

2023年寒假实践活动总结报告(实用8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么什么样的报告才是有效的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

寒假实践活动总结报告篇一

为了进一步提高小学生的思想道德水平和社会实践能力，不断探索并拓展德育新途径，引导学生远离不健康文化娱乐活动，把社会主义核心价值观体系教育贯穿于未成年人学习、生活、文化、娱乐活动当中，促进广大未成年人健康成长。我校在认真总结以往假期道德实践活动的基础上，结合青少年活动中心下发的文件要求以及我校实际调整了今年学生假期实践活动实施方案。引导学生过一个既饱含亲情又富有教育意义的寒假，同时在活动中让学生体会温馨亲情，体验生活乐趣，了解社会、增强创新精神和实践能力，使学生在实践中受教育、长才干、扬正气。

假期前，学校对各班班主任、辅导员进行了工作布置。各班积极响应、认真落实，根据每班自身特点，学生特点，进行活动安排，同时对活动内容进行讲解、指导。活动内容丰富，形式灵活多样。

我校的假期实践活动作业有：

- 1、假期做家务，主动帮助父母干家务活儿，每天承担一份力所能及的家务劳动，坚持不懈，养成热爱劳动、勤俭质朴的良好品行。
- 2、春节期间问候长辈，通过与爷爷奶奶（外婆外公）促膝谈心，留心观察他们在日常生活中的点滴琐事，找寻到老年人

的快乐“金钥匙”，并通过力所能及的孝心行动，打开长辈的快乐之门。

3、与家长共庆节日的场景。

4、春节期间向长辈赠送自己亲手制作的小礼物等，让孩子拥有一颗对长辈的感恩之心，对长辈产生发自内心的爱和真诚持久的感恩，培养学生的感恩他人、感恩社会的责任意识。

1、在八开素描纸画一幅年画，了解关于年画的知识。

2、自编春联，写春联。

3、剪窗花

4、收集关于春节的传说和习俗故事。每班每项收集1~2个作品。

开展以“读爷爷读过的书”的爱国主义读书活动。要求每位学生假期必须读一本爱国主义书籍，做好读书笔记，认真撰写读后感。

这些活动带来的成效：

1、提高了学生动手能力，给学生一个展示自我的平台。现在家庭一般都只有一个孩子，因此孩子除了在学校以外，极少在家里参加各种劳动，生活在衣来伸手、饭来张口的环境中，动手实践机会和能力可以说非常匮乏，这次活动给了学生一个展示自我的平台，使他们充分认识到自己的能力，从而提高责任意识和动手能力，为他们健康、全面发展打下坚实基础。

2、培养了学生探索精神，给学生一个体验成长的机会。通过自己做菜、打扫等，学会去面对困难和失败，在不断的摸索

尝试中，让他们初步体验到父母的辛劳，增进了亲子关系。

3、改变了学生自我评价，给学生一个转变劳动观念的契机。通过活动，家长对子女做家务的态度改变了，学生对家务劳动的态度也改变了。在活动的进行过程中，也得到了家长的大力支持，有很多家长欣喜地告诉我们：孩子长大了！知道体谅关心父母了！看着他们溢于言表的表情，我们也感到了成功的喜悦。

总之，学校利用节假日不失时机地开展道德实践活动，充分利用校外德育资源，对学生进行良好的道德教育。虽然寒假已经结束，但是在今后的教育教学过程中我校将一如既往的坚持下去，把道德实践活动作为加强未成年人思想道德建设的重要内涵常抓不懈。

寒假实践活动总结报告篇二

社会实践活动的开展增强了中小学生的实践能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

在20xx年7月3日，四十五团二中小学部两个年级的同学参加了这次的社会实践活动。同学们的口号是“走进社区，见证成长”。本着给大家一个干净的假期的目的，同学们组织到新桥头集善社区打扫社区草坪以及公路上的杂物。最后同学们还在社区门口进行了文艺表演。

此次活动，同学们被分为几个小组，每个小组进行自己的工作，同学们打扫的热火朝天。因此，同学们能更进一步的互相帮助、相互学习劳动、互相了解。清洁时同学们都起到了共鸣，让清洁工作更进一步加快、让地面更加干净。

