

# 大学生实践就业的心得感悟 社会实践大 学生就业心得体会(汇总5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 大学生实践就业的心得感悟篇一

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们\_\_越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身

份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰。

社会实践大学生就业心得体会3

## 大学生实践就业的心得感悟篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是大学生创业就业实践中心级主席刘雨彤，很荣幸地可以代表13级创实全体骨干上台发言。一年的工作，无论是艰辛，

或是快乐，都是我们创实人最珍贵的记忆。在南方医科大学顺德校区管委会的关心帮助下，在就业指导中心所有老师的指导和支持下，在我们创实每个人共同努力下，我们终将把大学生创业就业实践中心打造成一支广东省的高精尖创业就业服务团队。

未来一年，我们有期望。

第一，在严格贯彻企业文化的同时加强中心人文关怀。通过企业化的管理打造一支狼性团队，贯穿人文关怀加强七个部门的沟通交流。真正地做到创实一家相亲相爱，创实一队能拼能杀。

第二，坚持实干精神。我们的组织成立即是全校同学甚至全广东省同学服务，只有我们脚踏实地做事，提高工作效率，才能更加靠近我们的长期目标。已有的项目要更加深化执行，扩大影响。除此之外也应不断推陈出新，以创新思维应对多元化的未来。

第三，注重团队的力量。失败的个人没有成功的团队，成功的团队没有失败的个人。创实的每个人对这句话都很熟悉，然而，我们只有把这句话融入中心所做的每一件事中我们才是一个真正成功的团队。

未来一年，我们有信心。

这一年里，我们大一大二共同成长，共同为了创实拼搏奋斗，我们看到了下一届对中心的爱，看到了下一届有对中心付出爱的能力，看到了下一届使未来每一位创实人对创实付出爱的决心。你们有着主任老师及师兄师姐们往返奔波的辛劳付出与不懈支持，有着大一大二所有队员共同努力的决心与信心，创实，我们放心。

最后，我愿引用一句话来结束我的发言“拧在一起，我们就

是一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳；站在一处，我们就是用心灵结成的信念，就像打不垮、推不倒的铜墙铁壁。”只要我们携手同行，奋力拼搏，必定会使蓬勃发展的创实绽放出更加夺目的光芒。

## 大学生实践就业的心得感悟篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是大学生创业就业实践中心2013级主席刘雨彤，很荣幸地可以代表13级创实全体骨干上台发言。一年的工作，无论是艰辛，或是快乐，都是我们创实人最珍贵的记忆。在南方医科大学顺德校区管委会的关心帮助下，在就业指导中心所有老师的指导和支持下，在我们创实每个人共同努力下，我们终将把大学生创业就业实践中心打造成一支广东省的高精尖创业就业服务团队。

这一年我们实现了以下目标。第一，我们扩充了创实人才资源库。如今，创实七个部门、两个校区在编人员约500人，就业信息联络员350余人，寒暑假走访参与人员700余人。治国经邦，人才为急。孙中山先生以人才治国，我们创实以人才开拓创新，为更多的大学生提供创业就业服务。第二，我们创立并完善了中心的规章制度，完成了操作手册的编写工作，为未来创实的各项工作开展提供了最详细的资料，同时为中心长久高效运转提供保障。第三，坚持一个学期共30余次的晨读夜跑活动，知识、体魄、能力全面发展，为培养高精尖人才做充分准备。第四，顺利举办了创业团队大赛、暑期招聘会、就业宣传月、百校展、创业营销大赛等活动，尤其是在顺德校区管委会的大力支持下举办了每月一次的南医2号店创业活动。第五，各个部门完善了部门职能并开拓新项目。办公室将物资管理制度、财务制度、公文制度等中心制度真正地落实到每一项工作中，严格按照企业管理模式，使创实

