

2023年新生军训心得体会(模板8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

新生军训心得体会篇一

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……”只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这

样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

也许这次军训会让许多人不适应，他们在家里小皇帝、小公主，但是到了部队，他们和我们一样都是普通人，他们必须学会自己洗衣服，自己做小值打饭，虽然对他们来说这样的生活很痛苦，但是只有让他们去锻炼，才能让他们逐渐养成独立的习惯！

所谓军训，就是军事化的训练，让你体会在部队是怎样生活的，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让让他们去体验生活、感受生活、独立生活。

在军训时，我们虽然辛苦，但是我们却过得很充实。我们每天5点多起床，洗漱完打扫完之后，我们便跑去集合开始训练。在这里，时间观念是很强的，什么都要准时，一旦集合你迟到了，就会挨骂甚至有时会受惩罚、我们做什么事情都充满紧迫感，你稍不留神，就会错过的，我们都怕挨骂，所以时刻注意着教官的哨音，有时为了不迟到，都会提早下来等，

一旦时间紧张了，做事情就会快乐，做的事情也就多了，自然也就觉得很充实了。

我们的教官有时也跟我们开玩笑，也讲他过去的事情，这让军训增添了一点乐趣，大家都爱听他们的故事，因为从他们的故事中不仅能找到乐趣还能懂得许多的道理。

每一次军训都有不同的感受，这次的感受尤为深。我们在这里受到严格的训练，每天在太阳下站上个六七个小时，这也是在锻炼我们的意志吧。意志不强，就不能坚持住，在生活中，很多事情都得靠自己的意志去坚持，所以多参加这种活动也会对我们挺有帮助的。

其实，军训也是在提高同学们的集体凝聚力。在军训中，你如果对集体不重视，那么你的班集体就会比别人的集体训练得差。所以，我们不能弃集体于不顾，应该更加团结，让别班对我们刮目相看。

当然，军训也带给我们许多不快。就是吃饭时不能讲话，如果在排队吃饭时讲话，就会被骂，严重的就会被罚，就像上次我们在排队集合，准备吃饭时，许多人都在讲话，结果全部人被罚跑三圈。

总之，军训让我学到许多。

新生军训心得体会篇二

第一段：军训教育是大学新生迈入校园的第一课，是对新生进行思想、道德、身体的全面培养的重要环节。通过军训，可以帮助新生增强团队合作意识和纪律观念，提高身体素质和心理素质，适应大学生活的节奏和环境。因此，我对新生教育军训有着深刻的体会和心得。

第二段：军训教官的教学方法和态度给我留下了深刻的印象。

他们严肃认真的讲解，严格要求每一位新生。他们秉持着“严以律己，严以律人”的原则，不仅在体罚方面给予了我们激励，更是通过耐心细致和言传身教来教育我们。例如，在体能训练中，教官们会同学们一起跑步、做俯卧撑等，让我们感受到团队合作的重要性。

第三段：军训给了我机会锤炼意志力和毅力。在军训期间，尤其是体能训练的时候，我曾多次感到身体疲惫、力气不足。然而，正是通过军训，我渐渐培养了坚持到底的品质，不再轻言退缩。这样的精神状态，在日后的学习和生活中也起到了积极的促进作用。我能够更好地面对困难，以更积极的态度面对挑战。

第四段：军训锤炼了我的领导能力和组织能力。在军事训练中，我们需要按照既定的计划行动，遵守规则、服从指挥。作为学长，我有机会组织一些小活动，在组织过程中，我学会了如何协调各方的利益，调动大家的积极性，并有效地完成任务。这其中包括分工明确、目标明确、团队配合，给了我锻炼领导力和组织能力的机会。

第五段：总结这次新生教育军训，我受益匪浅。除了锻炼身体、培养纪律意识和团队合作精神之外，军训教官的严格要求也培养了我们的自律性和责任感。通过与同学们相互间的交流和合作，我深刻体验到了团结和友爱的力量。同时，军训也使我对自己有了新的认识，明确了自己的不足之处，下定决心在大学生活中不断努力。

