

珍爱生命一分钟演讲 珍爱生命之水演讲稿 (精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

珍爱生命一分钟演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道吗？每年的三月22日是世界水日。这一天大家本该都不能浪费水，可是，你瞧！到处都是水在滴，每个人洗完手都不关水龙头，水一直在嘀嗒嘀嗒地响，每个人从这里经过，看见了水在滴，无论是谁，都不愿上前一步关掉水龙头。都不愿意浪费自己宝贵的时间去关掉它，大家都在做假文盲。就这样，水一直滴，一直滴，直到有个好心人来关掉它。人们，要知道，这些被浪费的水足够救活十几个人了。

生活中，大家老是浪费水，把洗脸的水直接倒掉，把洗衣服的水直接倒掉，把没喝完的水丢进垃圾桶，还有很多很多浪费的现象，人们总是把没用的水排进河里。小河从清澈见底到浑浊，可人们还是不罢休，小河从浑浊变成了黑色。

现在树木需要水，动物需要水，我们也需要水。如果树木没有了水，那我们将呼吸不到新鲜的'空气了。如果动物没有了水那我们将看不到活生生的动物了。如果没有了人们水，那我们将无法生存。水是最宝贵的，水是生命之源，我们应该珍惜水资源。

因此我们因该做到以下几点：

- 1、干什么用过的水可以再用。
- 2、洗完手后的水要及时关掉水龙头。
- 3、刷牙时不要一直开着。

大家一定要记住3月22日时不能浪费水资源，不仅是3月22日其他时候也要节约水资源。让我们一起保护水资源吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

珍爱生命一分钟演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我这次的`主题是珍爱生命之水，爱护环境！

为什么取这个主题呢，因为我觉得我们中国实在是浪费水，就拿我们的学校来说吧，中午有些一年级的小朋友喜欢把厕所的水开着不关，我们这些大哥哥应该主动把水关掉，并告诉他们不用水别开着，我们要珍惜每一滴水，如果他不听，不是去骂他，而是去劝他明白这个道理。在生活中我们把拖地的水拿来冲厕所，这样也节约了一桶水，也可以拿洗碗的水给小猪弄吃的，所以，我们因该节约用水，别让眼泪成为最后一滴水。

关于环境的问题，就拿我们万州来说吧，放学后，小伙伴们吃的零食包装纸就随地一仍，眼看垃圾桶就在前边，他们却视而不理，如果没有清洁工阿姨叔叔，那不就变成了垃圾世界？如果多种树不乱扔纸，可能连汽车排出的气都是绿色的香气，所以，我们一定要爱护环境，珍爱生命之水！

珍爱生命一分钟演讲篇三

老师们，同学们：

大家好！今天，我演讲的标题是《珍爱生命之水》。

同学们，我们晓得，人不可缺乏水，假如没有了水，动物跟人都无奈生存。没有了水就不了生命，没有了水，地球就是一片逝世寂。

大家知道，地球上的面积被水笼罩，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的海洋面积，遍布一百多个国度和地域缺水，二十亿人饮水艰苦。而人类正以每15年增添1倍的淡水需要耗费着水资源。到目前为止，人类淡水花费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400破方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个重大缺水。因缺水每年造成产业丧失2300多亿元。

如果我们不节约用水，成果就会不堪假想。所以相对不断发展的工农业出产和一直增加得人口，供我们使用的水是十分有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行为起来吧！节水举动就在你我的身边。

你能够在日常生涯中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提多少个节约用水的提议。

一、用淘米水洗菜，再用净水荡涤，不仅节俭了水，还有效

地肃清了蔬菜上的残存农药；

三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充足应用使用过的”脏水”；

四、夏天给室内本地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六、家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七、家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九、将卫生间里水箱的浮球向下调剂2厘米，每次冲洗可节俭水近3kg□按家庭天天应用四次算，一年可节药水4380kg□

