魅力

折纸作为一种传统的手工艺艺术，其美妙的魅力不绝于人。折纸有趣、便于学习、发展空间巨大，并且有助于提高注意力、耐心和创造力。折纸也可以被用于儿童教育，帮助孩子们提高集中精力、增强创造思维。在团队拓展训练中，我通过折纸实践，非常深刻地体验到了折纸的魅力，其实现了自我感受、沟通、合作和成果的完美结合，让我感受到了手工艺术的无限魅力。

### 四、发挥折纸劳动实践活动的市场价值

折纸作为一种追求人文、艺术的文化活动，其市场价值也同样不容忽视。在学校、旅游景区、展示会等各种场合，折纸实践都是备受欢迎的活动。它不仅具有很高的观赏性和艺术性，还可以满足人们的趣味性和创造性。同时，折纸实践也可以作为一种创造力提高和心理健康促进的手段，比如企业拓展培训等内部活动，具有非常广泛的应用前景。

### 五、结语

通过此次折纸劳动实践活动，我深刻认识到折纸在人文、艺术、教育和市场价值等方面的巨大潜力。折纸实践是一种既有趣又有教育意义的体验活动，它的出现为人们提供了一种全新的感受和体验方式。在今后的探索和实践过程中，我们应该不断挖掘和发掘折纸实践的新魅力，进一步推进手工艺术的崛起。

## 参加劳动实践活动心得体会篇七

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我

们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

### 劳动实践心得1000字3

本周我班进行了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，表现用心，不仅仅能够认真的完成自己的本职工作，还能帮忙其他同学完成，构成了一个团结的群众。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对校园卫生有了更深的感触！

校园是我们学习和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。透过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”的涵义。经过这一周的劳动，我们明白了，

此刻我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的！所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

校园礼貌离我们只有几步之遥！在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不礼貌的行为深恶痛绝。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们就应做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘！

劳动是世界上一切欢乐、一切完美东西的源泉。学校每年安排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身潜力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量！同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

透过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，构成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。

劳动周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在在学习上刻苦钻研，更就应在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人！

在这忙碌而充实的七天里，我们学会了很多，劳动不仅仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必持之以恒，从自己做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增进了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进

了同学之间的友谊。只有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把经济学院\_级的名字留在校园的每一寸土地！我们能够自豪地说：“我们做到了！”当然，这是离不开各个同学的用心支持的，所以，最后要谢谢大家！谢谢各班用心参与的同学们，相信大家会怀念这个“劳动周”的，因为至少我们一齐劳动过，我劳动，我快乐！