总结：通过一段时间的军训，我深刻感受到了新生教育军训带来的积极影响。它不仅让我们在体能上得到锻炼，更让我们学到了团队合作、自律性和领导能力等宝贵的经验和品质。新生教育军训不仅给予了我们知识和技能的培养，更是培养了我们的意志力和品质，为我们迎接未来学习和生活的挑战奠定了坚实基础。现在，我对未来充满信心，愿意用积极的态度和乐观的心态去迎接大学生活的新挑战！

新生军训心得体会篇三

第一段：引言（100字）

每年开学季，大学新生都要迎来一段特殊的经历——军训。军训作为新生教育的一项重要环节，不仅是对新生的体能、纪律和毅力的锻炼，更是帮助他们建立自信心、团队合作意识和顽强拼搏精神的重要途径。在这段经历中，我深受启发和感动，结识了新的朋友，也体验到了身心的成长和变化。

第二段：体能锻炼的重要性（200字）

军训期间，我们每天要进行长时间的体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。刚开始的时候，我觉得非常吃力，每天身体都处于疲惫状态，但随着时间的推移，我逐渐适应了这种高强度的训练。通过体能训练，我不仅增强了体质，也增加了自信心。当我感到自己越来越轻松地完成一项项困难的训练时，我相信我可以战胜任何困难，无论在学业还是生活中都不会退缩。

第三段：团队合作的重要性（300字）

军训期间，我们被分为不同的小组，每个小组都要完成各种任务和训练，这要求我们要具备良好的团队合作意识。在一次次合作中，我认识到团队的力量是无法忽视的。当我们一起协作完成任务时，我们不仅能取得更好的效果，还能培养出相互信任、相互帮助的精神。通过与队友的默契合作，我意识到团队力量远远超过个体能力，只有在团队中发挥每个人的优势，我们才能共同成长、共同进步。

第四段：纪律的重要性（300字）

军训期间，我们被要求要遵守严格的纪律条例，如准时起床、规范的行军队列、整齐划一的动作等。这让我深刻认识到纪

律的重要性。纪律是一个团队运转的基础，只有每个人都严格遵守纪律，才可以保证整体的协调和效率。我从军训中明白到，自律是成功的一项关键因素。只有自律，我们才能更好地规划我们的学业和生活，才能提高我们的工作效率和质量。

第五段：军训的收获与启示（300字）

军训是一次对新生进行身心综合锻炼的重要机会，它教会了我坚毅、勇敢和自信。在军训中，我遇到了各种各样的困难和挑战，但通过自己的不懈努力，我找到了克服困难的方法和策略。在这个过程中，我经历了痛苦和付出，但也收获了成长和进步。军训让我明白了只有不断挑战自己，才能发现内在的潜力和能力。军训也让我认识到生活中没有捷径可走，只有通过勤奋努力，才能获得真正的成就和成功。

结尾（100字）

军训是我大学生活的重要一环，它不仅让我体验到了体力和意志力的考验，也培养了我团队合作和纪律遵守的意识。通过军训，我收获了成长和进步，也意识到了自己的潜力和能力。我相信，通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活的挑战，也将成为更加自信、勇敢和坚毅的人。

新生军训心得体会篇四

大学第一年真的很短。转眼间，我们迎来了必修课——军训。曾经有点孩子气，现在的脸要通过这种军训来强化。青春充满欢笑和泪水，但更多时候带给我们的是坚强面对困难的勇气，而军训为我们提供了磨练意志的绝佳机会。我想说，只有经历过军训的青年，才是有血无悔的青年。

炎炎夏日，训练，接受烈日的挑战，其实过程中夹杂着一成不变的，枯燥而艰巨的项目，但我们依然可以战胜自己，站

得笔直，喊得响亮。立正，稍息，右转……我们服从教官的指令，掌握动作要领，整个队伍整齐划一。士兵的三步，我们走得笔直，步调一致，喊着口号。当这些动作全队都做好的时候，不仅教官会说对我们很满意，我们也会对自己说他们做得很好。这一刻，似乎所有的燥热和疲惫都将一扫而空，心里顿时充满了力量，之前的一切努力都是值得的。训练中途有很多活动，为军训增添了色彩。课间学军歌，让我们对军人多了一份理解和尊重。