十、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg□

十一、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

十三、用洗衣机洗衣服：倡议你满桶再洗，若离开两次洗，则多耗水120kg□

十四、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□

十五、冲厕所：如果您使用节水型装备，每次可节水4—5kg□

十六、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上。

节水的方式良多，只有我们做有心人，勤俭用水，利在当代，功在千秋。

同窗们只有从我做起，从当初做起才干保持我们人类生生不息，记住吧，爱护水就是珍爱咱们本人的性命。我的报告结束，谢谢大家！

珍爱生命一分钟演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的. 眼泪。

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的空调器，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地这些都是水的作用。

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！此外，浪费水的现象也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量！3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每

一滴水，用实际行动珍爱生命之水。

珍爱生命一分钟演讲篇五

日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。遥望洞庭山水翠，白银盘里一青螺。君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回诗人向我们展现了由水带来的那种清新、安静、美丽、高雅、磅礴的意境，让你不能不在这人与自然的和谐中得到享受。

我们美丽的泉城济南也正是因为有了水，才拥有了一份美丽和灵动。

走在泉城的曲水亭街，虽在北方，却有一种江南小桥流水人家的感觉。宛如江南的各样小桥，宛如江南的柔柔水波，宛如江南的枕河人家，记忆的江南舒展在了眼前。

曲水河是清澈见底的溪流，依依垂柳，清泉水，绿绿的水草，在水流的带动下，缓缓地飘荡，如同细心梳理过的长发。

然而，不经意之间看到的一则公益广告，却让我的内心久久不能平静。电视画面上有一个水龙头，此时正在艰难的往外滴水，滴水的速度愈来愈慢，终究就慢慢枯竭了。随之出现的是这样一句话：如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。最后一滴水就是人类的眼泪使我们不得不回到现实中。

水，与人们的生活息息相关，它滋润着大地，养育着生命。但是令人不安的是，目前仍有不少人没有认识到它的'重要性，长期以来，人们普遍认为水是取之不尽，用之不竭的，以至于有意无意地浪费这一生命赖以生存的元素。事实上，中国的水资源十分紧缺，世界十三个缺水国家之一，人均占有水资源总量只有2300立方米左右，相当于世界平均水平的四分之一。

节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶。

一个水笼头如果一秒钟漏滴一滴水，35分钟就滴满约240毫升的一量杯，一年便滴掉360吨水。不经意的水笼头滴水都能造成如此大的水浪费，更何况用水间隙经常不关水笼头，或故意把水流开大？由此来看，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自己身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。

用抽水马桶冲掉烟头和细碎的废物；在用水期间去开门、接电话、换电视频道，而且不关水龙头；洗手、刷牙、洗脸时不关水龙头等。根据专家分析，只要改掉这些不良习惯，就能节水70%左右，不仅为自己省了钱，也为社会节约了水资源。

水是生命之源，我们要保护每一滴水。

水是地球上最常见却是最珍贵的东西，人和水是分不开的，我们美丽的家园需要水的润泽，健康的生命需要水的浇灌。如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲每一滴眼泪。

3月22日是世界水日，每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。节约用水，不仅仅是一句口号，更重要的是用实际行动珍爱生命之水。让我们携起手来从身边的节约每一滴水做起！

一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

珍爱生命一分钟演讲篇六

老师们同学们，大家早上好，今天我演讲的题目是：珍惜生命之水。

水是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行都离不开水。从前，人们脑中总有一个定式——水是不可取不尽用不完的。随着人口的增加和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现象也日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属于世界贫水国之一。

所以，1993年1月18日联合国大会做出决定，每年3月22日为“世界水日”。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！下面给大家说一些节水的方小窍门：

1. 我们用完水后，要拧紧水龙头，以免造成浪费现象。
2. 如果发现水龙头坏了，要及时修理，避免流失大量的水。
3. 一水多用，洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所。
4. 我们不能把用完的电池扔进水里，一粒电池会污染600吨水。