中小学阶段，是同学们风华正茂的时光，同学们不仅要学好知识，也要积极参加各项实践活动。积极参加社会服务，参与各项社会实践活动，是提高自我，锻炼自我的有效途径。同

样在这次活动中，同学们也收获了很多，下面就简单总结下这次活动。

首先，必须要表扬参与这次社会实践的同学，因为这是自愿参加的，虽然大家的事情也比较多，很难抽出时间，而他们如此积极主动的态度是实在值得肯定和表扬。并且打扫卫生本来就不是什么轻松的活儿，他们的热情参与正是作为优秀青年的表现。其次，看到同学们都能服从组织安排，这次活动主要目的是到社区捡拾路边的垃圾，为小区的干净整洁奉献自己的力量。同学们要打扫的范围广，垃圾分布也不均匀，在人员安排上有一定的困难，但是同学们都能够服从安排，有序的进行清洁打扫工作，是值得欣慰的。就捡垃圾而言，这是说的容易操作起来却很难的，同学们刚开始还担心着会没人弯腰去捡，但是在同学们的鼓动下，大家还是奉献了自己双手。我不得不赞叹，同学们的纪律性真的很好，尤其是在结束的时候拍集体照时的表现是出乎意料的，大家都自觉的排起队伍，没有扭扭捏捏的表现。

不过在这次的社区服务中，我还是看到了一些不足之处。第一就是迟到，在这次的活动，有个别同学迟到，虽然同学们可以理解来晚的原因，但是希望大家以后都能够遵守规定的时间，按时到达指定地点集合。另外就是对于同学们的主动性的批评，服从安排是好的，但是在完成了自己应完成的工作后同学们应该要主动去另一块区域帮助别人打扫，而不是干巴巴的站着等。

在从事社会实践的过程中同学们感到快乐和充实。这是一种助人为乐的满足感和幸福感，因此同学们会更爱这份事业。在“助人为乐”的路上同学们要继续努力传递爱的火把，让更多的人把火把传递让世界更加地温暖。

寒假实践活动总结报告篇三

为切实加强小学生社会实践和道德体验，增强德育工作的实

效，引领学生在实践中亲身体验，将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。为此，我校结合小学生年龄特点和认知规律，结合当地特点，发挥当地优势，于寒假开展了“复兴中华 从我做起”的社会实践活动，现总结如下：

一、指导思想：

为了丰富学生的课余生活，拓展学生视野，融入和谐的社会氛围，感受浓郁的节日气息，感受学习科学文化知识的重要性，感悟劳动光荣的美好情操，接受增强爱国情感，弘扬民族精神的教育，培养和提高学生的自主合作能力，社会实践体验，经学校研究决定利用假期开展小学生社会实践活动。

二、活动目的、意义：

- 1、让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；
- 2、提高学生自身的综合素质，增强学生的爱国意识、学习意识和吃苦耐劳精神；
- 3、提高学生独立生活能力，培养学生的实践体验能力和团队协作及创新精神。
- 4、改变学生学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。
- 5、引领学生参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 6、号召全员参加到文明城市的创建活动中来。
- 7、主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

三、活动时间□20xx年1月18日-20xx年2月20日

四、活动主题：“复兴中华 从我做起”

五、活动地点：社区、公园、孤寡老人及残疾人家中、烈军属家中等地，活动地点可小组内讨论决定。

六、参加人员：1-2低年级组、3-6高年级组学生

七、具体安排：

（一）强化安全教育，教育子女注意火电、交通、滑冰、炮竹、网络、饮食、旅游、防偷防盗等方面的安全。重点是人身安全、交通安全和防溺水的教育，户外活动应有家长陪同。

（二）合理安排作息时间，督促子女认真完成寒假作业，指导子女阅读有意义的书刊。尽量帮助子女解决学习上的困难，多鼓励、少责骂，给他们增添学习的信心。

（三）教育子女在校内、校外都要遵守学校的规章制度和纪律要求，服从学校的教育和管理，不要从事伤及自身或者伤害他人人身安全的活动。

（四）关心国家大事，每天收听收看时事新闻阅读报纸，关心国家大事和时事政治，完成“复兴中华、从我做起”为主题的新闻摘录□□a4纸设计制作）

（五）支持、鼓励子女积极参加石嘴山市“创建文明城市”活动。利用假期开展五好小公民“复兴中华、从我做起”主题教育活动，主要内容为：

1、开展“增强爱国情感，弘扬民族精神”主题读书教育活动并做好读书笔记（以班为单位装订成册，设计封皮）、撰写读后感（红色方格纸，字数不限）。

2、鼓励、帮助孩子积极参加“树立人生理想、扬中华精神”

