

# 重阳节演讲稿小学生 大学生九月九重阳节演讲稿(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 重阳节演讲稿小学生篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

1. 带着老人一起出游，到郊外活动。
2. 我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

3. 帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4. 和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

我的讲话完毕，谢谢！

## 重阳节演讲稿小学生篇二

尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

岁岁重阳，今又重阳。

不是春光，胜似春光。

今天我们在这里欢聚一堂，喜庆佳节，首先我代表学校党政领导和全体在职教工向尊敬的老前辈们致以最热烈的祝贺和亲切的问候。

祝你们福如东海，寿比南山！

回首昨天，你们在各自平凡的岗位上，弹奏了不平凡的乐章！把自己的青春和事业无怨无悔地奉献给了教育事业为学校的发展立下了汗马功劳，学校的每一寸土地上都留有你们辛勤的汗水与足迹。

前人栽树，后人乘凉。

饮水思源，我们永远不会忘记在教育事业领域发展的历史进程中，作为老领导，是你们带领广大教职员工，艰苦创业为今天的教育事业奠定了良好的发展基础，作为老教师，是你们诲人不倦，无私奉献，培养了无数的优秀人才，作为老职

工，是你们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了教育的快速发展。

你们是教育界的功臣。

如今我已从一名学生成为了老师，刚刚走出校园的我还太过年轻稚嫩。

今天我不仅要叫您们一声老师，更要称您们一声前辈，您们更是我从事教师职业一辈子的榜样。

在今后的工作中，我会以积极的心态来面对，发挥年轻的优势，以及不怕苦，不怕累的精神，在自己的能力之内主动承担一些工作，为领导和同事分忧。

虚心的向每一位老教师学习，戒骄戒躁。

勤于思考，努力探索新的工作思路，扩展自己的事业道路。

最重要的是：爱孩子，公平的对待每一位幼儿，尽我的能力去教导他们，给他们一个温暖，快乐的幼儿时期。

我要向在座的老教师们一样，兢兢业业的学习，勤勤恳恳的工作，在幼儿事业上奉献自己的一生。

百年大计教育为本，教育大计教师为本。

再一次向各位尊敬的长辈敬贺节日快乐，祝各位离退休老前辈身体健康，笑口常开，快乐生活，知足常乐！愿你们如山间不老的青松，园中傲霜的晚菊，湖畔争艳的古枫，珍惜夕阳般的暮年，用不老的脚步去丈量生命中的第二个春天！

## 重阳节演讲稿小学生篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《重阳敬老话美德》。

不少同学都知道，10月x号就是农历九月初九，它是我们中华民族的一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

重阳节的习俗五花八门。在古代重阳节又叫“登高节”，还有插茱萸、吃重阳糕、赏菊、饮菊花酒的习俗。

唐代诗人王维在《九月九日忆山东兄弟》中写到：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”以此来抒发自己对亲人的思念之情。

而赏菊饮酒则来源于晋朝的大诗人陶渊明，陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名；后人们纷纷效仿，于是有重阳赏菊的习俗。当时的菊花就有很多品种，千姿百态，在秋风中恣意盛开。文人雅士们饮酒赏菊，吟诗作对，饶有趣味。民间还把农历九月称为“菊月”，在菊花傲霜怒放的重阳节里，观赏菊花成了节日的一项重要内容。

而在今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

尊老敬老，自古以来就是中华民族的传统美德。爷爷奶奶老

了，他们的牙齿可能有些松了，他们的腿脚也没有那么利索了，但他们对我们的爱却从未缺失，我们要慢下来，等一等他们蹒跚的步伐，等一等他们温暖的关怀。从递给爷爷的一杯茶，搀着奶奶出去散散步，和爷爷奶奶说说话，聊聊天，听一听他们绵绵的絮语……那简单的点点滴滴都会在他们的心中点起一群群温暖幸福的波澜。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，做一个尊老敬老爱老的中学生，让“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 重阳节演讲稿小学生篇四

尊敬的各位老师，同学们：

早上好！

金秋十月，秋风送爽。我们刚送走伟大祖国的生日，明天我们将迎来中国的传统节日——重阳节。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼以及人之幼。天下可运于掌”。尊老爱幼是我国优良的道德传统，尊老爱幼是人类敬重自己的表现。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是相通的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

中华民族是一个尊老的民族，我们从小受着感恩教育，在长辈的呵护下健康成长。可是我们却忽视了，成年人也会有很多无形的责任和压力：自己的工作、家庭和孩子。成年人也

都会有烦恼：一方面在外辛苦工作，为了更好的明天打拼；一方面，又时时刻刻地牵挂着孩子。

父母对子女的爱恐怕是这个世界上最无私的付出了，但又有多少子女能体会到父母的爱？在父亲冷漠严厉的面庞下，隐藏的是一颗总是无意中就被孩子刺伤的心。我们长大了，逐渐读懂父辈们眼中的期盼。让我们用实际行动回报这份沉甸甸的爱吧！

能和父母对子女的爱相媲美的可能只有老师对学生的爱了。从咿呀学语到成人成才难道你不要感恩老师吗？感恩老师并不需要我们做什么惊天动地的大事，课堂上一道坚定的目光，一个轻轻的点头这便是感恩。下课后看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的老师好，这也是感恩。用一点一滴的进步，用优异的成绩回报老师，这更是感恩。真的，老师要的真的不多。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。

让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意的分数换取长辈们脸上欣慰的笑容。

最后，请允许我代表全体师生祝普天下的父母平安、幸福，健康！

## 重阳节演讲稿小学生篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》。金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊爱老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！