

幼儿园防溺水活动教案(优秀10篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

幼儿园防溺水活动教案篇一

1. 了解在水边玩耍的危险。
2. 知道在没有成人陪伴的时候不靠近水深的地方，不到危险的地方玩水。

1. 多媒体教学资源：(1)有水的地方：湖边、河边、海边、游泳池等场景一组；(2)故事《小猫咪咪落水记》。

2. 相关多媒体教学资源，幼儿学习资源《水中游玩要当心》。

师：小朋友喜欢玩水吗？

幼：喜欢。

师：老师也很喜欢玩水，你们有没有去过这些地方？

教师播放多媒体教学资源：有水的地方(湖边、河边、海边、游泳池等)。

师：谁陪你们去的？你们是怎么玩的？(幼儿回答)

1. 师：小猫咪咪也很喜欢去这些地方玩耍。(教师出示小猫咪咪的图片)但是呢，小猫咪咪在水边发生了一件事，让小猫咪咪再也不敢独自去水边玩水了，是什么事呢？请听故事。

教师播放多媒体教学资源(2):故事《小猫咪咪落水记》。

小结:水边虽然很好玩,但是水边又湿又滑,很容易发生危险。没有大人在身边,小朋友不能独自到水边玩耍。

2. 互动讨论:他们的做法对不对。

播放多媒体教学资源或阅读故事《水中游玩要当心》。提问:他们的做法对不对?为什么?

(1)在公园的中心湖:爸爸妈妈带淘淘划船,淘淘趴在船舷上,使劲够湖里的水草,船都被他压歪了。

(2)小河边:当当一个人挽着裤腿在捉鱼,晴晴站在窄窄的河沿上两手伸开在玩走平衡木的游戏。

(3)大海中:兵兵不顾妈妈呼喊,自己去追赶被海浪卷走的皮球;莉莉在爸爸妈妈的保护下跳海浪。

(4)游泳池里:婷婷在妈妈的帮助下,带着游泳圈玩水;丁丁站在游泳池边模仿运动员跳水。

小结:在水中玩耍,一定不能远离大人,要避免做危险的动作。

结束部分:完成幼儿学习资源的操作练习。

请家长与幼儿一起阅读幼儿学习资源,带领孩子到水边玩耍时及时对幼儿进行安全教育。

幼儿防溺水活动反思夏季来临,下水游泳、嬉水成了孩子和大人又一件有趣的活动,但其存在的安全隐患却是最令人担忧的。为保障孩子的生命安全,预防孩子溺水事故的发生,我们开展了“防溺水”安全教育活动。首先,让孩子们观看防溺水安全教育片,让幼儿更形象直观地了解一些预防溺水

的安全注意事项：不单独到池塘边、河边或田间水沟玩水、嬉戏，不独自和同伴去河边游泳，当发生同伴溺水危险事故时及时向附近的大人求救，不得自行组织救助等。其次，老师通过讲事例、齐讨论的形式，传授孩子一些自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子掌握自防自救知识，提高自防自救能力。本班级很多小朋友放假都会回乡下老家，乡下很多的小河和小池塘，所以关于防溺水的教育尤其重要，在课堂上，我们在讨论真实事例的过程中，大部分的幼儿都感受到溺水的严重性，但是对溺水的概念又很模糊，不理解。很多幼儿在讨论中都透露出自己曾经有过在小河边或者池塘玩水游泳的经历，但是却从不了解其危险性，只当做一件很有意思的事情来看待。而且这跟家庭教育关系比较大，很多家长注重这方面安全教育的孩子也会知道去小河池塘游泳有危险，如果要游泳要去正规的游泳馆，并在大人的陪同下带上安全防护设备。

