

# 2023年总结大一第一学期个人收获与体会 (实用6篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 总结大一第一学期个人收获与体会篇一

一个新学期即将过去，从长期的心怀憧憬过渡到了对于大学的浅薄认识。大一同学怎么去写上学期个人总结呢？下面是本站小编整理的3篇大一上学期个人总结，仅供参考，希望对大家有所帮助。

20xx年我的人生之途分成了两个阶段。纯真的高中年代已离我远去，现在想来，真的很怀念！大学的一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵懂懂直到现在，其中发生了几多变化。当中有辛酸亦有欢乐。

军训是大学的第一节课，在我看来只是立正，齐步走……很简单。真不懂为什么会有那么多人喊累，甚至还骂教官。从那时起，我就知道自己和她们不一样。高中以来我的学习成绩一直都不好，可是我想说的是，我并不是个坏学生。在逃课人众多的大学里，我只逃过两节课。可是这比起其他人已经不错了。在课堂上还是会不认真听讲，对此，我很无能为力。图书馆，说来惭愧，除了办证去过一次就没进去过，因为不知道要看什么书好。突然想起考试前几天，宿舍7个人，只有我们3个算得上学习了。恶补心理学和计算机，那时对大学里的考试感到真的很搞笑。老师把考试答案都画了，然后

背啊背啊。尤其是考心理学时，看着同学们都带着复印的小抄时，我就笑，笑得想哭。这就是大学啊！都说在大学里，和你关系最好的就是宿舍里的人了。

我们宿舍7个人。关系其实很复杂，却又简单。我无所谓啊，和谁关系都搞的差不多。在这半年里，我学到最多的应该是人际关系了。院系里的，班干部之间的，宿舍人之间的，我真的不认为那有什么关系，为什么她们总是把人想的那么坏。所以，我一直都是中立的，没给自己找什么事。同学都知道我没心眼，其实，我感觉自己对什么事都想开了，真的无所谓。我只要做好自己就好。

靠谁都不剩靠自己，因为有些事真的不是那些所谓的朋友能够去帮你做的。我一直记得高中政治老头说的一句话：人和人之间都是利用价值的关系。真的，实际，当代社会的现实吧。大学不仅仅是学习的地方和交流的场所，亦是学习做人处世的课堂，接触社会的地方。是进入社会之前的一个课堂。

经过了这半年的时间，我感觉自己应该好好规划下未来了。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。大学的课余时间很多，我要好好把握，大学生活是如此的丰富，也是如此地无聊，培养自己的兴趣和爱好，严格要求自己。经常去图书馆，多看书，现在自己写得东西简直不堪入目，流水账啊。经过了半年的摸索我应该知道自己以后怎么做了，不要做语言上的巨人，行动上的矮人！高中三年真的给了我太多教训，我要吸取，及时改掉自己的坏毛病。

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一以匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊！它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

在上大学以前，不断憧憬着大学校园里各种各样的社团以及丰富多彩的活动。当我长了大学生队伍里的一份子，我才发现原来每一个社团的运作都是同学们洒下的汗水的结晶，每一次活动的进行都是同学们用精力换来的成果。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了理学院的记者团以及济南大学学工在线这两个社团。加入了理学院记者团的文编部和学工在线的编辑部。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。记者团里，我参加了以感恩励志为主题的作文比赛、摄影比赛、梦想征集活动比赛、记者模拟秀比赛，并且在各个比赛中都获得了奖项。记者团里的任务我也尽自己的能力去完成。在记者团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在学工在线社团里，我也参加了一次征文比赛与一次元旦晚会。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力，与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上！在大学里自己有很多的想法是可以去尝试的，写个剧本，拍个话剧、电影什么的，都可以尝试，只要你能找到一批志同道合的朋友，大学生活只要自己认真对待生活的每一分每一秒，会给你留下美好的回忆的！

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的力

学、高等数学、线性代数及空间解析几何这三门课程，是我们理学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，首先我没有忘了高中的好朋友，隔三差五的联系一下，因为我们即使不在同一所学校，有很多事情，大学里的同学帮不了我的，他们可以帮我。刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系其他院的人，才能让自己交际面更广。通过参加学工在线，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么呢你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，或者和大学以前的朋友聊聊，他们是我在大学里的后盾。

