

2023年志愿者培训课心得感悟(大全10篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

志愿者培训课心得感悟篇一

第一段：介绍志愿者视频培训的背景和目的（150字）

近年来，随着社会的发展和人们的生活水平的提高，志愿者活动在中国逐渐兴起。为了更好地培养和管理志愿者，各地纷纷开展志愿者培训，其中视频培训成为一种越来越普遍的学习方式。视频培训的目的在于通过视听形式更直观地传递信息，提高志愿者的认知、能力和素质，使志愿者更好地参与社区服务和公益活动。

第二段：视频培训的优势和收获（250字）

参加志愿者视频培训，我深刻体验到了它的优势。首先，视频培训具有时间和空间上的灵活性。只需要拥有一台电脑或手机，志愿者们就能够根据自己的时间安排自主学习，不受限于地点和时间。其次，视频培训可以反复观看和理解。在实际操作过程中遇到问题时，我们可以多次回顾视频，反复消化和吸收知识。此外，视频培训可以节省传统培训的成本。无需承担额外的人员和场地费用，使志愿者能够充分利用有限的资源。

第三段：志愿者心得体会（300字）

在参加视频培训的过程中，我深刻体会到了志愿者的使命和

责任。通过观看视频，我更加明确了自己作为志愿者的身份和角色。志愿者不仅仅是提供帮助，更重要的是传递温暖和爱心。我学会了如何与需要帮助的人沟通，并且给予他们实际帮助和支持。此外，视频培训也让我认识到了志愿者服务的广泛性和复杂性。志愿者们需要具备一定的专业知识和技能，才能更好地履行自己的职责。因此，我决定在日常生活中不断学习和提高自己，为社会做出更多的贡献。

第四段：视频培训的不足之处和改进方向（250字）

尽管志愿者视频培训具有众多优势，但也存在一些不足之处。首先，视频培训无法解决实践环节的问题。志愿者工作通常需要在具体的场景中运行，单纯通过视频无法获得真实的体验。其次，视频培训可能缺乏互动性。在传统培训中，志愿者可以与导师和其他志愿者进行面对面的交流，而视频培训则无法提供这种机会。因此，改进视频培训需要更加注重实践和互动，可以通过线上讨论区、现场指导等方式增加实践环节和交流机会。

第五段：总结和展望（250字）

总的来说，视频培训作为一种新兴的学习方式，对于培养和管理志愿者起到重要的作用，使志愿者学习更加便捷和高效。通过视频培训，我不仅学到了专业知识和技能，更锻炼了自己的沟通和组织能力。当然，视频培训也存在一定的不足，需要不断改进和完善。未来，我希望视频培训能够更加贴合实际工作需求，提供更多的互动机会，并与线下培训相结合，形成更完善的培训体系，为志愿者的成长和发展提供更好的支持。

志愿者培训课心得感悟篇二

作为一名志愿者，我有幸参加了一次乐高培训，这是一次愉快而充实的经历。乐高培训不仅仅是一种玩乐，而是一种思

维的培养和锻炼。通过参加乐高培训，我收获了很多，不仅提升了我的团队协作能力，还让我更加明确了自己的职业规划和人生目标。

第二段：团队协作

在乐高培训中，团队协作是最重要的。当我们参加乐高建设时，每个人都有自己的任务，互相合作，分工明确，才能够完成一个完整的乐高模型。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见和建议，学会了与他人进行有效的沟通和协商。我们通过分享自己的思路 and 想法，取长补短，最终形成了一个和谐而高效的团队。

第三段：创意思维

乐高培训还培养了我们的创意思维。在建设乐高模型时，我们需要根据自己的创意来选择不同的积木，组合出独特的模型。这需要我们灵活运用自己的想象力和创造力，同时需要我们具备一定的逻辑思维能力。通过这样的训练，我们的思维方式变得更加开放和灵活，学会了从不同角度去看待问题和解决问题。

第四段：时间管理

在乐高培训中，时间管理是必不可少的。每个任务都有时间限制，我们需要合理安排时间，高效完成任务。通过乐高培训，我养成了良好的时间管理习惯，学会了如何平衡任务之间的优先级，如何合理分配时间和资源。这种习惯在我的学习和生活中都有很大的帮助，让我能够更好地应对各种挑战。

第五段：职业规划和人生目标

参加乐高培训让我更加明确了职业规划和人生目标。乐高培训不仅仅是一种兴趣爱好，而是一个职业领域。在培训中，

我与一些乐高工程师交流，了解到乐高设计和制造的背后需要我们具备的技能和知识。这让我认识到，我对乐高的热爱可以成为我未来的职业技能，并为之奋斗。

结尾段：回顾与总结

总的来说，乐高培训让我受益匪浅。在乐高培训中，我不仅培养了团队协作能力、创意思维能力和时间管理能力，还让我更加明确了自己的职业规划和人生目标。这是一次宝贵的经历，我将会继续努力，为自己的梦想而奋斗。

