

# 最新职业生涯规划书职业清单(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 职业生涯规划书职业清单篇一

在学校中，每个人都面临着选择自己未来职业的问题。而学校职业生涯规划的过程就是帮助我们了解自己，明确自己的兴趣和能力，以便做出正确的职业选择。在这个过程中，我深刻领悟到了一些重要的心得体会。

### 第二段：认识自己

学校职业生涯规划的第一步就是认识自己。通过各种测试和评估，我了解到自己的兴趣、个性特点、价值观等方面的情况。这让我认识到自己适合从事哪些职业，并对自己的未来有了更清晰的规划。比如，我发现自己对艺术和设计很有兴趣，也擅长创造性思维，因此我决定将来在创意设计行业发展。

### 第三段：了解职业

了解不同职业是学校职业生涯规划的重要目标之一。在学校的职业咨询活动中，我有机会听取专业人士的讲座，了解不同职业的特点和前景。通过参观企业和实习，我还能亲身感受到不同职业的实际工作环境和要求。这让我对自己的职业选择更加明确，并且有了更充分的准备。

### 第四段：制定计划

制定职业规划是学校职业生涯规划的核心内容之一。在明确了自己的兴趣和适合的职业后，我开始制定自己的职业规划。我分析了自己目前的能力和短板，制定了一系列提升自己的计划，比如通过学习相关知识和技能、参加相关实践活动等。同时，我也制定了一份长期目标，明确了自己的职业发展方向和路径。

## 第五段：付诸实践

学校职业生涯规划的最终目的是让我们能够付诸实践，实现自己的职业目标。在实践过程中，我深深感受到了职业发展的不易和挑战。但是，通过与老师和同学的交流和互助，我克服了许多困难，不断提升自己。我参加了各种实习和实践活动，积累了宝贵的经验，也培养了自己的职业素养。最终，我成功地获得了自己理想的工作，走上了自己的职业发展道路。

## 结尾：

在整个学校职业生涯规划的过程中，我深刻体会到了自我认知、职业了解、计划制定和实践的重要性。通过学校的引导和帮助，我清晰地认识到了自己的优势和不足，明确了自己的职业目标，并且为自己的职业发展制定了详细的计划。通过不断的努力和实践，我成功地实现了自己的职业目标。因此，我相信学校职业生涯规划对我们每个人来说都是非常重要和有价值的。

## 职业生涯规划书职业清单篇二

法律职业是具有广泛应用的职业之一，也是一个富有挑战性的职业。许多人都梦想过成为律师，但成为一名成功的律师需要远比想象中的要多很多。在我的法律职业生涯规划中，我了解到了些许知识，并付诸实践。在本文中，我将与您分享自己的经验和体会。

## 第二段：了解法律职业

当你开始考虑成为一名律师时，第一步是了解这个领域。学习基本的法律概念和法律程序是很重要的。网上可以查阅相关的资料，可以参加社区中的法律课程或者讲座，以及咨询有关人士以获得更深入的了解。

## 第三段：利用熟人资源

了解了法律职业后，接下来是建立人脉关系。通过利用熟人资源可以建立广泛的人脉关系，这有助于在您的职业生涯中获得机会。可以去参加律师学会或者法学院的聚会和校友聚会，结识各行各业的人士，建立人脉关系。

## 第四段：实习经验和培训

此外，为了获得进入法律领域的经验和知识，需要实习或参加培训。在实习经验和培训中，可以获得实践经验和理论知识，并建立自己的技能和信心。实习的企业可以是大型的律师公司，也可以是一些小型的公共利益类组织。

## 第五段：持续学习

法律事务的不断演变和复杂性是人们需要不断学习的原因。需要持续地学习新的法律概念和审查最新的法规需求。最好的方法是参加专业组织和校友组织的研讨会或者短期课程，以便获得更新且深入的了解。在学习的过程中持续更新自己的知识和技能，这有助于提高自己在工作中的表现。

## 结论：

在本文中，我与您分享了我在法律职业规划中的经验和体会。建立广泛的人脉关系、参加实习经验和培训、持续学习是不断向前发展并成功的最有效策略。为了向成功的方向发展，

您需要确立自己的目标并不断努力和学习。

## 职业生涯规划书职业清单篇三

高中三年来放弃了很多，苦苦的坚持着，努力着，只因为心中有个大学梦，也一直默默地告诉自己进了大学一切会好的。一次次幻想着漫步在大学校园里，享受着那份自由，享受着真正属于自己的日子。三年磨一剑，终于考上了大学，虽然不是自己心仪已久的北京外国语大学，也不是自己热衷的英语专业，但也没太失落，因为它是重点大学，因为它在北京，因为它是211，985工程，所以收拾好心情，一年前我踏进了我们学校。

