

大三学生综合素质测评自我总结(通用5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大三学生综合素质测评自我总结篇一

进入大学，第一学期就这样悄无声息过了，在学业上，好像我并没有太大收获。但在这个匆匆离去大学第一学期中，有很多值得我回忆事。通过这些事，我发现自己进步了，成长了，也学会了一些为人处世道理。

踏入大学大门，第一件事当然是军训。那么多天训练，真把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为通过军训，我学会了吃苦耐劳精神；通过军训，我结交了很多新同学；通过军训，我开始适应大学生活。军训，是我进入大学第一个必修课。

军训过后，就要开始大学学习生活了。本以为大学课程不会太多，但是我们一进来就有十一门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐适应了这样学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大用处。比如说，社会学（双语），老师上课用英语讲课，普通英语我也许听得懂，但是社会学上有很多专用术语，我根本无法听懂。感觉这一学期社会学，自己英语水平没有因为它而提高，社会学知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大用处。

我不仅仅学会了相关方面知识，还培养了这方面兴趣。比如

说，教育学和心理学，教育学教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑；心理学本来就是一门很搞笑学科，所以上课一般听得津津有味。

另外，人体生理解剖学也不错，虽然这门课在开始对于文科生我来说有点吃力，甚至我还放下过，有一段时光上课根本不听讲；之后经过导师提醒，我才明白这一门课对于我来说也很重要，这才从新开始认真学习；最后我发现老师思考到我们大多是文科生，讲本来比较浅显易懂；通过这门学科学习，我学会了很多生活方面就应注意常识。

一学期时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学学习生活。我感觉自己根本就没学到多少知识，心里很空虚。这就是大学与于高中区别，大学学业没有高中繁重，大学没有高中那样充实感。但是大学有一个很好利用资源——图书馆，在图书馆里，能找到各种需要书。可惜在这一学期里，我从图书馆里借出大多书都没有读完就还回去了，而且几乎没有借相关专业书，在下一学期里，我必须会好好利用图书馆，帮忙我专业学习。

在期末，我才明白自习室好处，它给我带给了一个安静复习空间，但是这一学期已经过去，平时有时光我不是逛街就是上网，从来没有到自习室去过，想想也觉得挺惭愧。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静学习空间。

虽然进入大学，我没有能当上任何干部，心里有一些遗憾，但是我加入了蒲公英志愿者服务队。在那里，我不仅仅能够丰富自己大学生活；还能够参加志愿者服务活动，帮忙需要帮忙人。在那里，我最开心是到绵阳地方一所小学去和那里小学生结对子。这不仅仅帮忙了那里小学生，为他们带给一对一帮忙；还有利于我尽早地了解教育对象，为今后我

教育事业做准备。

大学里业余生活也很重要，通过一些活动，促进了同学之间关系。在这一学期里，通过各种活动，我发现自己不像以前那样害羞了；与人交谈潜力也有所提高；上台发言虽然我还有点害怕，但是我相信假以时日，在讲台上我也能款款而谈。这使我明白，大学并不光是学习地方，也是培养人胆量，使人更好适应社会地方。

在寒假里，我参加了回母校宣传实践活动，能再次回到自己母校，心中有一种莫名亲切感。看着母校种种变化，自己也为母校变化而感到骄傲。回到母校，最高兴是能见到以前教过自己老师，问一声老师好，再交谈几句，心中有无比亲切感。通过这次实践活动，不仅仅锻炼了我自己，为自己大学做了宣传；还让我有机会见到自己老师，也认识了一些自己校友。看着自己母校，我回想起高中种种，有辛苦，有快乐，有痛苦，相比大学丰富生活可能是枯燥了一些。但是这一切都过去了，回过头来品味这段日子，发现它是那么完美，那么耐人寻味，就像品一杯茶一样，开始感觉到会有丝丝苦味，但不久就会有甘甜刺激你味觉。有目标才会奋斗，有奋斗才会有成果。大学也是这样，我要树立目标，并为之而奋斗。