志愿者培训课心得感悟篇三

在不知不觉中，今天，已经是志愿者培训的第五天了，在过程中，人生百味——酸甜苦辣可算都经历了，让自己真正的尝试过、体会过、感触过。。。。。

但是，让自己最为感触、难忘的——今天早上玩的那个“过电网”游戏了。游戏的规则就是：在进行的过程中，队员之间不能说话，只能用眼神交流和不能触碰到绳子。如果犯规就要受惩罚——组长做俯卧撑，而且是翻倍增加的，就是随着犯规的次数增多，做俯卧撑就翻倍增加，而且罚的是自己组的组长！

在游戏开始后，我们开始忙起来，安全的送一个队员过了对面，也许由于过于兴奋其中一个队员叫了起来，惨啊。。。。结果，组长要做俯卧撑。随着时间一分一秒的过去，我们组也把我们的组员送到对面，但是，由于过于心急和缺乏策略，不断的犯规，我们组长不断的要做俯卧撑，五个、四个、八个、一百个、三百六十个。。。。。。组长和副组长在旁边无怨无悔的在一个一个的做着俯卧撑，做的面部发红，满头大汗，在不断喘大气，而我们只能在一旁看，不能帮忙。我们能做的只有帮他按按摩，放松肌肉。这时，

这样过去了，大队长一声哨声响起，结束了这次活动，这时我觉得整个人软了下来。。。。最后，结果就不重要了，重在参与嘛！！！！哈哈~~~其实是我们组输了。

在这次扩展活动中，让我了解到团队活动中，人员配合、分配，策略是非常重要的；同时，耐力也是不可缺少的哦。一天一个心情，不知道自己今天是咋样的心情呢？有的只有自己知道了，加油，坚持！

志愿者培训课心得感悟篇四

第一段：引言（字数约100字）

在疫情肆虐的 2020 年，志愿者们面临着前所未有的新挑战。为了适应新的形势，许多志愿者组织开展了视频培训，为志愿者提供了更加灵活和安全的培训方式。我作为一名志愿者参加了一次视频培训，通过这次培训，我受益匪浅，不仅增长了知识和技能，而且提升了自己的意识和责任感。

第二段：培训内容（字数约250字）

在这次视频培训中，我们首先学习了志愿者基本知识，包括志愿者的定义、工作责任、服务对象等。这使我更加明确了志愿者的身份和使命，让我更加深入地认识到志愿者工作的重要性。接着，我们学习了与志愿者工作相关的技能，比如沟通技巧、团队合作、危机处理等。这些技能不仅在志愿者工作中有用，也对我们的个人生活和职业发展都有很大的帮助。最后，我们还了解了一些志愿者工作的实践经验和案例，通过学习成功的案例和经验教训，我们能够更好地应对挑战和困难。

第三段：培训收获（字数约250字）

通过这次视频培训，我获得了很多收获。首先，我学会了更好地与人沟通，尤其是在面对不同的志愿者任务和服务对象时。我学会了倾听和理解别人的需求，善于与他人合作，有效地解决问题。其次，我对志愿者工作的意义和价值有了更深刻的认识。从培训中的案例和经验中，我明白了志愿者工作不仅是为了满足他人的需求，也是为了自己的成长和发展。最重要的是，通过这次培训，我增强了自己的责任感和奉献精神。我明白了作为一名志愿者，我需要承担起责任，尽职尽责，为社会和他人做出自己的贡献。

第四段：培训启发（字数约300字）

这次视频培训给予我许多启发。首先，我意识到学习是一辈子的事情。无论是在志愿者工作还是其他领域，我们都需要不断学习和提升自己，以适应新的挑战。其次，培训中的案例和经验让我明白了团队合作的重要性。在志愿者工作中，我们通常需要与其他志愿者一起合作，只有通过团队的共同努力，我们才能更好地完成任务和服务对象。最重要的是，我明白了志愿者工作的意义在于关爱他人和社会的责任。在培训中，我深刻感受到了志愿者工作的乐趣和满足感，通过帮助他人，我也在不断提升自己的幸福感和成就感。

第五段：总结（字数约250字）

通过这次志愿者视频培训，我受益匪浅。我不仅获得了丰富的知识和技能，也提升了自己的意识和责任感。我愿意将所学运用到实际志愿者工作中，不断提升自己的能力和贡献更多的社会和人文关爱。同时，我也希望更多的人能够加入志愿者队伍，通过培训和实践，共同为社会的的发展和进步贡献自己的力量。志愿者工作是一项伟大而有意义的事业，通过学习和实践，我们可以让自己成为更好的志愿者，也可以让社会变得更加美好。让我们携手共进，为志愿者事业贡献更多的爱和力量！

志愿者培训课心得感悟篇五

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有期望的事业。

我一向想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是期望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们能够让自我，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更就应让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我期望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的好处。而且，支援者的活动，也为我带给了一个接触社会的机会，带给了一个锻炼自我的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而就应履行义务，肩负起时代赋予的职责。即使我们的潜力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮忙、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐礼貌的社会贡献出自我的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让

人难忘而有好处的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一齐将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会职责。奉献出一点微弱的力量！