通过一节课的学习，大部分的幼儿都基本了解游泳需要注意的地方，哪些地方不能去游泳，以及游泳馆游泳需要注意的安全事项。但是安全教育需要家园共育，还是需要家长的协助。

幼儿园防溺水活动教案篇二

2、能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水；

二、防溺水应急演练领导小组

组长：

成员：

三、防溺水应急演练时间、地点

2015年7月25日上午各班活动区。

四、自救与救护

1、溺水致死原因：主要是气管内吸入大量的水阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

2、自救与救护：当发生溺水时，不熟悉水性时可以自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

(1) 幼儿不能贸然下水施救。

(2) 若发现有人溺水，应立刻拨打119或向当地成年人呼救。

(3) 发生溺水事故时，在岸边的人不宜直接下水，最好的救援方式是丢绑绳索的救生圈或长竿类的东西。没有救助设备千万不要徒手下水救人，可就地取材，树木、树藤、枝干、木块、矿泉水瓶都可利用来救人。

3、溺水者被救上岸后应立即拨打120。医生未到之前急救方法如下：

(1)、清除口、鼻中杂物。上岸后，应迅速将溺水者的衣服和腰带解开，擦干身体，清除口、鼻中的淤泥、杂草、泡沫和呕吐物，使上呼吸道保持畅通。如果发现溺水者喉部有阻塞物，则可将溺水者脸部转向下方，在其后背用力一拍，将阻塞物拍出气管。

(2)、空水。在进行上述处理后，应着手将进入溺水者呼吸道、肺部和腹中的水排出。这一过程就是“空水”。常用的一种方法是，救生者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部搁在屈膝的腿上或背上，然后一手扶住溺水者的头部使口朝下，另一手压溺水者的背部，使水排出。

(3)、人工呼吸。人工呼吸是使溺水者恢复呼吸的关键步骤，应不失时机尽快施行，且不要轻易放弃努力，应坚持做到溺水者完全恢复正常呼吸为止。在实践中，有很多人是在做了数小时的人工呼吸后才复苏的。

常用的人工呼吸法有口对口吹气法：将溺水者仰卧平放在地上，可在颈下垫些衣物，头部稍后仰使呼吸道拉直。救生者跪蹲在溺水者一侧，一手捏住溺水者的鼻子，另一手托住其下颌。深吸一口气后，用嘴贴紧溺水者的口(全部封住，不可漏气)吹气，使其胸腔扩张。吹进空气后，嘴和捏鼻的手同时放开，溺水者的胸腔在弹性的作用下回缩，气体排出肺部。必要时，救生者可用手轻压一下溺水者的胸部，帮助其呼气。如此周而复始地进行。

(4)、胸外心脏按摩法。将溺水者救上岸后，如发现溺水者的心跳已停或极其微弱，则应立即施行胸外心脏按摩，通过间接挤压心脏使其收缩与舒张，恢复泵血功能。胸外心脏按摩与人工呼吸的配合施行，对挽救尚未出现真死现象的溺水者生命的最后挽救，是使其恢复自主心跳与呼吸的重要手段。胸外心脏按摩的具体做法是：将溺水者仰卧平放地上，救生者骑跪在溺水者大腿两侧或跪在其身旁，两手掌相叠，掌根按在溺水者胸骨下端(对儿童，只需用一个手掌；对婴幼儿，只需三个手指)，两臂伸直，身体前倾，借助身体的重量稳健地下压，压力集中在掌根，使溺水者胸骨下陷约3—4厘米。然后，上体复原，迅速放松双手，但掌根不离位。

五、有序退场

六、师生讨论交流，与家长交流

幼儿园防溺水活动教案篇三

为加强幼儿园安全工作，切实落实各项工作安排，遵照上级文件要求，高度重视、精心组织，扎实开展“防溺水”教育

活动。

为了落实此次防溺水安全教育各项工作的安排，明确责任，落实任务。成立防溺水安全教育工作领导小组：

组长：

成员：

通过此次活动，全面落实“中小学生预防溺水”教育的各项要求，并通过教育活动的开展，教育广大师生，把幼儿园的安全工作以及幼儿的生命健康作为幼儿园各项工作的首要工作。促进幼儿园各项安全工作扎实有效的开展。杜绝幼儿园发生溺水等重特大关乎学生生命安全事故的发生。

