

最新青春期教育班会活动方案设计(实用5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

青春期教育班会活动方案设计篇一

绘人生蓝图圆青春梦想

20xx年x月x日

j—3411

2016级1153班全体同学，班主任，欧阳老师

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

(1) 心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

(2) 文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

(3) 户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到身体是未来竞争的资本。

7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的

见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

心里委员对同学们所写感受认真分析，针对不同同学的情况适当的与其交流，让更多的同学了解自我，做好人生规划。

青春期教育班会活动方案设计篇二

活动内容及过程：举案例，营造气氛。

(二)危险，离我们并不遥远：

(三)面对一幕幕惨剧，我们想到什么：

学生们谈自己的感受，分析事故发生原因，惨剧酿成原因……

班主任归结各类安全隐患：

交通、饮食(烟酒)、生活(水电使用、体育活动、打架斗殴等)、自然灾害等。

(四)珍爱生命，我们该做些什么：

1、学生自由论坛—增强安全意识，学习安全知识：介绍火灾脱险、溺水救护等知识。

2、班主任强调平时行为规范：

(1)课间文明休息，不追逐推搡，不摸高，不攀爬门窗、扶栏。

(2)轻步稳行，上下楼梯一律靠右，学会谦让

(3)举止文明，宽容对人。

(4)遵守劳动和活动纪律，听从老师安排，不得擅自活动。

(5)校内不骑车。放学回家规范坐车、文明骑车。

(6)假期里不骑摩托，不进营业性娱乐场所，不得擅自外出游玩。

(五)班主任小结：

希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

活动效果及反馈：这次活动增强了大家的安全意识，也让学生学到一些自救常识，对于排除安全隐患、保护自身生命安全起到了一定的作用。

青春期教育班会活动方案设计篇三

四（1）班辅导员：徐洁洁

11月28日活动地点：教室

通过活动让学生了解《中华人民共和国未成年人保护法》、《中华人民共和国义务教育法》、《中华人民共和国宪法》的'相关知识，能使学生自觉遵守学校的各项规章制度的国家规定的各项法律、法规，知道运用法律武器保护自身的权利和利益，同时教育学生懂得什么是犯罪，什么是违法。

2、排练文艺节目活动过程：

- 1、出旗敬礼
- 2、主持人宣布《精彩人生，与法同行》主题班会活动开始。
- 3、向学生讲读《中华人民共和国未成年人保护法》、《中华人民共和国义务教育法》、《中华人民共和国宪法》的相关知识。
- 4、小品表演《我与小偷》。
- 5、诗歌朗诵《法在我心中》。
- 6、歌曲《欢乐中国年》。
- 7、相声《闹着玩》
- 8、宣布《法在我心中》主题班会结束。退旗敬礼

青春期教育班会活动方案设计篇四

活动主题：

共建平安宿舍，同庆十八大

活动目的：

为响应党的号召及院上对学生安全教育的安排，提高学生的安全意识，了解“防火、防盗、防诈骗”知识，对生活中发生的突发安全事故有一定的处理办法，特召开主题班会以提高同学们的安全意识。

活动时间：

2012年12月9日

活动地点：

五教南502

活动人物：

2011级3班全体学生及班主任甄英老师

活动安排：

（一）会前准备

- 1、生活委员在12月5日向同学们下发关于对主题班会安排的通知，每位同学进行对与主题班会有关的资料收集与整理，并在12月8日前汇总。
- 2、班长于12月8号前与班主任联系，邀请班主任参与班会。
- 3、团支书与生活委员负责整理班会有关资料。

（二）班会过程安排

- 1、生活委员上台发言，主持班会开始。
- 2、首先由生活委员讲述安全教育的重要性，引起同学的对安全话题的兴趣。
- 3、邀请几位同学讲述身边的安全隐患以及防患措施。
- 4、同学们自由交流看法及观点。
- 5、最后由班主任总结班会，再次向同学们强调防火防盗防诈骗的重要性。 活动预期效果：

能够让同学们在这次班会过程中提高安全意识，能够对生活中发生的安全问题做出有效合理的措施。

使同学们对“防火、防盗、防诈骗”有一定的了解。

地理与资源科学学院2011级3班2012年12月4日

青春期教育班会活动方案设计篇五

一、活动目的：

使学生知道一些简单的安全常识，让学生们了解到安全的重要性，不管是在交通，饮食还是居家安全都是很重要的，增强学生们的安全意识防患于未然。

二、活动地点：八年级一班教室

三、举办时间：2014年6月26日

四、活动形式：朗诵、讨论

五、活动内容：

1. 由主持人宣布本次主题班会开始

2. 由石艳霞、吕海玉、王琳琳同学分别为大家朗读一个关于交通、饮食、居家安全的事例

3. 主持人提问几个同学：

a□ 用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹。

b□ 在教室里互相追赶。

这样做对吗？为什么？（学生回答）

遇到火灾时，拨打（）

a□110 b□119 c□120 d□1

214观看一段关于饮食安全、交通安全的事件视频，然后分小组讨

论，选出组长起来谈谈自己的观点和看法

5. 由安全文明小组组长赵迪同学告诉大家几点注意事项：

防火：不要在易燃物品（棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等）附近玩火、放鞭炮。注意（液化气）灶的合理使用，用完电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电：自己不随便摆弄电器，用久的电器设施要注意检查、维修。防中毒：不吃过期、腐烂食品，有毒的药物（如杀虫剂、鼠药等）要放在安全的地方。

6. 由主持人宣布本次班会活动圆满成功

六、活动效果：

我们这次活动举办得非常成功。通过这次安全活动，大家学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。