与很多同学一样，看到各种社团跃跃欲试，可以说是毫无选择的“投简历”、面试，最后如愿呆在了青协和院学生会当干事，刚开始的日子真的很新奇，很充实。做礼仪，办活动，开会……。经历着很多第一次，而学习被抛在了脑后，只有等考试时才临时看看。但现在想想其实那段时间过的很混乱，一直被牵着走，不知道自己真正的目的地在哪儿。虽然之前也想过这个问题，但始终觉得自己才大一，没必要规划什么，多经历点是好事。

可是现在发现，其实不然，规划应该从大一就做起。记得不久前看过一篇文章叫从《大一起就写下一份简历》。大致是说一个男生在大一的时候就为自己写了一份简历，然后再按那份简历去规划大学生活，努力使自己达到简历上的标准。所以从自己的切身感受和这半学期的职业规划课程的学习来看，职业规划真的很重要，也是必须的。一次认真的职业规划能缩短我们刚踏入大学时的适应期，一次认真的职业规划能让我们更好的剖析自己，清晰的明白自己要什么，一次认真的职业规划能让我们更好的发展自己，而不是亦步亦趋的走向迷失。我想这也是我们学校在内的很多学校选择开设这门选修课的缘故吧。所以我想这并不是一次作业，更多的是一次自己与自己的对话。

“自我”包括兴趣、性格、价值观、能力、潜力等。所以看到这个题目有些头疼，因为跟很多同学一样觉得自己各方面平平，没什么特别喜欢或特别擅长的。

也没有什么过人之处值得写。于是我翻出课本《扬帆》，跟着第二章的思路一步步分析自我。

1，价值观；在价值观拍卖里我选择了稳定、财富和拥有一个温暖的家，所以我想我可以定义为生活型的，即喜欢允许自己平衡并结合个人需要、家庭需要和职业需要的人，希望将生活的各个方面整合为一个个体。

3，性格，协作型+服从型，当然不是一味的服从，我更倾向与合作。譬如喜欢排球、羽毛球。

4，能力，能有效地管理时间，管理压力，具有较好的团队合作能力和协调能力，自律，书面交流能力较好，喜欢挑战自我但不自信，创造力、领导力欠佳，独立能力较弱。

前面也提到了，自己所在的专业并不是所热衷的，甚至是不擅长的。但一年下来，我们对历史专业有了更清晰、更理性的认识，也不那么排斥了，首先说说历史专业的主要情况：

专业介绍：历史学专业着眼于对历史的学习研究，本专业的学生主要是学习历史科学的基本理论和基本知识，同时接受中国历史和世界历史发展的基本史实及史学研究的基本训练，从而具有专业工作所需的基本能力。

培养目标：历史学专业旨在培养具有一定马克思主义基本理论素养和系统的专业基本知识，有进一步培养潜能的史学专门人才，以技能在国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类事业单位从事实际工作的应用型、复合型高级专门人才。而毕业生需要获得以下几个方面的知识和技能：

2掌握历史学的基本研究方法与分析方法；

3具有从事历史研究的初步能力和较强的口头和文字表达能力；

4了解国内外史学界重要的理论前沿和发展动态；

5掌握文献检索，资料查询的基本方法。

## 职业生涯规划书职业清单篇四

### 第一段：引言（200字）

学校职业生涯规划是学生在教育阶段开始对未来职业做出规划和准备的重要组成部分。在学校职业生涯规划过程中，我深深地体会到，规划是为了更好地引领未来，而心得体会则是规划过程中的宝贵财富。在这篇文章中，我将分享我在学校职业生涯规划中所得到的心得体会。

### 第二段：规划过程（200字）

学校职业生涯规划是一个系统性的过程，需要综合考虑个人兴趣、能力和社会需求。在规划过程中，我首先进行了自我认识，了解自己的兴趣、特长和优势；然后通过咨询老师、家长和一些专业人士，收集了大量的职业信息；接着，我进行了职业探索，参观了一些企业和工作场所，实地感受不同职业的工作环境和要求；最后，我制定了一份个人职业规划，包括设定职业目标和制定实现目标的步骤。