军训是一个磨练意志的过程，也是一个培养集体凝聚力的过程。也许这期间你没有学到任何谋生的专业手段，但训练出坚强的意志和集体凝聚力，将是我们一生取之不尽的。是军训让我们懂得了坚持，“水滴石穿”。感谢军训，感谢教官的悉心教导，感谢我所学到的一切。正是这些，让我拥有了无悔的青春！

众所周知，作为当今的大学生，军训是对大学生进行国防教育的重要形式之一，是塑造和培养大学生三观（世界观、人生观、价值观）的重要途径之一，是促进我们德育、体智融合的重要途径之一。

依稀记得自己第一次军训，充满期待，也很紧张。因为是第一次，担心占据了我大部分的感情。那时候的我，在炎炎夏日里坚决服从命令，教官的严格要求让我又累又苦，但我收获了很多。没有开始，但有结束。经过那段时间的训练，我不敢轻易说自己脱胎换骨了，但是对这个群体有了更深的了解和体会。

昨天，我开始了大学生涯的第一次军训。虽然军训后的我对这个词并不陌生，但对于接下来的十五天军训，我还是充满了恐惧和紧张。11月的天气就像孩子的脸，忽冷忽热，阴晴不定。5点50分闹钟突然响起，就像震耳欲聋的机器声，划破了我的梦。当我睁开睡眼惺忪的双眼时，华光的学校道路仍然安静得可怕。没有人在那里，甚至食堂的灯还亮着。风还

在吹着树叶，沙沙作响，发出声响，冷清得我当时都觉得不知道说什么好了。脑子里一直在想接下来的军训我该以什么样的态度和姿态。但是紧张的时间已经不允许我去想象太多不为人知的军训生活。快速整理好被子后马上下床，洗漱穿上庄重的迷彩服，系好腰带，穿上军鞋军帽，就像一个整装待发的军人。

其实我感觉自己早就不熟悉穿军装了，忘记了系腰带的方法。我已经知道，高一军训的经历，除了让我想起身体的疲劳，并没有让我具备一个军人的素质，我也没有真正具备一个军人的素质。当我们在行政楼前集合的时候，也正是总教官给我们每个排分配教官的时候，我们很庆幸那些在心里默默祈祷的教官真的成为了我们的教官。

他严肃的面孔，挺拔的英姿，处处透露着军人的素养。其实我们都很担心这个教官会不会很严格。一天下来，我几乎已经理解了密码。“第四纵队和第三路的同学不要碰；不管做什么，举报就举报，不要想或者自己想；不要用你的体力挑战我的视力”

这两天一直在练一些军姿之类的基本动作。站军姿是一个军人最基本的要求。所以在接下来的军训日子里，我会以那些教官为榜样，严守纪律，服从命令。因为我知道，作为当代大学生，我们要时刻记得为祖国做贡献，时刻准备着为祖国流血牺牲。我们都知道，今天的责任不在别人，而在你我。少年的智慧就是民族的智慧，少年的财富就是民族的财富，少年的自由就是民族的自由，少年的独立就是民族的独立，少年的进步就是民族的进步。所以，在接下来的日子里，我要迎接每一次挑战，不怕困难。相信经过这十天的训练，我会收获很多。

新生军训心得体会篇五

在八月二十二至八月二十五号的日子。只要一位同学犯错，

全班或全校的同学都要做一百个左右的上下起伏。唉!这里的教官非常严格,不是罚就是骂。做不好基本动作就罚。虽然教官很严格,但是背后也有为我们洒下的汗水。

军训已经结束,看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸,能记得烈日下的汗水。军训的内容或许是单调的动作,心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有接受过这么艰苦的训练,还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下,同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学,燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的,错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距,但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官,我们流汗,教官比我们留得更多;我们辛苦,教官比我们更辛苦;我们累,教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下,使我们做了一个不怕苦,不怕累,流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

通过这次军训,使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演,虽然有些人说很俗气,但这都是我们国家的传统艺术的精华,作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义,想必也是军训的目的之一。如今,我们的艺术,大部分已经被剽窃,当所有人都在崇洋媚外的時候,我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空,热量逼人,挺胸收腹,我们在站军姿。汗流下来了,在身上流淌,痒痒的,但不能擦;喉咙干了,火在心中燃烧,很难受,但不能喝水;脚麻了,血在脚下集中,脑缺氧,但不能休息。一二一,向右看,踢正步,脚肿了。很多人都

叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然

后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到 2 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的動作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说

真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

新生军训心得体会篇六

军训是每个新生大学生的必修课程之一，我有幸参加了这场有意义的训练。刚开始的时候，我对军训是一种陌生而充满敬畏的存在，但是在这段时间的训练中，我逐渐体会到了军训对个人和集体的重要性。每天早晨，醍醐灌顶的队列训练和军姿训练，以及各种体能训练的项目，都需要我们以饱满的精神和积极的态度投入其中。这种投入的心态让我体会到了作为一份子的骄傲和责任感，提高了我对集体荣誉的追求。

第二段：军训过程让我意识到团队合作的重要性

在军训中，队伍的配合是至关重要的。在整齐的队列步伐中，如果有一个人走走停停，整个队伍的队形就会散乱。在集中吃饭的时候，如果一个人吃得慢或者离开饭堂，其他人就会等待不安。通过这些日常的小事，我深刻地意识到了团队合作的重要性。每个人都应该积极参与到团队中，努力配合和支持队友，这样才能实现团队目标。

第三段：军训过程培养了我的耐心与毅力

军训是一项需要反复训练和反复修正的工作。从最开始的队

列训练，到后来的操场训练，再到综合体能训练，每个环节都需要我们不断地重复动作，不断地调整姿态。这种锲而不舍的精神培养了我的耐心和毅力。而且，军训过程中的各种体能训练更是对自己体能素质的一次全面检验。每项训练都需要我们全力以赴地完成，这让我更加深刻地体会到了“坚持就是胜利”的道理。

第四段：军训过程增加了我的自信和勇气

军训过程中，在教官的严肃训导下，我逐渐变得更加自信和勇敢。在面对陌生环境和陌生队友时，我主动展示自己的能力和不再害羞和避讳。不仅如此，军训中经常要求我们上台发表训练感悟，这锻炼了我们的口才和自信心。我渐渐发现，在宣讲中表达自己的想法是一种展现自己的机会，这对我日后继续发展和成长会有很大的帮助。

第五段：军训过程让我体验到了战胜困难的快乐

参加军训虽然辛苦，但是回想起来，充满了快乐和满足感。在机械而规律的训练中，我们渐渐能够战胜疲惫和困难，克服种种身体上和心理上的限制。当我们一起完成了一项艰巨的任务，或者在队列比武中获得了佳绩，那种胜利的喜悦会让我们觉得付出是值得的。这种战胜困难的快乐使我更加坚定了自己的信心，相信无论面对什么样的挑战，只要努力坚持，就一定能够胜利。

总结：

通过新生教育军训，我不仅学到了军事知识和技能，也培养了自己的集体荣誉感、团队合作意识、耐心与毅力、自信和勇气以及战胜困难的能力。我相信这些积极向上的经历将会对我未来的学习与生活产生积极的影响。虽然军训过程中有辛苦和困难，但这些都是我生命中珍贵的回忆和经历，我会倍加珍惜，并以此为动力，坚持朝着更高的目标努力奋斗。

新生军训心得体会篇七

秋高气爽，我们迎来了大一新学期的军训的第一天，是我们最难过的一天。

下午我们进行了军训。第一次军训，教官让我们站军姿。我们放假很懈怠，让我们军训一会儿真的有点失控。刚开始的时候，先练到稍息，立正。我们立正的姿势是不正确的。我们有的脚不是60度角张开的，有的眼睛老是偷工减料，有的背上背着这个。我们实际上双手自然下垂。第一次站军姿，没站一会儿就累了。虽然我们站的时间不长，但是我们热的脑袋都冒汗了。但是，经过这几天的练习，我们站立的时间越来越长。有时候你可以在烈日下站几分钟。

有一次，我们站军姿的时候，汗水从我额头滚落下来，弄得我耳朵痒痒的。我很想用手抓住它，但我忍住了。由于我知道站军姿是不能动的，所以我也发现我的手没有系好，于是我马上系好。这个时候就该练练我们的毅力了。