幼儿园从“安全第一，预防为主”的高度出发，高度重视中小學生预防溺水教育活动的组织实施工作，将其作为增强幼儿家长安全意识、提高幼儿自我保护能力、做好幼儿园安全管理工作的一项重要措施，切实抓紧抓好。幼儿园深入研究、分析了我园幼儿预防溺水教育的工作现状与幼儿溺水事故发生的特点，结合工作实际，认真制定活动工作方案，有针对性地开展幼儿预防溺水事故、提高自我保护意识和能力的宣传教育活动，切实增强幼儿安全意识和自我保护能力。

下河游泳是小朋友溺水事件发生的成因，幼儿园充分利用课堂教学、班会、集体活动等载体，通过老师讲解、观看《安全伴我行》宣传片、黑板报等多种形式，认真组织开展好预防溺水教育活动，努力使广大幼儿及其家长参与活动的过程中，树立预防溺水的安全理念，掌握相关知识，提高自我防范能力。活动周期间，开展以下“四个一”活动：

(1)、开展一次全园性的“珍爱生命、预防溺水”行政大会。使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防幼儿溺水事件的发生献计献策。

(2)、召开一次班会。让幼儿及其家长讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动家长自己来分析应如何避免溺水现象的发生。

(3)、出一期防止溺水的黑板报。以预防溺水为主题，向幼儿及其家长宣传防止溺水的基本常识；明确要求幼儿不准无家长或老师带领下私自下水游泳，不准擅自与伙伴结伴游泳，不准到护城河河道内玩水。

(4)、发一封《致家长书》。加强幼儿园与家长的联系，增强家长安全意识和监护人的责任意识，向家长通报幼儿园入园、离园时间和放假、开学时间以及幼儿应遵守的事项等，请家长共同做好幼儿的安全管理工作。

幼儿园在园内门口张挂横幅、书写标语，营造深厚的园内宣传教育氛围。

活动期间，幼儿园对各班开展情况进行督查和评比，通过这种方式督促主班教师加强管理，认真开展好活动，确保各项活动扎实有效。

活动结束后，幼儿园要认真总结，吸取活动过程中的经验教训，兑现奖惩。为推动幼儿园的各项安全工作而努力。

幼儿园防溺水活动教案篇四

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的`情感和态度。
- 3、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
- 4、培养幼儿自我保护能力。

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

一、创设情境，谈话导入。

1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？

2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。

2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的）请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。

2、通过讨论，教师小结：

（1）中暑的原因或条件；

（2）怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。

炎热的夏季，下水游泳、嬉水成了孩子和大人又一件有趣的的活动，但其存在的安全隐患却是最令人担忧的。为保障孩子的生命安全，预防孩子溺水事故的发生，我们开展了“防溺水”安全教育活动。首先，让孩子们观看防溺水安全教育片，让幼儿更形象直观地了解一些预防溺水的安全注意事项：不单独到池塘边、河边或水沟玩水、嬉戏，不独自和同伴去河边游泳，当发生同伴溺水危险事故时及时向附近的大人求救，不得自行组织救助等。其次，老师通过讲故事、齐讨论的形式，传授孩子一些自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子掌握自防自救知识，提高自防自救能力。

本班级都是乡村的孩子，乡下很多的小河和小池塘，所

以关于

防溺水的教育尤其重要，在课堂上，我讲了真实事例的过程中，大部分的幼儿都感受到溺水的严重性，但是对溺水的概念又很模糊，不理解。很多幼儿在讨论中都透露出自己曾经有过在小河边或者池塘玩水的经历，但是却从不了解其危险性，只当做一件很有意思的事情来看待。而且这跟家庭教育关系比较大，很多家长注重这方面安全教育的孩子也会知道去小河池塘玩、游泳有危险，如果要游泳要游，并在大人的陪同下带上安全防护设备。

通过一节课的学习，大部分的幼儿都基本了解，在小河边或者池塘玩水、游泳需要注意的地方，哪些地方不能去游泳，但是安全教育需要家园共育，还是需要家长的协助。

幼儿园防溺水活动教案篇五

随着温度的不断攀升，我们进入了炎炎夏日，也是溺水事故高发的关键时期。20xx年5月23日周三上午，龙南县临塘乡中心幼儿园开展了一场别开生面的防溺水安全演练活动。现在就跟随小编我的脚步走进xx中心幼儿园了解一下吧！

