

2023年高一演讲稿 实用的小学国旗下演讲稿集锦(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高一演讲稿篇一

老师们，同学们，今天是4月23日，是南京解放纪念日，也是世界读书日。

在我们的生活当中，离不开读书。

几千年来，书籍伴随人类成长进步，正像俄罗斯著名作家高尔基说过的一句名言：“书是人类进步的阶梯”，英国大文豪莎士比亚也曾经说过：“生活里没有书籍，就好像没有阳光”。的确，读书对一个人的成长影响巨大。

我从小也非常喜欢读书。我的书架上堆满了小说文学类的、历史故事类的、童话寓言类的和科学百科类的各种书籍。我非常喜欢历史类的一些读物，如《三国演义》、《水浒传》、《岳飞传》、《杨家将》、《西汉演义》、《孙子兵法》等，最近，我还在看《三国志》呢！

读书给我带来了无穷的乐趣。在家里，在学校里，只要一有空闲，我都喜欢去看书，常常看得津津有味，废寝忘食。我从书中学到了很多知识，因为多看书也是一种学习方法。

中华民族之所以成为礼仪之邦、文明古国，一个重要原因，在于我们是一个热爱学习、勤奋读书的民族。崇尚读书让我

们民族的发展始终保持旺盛的生命力，我们的读书水平事关祖国的未来，事关民族的兴衰！敬爱的周总理说得好：“为中华崛起而读书！”

同学们，让我们一起热爱读书吧！

高一演讲稿篇二

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！

今天我演讲的题目是“爱与责任，永恒的追求”。

我喜欢这样的一首诗：“我是一名教师，我高举手中的红烛，只要我的鸽群能翱翔蓝天，只要我的幼鹰能翱翔万里，只要我的信念能坚如磐石，只要我的理想能永远年轻，我情愿燃烧我的每一寸躯体，让我的青春乃至整个的生命在跳动的烛火中升华、在鲜红的血液中奔腾。

我很自豪，我是一名老师。是的，我很自豪，我是一名教师，更自豪，因为我是一名幼儿园教师，从事着阳光下最辉煌的职业，我不后悔，因为爱和责任强化了我对教育的执着，追求！

经过细心的照料，我在幼儿园老师的平凡岗位上悄然耕耘了九个春夏秋冬。我微笑着，哭泣着，感动着，失败着，悲伤着。在不断的总结分析中，我发现了它，属于自己的收藏——那是一颗爱孩子的心，一切源于爱。

有多少次，当我和孩子们玩的时候，我笑了，让我感觉到孩子的圣洁和天真；多少次，孩子们对草地周围昆虫的观察是如此的专注和投入，以至于我走进了这个纯真的世界；多少次，带着孩子，忘记了烦恼，没有了忧愁，体会到了工作的

快乐。

我坚定地告诉他：这一切都是值得的，因为爱，我爱每一个孩子，我爱我的教育，所以再苦再累也毫无怨言。

爱不是挂在嘴边的口头禅，责任必须通过实地的艰苦工作来实现。我愿意用我一生的精力投入到我热爱的学前教育中去，用责任和爱去拨动孩子心中的七弦琴，奏响生命的五彩乐章。

谢谢大家！

高一演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的`同学们：

地球是我们赖以生存的美丽家园。然而随着经济和生活水平的提高直接带来的就是垃圾量的激增，环境越来越变得恶劣。

据报道, 现在广州每天排放的生活垃圾可达到1.78万吨，它相当于4450头成年大象的重量，更为可怕的是广州的垃圾年排放量还以5%到10%的速度增长。根据专家的估计，如果保持目前广州城市的垃圾终端处理能力，最多持续到xxxx年，广州将会面临被垃圾包围城市的情景。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗?不是的，垃圾分类就被证明是行之有效的处理方法。

垃圾分类就是在产生垃圾的源头将它们分类投放，把有用的物资重新回收、利用，变废为宝，避免填埋或焚烧所产生的环境污染，节省土地资源。

今年xx月xx日，广州市出台实施了国内首部垃圾分类规章——《广州城市生活垃圾分类管理暂行规定》，明确规定了生活垃圾从投放、收集、运输和处置都要实行分类处理。

生活垃圾分为4类，包括可回收物、餐厨垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

垃圾分类对于自古以来就勤俭持家的中国人并不陌生，近的说，在新中国成立初的五六十年代，就有轰轰烈烈的回收废品的情景：牙膏皮攒起来回收，橘子皮用来制药，生物垃圾用来做堆肥，废布头、墨水瓶等等都能得到再利用。分类后的垃圾，既避免了垃圾公害，又为工农业提供了原料。当前，垃圾回收也作为一种产业在许多发达国家得到了迅速发展。以美国三个城市巴尔的摩、华盛顿和里奇蒙为例，过去回收垃圾每处理1吨需要花40美圆，分类处理以后，这些回收的垃圾在xxxx年就创造了5100个就业机会。虽然这三个城市都只是美国很小的一个地区，但其垃圾回收不仅节约了处理垃圾的费用，而且创造了5亿美圆的财富。

垃圾分类正成为世界性的潮流，但是在这方面曾经世界领先的中国，这个勤俭节约的优良传统却离我们渐行渐远。有人说，“别国向我们学会了捡，中国却从人家那里学会了扔。”这正是我们现实的写照。随着中国经济的发展，国力的增强，人们的生活好了起来，我们便不再吝啬卖破烂换回的那几毛钱，宁可把它们当垃圾扔掉。我们每个人都是垃圾的制造者，那一座座的垃圾山不都是我们一家一户亲手堆起来的吗？我们又是垃圾的受害者，那些垃圾山吞噬资源和污染环境后果是要我们和我们的后代来承受吗？应该是时候让我们来改变！我们应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。

