

军训期间心得体会(精选7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训期间心得体会篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触很深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我很深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。

军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记

忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是很美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

大学军训期间心得体会

军训期间心得体会篇二

时光飞快，如指间沙，大学军训瞬间流逝。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因

为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

军训期间心得体会篇三

相信在未来的很长一段时间里，我都会记得这个中秋节。虽然没有和家人共度，但在军训的日子里，和教官、同学一起

认真地一遍遍学习军礼拳，吃着学校和学院慰问的月饼，心里感觉很温暖。

被选为军礼拳方阵的一员，我感到很幸运。没能上军晚，却正因此有时间学习军礼拳，不得不说生活总会给我们出乎意料的指引。

教官教给我们的不仅是帅气的拳法，还有更多。连长告诉我们，要抬头挺胸，有自信有气势；连长告诉我们“如果都管不住自己的小手，那能做成什么？反之，能管住这双手，什么事都能成”；我们军礼拳打得不是很有气势，连长告诉我们要为自己争气，同样是学，为什么不学得更认真呢？……连长身上有种气场，很帅气，很正。军训，我学到的不仅是军姿，更是军人的魄力与昂扬姿态。

收获总与付出成正比。军礼拳的马步、弓步，是我们操练了无数遍的动作。流了汗水，却在看着自己逐渐熟悉拳法的时候，不再觉得很苦很累，反而很欣慰。做得不够好的地方，我要继续努力，希望最后会有精彩的呈现。

不止一次地想过放弃。在整整十分钟的军姿训练中，在踢正步的定型训练中，在来来回回不停的分列式训练中，在精疲力竭的晚训中，都有一个声音在不断地说着放弃。但许是因为好胜心，或许是因为教官不断重复的坚持坚持，每一次，我都选择继续走下去。或许正如教官所言，每次彷徨都是一个分界点，坚持还是放弃往往会走向完全不同的结局。眼看着军训就快接近尾声，只希望在它真正结束的那一天，我能微笑对过去的军训时光说声再见，说声谢谢，谢谢你给我的成长。

经过队列的训练，我们荣幸被选入军体拳方阵，亲身体会学习军体拳的一招一式：弓步冲拳，穿喉弹踢，马步横打，内拨下勾，交错侧踹，外格横勾等十六招。本来以为只要学会了动作，打出气势来就行了，结果自己太天真了：每一个步型

(马步、弓步、虚步等)都必须一丝不苟，扎马步时膝盖上要能站人；每一次拳法变换都必须与同学标齐；招式要整齐划一，出拳要虎虎生威，踢腿要迅速有力，精神要斗志昂扬，眼神要凌厉有神，口号要喊得响亮。一招一式间仿佛看回到了古代军人南征北战的年代：大漠黄沙，金戈铁马，壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。顿时觉得豪气冲天，对我们而言青春是一道亮丽的风景，九月的阳光温润我们十九岁的雨季，举手投足是一次精神的洗礼，闪身躲腾挪注定一份力量的凝聚。

第二个在外的中秋节，满满的一天，好充实好幸福。早餐的时候吃着吃着发现两边的室友都睡着了，眼睛肿肿的我睁不开，索性设了个闹钟自己也睡了。中午和室友在食堂感叹一年过得好快，去年的时候还是刚入学的小学妹，还在偷笑学姐晒得好黑，一转眼，自己已然成为了一名历经军训磨砺的黑学姐。

军训已过去大半，不只是越晒越黑，更多的是连队中越来越熟悉默契，对教官越来越信任不舍，同处异乡，中秋快乐。

军训期间心得体会篇四

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这

才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的`来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

军训期间心得体会篇五

军训的四天一晃就过去了，现在细细回忆着在基地军训的那段时光，从一开始的抗拒，到最后的完全服从。军训的那四天虽然十分短暂，但是在这些日子里发生的种种已经占据了我记忆的一角。

想到教官们严厉有力的话语，在冷空气中蹲上十几分钟蹲姿时大腿处传来的疼痛感，扯着嗓子唱上好多遍的军歌，用冰冷的自来水洗饭盒，严格的作息时间……一切都可以用“苦”这个字来形容。

这一次的军训可以说很累很累，可军训的目的不就是为了让我们这些一直在温室里成长的花朵在这些天经受风吹雨打成为一个个有理想、有道德、有文化、有纪律的人吗？而且这个社会实践活动能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。说实话，我在家时从不洗碗，叠被这些，但是到了这里我们我们都要做。从而深深体会到了爸爸妈妈的辛苦。

一切行动服从命令。就餐，洗漱，游戏一切讲究秩序，只能听从教官的指挥。通过这些天的军训，我学会了如何去面对挫折，不仅知道了如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷之路还增强了我们组织纪律的观念。

是啊，也许这四天时间是短暂的，但是它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们明白了团结就是力量，怎样学会自立、自强、自爱，并且增强了国防观念和国家安全意识，让我们飞出父母精心准备的暖巢，勇敢地向风雨挑。

军训期间心得体会篇六

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从7月28日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

军训期间心得体会篇七

光阴似箭，日月如梭，我们的军需生活如同白驹过隙一般，不知不觉已经接近尾声。

我本想着教官在最后一天带我们大干一场的，但我们的教官持着“会了就行”的理念，先带着我们练了一遍，似乎还算满意，便让我们坐下。

我以为这是个很好的开端，因为坐着看别的排训练有种说不出的爽感。谁知我们就这样硬生生地干坐着了，直接被教官无情抛弃，无聊先不说，关键我们硬是坐出了坐着比站着累的感觉。大概到快要吃饭的时候了吧，终于可以起来做点运动了。我欲站起之时，发现凭我一己之力难以支撑我整个身体了。站久了会累，坐久了会麻啊。

下午，因为军训已经进入倒计时了，所以我们全排又进行了一次演练。有过前一次的经验，以及对自己和大家的信心，我已经毫不紧张了。最后的结果也没有让我们失望。

通过这些天的军训，我晒黑了一点，但我收获了很多。我想，我因该感谢我的教官，他第一次训练我们的时候，我们并没有表现得比其他排优秀，但他却一次又一次地称我们为精英，而且我们休息的时间肯定比其他排要多。我们也像受到了鼓舞，开始努力变得比其他排优秀。从这里我们看到了赞美和团队的力量。

教官为我们操碎了心，喉咙开始变得嘶哑。起初我们还嘲笑他“变音”了，现在想想，只有满满的歉意和心痛。

这几天，我也收获了新友谊，第一个高中新朋友，虽然有点二愣子，但算是“人傻好说话”，与我志趣还挺相投的。我相信我们的友谊能一直延伸下去。

明天就是最后一天了，也许以后再想见教官就很难了。

为了给教官留下好的印象，也为了给我们自己留下一个美满的军训回忆，我决定，尽己之力，拿下明天会操胜利！