我读的这门专业课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生并不是都像

我这样的，也不应该像我这样。有些大学生确实生活的多姿多彩，学习成绩还那么棒。我想这才是理想的大学生活吧。原来如此！大学是要懂得生活才会生活的好的！

当然，在大学里我也学到了很多。不说别的，最起码在大学里我学到了很多知识。在这里我学会了电脑的一些基本操作，学会了一个人在异乡的生活，学会了如何搞好同学间的人际关系，也学会了一些做人的道理。当然最主要的还是我这个专业的部分知识。只是惭愧的是，我所学得的都不是很精。现在我只是希望我所学的这些知识会更精一些。寒假里，我跟我妈诉说了一下我的大学生活情况。我妈对我说：“生活是很实在的，要切实的去做。当然也要拿得起放得下。不能因为一点点的失误而怀疑自己的能力。要知道你曾经是个战胜者。就把大学生活再当作一次战争吧。”我觉得我妈说的也对，这倒给了我不少鼓励与安慰。我想我是可以战胜这场战争的。

时光荏苒，转眼已从烈日炎炎的军训时光过渡到了一个新学期的尽头，从长期的心怀憧憬过渡到了对于大学的浅薄认识。

大学里自由开放的制度与活动在每一个细节中都渗透出花季年龄该有的活力与朝气，很荣幸，我在这短暂的行云流水般的时光中被如此氛围萦绕，包裹。正如人的发展需要空间，我们，正需要并且得到了这样一个能够将全身细胞焕发，为自己注入新养料的平台。这平台，就是我心中的大学。

这半学期以来的大学生活并不紧迫，但作为学生，学习仍是主旋律，是第一要务。相对于中学时，每日满课的紧张生活而言，大学更多的侧重于自主与自觉。图书馆的午后看似单调，却正是智慧与寂寞美妙的碰撞，迸发出的将会是升华与进步的积淀火花。

在这几个月的时光中，大学的课余时间给了我更多自由的选择。部门与社团的例会与任务在另一方面为我灌输着隐形的

知识与技巧。校团委宣传部下设的记者团不仅让我在真正迈入传媒专业前对其有了一定体悟，更给了我“我手写我心”的写稿经历，这对于能力的提升与专业方向的辨别是细微的，也是更具说服力的。而院系下设的生活部在交际的领域，活动的举办方面充盈了我的意识；网球社更是一个难得的强身健体的爱好者的群集之地；偶然的进入模特队的机会似乎是让我收获颇丰的短暂经历，在自我突破之余更让我拥有了自我展示的登台机会……一系列有别于从前生活的轨迹在我的视野中穿插着，也许这正是一种融合时期的特征，社会的缤纷之色正从点滴之中渗透蔓延开来，扩充着我的人生旅途。

这是个自由的时代，我们需要不断去倚靠交流实现资源对接，于是我迈进了这样一个层叠式的交际尤为重要的大学时期。几个月的集体宿舍生活有欢笑，有摩擦，有并肩刻苦，有潇洒夜游……生活的细节在这样几近透明的角度让彼此不断深入了解，相互协调，学着和谐，尝试着磨平自己的棱角，去适应这样一个温馨的小家庭。而对于慢慢接触并熟识的学姐学长们，他们分享的经验与感受更从感性领域将我们的认识拉出迷茫，“感谢”无疑是我所该说的话。

看似平淡的四年，其实可以风生水起，只要心中没有蹉跎与懈怠。保有最初的热忱是不易做到的事，所以才会有现今许许多多大学生迷惘而颓丧的状态。这一点，亦是我们所有人应当时刻警醒自己的禁区。

就像当初奋笔疾书一样，去相信未来，相信自己，相信希望——我是这样鼓励着自己。

总结五：大一上学期个人总结

短短的文字，承载着满满的回忆……

时光荏苒，大一的半个学期已经悄无声息的从我们指尖流走。再回首，大一的这个学期还是颇有感悟的。

下面我从生活和学习两个方面来谈谈我上个学期的收获与体会。

刚从那个充满压力的高中解放出来感觉像是脱笼而出的小鸟，对新的生活充满了欣喜和激动。进入到大学生活一开始一切的一切都是那样的陌生，但几个星期过去后对周围的环境熟悉了，陌生感消失遁形了，开始进入了正常的生活学习模式。加入了几个社团，使平淡的生活又增加了一些色彩.....加入了民俗社让我对民俗有了更深刻的理解和体会，一次一次开展的活动增加了陌生同学之间的互动。来到这个计科2班，一开始辅导员交给的任务很多，有时候下晚自习后还要到她办公室去。那段时间让我体会到累并快乐的滋味，辅导员教给我的任务有的很“艰巨”但也让我学会了很多东西也让我了解了很多东西。这是对自己各个方面的提高，比如说是沟通交流能力都有所提高。当一件事做的不妥的地方，辅导员都会及时的把我指出来，所以很感谢辅导员给了我这个锻炼的机会。