垃圾分类创造的是一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会，而这一切只需要我们的举手之劳。垃圾减量、垃圾分类作为衡量城市文明程度的重要标志，是关系到城市发展和人民生活幸福的息息相关的大事，需要我们大家的积极参与和大力支持。

注意环境保护就是关心我们的地球，拯救我们人类。中大附

中在环保意识、环保行动方面一直都做得比较好。现在我们本地政府已经以法规的形式来推行垃圾分类，这给了我们一个继续做好环保的最好的理由。

当绿色在地球上一点点消失，当垃圾逐渐侵占我们的家园，别在声声叹息中让幸福走远，让我们快快行动起来！

为此，我向广大同学发出倡议：树立绿色低碳、环保健康的生活理念，养成爱护环境、勤俭节约，物尽其用、减少废弃的文明生活习惯。垃圾分类，从我做起！从今天起开始！

谢谢大家！

高一演讲稿篇四

同学们、老师们：

早上好。

爱因斯坦总结自己获得伟大成就的公式是：成功=刻苦努力+正确方法+不说空话。

抓好预习环节。预习，即课前的自学。在教师讲课之前，自己先独立地阅读新课内容。这样听课时就可跟着老师讲课的思路走，预习一般要安排在新课的前一天晚上进行。这样，印象回较深。新课难度大，就多预习一些时间，难度小就少预习一些时间。预习时课本内容能看懂多少就算多少，不必求全理解，把没有读懂的问题记下来，作为听课的重点。

我们的大部分时间是在课堂中度过的。但现在我们有一些同学上课总静不下心来听老师讲，听同学发言，作业就常出现差错。听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集注要点，抓住关键，注意力要集中，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出

自己的看法和想法，千万不能思想开小差。课堂上的“分心”，是学习中的敌人。

如果你上课时能静心听课，效果就会大不一样。老师提出问题时，你才能正确地发言；当同学发言时，你要学会辨析地听，讲得好的地方你要学，讲得不够的，等他讲完后你补充。

重要的地方你还要用笔记在课堂笔记本上。尤其课堂上老师反复强调的东西。如果你不知道，那你看看身边的成绩好的同学，他们记，你也跟着记。

抓紧复习环节。德国的心理学家艾宾浩斯，通过实验发现人的遗忘规律是先快后慢，因此，每上完一节课，每学完一篇课文，一个单元，一册书都要及时复习，学完一课复习一次，学完一个单元复习一次。如果以后再复习，则花费的时间要多得多。

我们一些学得扎实的同学，在做作业时，不但知道这道怎么做，还能讲出这道题为什么要这么做。真正做到了“知其然”，知其所以然”。这样做作业就不会出现什么差错，每次作业能一次做到位，一次完成，这就不用订正了，学习效果当然就明显了。如果每一次作业都是正确，那这位同学，考试时自然错得少，得高分。

独立完成作业环节。独立完成作业是深化知识，巩固知识，检查学习效果的重要手段，也是复习与应用相结合的主要形式。任务观点，作业一完，万事大吉。更不可以，课上根本没听懂，下课也不问，作业抄袭后向老师交差完事。

一些同学拖拉作业，结果不但要被老师批评，提心吊胆，还是要重做，你觉得合算吗？中午时间很宝贵，天气冷，更要抓紧。有的同学爸爸妈妈给你买了不少课外练习题，也要有选择的做，根据自己的情况。基础差那多做基础题，基础好的，那就做一些提高练习题。

“俗话说得好，读书不用脑，什么也记不了”。一个人如果只读书，不思考，就不能把文本知识内化成自己的知识。一边读一边想，有利于对所读文章的感悟和理解。对于文章中难理解的词和句，我们还要联系上下句反复阅读品味。我们小学生从中年级开始，老师就教我们进行默读和浏览。这是因为，无声的读书更是一种凝神的思考。默读不但能让我们静下心来读书，提高阅读的速度，更能培养我们一边读一边想的良好读书习惯。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。我学习的时候常有陶渊明的“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界，只有我的手和脑与课本交流。

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。问同学，老师。

再过一个月的时间要期末考试了，如何取得理想的成绩，对得起每天接送你的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶，对得起辛辛苦苦教你的老师，更要对得起自己，一个学期的努力总要有收获，一个多月后就是新年了，有了理想的成绩年也过得快乐。

最后祝每一个同学通过努力，取得理想的成绩。

高一演讲稿篇五

尊敬的各位领导、评委、亲爱的同学们：大家好！我是四年级三班的xx□今天我演讲的题目是《绿色环保，从我做起》。

不知你是否看过[20xx]这部电影，影片中，强烈的地震、剧烈的火山爆发、各种自然灾害让美丽的家园瞬间变成了人间地狱，人们仓惶逃生、流离失所的情景深深地印在了脑海中，令人挥之不去。这虽然是想象，但它给了我们人类太多、太多的反思。

当今随着工业化、城镇化的迅猛发展，人们的生活水平不断提高，可是随之而来的是，大量的二氧化碳等温室气体被排放到空气中，造成全球气温升高，从而引发了不断的自然灾害。

面对众多频发的自然灾害，人们一直在苦苦地寻找答案，从京都议定书到哥本哈根会议，节约能源、绿色低碳已成为深入人心的环保理念。

同学们，其实绿色环保很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，在家里，我倡导妈妈：把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲厕所；让爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班能不开车就不开车；在我的倡导下，我家还准备将汽车换成新能源电瓶车呢……绿色生活让我们家快乐、充实、而有意义。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使绿色环保成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

同学们，让我们积极地行动起来，从身边的点滴做起，从不起眼的小事做起，为了我们地球母亲和他长久的美好未来，为了顺利申办20xx年冬奥会，我们要从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和建设的更加美丽。谢谢大家！