作为一名免费师范生，当一名好老师就是我目标，我要为实现这一目标而奋斗，不断完善自己教师综合素质，要树立高度职责心和使命感，不断以一个好老师标准严格要求自己，把为祖国培养优秀下一代作为自己奋斗目标。

大三学生综合素质测评自我总结篇二

时间过得真快，今年是我进入大学的第三年。回顾一下过去，刚来到大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。总结一下这一学年的各方面情况，总结如下：思想政治学习方面。

在政治思想工作中，要高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，始终保持与党中央高度一致，积极参加学院及班级组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。积极向党组织靠拢。在工作、学习和生活中按照党员标准来要求自己，虚心学习，并结合国内国际政治大事，定期作好思想汇报。

工作生活作风方面。

在工作中，始终以同学们的利益为出发点，为大家服好务。两年来，自己严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加各项活动，虚心向校领导和班干部请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

大三学生综合素质测评自我总结篇三

综合素质测评是对学生的一种评价指标，综合素质测评的内容包括德育测评、智育测评、体育测评和能力测评四个方面。下面小编给大家带来学生个人综合素质测评总结300字，可以点击“”查看更多相关的学习总结。

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己三年的学习和生活做一个自我评价。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：一是学习成绩还不

是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

作为一个师范专业的学生，做一个老师是我的理想，我从小就想做一名光荣的人民教师。

因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我不在乎！我也做好了一切思想的准备！我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是美好的一天，都是满意的一天，也都是学生快快乐乐、高高兴兴成长的一天。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持，受得老师与同学的好评。

在大学宝贵的时间里，我始终坚持着自强不息，立志成材的信念。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里，每一个人都必须树立终身学习的观念。我已经培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新的知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。

自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，一定会有美好的明天！

在过去的一年中，我一如既往的坚持自我的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自我的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。尝试在学习生活中运用和实践，从而使自我德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：作为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，进取响应共青团委的号召，尽自我的努力帮忙所以有困难的人。进取参加各种团体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自我的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自我所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自我所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽努力提升自我的专业技能，为使自我成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：自从北京首次举办奥运会以来，各种运动项目在

中国蓬勃发展，这对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间进取参与各种体育锻炼，参与院校的运动会，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：仅有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一向是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

能够说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和教师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自我有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自我的人生价值得到程度的实现。

随着三年高中生活的结束，我在一步一步走向成熟，我是一个比较内向的学生，但是很热爱学习，无论何时你看到的我总是一个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为新的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神州五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我最自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

本人做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。在学习上，比起上学期有了很大的进步，在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两篇英语短文以上，还坚持每次看完之后就写下阅读笔记，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。

本人追求上进，个人思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所

以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一分耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等。

本人目标明确，态度端正，勤奋好学，成绩优秀，多次获得“三好学生”和“优秀团员”称号，在牢固掌握本专业理论知识的同时，具有较强的实操能力，如进行相关课程设计。获得了全国计算机等级考试二级vfp证书。此外，本人还充分利用课余时间扩展自己的知识体系，曾报考一省自学考试的行政管理专业和考取了秘书中级证书。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持。

在大学期间我一直注重把自己培养成适应社会发展和现代化建设的复合型高素质人才，并得到同学的热心支持帮助，教师的深切关怀辅导，在以后的学习中我将再接再厉，不断完善自我，使自己不断的进步。

本人在思想方面：我能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽。

在社会工作方面：我曾任班长等职务，长期为同学们服务，参与组织了各项有益活动，培养了较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神。

学习方面：我以“勤奋务实、永争第一”作为自己的座右铭。现实生活中我也以此来鞭策自己，学习态度严肃认真，学习目的明确。每个学期，我都能制定出科学、合理的学习计划，周密地安排时间，从不偏科。因此，我在上初中以来的每次考试中都能取得骄人成绩。

本人为人诚恳，乐观开朗，富拼搏精神，能吃苦耐劳。工作积极主动、认真踏实，有强烈的责任心和团队合作精神；有较强的学习和适应新环境的能力，求知欲望强烈；进取心强，乐于助人，爱交际，人际关系好。