在班中担任团支书这个职务让我也感受很多。每次的团生活主题班会从活动的策划到活动的开展以及主持活动对我来说都是一个锻炼。一次次的活动都是一个挑战 and 锻炼，同时也增加了同学们之间的凝聚力。同学们的踊跃参加让我有也感受到了生活的热情。我知道有时候也有不称职的地方，希望在接下来的工作中得以改善，让自己各个方面的能力得意提高。同时也参加了学院的二级党课和学校的高级党课让我在其中也学到了很多，让我对共产党有了更深刻的理解，学会以一名党员的身份严格要求自己。

在这半学期里让我有很多人生的第一次。第一次献血200ml;在以前献血对我来说是遥远而陌生的，献血也标志着我们跨入了成人的行列、标志着我们有对社会奉献的义务。第一次做志愿者;我们怀着新奇的心情去做志愿者，但是做志愿者真的不是那么轻松但我们还是坚持下来了，同学让我们也感受到了做志愿者的快乐。第一次代表信息技术学院参加比赛;代

表学院参加“易班知识知多少”让我们倍感压力，但是结果我们比赛得了第一让我们心奋不已。

进入大学后学习的模式改变了，我们也学会了适应。增加了一些新的科目，我们也慢慢融入进去。在课堂上认真听课，课下把老师布置的作业认真的完成这的学习方法让这个学期没有挂科。但是在大学学习不能仅局限于不挂科，对专业课的东西还要更深入了解一些，这对我们以后的工作是有很大的帮助。

在此也很感谢我的室友们，她们在生活和学习上给了我很大的帮助，让我很快融入到新的生活。

## 总结大一第一学期个人收获与体会篇二

不知不觉间，加入科协这个大家庭已经快一年了。这一年来，我们收获了许多，也明白了许多。回想一年前，开学招新时，在众多社团中，我毅然地选择了商院科协、选择了学术部，当初面试时的情景仍然历历在目。很庆幸自己当初的选择，我相信这会是我大学四年中最正确以及绝不会后悔的决定。

这一年来，学术部负责举办了一系列的讲座，如环球雅思、威久留学等等。最主要的成果是成功承办了第xx届中小企业论坛，这届中小企业论坛是上交论文数量最多，质量最高的一届。

同时中小企业论坛在校十大精品活动评选中获得了第四名，这既是对我们辛勤工作的高度认可，也是对科协人的极大鼓舞，同时也大大提高了商院科协在全校社团中的地位。

在本届中小企业论坛的宣传方面，我们不仅延续了往届的宣传方法，如画海报、挂横幅等，还结合每位学术干事的意见加入了新的宣传手段，如申请教学楼及宿舍园区的电子显示

屏、校园广播宣传等等。使中小企业论坛在江大的知名度大大提升了。我相信在我们的共同努力下，中小企业论坛会越办越好、会一届更比一届强。

转眼间，我即将步入大二，同时也很幸运，能继续留在科协工作。很快就会从一个“大一小孩”转变为“大二学姐”。往后我定会像学长学姐们一样以一个前辈的身份引导下一届科协人的前进。

## 总结大一第一学期个人收获与体会篇三

得一年的工作在忙忙碌碌中结束了，但是再忙碌的工作有开心的时候也有沮丧的时候，其中有苦但更多的是甜。无论在教育教学，还是在家园联系、卫生保健、教师协作等方面都取得了一定的成绩，现将我班的工作做个小结：

在幼小衔接班打磨了四年，深知责任的重大，也越来越感觉孩子不仅仅只是要吸收知识这么肤浅，他们需要情、智商共同发展，特别是表现力对他们尤其重要。去年学前班定下的“五个一工程”让孩子大方表现自己的技能，是一套高效、易行的教学成果模板，让我受益匪浅，当时孩子们完全有这个能力，但大多孩子却怯于表现，因为当时我也不太了解，只注重了“五个一”的技能，孩子是学会了但还是有很多孩子不那么大方，所以效果不大。本学期从孩子进班就一直在重点培养孩子的表现力上，在这次期末的学期汇报中我看到了成果，28个孩子个个自信、大方、完整地进行了自我介绍，表演时不畏惧观众的眼光，很多家长会后都说孩子真的大方了，说话声音也洪亮了许多。