演练前，我们精心设计了防溺水演练环节，制定好防溺水演练方案，做好分工与合作。确保防溺水演练顺利开展。

各班教师利用晨谈时间，对幼儿进行防溺水安全教育，特别告诫幼儿，当发现幼儿溺水时，不能擅自下水施救。学会正确的自救和他救的科学方法。

不会游泳的自救

(1)落水后不要心慌意乱，一定要保持头脑清醒。

(2)冷静地采取头顶向后，口向上方，将口鼻露出水面，此时就能进行呼吸。

(3)呼吸要浅，吸气宜深，尽可能使身体浮于水面，以等待他人抢救。

(4)切记：千万不能将手上举或拼命挣扎，因为这样反而容易使人下沉。

会游泳的自救

(1)一般是因小腿腓肠肌痉挛而致溺水，应心平静气，及时呼人援救。

(2)自己将身体抱成一团，浮上水面。

(3)深吸一口气，把脸浸入水中，将痉挛(抽筋)下肢的拇指用力向前上方拉，使拇指跷起来，持续用力，直到剧痛消失，抽筋自然也就停止。

(4)一次发作之后，同一部位可以再次抽筋，所以对疼痛处要充分按摩和慢慢向岸上游去，上岸后最好再按摩和热敷患处。

(5)如果手腕肌肉抽筋，自己可将指手上下屈伸，并采取仰面位，以两足游泳。

互救

(1)救护者应镇静，尽可能脱去衣裤，尤其要脱去鞋靴，迅速游到溺水者附近。

(2)对筋疲力尽的溺水者，救护者可从头部接近。

(3)对神志清醒的溺水者，救护者应从背后接近，用一只手从背后抱住溺水者的头颈，另一只手抓住溺水者的'手臂游向岸边。

(4)如救护者游泳技术不熟练，则最好携带救生圈、木板或用

小船进行救护，或投下绳索、竹竿等，使溺水者握住再拖带上岸。

(5)救援时要注意，防止被溺水者紧抱缠身而双双发生危险。如被抱住，不要相互拖拉，应放手自沉，使溺水者手松开，再进行救护。

医疗或第一目击者现场急救

(1)第一目击者在发现溺水者后立即拨打120或附件医院急诊电话请求医疗急救。

(2)第一目击者或急救医务人员到达现场后，首先将溺水者救上岸。

(3)立即清除溺水者口鼻淤泥、杂草、呕吐物等，并打开气道，给予吸氧。

(4)进行控水处理(倒水)，即迅速将患者放在救护者屈膝的大腿上，头部向下，随即按压背部，迫使吸入呼吸道和胃内的水流出，时间不宜过长(1分钟即够)。

(5)现场进行心肺复苏，并尽快搬上急救车，迅速向附近医院转送。作为救护者一定要记住:对所有溺水休克者，不管情况如何，都必须从发现开始持续进行心肺复苏抢救。

节气起源

我们在演练前，邀请幼儿和老师一同排练了防溺水情景剧。情景剧包括第一幕老师在幼儿园进行防溺水安全教育;第二幕幼儿结伴私自下水玩耍，不幸溺水，有的幼儿呼救，有的幼儿找大人帮忙等;第三幕医生警察赶到现场，医生进行心肺复苏急救;第四幕教育幼儿，幼儿承认错误。

急救方法：

首先发现溺水者后，最重要的就是把溺水者救出水面，不过如果施救者不懂的水性或者不懂得水面的状况，不可轻易下水。可以就近找些营救东西进行救助，比如救生圈，绳子等。

2把溺水者救出水面以后，将其平放在地面上，立刻将溺水者口中的杂物清除干净，避免出现呼吸困难，可以选择用纱布将其舌头拉出口外，解开衣扣和领口，保持溺水者呼吸通畅。

3然后，到溺水者腹腔内容物，急救方法，把溺水者放置于施救者的大腿上，头部向下，按压溺水者的背部，使呼吸道和胃内的吸入物排出。

幼儿园防溺水活动教案篇六

通过开展幼儿溺水问题专项治理工作，进一步健全我园防溺水安全教育体系，强化家长对幼儿在外安全监管意识，提升教师、家长对维护幼儿健康成长的重视程度，建立防溺水工作小组，构建“家庭、幼儿园”家园共育的幼儿安全防护网，有效遏制幼儿溺水事故的发生。