### 第三段：心得体会之重要性（200字）

通过学校的职业生涯规划，我深刻意识到职业规划的重要性。首先，职业规划可以帮助我了解自己，明确自己的兴趣和优势，从而合理选择自己适合的职业方向；其次，职业规划可

以帮助我规划未来的学习和发展路径，培养我所需的各种技能和知识；再次，职业规划可以让我更好地适应社会需求，提前做好好与社会进行竞争的能力；最后，职业规划可以提高我对职业的满意度和幸福感，让我在未来的工作中感到充实和快乐。

#### 第四段：心得体会之困惑与挑战（300字）

在学校职业生涯规划中，我也遇到了一些困惑与挑战。首先，我的心理素质需要进一步提高，在面对困难和挫折时能够坚持和积极应对；其次，信息收集不够全面，需要更多地向专业人士请教，以及通过各种途径获取更多的职业信息；再次，规划目标需要更加清晰和具体，要考虑职业发展的长远性和可行性；最后，需要不断提升自己的综合素质，具备适应未来职场需求的能力。

#### 第五段：心得体会之展望未来（300字）

通过学校职业生涯规划，我对未来充满了期待。首先，我将积极面对未来的挑战，并努力做好规划中所设定的每一步，实现个人职业目标；其次，我将不断提高自己的学习能力和综合素质，不断学习与实践，为未来的职业发展做好准备；再次，我将积极寻求社会支持和帮助，与各行各业的人们交流和合作，共同推动个人和社会的进步；最后，我将始终保持职业规划的动态性，随时调整和改进规划，以适应不断变化的社会 and 市场需求。

#### 总结（100字）

学校职业生涯规划对于每个学生来说都是至关重要的。通过规划过程，我获得了关于自己和职业选择的更清晰的认识，也明白了职业规划的重要性和未来的努力方向。在将来的学习和工作中，我将牢记学校职业生涯规划的心得体会，不断努力实现个人职业目标，为自己的未来打下坚实的基础。

## 职业生涯规划书职业清单篇五

在对自己进行职业生涯规划时，先要确立一个支点，这个支点就是：我为什么工作。

职业生涯规划有三个层次的支点：生存支点、发展支点和兴趣支点。

当年比尔·盖茨大学没读完就去闯荡江湖，结果以他独特的才智获得成功，显示了自身价值。比尔·盖茨的职业规划支点就是事业的发展。

邻居家的工程师老夏，退了休还整天去郊区合资厂发挥余热。每周五我见他回来就要劝他：“看穿一点，退休享享福，出去旅游旅游。”而老夏总是回答：“工作就是享受，不工作我就会生病。”老夏的工作支点是寻找快乐。

如果立足生存支点来规划职业生涯，会把薪酬作为主要导向。总是在想明天能不能找到薪酬更高的工作，一有获取高薪的机会就会跳槽，而常常忽略自身成长。待到遇上职业瓶颈，薪酬没了增长空间，而技能又没学到多少，身价便会每况愈下。在如今这个知识更新越来越快的时代，在为现在的高薪得意时，更要想想如何保持高薪。所以，如果一直以生存为支点来做职业规划，是一种只重现在不看将来的短视行为，不会感到工作的快乐，也不会获得事业上的成就感。

如果立足发展支点来规划职业生涯，会以自身的进步作为导向。即使所从事的职业并不特别喜欢，薪酬也并不特别高，也会努力做好。对你来说，从中获取的经验和技能最为重要。这些收获让你增值，帮助你实现未来事业上的成功。除了有物质上的收获外，还有精神上的收获，如荣誉、地位等，最终成为职场上的抢手货。不过，这种职业修炼过程需要不断挑战自己的极限，鞭策自己向前迈进，可能会承受工作压力的考验。



如果是立足兴趣支点来规划职业生涯，会以快乐作为导向。并不一定在乎眼前的薪酬多少，也不在乎将来能获得什么地位与荣誉，能找到喜欢的职业，能享受工作的过程，就会对工作投入极大热情，忘却疲倦，甚至感到生命变得灿烂多彩。就象邻居老夏那样，工作成为享受，成为娱乐，不知不觉中就出了成绩。喜欢是做好一件事的前提，兴趣是成功的最大驱动力。

