

开学第一课大学生感悟(模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学第一课大学生感悟篇一

9月1日晚，我观看了201x年开学第一课：先辈的旗帜，看完后，我最想大声疾呼：“为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧！”

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。

每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。

八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神！去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。

长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。

正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。

正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。

长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，步入新世纪的我们，同样需要坚定的信念；同样需要坚强的意志；同样需要艰苦奋斗的精神；同样需要甘于奉献的精神。

有了这样的信念、精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的信念、精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。

这样的信念、精神是我们人生走向辉煌的基石。

作为有着鸿鹄之志的新少年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的责任？少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

同学们，为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧！

开学第一课大学生感悟篇二

今天和孩子一起看了《开学第一课》这个节目后深受启发。

《开学第一课》这个节目启发我怎么去教育孩子，怎么去孝顺父母和长辈。首先自己要做到“孝”，才是孩子的一面镜子，孝要从现在开始，不要等父母老去才懂得珍惜，才去爱那就太晚了。适当帮父母干些事，我们做孩子要好好学习，保证平安的饿自己，回报自己的父母和辛苦的老师们！

《开学第一课》内容非常真实，对孩子教育意义很大。让孩子们明白了如何孝顺父母，也让我们每一位家长深受启发。

陪孩子看完这档节目之后最大的感触是，当今公民的素质教育的却得从孩子抓起。我们家长不必多说什么，要以身作则，家长式孩子的第一位老师，家长言行会是孩子最好的榜样。

今天陪儿子看了《开学第一课》感触是非常大的。特别是他们讲的“孝，爱，礼，强”，我们做父母的要以身作则，从自身做起，对家人和身边的人要以礼相待，遇到困难压迫坚持到底，做个自强不息的人。

都说父母是孩子的启蒙老师，我想还是应该多陪孩子一点，做个称职的. 而父母吧！多与老师沟通！

做人要懂得孝，要帮爸爸妈妈多做点事，就是对他们孝。做人还要懂得爱心，对身边每个人都要有爱心，我要我的孩子懂得礼貌，要尊老爱幼。

今晚陪儿子看了《开学第一课》，我的收获真多。其实也是给家长补了一课。作为父母“孝、爱、礼、强”我们教给孩子多少呢？当我看到秦勇为了儿子放弃自己热爱的舞台辛苦的培养儿子，我真的感动得流泪。想想自己每天有多少时间陪儿子，真的很惭愧。孩子爸爸看完这个故事感动地

说：“我只顾忙生意，欠儿子太多的爱了。钱再好，儿子的健康快乐更是无价的。”

开学第一课大学生感悟篇三

今天下午，全校师生看了《开学第一课》，使我内心久久不能平静，其中让我印象深刻的是一位舞蹈老师——“廖智”。

这位老师和别的舞蹈老师与众不同，她是汶川大地震中的一位幸存者，在地震中失去了双腿。有一天，她一个人躺在床上，当时她想叫她的父母帮她拿假肢，可怎么叫都没人回应，只能自己使了劲儿的爬到客厅，才把假肢穿上，可走到厕所一不小心却又被绊倒了……，我想：好可怜，这时如果有一个人扶她起来就好了。她有一个强烈的愿望——重返舞台。天啊，没有了双腿怎么翩翩起舞呢？我完全无法想象。她告诉我们，她也曾想过放弃，但她一看镜子里面的那个她，头发湿漉漉的，那种狼狈的样子，她就一次又一次地告诉自己，只有坚持跳舞，再一次变成蝴蝶翩翩起舞，再一次站上属于自己的舞台，她才会重新找到生活的快乐。经过无数次的摔倒，又无数次的爬起来，现在，她成功了，她又一次实现了自己的梦想，以一个舞者的身份站到了舞台上，再一次又一次的向观众展现她那娇美的舞姿。

想想自己，生活中我也同样遇到过的困难。有一次，我到游泳班，夏日炎炎，教练叫我们趴在地板上，半身到水里，半身岸上，让我们做蛙泳的动作。当时腰被压得非常的痛，每次老师一来我就下水凉快一下，老师一来我又上去。一点苦都吃不了。听了廖智阿姨一席话，我明白了要实现自己的梦想，更需要顽强的毅力，以后，我一定要好好向她学习，遇到困难时不退缩，坚持到底。

看了《开学第一课》，让我懂得了：有梦想就会有挫折等在你面对，就算有再大的困难，你也要微笑、坦然面对。不能哭哭啼啼，有梦想就要勇敢追梦！让我们一起做个勇敢的追梦

人吧！

开学第一课大学生感悟篇四

2019年9月1日晚上播出的《开学第一课》一致受到学生及家长的好评，两小时时长的视频充分展现了新中国成立70周年以来，我们始终坚守初心，勇敢圆梦的主题。里面的每一言每一语都给予我很大的启迪，那些画面不断在我脑海里一一闪过，让我对生活及未来有了更多的思考，有了更大的憧憬！

说到“不忘初心”，多数人都理解它的含义。简单来说就是坚守初衷，但我们似乎从来没有思考过如何守住初心。看了今年的开学第一课，我才真正意义上懂得何为初心。初心是一种内心的追求，是一种为人处事的态度，更是一种珍贵的品质。只有不忘初心，你才能始终坚持最初的梦想，只有不忘初心，你才会知道自己最终想要的是什么。

一个人如果追求梦想，连最开始的意义都开始遗忘了，那么他后来做的所有事都成了一种没有灵魂的机械行为。一个人就算再有权势，如果连初心都可以随意丢弃，那么最后只会自食恶果。不忘初心如果只会挂在口头上说说，往往你与最初的梦想只会渐行渐远。

建国70年以来，如果不是中国人民始终团结一致，如果不是始终牢记初心，哪来如今越来越幸福的生活。因为所有中国人都知道，想要实现中国梦，就必须坚守初心，付出努力，梦想成真的那天才会越早到来。

70年的奋斗历程，让我们明白了，历史用来铭记，未来需要开拓。中国方方面面的变化，都在告诉着我们祖国越发强大，越发美丽，到处散发着魅力。70年岁月，或许在很多人眼里也就是时光匆匆，但它的意义远远要比你想象中的大，它让我们懂得了初心和未来，让我们变得勇敢，让我们变得自信，也让我们变得心志坚定。

《开学第一课》虽然落下了帷幕，但正是它让我懂得了初心、未来和梦想。我知道自己应当如何坚守初衷，也渐渐明白自己想要一个怎样的未来，更是明白了梦想在于不断追求，永不放弃。

新的一学期开始了，我会始终带着初心，带着梦想，走向那个属于我的美好未来。

也许过去的我不够优秀，学习不好，生活也一团糟。但我知道往事既往不咎，未来犹可追。我会不断努力，只为追梦，依旧初心！奔向属于我的精彩人生！

开学第一课大学生感悟篇五

新的学期，新的梦想，新的旅程，我们在9月1日晚上9点，又准时开始看开学第一课。

这次的主题是中华骄傲，其中令我感触最深的是汉字，汉字那是炎黄子孙的骄傲，从甲骨文到金文。从小篆至楷书。汉字有着惊人变化，那是先人们智慧的结晶。

除了汉字，在《开学第一课》上还有令人振奋的武术，有黑虎掏心，白鹤亮翅，太极拳，螳螂臂……各种武术让人眼花缭乱。变化多端的围棋与优美的钢琴，令人心旷神怡。

那天晚上内容到今天，我依旧迟迟难忘。