当我们累了的时候，教官会让我们坐下来休息一下，但我没想到坐下也是有规矩的。休息过后，我们又开始练习。这次，我们练习了站立和坐下。刚开始的时候，我们有的同学一坐下，脚就向前一滑，一瞬间就趴在了地上。教官让我们赶紧蹲下，然后右手撑地，最后坐下。就这样，我们堂堂正正，有规律地坐着！我们又在前进了！

军演锻炼了我们，我们也锻炼了自己。我们每天下午锻炼两个小时。等练习完了，以后热的头晕。我真想马上躺在床上睡觉。经过这几天的军训，我们班那些天赋异禀的调皮男生，一说到军训就不得不听话，都站直了。

军训第四天，我们练了明天的军训闭幕式。这次演习占用了上午和下午所有的练习和上课时间，为的是给明天要来观摩的退役教师们一个完美而正规的军训闭幕式。我们瞬间站了

好久，动不了了！早上给全校领导和老师看了。除了我们年级，其他年级都写完了。但是当时我审讯的时候腰酸背痛，但是我觉得即使这次是彩排我也要做好！我们的公开表演赢得了学校领导和老师的掌声。经过一个中午的休息，下午，我们校园的所有学生都在操场上练习。停了很久之后，彩排终于结束了。在回班的路上，当我迈出第一条腿的时候，我感觉我几乎走不动了！。

是我们展示军训学习效果的时候了。我们都精神饱满，一起行动，口号响亮清晰。每个同学都像是不同的人！这次军训的效果就不用说了，说明老师对我们的评价很高！

军训是苦的，但收获是甜的。这次军训让我明白：不经历风雨，怎能见彩虹？这个道理。这才艺军训的真谛！

新生军训心得体会篇八

第一段：介绍军训内容和目的（200字）

新生军训是大学生生活中的一项重要活动，旨在提升新生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。军训通常包括军事基础知识学习、军事训练和军事理论的学习等内容。通过这一系列的训练，新生们可以更好地适应大学生活，并培养出吃苦耐劳、团结协作的品质，为日后的学习和工作打下坚实基础。

第二段：描述军训的紧张与充实（200字）

整个军训过程紧张而充实，每天严格的时间表和紧凑的训练安排使我们备受压力，但也让我们感受到了自己的进步和成长。在严师的指导下，我们学会了如何正确站军姿、怎样快速而有力地跑步，还学会了一些生存技能和自卫方法。我们穿着统一的军装集体行进，经历了体能训练和军事器械的使用，更重要的是，我们体验到了团队协作的力量，学会了如何与队友和上级进行沟通和合作，这些经验将对我们以后的

工作和生活产生积极的影响。

第三段：谈及对军训的收获和成长（200字）

通过军训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是锻炼了自己的意志品质。军训期间，我们常常面临体力上和心理上的双重考验，但是我们要坚持下去，不怕吃苦，不怕困难。这种坚持和毅力将使我们在今后的学习和工作中更加顽强和坚决。同时，通过与队友之间的协作和交流，我学会了如何与不同性格的人相处，并逐渐建立了自己的领导能力。这些收获和成长将使我在大学生活和将来的职业生涯中受益终身。

第四段：反思军训中的不足与改进（300字）

虽然军训给我带来了许多宝贵的经验和收获，但也存在一些不足之处。首先，军训时间过短，无法全面训练我们的身体素质 and 军事技能。其次，在某些重要训练环节上，缺乏针对个人差异的细化指导和训练，导致一些同学的训练效果不佳。此外，军训中的纪律要求过于严格，给我们带来了压力和负担。为了改进这些问题，我们可以在军训前进行更加系统和全面的准备，延长军训时间，并且加强与学生之间的沟通，了解他们的需求和困难，以便更好地进行指导。

第五段：总结感悟和展望未来（300字）

通过军训，我深切地体会到了团队的重要性的和团结合作的力量。在这个过程中，我结交了许多志同道合的好友，并与他们一起度过了困难的时刻，这让我感到无比欣慰和自豪。同时，我也认识到自己的不足之处，并明确了未来的发展方向。我希望能够继续加强自己的领导能力和团队意识，不断提高个人素质，为实现自己的人生理想奠定坚实基础。我相信，通过这次军训的历练，我将能够更加勇敢地面对未来的挑战，成为一个更优秀的自己。