随着年龄的增长，社会经验的积累，不再那么浮躁，知道作为一名幼师，孩子的老师是需要和孩子有一个融洽的关系，让孩子们喜欢老师，愿意亲近老师。经过这四年的幼师生涯，从以前天天钻于教学，时时想着有什么方法能让孩子简单的学习更多的知识来博得家长的满意，到现在想每一个孩子都

能在我面前敞开心扉，愿意和我亲近，让家长看到孩子在幼儿园是开心的，回家还会跟爸爸妈妈说老师喜欢我。这个转变让我工作起来越来越开心也越来越轻松，不求于把孩子变成天才，或将一个调皮大王变成一个无比乖顺的孩子，但求孩子在园轻松、快乐能在他眼神中看到光芒和自由，而不是害怕和拘束。这点将是我下阶段需要更加努力的方向，我知道我还很不够，但我相信功夫不负有心人，我希望这四年里一直被我忽视的这些东西，能驻扎在我的职业生涯中。

对于孩子知识的教授，因为有了四年的积累有了一套自己的教学模式和方法，我享受孩子们认真听我讲课，喜欢活跃的课堂气氛，喜欢和孩子们互动。学前班教材所设的教育目标在课堂中孩子们都学到了，我班孩子有个别发展得特别好，80%孩子的发展都是持同一个水平状态，尽管有个别孩子学习起来吃力，教育起来很容易浮躁，但班上老师配合得不错，一般对于能力差的孩子辅导一个老师不超过10分钟，进行轮番替换，有时还会请小老师进行帮助，虽说进步不会有补小课那么有效果但孩子不排斥。

随着时代的发展，越来越多的人喜欢快捷和新颖，在班级工作中我也一直在思考怎么让我的工作越来越轻松和快捷，怎么去创新？从新学期家长会的多媒体图片、班级qq群的建立、运动会上器械操的改革。课堂中加入多媒体教学，在互联网上搜集新的专业资料，了解幼教的动态，我不希望因为一直在一个环境同一个年龄班级中，就把自己封死在一个模式中，我告诉自己不管是什么班级我还是要按自己本专业的方向，我不是在小学的学前班，不能丢了学校教授的教育法。不是学前班的老师就只能带学前班的孩子，只能上学前班的课程，经过雨花区的赛课和园内的公开课，我知道了原来三岁、四岁的孩子我还是能和他们融在一起，他们能坐下来听我上课和我一起游戏。

虽然是三十多个男孩十多个女孩，但孩子还是比较乖巧，开始他们来到学前班我还为他们不活泼、大胆懊恼了一番。班

上没有特别调皮、捣蛋的孩子，有部分孩子比较活跃，但十分听老师的指令，也很讲道理。班上磕磕碰碰并不是没有，但相比于往年少了许多。孩子互相打架的现象比较多，现在都是独生子女家庭，大多孩子不怎么懂得宽容和忍耐，老师平时教育孩子做一个小小男子汉，不为小事斤斤计较。对孩子进行安全教育，懂得保护自己。孩子的小磕碰对家长从不隐瞒，及时沟通，积极回应和致歉，班上准备好孩子必要的药品，及时给孩子上药、冰敷，家长都非常理解和包容。

班级中有许多孩子体质比较差，家长十分担心，平时老师们将这些孩子的床位进行了调整，运动量进行了控制，特殊带养这些孩子。在晨间活动中加入了体育锻炼，增强孩子的体质，孩子的生病率有改善，但生病率还是比往年高。

班级对家长工作十分重视，坚持每周一次家园练习册，互相交流孩子在园、在家情况，并有针对性进行指导。班上自接比例过半，老师抓住离园的时间和家长面对面沟通，亲手将孩子送到家长手中，微笑和孩子再见。在家长工作中也有碰壁的时候，有个别家长比较苛刻，对老师和孩子的要求比较高，老师也不畏缩，首先致歉再说道理，开始家长有些微词，老师在小朋友身上下功夫，帮助孩子达到家长的要求，并对孩子进行特殊待养，家长看到的孩子的进步，老师的重视慢慢地和老师走到了一起。