不过，现在职场竞争激烈，你有兴趣的工作常常别人也感兴趣，你要知道自己的优势和劣势，采取合适的策略去获取。

### 结合内外部因素确定支点

职业规划既要考虑外部因素，诸如就业环境、家庭状况、自身发展情况等，又要考虑内部因素，诸如能力、专业知识、爱好、性格等。

根据外部因素来确定一个合适的支点。如果目前知识、经验及能力储备丰厚，可以以发展支点或快乐支点来规划自己的职业生涯，在职场选择有潜力的职业或感兴趣的职业。如果初出茅庐，经济拮据，不妨以生存支点来规划自己的职业生涯，从一些简单的职业做起，不要好高骛远，等待职场修炼到某种程度后，再重新规划职业生涯。

根据内部因素来确定一个合适的职业。职业选错会影响成功概率，美国专家曾做过统计，内向型的人从事销售职业，成功的概率低，且比外向型的人付出更多的代价。可通过专业的人才测评，实现对自身特质的系统了解。

我们在做职业规划时，还要根据自己的职场修炼程度适时改变职业规划支点。当解决了温饱问题后，就要将原来的生存支点转移到发展支点上，重新调整自己的职业规划。即使目前的工作能获得高薪，但知识及技术含量不高，没有什么发展空间，也不该多留恋。或者以兴趣支点来重新规划，找

一份原来梦寐以求的工作，也许薪酬并不一定比原来高，但只要足以维持体面的生活即可，这是职业的最高层次。这时，工作就成为生活中的一种享受。在这个人才、行业、知识快速更新的时代，只有根据实际情况快速转移职业规划的支点，才能立于不败之地。

求职指导：成功并不需要很复杂的职业生涯规划

并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了許多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺

股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，并不需要很复杂的职业生涯规划。因为上帝赋予你的时间和智慧够你做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。

温馨提示：人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

求职指导：人力资源战略规划：企业适应竞争环境的迫切需要

现代社会的快速发展正在造就日益复杂化、多样化的企业竞争环境，迫使企业必须持续关注和灵活调整自身战略以适应发展的需要。而人力资源部门正日益显现出越来越重要的战略影响力，在企业战略决策、战略计划落实和战略价值评估等各个环节迎接挑战、降低风险并有效执行。研究表明，企业人力资源管理部门在人力资源战略规划层面亟待解决以下命题：

1. 产业环境及业务形态分析。仅仅局限在人力资源管理领域难以深入理解和把握企业战略发展要求，需要全面了解和把握企业所处行业的外部环境、发展趋势和业务形态，用以指引和推导出吻合企业发展战略的人力资源管理关键举措。
2. 国内外优秀企业经验借鉴。通过关注国内外优秀企业所采取的战略人力资源管理举措，深刻了解其发展战略的背景、目的和要求，在此基础上分析其在人力资源管理方面的支撑举措及成败得失，为自身人力资源战略支撑计划奠定更为坚实的基础。
3. 企业人力资源的现状解读。从人力资源管理的角度搭建企业现状评估体系，采取科学的方法了解和分析各个模块的实

际状况，进而对照企业发展战略澄清不同模块的变革重点、主要风险以及优先级设置。

4. 人力资源战略规划连续性。在准确把握企业发展战略和当前实际状况的基础上，综合覆盖人力资源管理各个模块提出一揽子解决方案，形成切实有效的工作落实计划，配合企业战略落地的逐步推进做好前期铺垫、中期执行及后期完善工作。

围绕企业人力资源战略规划所需要破解的关键命题，企业应当从“视野”、“评估”、“落地”三个层面，开展进阶式的规划管理：

1. 视野：澄清“需要做什么”。用科学的方法拓展视角，用客观的数据支撑观点，用丰富的信息充实论证过程，用需求牵引分析逻辑，呈现出真正具有参考意义和借鉴价值的战略愿景。

2. 评估：澄清“适合做什么”。借助科学的企业评估方法，从整体绩效、业务能力、组织能力、财务能力和盈利模式等五个方面权衡企业自身基础，从不同角度明确人力资源管理现状及战略支撑要求。

3. 落地：澄清“应该怎么做”。在总体战略发展目标的统一指引下，围绕企业战略实施的具体计划和举措，从人力资源管理角度提炼匹配的配套工作，从阶段划分、关键节点、工作接口、验收标准、注意事项等方面将单一举措细化成为具体方案。

