最新幼儿园春季传染病讲话内容 预防春季传染病国旗下讲话稿幼儿园(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

幼儿园春季传染病讲话内容篇一

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的急，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公众场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

幼儿园春季传染病讲话内容篇二

老师们、同学们：

大家好！

今天我的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋淋，因为同学们没有及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢?

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育

锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

幼儿园春季传染病讲话内容篇三

老师们、同学们：

大家好！今天我的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋淋，因为同学们没有及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不

要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

幼儿园春季传染病讲话内容篇四

合：老师们，同学们，大家中午好！

甲：春天到了，阳光明媚、鸟语花香，在尽情享受春天美好景致的同时，同学们也不要忘了初春的气候乍暖还寒，是传染性疾病的多发季节。常见的’传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员比较密集、相对集中，一旦出现传染病更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

下面就向同学们介绍一些春季常见呼吸道传染病的预防小常识。

乙：呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体通过呼吸道传播、感染的疾病。常见的呼吸道传染病有流感、猩红热、流行性腮腺炎、麻疹、水痘、风疹、流脑、肺结核等。

甲：呼吸道传染病的病原体通过空气飞沫进入人体呼吸道黏膜或肺部而传播，也可通过间接接触传播，还可通过患者口、鼻腔及眼睛的分泌物直接传播。

乙：不同的呼吸道传染病有不同的临床表现。现在向大家简

单介绍一些常见呼吸道传染病的症状。

流感是常见的呼吸道传染病，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的急。麻疹的潜伏期为10—11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，2—3天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑。其他症状也逐渐消退。

流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的急。本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎等。整个病程约7—12天。

水痘通常属于较温和的传染病。水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1—2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

甲：不同的呼吸道传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。

1、多通风：新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通；让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。

2、科学穿衣：遵循传统的“春捂秋冻”的规律，初春不要急着脱去冬装，尤其要注意脚部保暖，根据天气变化和体质情

况，适时增减衣服。

4、多喝水。在春季，气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻粘膜容易受损，要多喝水，让鼻粘膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

5、补充营养。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强机体免疫功能；多吃富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

6、加强个人卫生和个人防护。要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。

7、发生呼吸道传染病时，要及时进行隔离治疗，尽量减少和患者及其患者家属接触也是预防的关键。

8、进行免疫预防。在流行季节前可进行相应的预防接种，如流感、腮腺炎、麻疹、流脑等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。

乙：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

甲：今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听，明天同一时间再见！

幼儿园春季传染病讲话内容篇五

各位老师、同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。

首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人！