内部运行井然有序。同时，制作中心历史人物册并建立中心档案，做到人事与历史资料的完整传承。人力资源部建立一套完整的人员管理系统，特别是人员考核制度，从无到有，从繁琐到简洁，为中心的企业文化提供了最有力的支持与保障。宣传指导部改变了以往单调的宣传技术支持职能，收集全国各省市人事局招聘信息、培训管理全校就业信心联络员、拓展对外网络信息资源共享项目，这一项项全新的项目更多地得到全校同学地认可与支持，到目前为止，两个校区微博微信关注量已超过7000人。创业实践部开创南医2号店系列长期创业活动，在顺德区管委会的大力支持下，我们做到了每个月定期为全校同学提供创业平台。在南方医科大学就业指导中心老师们的支持与帮助下，首个南医大淘宝店即将面对全国开张。就业服务部开创了全新的营销类型创业活动“创业营销大赛”，得到了全校同学的大力支持，摊主数量达到150余人，客流量高达5000余人。此外，举办了多次面向全校的创业就业类讲座，邀请了各大企业人力资源总监亲临现场。就业拓展部完善并拓展了顺德校区的兼职平台，共创建三个南医大兼职群，参与人数共计约3000人。除此之外，尚组织700余人参与全国各类走访活动，其中包括协助本部完成与飞利浦的合作项目，对广东省多家用人单位开展了调查走访活动等，为全校同学提供了最深度的就业体验。

未来一年，我们有期望。

第一，在严格贯彻企业文化的同时加强中心人文关怀。通过企业化的管理打造一支狼性团队，贯穿人文关怀加强七个部门的沟通交流。真正地做到创实一家相亲相爱，创实一队能拼能杀。

第二，坚持实干精神。我们的组织成立即是全校同学甚至全广东省同学服务，只有我们脚踏实地做事，提高工作效率，才能更加靠近我们的长期目标。已有的项目要更加深化执行，扩大影响。除此之外也应不断推陈出新，以创新思维应对多元化的未来。

第三，注重团队的力量。失败的个人没有成功的团队，成功的团队没有失败的个人。创实的每个人对这句话都很熟悉，然而，我们只有把这句话融入中心所做的每一件事中我们才是一个真正成功的团队。

未来一年，我们有信心。

这一年里，我们大一大二共同成长，共同为了创实拼搏奋斗，我们看到了下一届对中心的爱，看到了下一届有对中心付出爱的能力，看到了下一届使未来每一位创实人对创实付出爱的决心。你们有着主任老师及师兄师姐们往返奔波的辛劳付出与不懈支持，有着大一大二所有队员共同努力的决心与信心，创实，我们放心。

最后，我愿引用一句话来结束我的发言“拧在一起，我们就是一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳；站在一处，我们就是用心灵结成的信念，就像打不垮、推不倒的铜墙铁壁。”只要我们携手同行，奋力拼搏，必定会使蓬勃发展的创实绽放出更加夺目的光芒。

谢谢。

刘雨彤

6月

## 大学生实践就业的心得感悟篇四

透过这次的暑假社会实践我明白了：我们不就应是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，社会实践的磨练，让我更加深深地认识到社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有我们正确的深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们更好的发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会奠定良好的基础；才能使我们学有所用，在实践中成才，

在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。所以我认为今后的工作就是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家、民族、社会的全面发展出谋划策。社会实践是我们一笔巨大的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，认真地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，学习科学发展观，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，使学院给了我机会，也给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。透过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。透过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身特色，在实践中检验自己的知识和水平。透过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短四天的实践活动中，汗水淋湿了我

们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选取了坚持。我们把学校坚强的精神带去了平顶山，把学院的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选取。

这次的社会实践收获不少。我认为以下三点是我在这次暑假社会实践中最大的收获：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过这四天的时间让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与团队的其他队员的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，才能事半功倍。别人给你的意见，更要听娶耐心、虚心地理解。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的潜力做出肯定。在多次的与别人接触中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学生实践体会

## 大学生实践就业的心得感悟篇五

此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。社会实

践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一回到家乡在一家超市找了一份临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自我要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

在学校，每一天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今日该干什么，明天又有什么事情要做。而在那里，你能够无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可学校里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自我的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体会让我有了一些深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

## 一、挣钱的辛苦：

整天在超市辛辛苦苦上班，天天应对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好无耐啊！

## 二、人际关系：

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自我的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 三、管理者的管理：

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自信：在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。

当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

## 五、认识来源于实践：一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识本事的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识本事也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

## 社会实践大学生就业心得体会5