征文比赛（电子版发至班主任邮箱）。

3、观看教育部、国家广电总局向全国中小学生推荐的第29批优秀影片，撰写观后感（用红色方格纸书写）。

4、主动参与“红领巾志愿服务”活动，以及扶贫济困、尊老爱幼、扶孤助残的社会实践活动。（填写活动记录、上交活动照片）

5、利用废旧材料制作各种军事模型。（在作品底部注明班级姓名）

6、坚持每天锻炼一小时。家长要引导和鼓励孩子选择一项适应自己的体育活动，在暑假期间坚持每天锻炼一小时，提高身体素质。

八、社会实践值得肯定的地方：

（一）、准备充分：

1、依据我校实际情况，结合学生实际制定出详细的活动计划；

2、通过校委会及召开班主任会议对活动进行宣传，并强调相关要求；

3、相关人员多次商讨，考虑细致，为活动做准备；

（二）、组织有序：活动前集中强调相关要求，使学生分组有秩序地进行活动；

（三）活动有效：

1、通过反馈的资料信息发现活动中，学生积极地参与，且情绪高昂；

- 2、学生在实践活动中，认真观察，并做了记录；
- 3、有一些学生，在活动前就准备了相关问题，记录在小本上，并认真写下体会；
- 4、活动中，学生有序遵纪，帮助他人但不给他人添麻烦；
- 5、活动后，学生写了观后感，不论是篇幅，还是内容，都是充实具体的。
- 6、在社区领导的支持、各位家长的配合，在全校同学的共同努力下，活动顺利进行。

九、评选表彰：

开学第一周，各中队的队员们按照要求完成了各种实践性作业。评委老师对每个中队上交的各项实践性作业进行了认真地评选，共评出“红领巾假日小队活动”优秀中队5个；“扶贫济困 尊老爱幼 扶孤助残”社会实践活动优秀中队6个；“复兴中华 从我做起”优秀新闻摘要42份；“增强爱国情感，弘扬民族精神”主题读书教育优秀读书笔记32份；增强爱国情感，弘扬民族精神”主题读书教育优秀读后感29份；“树立人生理想、扬中华精神”优秀征文24份；观看第29批优秀影片撰写的优秀观后感32份；“我的中国梦”优秀军事模型43件，评选出的中队及个人共计220人。

本学期寒假社会实践小队活动内容广泛化，社会实践活动有实效，充分发挥了雏鹰小队的作用，使孩子们学到了知识，受到了锻炼，增强了了适应社会的能力。

通过广泛开展丰富多彩的社会实践和道德体验活动，让学生走进社会，了解社会，关注社会，充分展示我校学生的综合素质、精神面貌和道德品质，并以自己的实际行动展示我校军校学员的风采，通过学生的亲身体会让他们感受到自己家

乡的特点特色，确立自己努力的方向，树立坚定的社会主义人生观、价值观和世界观。

寒假实践活动总结报告篇四

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第二次经历社会实践。作为一个大学生在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是我们大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xx市xx乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该现在努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务，也为明天能更好的踏入社会而努力。

寒假实践活动总结报告篇五

学校结合市教体局工作安排，结合学校实际，充分以寒假为契机，加强对学生的中华优秀传统文化教育，增强学生对中华民族和伟大祖国的认同感和归属感；引导学生开展体验劳动、公益活动、社区服务、志愿者活动等多种形式的社会实践活动；引导学生服务家乡、服务社会，开阔了学生眼界，陶冶学生情操，增长知识，提高能力，磨炼意志，愉悦身心，使学生全面健康地成长。为使以后学校活动开展得更好，确保活动顺利实施，特把寒假社会实践活动做以下总结：

一、精心组织，务求实效。

放假前，把20__武汉市中小學生“我爱武汉我的家”社会实

践活动以一封信的形式下发给每一位学生，并就开展好这项活动向学生提出具体要求，做好动员工作。学生参加活动的情况做好记载。努力增强学生参与社会实践的意识，使学生完成寒假活动内容，真正在活动中受到启发和教育。

二、寒假学生参加的社会实践活动

1、充分利用“我参与文明创建我行动”主题活动，鼓励学生通过自己的视角关注城市管理、建设和发展，通过自己的言行遵守文明行为、规范和礼仪，进一步认同“环境立市”和“文明立身”理念，激发学生对城市管理和文明创建的思考，自觉将个人成长融入城市管理和文明创建之中，努力为构建两型社会、和谐武汉贡献力量。