（一）成立机构

为切实开展幼儿防溺水专项活动，我园成立“xxx幼儿园防溺水专项防治工作领导小组”，负责开展和协调全园防溺水专项防治工作。

组长：

副组长：

成员：

(二) 主要职责分工：

1. 幼儿园园长为防溺水专项防治工作组长，主要负责统筹园内有关开展专项治理行动，协调各部门开展专项工作督导，督促落实工作职责。
2. 幼儿园副园长负责组织幼儿园强幼儿防溺水安全宣传教育工作，发布相关防溺水信息：组织幼儿园开展家访、电访、家长会等活动，充分利用幼儿园博客、校讯通等信息平台提醒家长加强学生校外安全监管，加强家园互动。
3. 幼儿园各班级教师机工作小组成员，通过幼儿园教育平台，向幼儿及家长开展有关的安全教育，推动防溺水安全知识的普及，强化家长对幼儿的安全监管意识。

(一) 加强幼儿安全宣传教育

为了进一步防范幼儿溺水，我园利用国旗下谈话、安全教育教学活动，开展丰富的安全教育活动，提升幼儿的安全防范意识。同时利用幼儿周末及假日前开展“安全10分钟教育”切实落实防溺水“四不要”要求(不要在无家长陪同下私自下水游泳，不要在设有警示牌的区域游泳，不要在无安全保障及野外水源游泳，不要再来离园途中和假期间在水源地周边戏水)。

(二) 家园互动，提高家长的安全监管意识。

为了进一步扩大防溺水安全工作效应，提升幼儿的安全监管力度，我园及时发动家长参与到我园防溺水各项工作中，主要通过家访、电访、召开家长会等形式向家长宣传有关幼儿防溺水的各项安全措施及信息，同时我们还利用告家长一封信、校讯通、幼儿园的微博的信息沟通平台，向家长发送温馨提示。安全预警信息时刻提醒家长做好幼儿园在外的安全监管工作，减少监管空白，防止幼儿意外事故的发生。

(一)加强组织领导。

为加强幼儿的溺水工作，我园成了“庄士小金星幼儿园防溺水专项防治工作领导小组”，张文秀担任组长，陈敏任副组长，幼儿园其他行政担任组员，在我园领导小组的组织下，负责全园的防溺水各项安全教育。

(二)强化责任落实。

成立工作小组，要求各岗位人员按照职责，明确分工，加强落实工作责任，明确专项工作责任人，确保各项措施落实到位。

按照省市及我镇的相关防溺水会议要求，我园严格落实信息报送制度，不断的努力提高溺水事件信息报送时效性、准确性、以免出现迟报、漏报、瞒报的现象。

(三)坚强督导作用。

开展防溺水专项整治工作，我园领导小组根据本园实际情况集结合及假日等，适时地组织开展对幼儿、家长的专项督导，通过不定期的督查，发送相关信息等形式，要求家长加强幼儿外出的安全工作，同时，领导小组积极各班教师按照相关工作要求，落实工作责任，密切家园配合，强化家园合作，确保防溺水工作取得成效。

幼儿园防溺水活动教案篇七

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。

各种溺水图片

一、谈话引入

小朋友，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，今年涪陵有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

二、防溺水教育

小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

（一）、老师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点

（1）教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

（2）教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下江游泳。

（3）我们是幼儿园的小朋友，很多同学都不会游泳，如果发现幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

（二）、老师谈谈事例，并由幼儿扮演小品本学期××学校在周末，几名幼儿到讲河边钓鱼玩，有两名幼儿不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

（1）议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

(三)、说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结：

(1) 通过这节课的学习，你懂得了什么？

(2) 教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望你们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

幼儿园防溺水活动教案篇八

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学重点：使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学难点：了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。