求职指导：遇到职业平台期怎么办？

我必须等多久才有可能继续前进？

通常情况下，你需要花时间去学习如何做好你的工作，直到

熟练的程度，然后寻找你的下一个位置。每一个这样的阶段会持续多久取决于你的能力、职位的流动性和你所在组织的情况。

通常，你可以通过观察组织中周围的人的情况，了解某个职位的“停留时间”。你可以观察人们通常会在一个职位上停留两年、三年还是更久。如果职位和行业更为复杂，停留时间可能会更长。

然后，你可以客观评估你是否也符合这样的晋升速度。组织里或许有一些异数，他们比通常的情况升迁更快。然而，期望比常规速度更快升迁或许只会让你失望。

你还可以利用商学院的职业服务。这些服务或许能够指导你了解晋升的一般速度，以及几年后你有可能坐上何种职位。

如果一直止步不前，我能做些什么？

如果你认为你在一个职位上停留的时间已经超出了一般情况，你需要开始四处搜寻新机会。与你的经理谈一谈即将到来的机会，是一个良好开端。你还可以尝试开诚布公地与经理谈一谈阻碍你担任新职位的障碍有哪些。这将帮助你制定一个计划，以克服这些不足之处，也有助于你的经理对你的升迁给予支持。

在这方面，职业导师总是极为有用。与人们谈论他们的职业发展路径和他们担任过的职位将为建立你自己的预期提供宝贵信息。有需要的话，你还能获得一位晋升的盟友。

另一个选择是在工作之外寻找担任领导职位的机会——扶轮社、慈善工作、托管人、无薪董事。这将帮助你展现你的领导力，成为上的可贵的一笔。

你或许还可以从商学院获得一些机会。商学院教师或许能帮

你接触到与你相同领域的人、与一位职业导师取得联系或者帮你获得一些外部领导职位机会。

横向移动怎么样？

职业生涯并不总是向上的。这是绝对真理。如果我们只向上移动，我们就无法理解复杂行业的各个方面。一位未曾经历过几次横向移动的首席执行官，其领导生涯是无法长久的。

如果没有晋升的机会，或许你可以另辟蹊径拓宽自身经验。对于综合管理职位来说，这一点很重要，因为你将获得有关组织的多方面知识。

如果你希望在公司其他部门工作，你可以寻找借调、工作见习或者承担新项目等机会。此外，你可以询问你的经理，如果你的知识有一些欠缺，你是否有可能接受一些培训。

什么会让职业平台期变得更糟？

如果你相信自己心中那套言过其实的说辞，你的职业平台期势必变得更长。我们都知道这是什么样的一种情景：不再付出努力，缺乏积极的态度。保持专业素养或许很难，但这样做却十分重要。就算你精神上已经心不在焉，你需要保持积极，因为你的同事会记得你消极的表现。

如果你有些低落，寻之外的机会给自己充电——尝试一种新技能或者运动。永远保持精力充沛，因为你不知道什么时候，你需要得到你的同事的支持。

无法前进的时候该怎么办？

有时你的公司的确没有晋升机会。你的老板或许新近上任，这意味着任何晋升都要等相当长的时间。或者你的公司正在精简。

无论是哪种情况，你或许是时候跳槽到另一个组织中。如果你一直保持自己的专业素养，你的同事和经理会尊重你转至一个发展空间更大的职位的选择。

求职指导：裸辞后，该如何规划新人生？

“裸辞”是指没有找到下一个单位就提出辞职。“裸辞”一般两类人偏多：一类是有一定财富积累的高职位高收入人群，另一类正好相反，是收入刚好处于温饱阶段的低职位低收入人群。“裸辞”是很潇洒，但“裸辞”之后你不得不考虑的问题还有很多。

裸辞后郁闷？如何规划新人生

小马八年前毕业于某名牌大学，在一家师事务所谋得了一个职位，两年前终于升职做了团队主管。在旁人眼里看来，小马日子很光鲜。可最近小马辞职了，当身边朋友恭喜他另谋高就时，小马却表示自己是“裸辞”，都还没有找到下家。“裸辞”只因这些年来巨大的工作压力常常使自己感觉喘不过气来，所有的兴趣爱好都不得不放弃，甚至都没有时间交女朋友，身体状况也是每况愈下，他觉得不能一辈子这样下去，是时候该有一些变化了。