让我们珍惜水资源吧！珍惜水资源就等于爱护自己的生命。

另外，现在春季天气干燥，也请同学们及时到供水点接水，提醒同学们在自己的水杯上写上自己的班级、姓名以防止丢失。

谢谢大家，我的演讲完毕。

珍爱生命一分钟演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我代表“水利杯”征文获奖的全体同学，站在这儿发言，内心无比激动，感谢海盐县水利局和教育局，举办了这次“保护水资源、节约水资源”活动，它给了我们一次机会——让我们进一步意识。

到珍惜水资源的重要性，使我们更加关注身边的水资源，也增强了水资源的节约和保护意识。

所谓“人可三天无食，但不可一日无水”，可见水有多么重要。中国水资源总量居全世界第六位，但人均量却是全球的四分之一，也被称为全世界十三个贫水国之一。前段时间，我国的贵州、云南、广西、四川、重庆等五省市都严重缺水，有6130多万人受难。看到那土地裂开成一道道缝，庄稼绝收，生活用水严重不足，我的心异常沉重。“涓涓细流汇成大海”。要是我们中国每人每天节约一滴水，就是13亿滴水，也就是1300升水，那么一年可以节约474500升水，它足可以让一片荒原变成绿地！

朋友们，水是生命之源，生存之本。我们人类，只有拥有了丰富的水资源，人才有生存的绿洲。

让我们一起行动起来吧！珍爱每一滴生命之水！谢谢大家！

珍爱生命一分钟演讲篇八

老师们，同学们，大家好！今天，我演讲的标题是《珍爱生命之水》。

同学们，我们晓得，人不可缺乏水，假如没有了水，动物跟人都无奈生存。没有了水就不了生命，没有了水，地球就是一片逝世寂。

大家知道，地球上的面积被水笼罩，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的海洋面积，遍布一百多个国度和地域缺水，二十亿人饮水艰苦。而人类正以每15年增添1倍的淡水需要耗费着水资源。到目前为止，人类淡水花费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400破方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个重大缺水。因缺水每年造成产业丧失2300多亿元。

如果我们不节约用水，成果就会不堪假想。所以相对不断发展的工农业出产和一直增加得人口，供我们使用的水是十分有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行为起来吧！节水举动就在你我的身边。

你能够在日常生涯中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提多少个节约用水的提议。

一、用淘米水洗菜，再用净水荡涤，不仅节俭了水，还有效地肃清了蔬菜上的残存农药；

三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充足应用使用过的“脏水”；

四、夏天给室内本地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣

之后的洗衣水；

六、家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七、家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九、将卫生间里水箱的浮球向下调剂2厘米，每次冲洗可节俭水近3kg□按家庭天天应用四次算，一年可节药水4380kg□

十、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg□

十一、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

十三、用洗衣机洗衣服：倡议你满桶再洗，若离开两次洗，则多耗水120kg□

十四、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□

十五、冲厕所：如果您使用节水型装备，每次可节水4—5kg□

十六、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方式良多，只有我们做有心人，勤俭用水，利在当代，功在千秋

同窗们只有从我做起，从当初做起才干保持我们人类生生不息，记住吧，爱护水就是珍爱咱们本人的性命。我的报告结束，谢谢大家！

珍爱生命一分钟演讲篇九

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”“遥望洞庭山水翠，白银盘里一青螺。”“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”诗人向我们展现了由水带来的那种清新、安静、美丽、高雅、磅礴的意境，让你不能不在这人与自然的和谐中得到享受。

我们美丽的泉城济南也正是因为有了水，才拥有了一份美丽和灵动。

溪流，依依垂柳，清泉水，绿绿的水草，在水流的带动下，缓缓地飘荡，如同细心梳理过的长发。

不管有多深皆能清澈见底，那长长柔柔的碧绿的水草清清楚楚地随波招摇。如何体味徐志摩的“软泥上的青荇，油油的在水底招摇；在康河的柔波里，我甘心做一条水草！”？我想来到了曲水亭街你就一定能读懂这美丽的诗句。俯瞰清澈的泉水，谁又不想做一株柔柔的水草呢？谁又不想在清清的泉水里洗濯一身的疲惫呢。