## 总结大一第一学期个人收获与体会篇四

在来到大学之前，就听说大学的时光总是眨眼即逝，起初还只是将信将疑，但到自己亲身经历才发觉事实果真如此。时间真的是飞一般的从身边走过，现在，我站在大一的中间站，反思这已经走过的这段路，展望着未来。虽然还是继续迷茫着，但是，我且不是早先的那个懵懂的我了。

假期里热切的与从全国各地归来的挚友交谈，开心之余，从谈话中认识到了，学习到了很多。诚然，在大学里人是要分

成类别的，不是三六九等的阶级划分，而是依照年轻人的心理，梦想，规划划分，这样各类人自然而然地就走到一起去了。我想我是有梦的那一种了吧，忘记是谁曾经说过的：没有梦想的人是可怜的。站在这个角度来讲，我——是幸运的！

大一的生活总是在不断地摸索，就像是在画一条直线，若是没有标尺，没有几个人可以画得笔直，这是必然的。所以春节在家的这些日子，我总结了以下几点，借此来更正自己，也勉励自己，使自己的大学生生活会更加充实，更加有意义吧。

上学期活动总体来讲参加的不是很多，但是在其中体验了新的东西。

## 1. 大学生职业发展协会

在职协的这些日子，体验了一个组织的默契，一个团队合作精

神，且有幸参与了大学生毕业的双选会。认识很多的学长学姐，他们都给予了我很多的帮助与建议，让我在错误中不断地改正自己，不断的感悟生活，这是我在职协最大的收获，在这里，我懂得了，做事是要讲求方法的，捷径是有的，但寻求捷径的过程并不简单。

## 2. 每周经济论坛

参加这个社团，是学姐推荐的。在报社团的时候，只是一心求着能多学点东西，但是却忽略了另一更重要的因素“兴趣”。

大学，是一个开放程度，自由程度极其高的地方，好学之人在这里开一得到充分的施展和知识补充。但是，由于我的盲目，在我参与到其中的时候，才发现，经济并不适合我，也许未来经济会是一个好的出路，但是若是在大学还是硬要我

去随着世俗而放弃我的所爱，那么我是万万不能的，人有几个青春呢？所以，在经论的这些日子让我知道了什么不适合我，未来的路又明确了一分，我甚是庆幸！

其实，大学应该是一个不断积累的过程，不单单是经验，还有学识。

在这里我想重点总结一下上学期我的收获及感受。

读书，是一个人拥有良好底蕴的根本。记得冰心老师曾经这样说过：多读书，读好书，好读书。一个人没有丰富的学识，即使拥有丰富的社会经验，也不一定能够在对的时间做出对的抉择。所以，怀有一颗好学之心，是我们提升自己的基础。

书馆才是我最好的港湾，知识才是我最好的伙伴，总而言之，这半年，我发现了我的一大爱好“读书”。

但是，也发现了一些不足，其中读书的三到中，我只做到了两个即“眼到”，“手到”。之所以看过书之后，还会有陌生的感觉，是因为没有用心去品味。希望下学期我可以改变，努力接近冰心老师所说的境界。

## 总结大一第一学期个人收获与体会篇五

一学期的大一生活眨眼之间就过去，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就面临期末考试。回想这四个月来我的学习生活，既清闲又忙碌，在清闲中我学会与他人交流，在忙碌中我学到该学的知识。

来到南大这个新的专业，感受一种新的教学，我倍感荣幸。从一个开始还对计算机心存恐惧的我，四个月下来我也可以感用它、习惯用它。对我来说，学习技术是个难题，可我看到其他一样的同学都可以学我也鼓足勇气，争取让自己明白些，会一些。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、

教我学，可我正式在这样一种环境下懂得自主学习能力的重  
要性。而且，因为这样，我有无限的选择权利，我可以学自  
己感兴趣的几何画板、虚拟世界。

虽然没有一样能学得通，可我知道，技术是个长期学习的过  
程，没有持久力就不会有成功。每次和别人交流时，我都以  
为自己在大学里每天都一无所获，可是在总结学习、收获成  
果时，我才清楚地看到我没有白白地度过四个月。我喜欢数  
学，同时我又害怕数学，我怕会听不懂、学不会。事实证明，  
大学数学确实有些难，在我的学习过程中也确实遇到困难。  
时间充足时，我可以预习课程，老师讲时也勉强听得懂，作  
题是我发现自己的不足——不能把老师讲的内容应用。看着  
一道道不饿基本题我真的不想做，可是这样又不行，只得硬  
着头皮细细地想例题，慢慢地分析例题，总结它的解题方法，  
做的多也就逐渐回用。在开学初期，我可以花大量的时间来  
做这样一道程序，可越到最后越忙，我挤不出时间去预习，  
甚至课后没时间做练习、问问题。