提醒：“裸辞”前要考虑家庭经济情况。这个案例中的小马正是迫于职场压力而成为“裸辞”一族。“裸辞”确实需要魄力，但这种魄力并非是逞一时之快的“愚勇”，而是有思考有计划的“形裸而神不裸”。对于“裸辞”后的这一段职场“真空期”，小马还是需要认真筹划。

并非人人都可洒脱地玩“裸辞”，“裸辞”只适合那些无牵无挂、无债一身轻的群体，尽管他们会因此降低一些生活标准，但只要省吃俭用还不至于到了窘迫无助的地步。“裸辞”之前首先要考虑的就是家庭能够维持至少6个月至1年生活的积蓄金。

职业规划师认为，像小马这样的“裸辞”者，经济能力应该足以承受三五年不工作。既然“裸辞”了，就不妨花一些时间把失去的感觉找回来，选个一直向往却没时间去玩的地方自助游，深度旅行往往能够改变一个人的人生规划。旅游回来之后就得考虑继续“充电”了。小马大学毕业后即在会计师事务所工作了八年，在这高强度的八年职业生涯中没有时间“充电”。“裸辞”之后，回到学校继续深造，增强实力，也是不错的选择。如果休整时间长，索性就读研或是读博，如果是短期调整，可以选择具备国际认证资格的职业培训。读书“充电”也是建立人脉圈的好方式，小马或许可以因此结识一些高管人士，有助于今后重返职场。

求职指导：想好做什么成功的一半

职业规划的重点就是想清楚一件事，即“你想要做什么工作”。但是就是这么简单的一句话，却难倒了许多人。不夸张的说，几乎所有的大学生都不知道自己想要做什么，所以他们的职业规划大多只是纸上谈兵，毫无权威性。如果说大学生不知道自己想做什么工作是因为没有工作过，对于社会不甚了解，那么已经奋斗多年的工作者依然不知道自己的目标是什么是不是很奇怪？不管你的职场规划的多完美，但你规划的工作不是你喜欢的，那么你就很难坚持下去。

一次，卡耐基向轮胎制造商古里奇公司的董事长大卫古里奇先生请教成功的第一要素是什么，他回答说：“喜爱你的工作。如果你热爱自己所从事的工作，哪怕工作时间再长再累，你都不觉得是在工作，相反像是在做游戏。”

爱迪生就是一个最好的例子。这位未曾上过学的报童，后来却对世界工业化的进程影响深远。他几乎每天都在实验室兢兢业业地工作18个小时，吃饭、睡觉都在那里，但却丝毫不以为苦。他宣称：“我一生中从未做过一天工作，每一天对我而言都其乐无穷。”



查理斯史兹韦伯说过类似的话：“每个从事自己无限热爱的工作的人，都可以获得成功。”

什么样的工作是自己热爱的呢？也许你对此完全没有概念。现任美国家庭产品公司工业关系协会副总裁的卡尔夫人，曾经担任杜邦公司主管，经她雇佣过的员工有数千名，她说：“在我看来，世界上最大的悲剧莫过于有太多的年轻人从来没有发现自己真正想做什么。想想看，一个人在工作中仅仅为了薪水，其他的从不考虑，是一件多么可悲的事情啊！”

许多大学生也是如此，他们不了解自己能够做什么，也不知道自己真正想做什么。一开始雄心勃勃，充满了玫瑰般的梦想。但是到了而立之年，如果依然一事无成，随之就会变得沮丧和颓废，甚至变得麻木不仁。

另一方面，选择正确的工作对你的身体健康也十分重要。霍金斯医院的雷蒙教授与几家保险公司合作进行了一项有关长寿的调查。在影响寿命的诸多因素中，“正确的工作”是放在第一位的。这一结论与苏格兰哲学家卡莱尔的思想不谋而合：“祝福那些找到自己心爱工作的人，他们已无须祈求别人的幸福了。”

索柯尼石油公司人事经理保罗波恩顿，在过去的20年中曾面试过75000名应聘者，并出版过一本名为《获得好工作的6种方法》的书。有人请教他：“今天的年轻人求职时，最容易犯的错误是什么？”

“不知道自己想干什么，”他回答说，“这让人惊诧不已，想想看，一个人花在影响自己未来命运的工作选择上的精力，竟比花在购买一件穿几年就会扔掉的衣服上的心思要少得多，是一件多么奇怪的事情，尤其是当他的幸福和富足全部依赖于这份工作时。”