2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：

- (1) 未经家长老师同意不去；
- (2) 没有会游泳的成年人陪同不去；
- (3) 深水的地方不去；
- (4) 不熟悉的江溪池塘不去。

1. 溺水原因主要有哪几种？分小组讨论。

2. 小组代表回答后归纳：

- (1) 不会游泳；
- (2) 游泳时间过长，疲劳过度；
- (3) 在水中突发病尤其是心脏病；
- (4) 盲目游入深水漩涡。

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名同学回答后归纳：

(1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同

时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。一定不能去玩水。

幼儿园防溺水活动教案篇九

为增强幼儿安全意识，保障幼儿生命安全，避免溺水事件的发生，5月17日我园开展了防溺水安全教育活动。

各班教师组织幼儿观看防溺水安全教育《让爱不溺》警示片，让幼儿形象直观地了解玩水的害处，并根据幼儿的年龄特点，利用ppt故事、案例等形式深化防溺水安全教育，使幼儿掌握自防自救知识，提高了幼儿自我防范意识和自护、自救及互救的能力。

通过led灯滚动播放防溺水安全提示语，提高家长对防溺水安全的警惕性，增强家长对孩子的责任意识 and 安全保护意识。

通过此次活动，幼儿充分认识到了防溺水安全的重要性，了解了自防自救知识，家长进一步提高了对幼儿的监管意识，为保障幼儿的生命安全构筑了坚实的`防线。

幼儿园防溺水活动教案篇十

根据市教育局转发的《瑞安市教育局关于开展学生防溺水专项整治活动的通知》的要求，天气逐渐转暖，学生意外溺水事故将进入高发期。结合我校安全工作安排，决定开展“防溺水安全教育活动”。目的是希望通过开展各种“防溺水”专题安全教育活动，不断提高我校师生、家长的安全意识，真正把“防溺水”教育落到实处，杜绝溺水事件的发生。

（一）活动主题：加强游泳安全、杜绝溺水事故。

（二）活动目标：普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强对学生的防溺水安全教育，进一步密切家校联系，杜绝溺水事故的发生。

20xx年04月15日——20xx年9月31日

（一）专题教育，加强学生防溺水安全教育和日常安全管理

1、放学后利用校园播放防溺水安全教育音频材料，提高教师与学生的安全意识。

2、各班组织开展一次以“预防溺水”为主题的班会活动课，对学生进行有针对性的“防溺水”安全教育活动。时间为：五月中旬。

3、各班出一期“防溺水安全教育”专题黑板报；学校出一期防溺水专题知识板报。（6月前完成）

4、在校园网醒目位置转发《瑞安市教育局关于开展学生防溺水专项整治活动的通知》及《瑞安市汀田第三中学防溺水安全教育活动方案》，要求各班主任认真学习阅读。同时以校园网为窗口，加强家校沟通，共同做好“防溺水”工作。

5、利用国旗下的讲话集中进行一次防溺水安全教育。

6、加强门卫管理，认真执行学生离校请假手续，防止学生擅自外出游泳。

7、组织一次观看防溺水视频讲座，教育全体学生做到“六严禁”：严禁私自下水游泳，严禁擅自与他人结伴游泳，严禁在无家长或老师带队的情况下游泳，严禁到不熟悉的水域游泳，严禁到无安全设施、无救护人员的水域游泳，严禁不会

水性的学生擅自下水施救。

（二）开展排查，消除可能造成学生溺水事故的安全隐患

1、针对我校实际情况，对校园内的池塘、河流进行安全隐患排查，在必要地段设立“安全警示牌”。

2、要求家长上放学接送孩子，对上下学期间可能游玩戏水的学生进行教育，切实保障学生安全。

（三）家校联手、共同防范。

1、发一份“防溺水告家长书”。利用学生回家时把“防溺水知识要点”带回去，要求家长指导孩子认真学习，家长签字，共同提高防范意识。

2、做好一次面对面宣传。利用本周的家长接送孩子的时间，及时提醒家长做好孩子的安全监护，特别是双休日、节假日期间孩子的游泳安全。要让家长也明确：孩子下水游泳必须由家长陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自与同学结伴游泳等。