在课上只能接受老师的那么少的信息，没时间巩固，而且数  
学内容又逐渐变难，最终我又到低谷，那时我只好干脆放下  
数学，忙过最急的事后再拿出时间总体复习。这段复习的时  
间里好困难，有时几个小时只做出二十几道题，可我还是坚  
持下来，基本上捡回失去的内容。英语的学习也是个难题，  
我一向厌恶英语，更不会学英语，英语分级考试分到二几是  
很正常的。以前有考试领着我还勉强可以过得去，可到这完  
全要自己学，我就不知所措。

在这几个月里我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的  
接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、  
真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有  
很大的提高和升华。

## 总结大一第一学期个人收获与体会篇六

经过春的萌动，夏的耕耘，终于考上了三峡大学，怀着一个美好的梦想来到三峡大学。经过学哥学姐的介绍，报名加入了三峡大学电气与新能源学院团委学生会招新竞选，面对台下数百观众发表演讲，对于从没上台演讲过的我并且以前从没说过普通话感到压力倍增，在同学的鼓励下，我鼓起勇气上台发表演讲，没想到我意外通过了两轮面试，成为电气与新能源学院青年志愿者服务队的一名干事，在班上也竞选到了生活委员。

在工作中，我都保持着积极的心态去完成队里面分配的任务，因为我知道，这对增强实践，交流沟通和组织领导能力很有帮助。曾参加了队里面组织的许多活动，收获颇多，各方面的能力确实得到加强。尤其是在策划组织宜昌市船柴东社区青年志愿者活动之时，收获最多。通过这次活动，我了解了组织一个青年志愿者活动所需的一些流程，要具备一定的交流沟通能力和组织领导能力，以及怎样去组织好一个活动。虽然那次活动取得了圆满成功，但是活动后所留给我们要思考的一个问题是要去分析和改进活动的不足之处，这样在组织下一个活动时才能会做得更好。首先，我本人在活动组织中有一些欠缺，毕竟因为这是我第一次组织活动，难免有些不足之处；其次，我交流能力不够强，没能跟社区负责人组织好更严密的活动，漏掉了考虑在活动之中遇到的一些特殊情况；第三，组织能力不够好，因为时间比较催促，所以人气不够高。第四，我各个方面的能力确实比较差，没能把活动组织得更好。针对上述的不足之处，我做了如下改进，第一，还是加强沟通交流和组织领导能力，通过跟朋友，陌生人心贴心的交流，掌握一些交流技巧，其实还是靠自己去主动；第二，通过参加活动，丰富阅历和经验，利用寒暑假时间贴近社会，更深一步了解社会；第三，利用寒假时间，把从图书馆借的一本《简单说话的威力》看完，增加语言表达能力和威力。第五，尽量让自己对每个人保持微笑，以一个良好的大

学生应该要具备的品德对待他人，对待事情。

在生活中，我以“善待他人，善待自己，做人如水，做事如山”的人生格言为生活指导，我尽量让自己保持微笑对待每一个人，跟同学们搞好关系，因为一个人在外面很需要朋友，朋友多，路会好走一些。“舍得，得人心”。现在认识的朋友蛮多，人缘关系比较好。记得以前有个朋友无意说到伤害本人所在的省的尊严，心理确实感觉很不舒服，但是我忍住了，我不想伤害友谊，我会用实际行动来证明我们贵州人在各个方面也都是好样的!!!“顽强拼搏，不甘落后”的从江精神已经成为我前进的动力。每个人不可能是完美的，当然了，我也不能保证能够完全做到“善待他人，善待自己，做人如水，做事如山”但是我会尽力去做到!总之，很多事情都靠自己的主动，跟朋友交往也是如此，主动给朋友一个微笑，主动关心一下朋友，待人真诚。要做好这些，其实也不难，关键看个人的心理到底怎么想的。

综上所述，在努力学习的同时，我也会加强实践，交流沟通和组织领导能力，当工作与学习有冲突时，我会选择偏向于学习，因为学习永远是第一位的。把该做的事情做好，从实际出发，务实基础，脚踏实地，不断改进，做人如水，做事如山，待人礼貌，善待他人，善待自己，使自己变成一个德才兼备，综合能力较强的应用型人才!!