本人性格活泼开朗，乐观向上，积极向上，沟通能力强，有较强的团队精神，积极参加有益的集体活动，热爱集体荣誉，工作认真负责，具有一定的组织能力。能够主动帮助老师组织各种活动，各学科老师都把我当作他们的好帮手。

善于与人沟通与合作。每当我有快乐的事情，我将与我的朋友分享。我的人际关系也很和谐。我热爱生活，我喜欢观察生活，为了培养我的实践能力，我将参加一些活动，不仅去认识一些朋友，而且开阔我的视野。

工作认真负责，在每一项工作中，都能团结同学们在一起，善于与人合作，社会实践能力强，接受新事物速度快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够不断前进，主动挑战困难。

本人遵守公共秩序，乘坐公共交通工具主动购票，给老、幼、病、残、孕及师长让座，不争抢座位，观看演出与比赛，不起哄滋扰，做文明观众，举止文明，不说脏话，不骂人，不打架，不赌博。不随地吐痰，不乱扔废弃物。到按时到校，不迟到，不早退，不旷课，不随意打断他人的讲话，不打扰他人学习工作与休息，妨碍他人要道歉，尊重教职工，见面行礼或主动问好，回答师长问话要起立，给老师提意见态度要诚恳。

我维护国家荣誉，尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏国歌时要肃立、脱帽、行注目礼，遵守国家法律，不做法律禁止的事。公共场所不喧哗，瞻仰烈士陵园等相关场所保持肃穆，遵守交通法规，不闯红灯，不违章骑车，过马路走人行道，不跨越隔离栏。我还对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告，不参加各种名目的非法组织及非法活动。遵守网络道德与安全规定，不浏览、不制作、不传播不良信息，爱惜名誉，拾金不昧，抵制不良诱惑，不做有损人格的事。

;

大三学生综合素质测评自我总结篇四

大一的生活悄然已逝。记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自己踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母

的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

大一，教会了我一些道理，大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的！在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就一年过去了。回想这一年来我的学习生活，既清闲又忙碌，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。

来到中国民航大学这个新的学校，感受一种新的教学，我倍感荣幸。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我学习，可我正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我有无限的选择权利，我可以学自己感兴趣的乒乓球，计算机，篮球。虽然没有一样能学得通，可我知道，技术是个长期学习的过程，没有持久力就不会有成功。

大一一年我把精力主要放在学习上了，虽感到许多课程根本对以后真得没多少用处，但还是在好好学习。就这样大一下

学期大部分时间在学习中度过了，学到了很多，但也感觉失去了很多，似乎把太多的时间用在学习上了，虽然年终综合测评成绩还算不错，排在年级第十九名，但是心里还总是缺少点什么。

在努力的提高学习成绩的同时我也注重丰富自己的课余生活。在这一年里我积极参加了学校组织的数学竞赛英语竞赛等，虽然没能取得什么特别惊人的成绩但是我体会到了这一过程给我带来的快乐……在社团组织的各项活动中我都积极地参加，在参加的过程中我结识了许多朋友，并建立了深厚的友谊，在活动中我找到了属于年轻人的激情和活力。于此同时在自己的社团中也是积极认真地干了一年，又过辛酸也有过欢笑，和同事们一起为共同的目标奋斗的过程中我体会到了什么是团队。

在班里我感觉和同学们的关系处得还不错，和每个人都建立了友谊，大家互相帮助，有困难一起想办法，使我感受到了家的温暖。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，昨天我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好的回忆也总是不断的在眼前浮现，似乎那些都发生在昨天。

大三学生综合素质测评自我总结篇五

综合素质测评的内容包括德育测评、智育测评、体育测评和能力测评四个方面，下面是小编搜集整理的大三学生综合素质测评自我总结500字范文，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

今年是我进入大学的第三年。

两年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。

积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大20xx年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于

我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我也慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

回首过去的一年，我想我可以说，我不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的初入大学的一步。我对自己以及这个社会的未来充满信心。