在黑虎泉，随时可以听到“哗哗”的流水声与泉涌之声，走在路上，些许打水的人，提着桶儿，悠闲地走着来到黑虎泉，才真正感觉到济南是名副其实的泉城，泉水与我们是那么的亲近，那么的自然。生活在泉畔的人们，每天都可以享受泉水的滋润，这是件多么惬意的事情啊~~~然而，不经意之间看到的一则公益广告，却让我的内心久久不能平静。电视画面上有一个水龙头，此时正。

在艰难的往外滴水，滴水的速度愈来愈慢，终究就慢慢枯竭了。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”“最后一滴水就是人类的眼泪”使我们不得不回到现实中。

水，与人们的生活息息相关，它滋润着大地，养育着生命。但是令人不安的是，目前仍有不少人没有认识到它的重要性，长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，以至于有意无意地浪费这一生命赖以生存的元素。事实上，中国的水资源十分紧缺，世界十三个缺水国家之一，人均占有水资源总量只有2300立方米左右，相当于世界平均水平的四分之一。

节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶。

一个水笼头如果一秒钟漏滴一滴水，35分钟就滴满约240毫升的一量杯，一年便滴掉360吨水。不经意的水笼头滴水都能造成如此大的水浪费，更何况用水间隙经常不关水笼头，或故意把水流开大？由此来看，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自己身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。

用抽水马桶冲掉烟头和细碎的废物；在用水期间去开门、接电话、换电视频道，而且不关水龙头；洗手、刷牙、洗脸时不关水龙头等。根据专家分析，只要改掉这些不良习惯，就能节水70%左右，不仅为自己省了钱，也为社会节约了水资源。

水是生命之源，我们要保护每一滴水。

水是地球上最常见却是最珍贵的东西，人和水是分不开的，我们美丽的家园需要水的润泽，健康的生命需要水的浇灌。如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲每一滴眼泪。

3月22日是世界水日，每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。节约用水，不仅仅是一句口号，更重要的是用实际行动珍爱生命之水。让我们携起手来从身边的节约每一滴水做起！

一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。

为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

老师们，同学们，大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的”脏水”；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九, 将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米, 每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算, 一年可节药水4380kg□

十, 洗菜:一盆一盆地洗, 不要开着水龙头冲, 一餐饭可节省50kg;

十一, 淋浴:如果您关掉龙头擦香皂, 洗一次澡可节水60kg;

十三, 用洗衣机洗衣服:建议您满桶再洗, 若分开两次洗, 则多耗水120kg;

十四, 洗车:用抹布擦洗比用水龙头冲洗, 至少每次可节水400kg;

十五, 冲厕所:如果您使用节水型设备, 每次可节水4—5kg;

十六, 洗地板:用拖把擦洗, 可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多, 只要我们做有心人, 节约用水, 利在当代, 功在千秋同学们只有从我做起, 从现在做起才能维持我们人类生生不息, 记住吧, 珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕, 谢谢大家!

珍爱生命一分钟演讲篇十

今天, 我代表“水利杯”征文获奖的全体同学, 站在这儿发言, 内心无比激动, 感谢海盐县水利局和教育局, 举办了这次“保护水资源、节约水资源”活动, 它给了我们一次机会——让我们进一步意识。

到珍惜水资源的重要性, 使我们更加关注身边的水资源, 也增强了水资源的节约和保护意识。

所谓“人可三天无食，但不可一日无水”，可见水有多么重要。中国水资源总量居全世界第六位，但人均量却是全球的四分之一，也被称为全世界十三个贫水国之一。前段时间，我国的贵州、云南、广西、四川、重庆等五省市都严重缺水，有6130多万人受难。看到那土地裂开成一道道缝，庄稼绝收，生活用水严重不足，我的心异常沉重。“涓涓细流汇成大海”。要是我们中国每人每天节约一滴水，就是13亿滴水，也就是1300升水，那么一年可以节约474500升水，它足可以让一片荒原变成绿地！

朋友们，水是生命之源，生存之本。我们人类，只有拥有了丰富的水资源，人才有生存的绿洲。

让我们一起行动起来吧！珍爱每一滴生命之水！谢谢大家！