2、“我爱我们的节日春节”主题文化活动。我校认真贯彻落实《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》，抓住春节契机，深入挖掘民族传统节日文化内涵，开展“我为家里写春联”、元宵灯谜创作竞猜、剪贴窗花、制作中国结等富有生活情趣的民俗活动，引导学生在了解民俗知识、弘扬中华优秀传统文化的过程中感受幸福、欢度新春。

3、“安全伴我度寒假”安全教育活动。充分利用假期前国旗下讲话、主题班会、安全展报等活动，分别对学生和家长开展一次专题安全教育活动，以安全知识武装学生和家长，以典型事例警示学生和家长，让广大学生和家长知晓国家对燃放烟花的具体规定，切实增强安全使用煤气、电器及防火防灾、防盗防骗、交通安全等自我保护意识和应急避险技能，谨防和杜绝各类学生安全事故发生。

寒假实践活动总结报告篇六

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的`广告纸。

现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没

有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目—物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

在这次寒假实践活动的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次实践活动是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假实践活动总结报告篇七

我系大二总人数为xxx人。20xx年寒假社会实践活动参与人数为xxx□参与率xxx□其中参与实践活动与专业知识相关的人数为xxx□占参与社会实践活动人数xxx□参与实践活动与民族团结相关的人数为xxx□占参与社会实践活动人数xxx□参与社会实践活动与基层团组织建设相关的人数为xxx□占参与社会实践活动人数xxx□参与社会实践与其他有关的人数为xxx□占参与社会实践活动人数xxx□

社会实践活动的开展，不仅有利于促进大学生能力的培养，同样，有利于大学生行为素质的提高□20xx年我系团总支根据教委的要求继续在全系同学之间开展了形势多样，丰富多彩的大学生实践活动，在活动之中取得了令人可喜的成绩。

同学们在社会实践中各种能力得到了锻炼和提升，也培养了

他们吃苦耐劳的精神，学到了课堂上根本学不到的知识，为自己的人生收获了许多。他们给当地单位带去了较先进的理念和科学的技术，为普及教育做出了自己的贡献，为我系社会实践活动积累了经验，为今后的社会实践打下了基础并指明了方向。

假期间，我系团总支向全系同学发放了《xxxx学校学生社会实践鉴定表》，各班积极响应，根据自身专业的特点，确定实践方向，做好动员的工作。同学们以端正的态度对待了这次大学生社会实践活动，以充分饱满的热情参加了社会实践活动，从而锻炼了同学们的社交能力，培养了同学们的综合素质。

在此次活动中，许多班级都去了实习单位，在单位中他们不怕苦，不怕累，在实习单位发扬了大学生的优秀品质。得到了实践单位的好评。

1、分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会的方方面面。从区域到划分，有农村的、有城市的、有内地的、有沿海的；从内容上看，有市场推销、有专业操作

2、开展大学生勤工助学。不少大学生利用假期期间开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，一方面解决自身经济需要。

3、开展关于民族团结相关活动。许多大学生利用寒假积极开展管与民族团结的相关活动，为家乡的民族团结建设作出巨大贡献。

4、深入社区。有些大学生在假期中深入社区基层团组织，了解家乡最基本团组织情况，并为家乡社区工作奉献自己的力量。

总之，我系今年的大学生社会实践工作内容是丰富多彩的，

形式是多样的，以提交的《xxxx校学生社会实践活动鉴定表》的情况来看，今年我系的大学生社会实践工作开展的比较成功，取得了良好的成绩。同学们的收获是很大的。社会实践活动培养了大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥了社会实践育人的作用，提高了他们的综合素质，也是检验所学理论知识的最佳途径。它不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。通过深入社区，使不少同学真正做到了父母之钱来之不易，认识到我国广大社区现在还存在着落后，认识到改革开放给社会带来的巨大变化，认识到我们只有具备了足够的认识，拥有一技之长才能立足于社会。虽然是短短的一个月，但是客观事实给同学们的教育却是课堂教学无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实践，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

寒假实践活动总结报告篇八

xx市xx区xx镇20xx年广西十万大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

一月24号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

25号，我们xx组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在

百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是最好的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

27号，在xx镇xx派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己最大的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在盲目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。29号，每组派两人一男

一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。