志愿者培训课心得感悟篇六

在学校团委的领导下，结合自身实际，我校团委副书记和我院团总支副书记，以及我院学生在我校实训基地开展了一次好处深刻的学雷锋活动“践行雷锋精神，维护环境卫生”。现将本次学雷锋活动做如下总结：

一、用心宣传，认真落实。

在接到学校团委下达的有关文件精神之后，我院及时召开团总支全体会议，认真领会有关文件精神的精神，用心展开讨论，听取大家意见，最后确定活动方案。方案确定之后，在我校以海报、通知、网络媒体等多种渠道进行广泛宣传，会后用心从各班调查落实，确定参加学雷锋活动的人员。

二、认真组织，调动一切有利因素参加活动。

进行广泛宣传之后，认真落实活动要求。组织各班人员报名参加雷锋日活动。

三、全面清理、不留白色垃圾。

为调动现场活动氛围和大家的用心性，带队老师带领我们开展了一系列热身活动，如：小组面貌展示、节奏大家拍等。在展开活动阶段，我院团总支本着全面清理的原则，对我校实训基地进行了全面的清理。经过大家的一番努力，白色垃圾得到清理，我校实训基地环境得到了改善。

四、认真总结，改善组织形式。

在活动结束后，我院及时展开总结工作，把活动的经验和不足之处展开讨论，以便以后更好地开展工作。虽然活动的开展取得了一些成绩，但活动的组织开展也暴露出一些不足，如：安排工作时，个别同学用心性不高，以至于活动不能及时高质高量地完成；在活动结束时，个别同学不能在规定时间内集合，无视纪律，以至于浪费群众的时间。

志愿者培训课心得感悟篇七

近日，我参加了社区防控志愿者培训，这次培训让我深刻体会到了志愿者的责任和使命。在培训中，我学到了许多防疫知识与技能，也认识了许多优秀的防控志愿者。下面，我将就自己的学习心得和体会，谈一下关于防控志愿者培训的主题。

第一段：对参加防控志愿者培训的看法

作为一名普通的公民，我也非常关注疫情的发展，并一直有为社区做一份力量的想法。所以，我参加了本次社区防控志愿者培训，希望能够在疫情防控中贡献自己的一份力量。此次培训内容十分全面，从防疫知识、预防措施以及物资分配方法等多方面进行了全面讲解。通过培训我认识到，一名优秀的志愿者不仅需要做好自我防护，更需要发扬社会主义精神，为社会、为群众做出实质性的贡献。

第二段：学习防疫知识的收获

在培训中，我收获最大的是学习到了许多与防疫有关的知识。如正确认识新型冠状病毒的传播途径、感染特点以及预防措施，了解了个人防护装备使用方法、物资分配方式等等。对于像我这样的普通人来说，这些知识之前是不常接触的。但是，现在我已经掌握了相当于防疫人员的基本知识，不仅能够更全面地了解防疫情况，还能够在自我防护以及疫情期间为社区提供必要的帮助。

第三段：深化了对志愿者身份的认识

在培训中，也有提到了防疫志愿者的责任，这给了我很大的启示。志愿者是一种伟大的精神，更是一份奉献。经过培训，我逐渐认识到了自己作为志愿者的身份与使命。在社区防疫期间，志愿者不仅需要做好自身防护，更需要对疫情背景下的社区进行全面的细致的调查和排查，对社区居民进行宣传和教育，用自己的实际行动帮助社区加强疫情防控。

第四段：参与社区防疫工作的重要意义

这次培训也为我更好地认识到了自己在社区防疫中的重要性。作为一名普通的防疫志愿者，我们虽然不是医护人员，但是我们掌握了基本的抗疫知识，能够在社区防疫中提供必要的力量。更重要的是，我们能够在社区中起到联络群众、调查排查的作用，甚至有时候我们是社区疫情工作的关键力量。因此，我们志愿者要更加极端自己的见识和责任感，提高自己的能力，做好更广阔的工作。

第五段：对未来防疫志愿者工作的期望

本次培训在让我们学到许多防疫知识的同时，也带给我们更多关注社区、关爱人民的思想火种。在未来的工作中，我希望能够更好地发扬志愿服务精神，为社区、为群众提供义务服务。也期待更多的人像我一样能够加入到防疫志愿者的大家庭中，为我们的社区、国家做出应有的贡献。

总之，通过本次社区防控志愿者培训，我学习到了防疫知识、明确了作为志愿者的责任与使命，并逐渐认识到了自己在社区防疫工作中的重要地位。我希望未来我们防疫志愿者能够在疫情防控中发挥更大的作用，为构筑健康中国做出更多的贡献。

志愿者培训课心得感悟篇八

我自__月毕业于__大学后，加入了支行，现实习期满一年，现在到了转正之时，下面将我一年的学习情况汇报如下：

热爱__行，工作积极，认真学习总省分行下发的各种文件，认真贯彻执行工行的政策、方针、决议，认真学习贯彻“三分一统”的思想，积极参与工行的发展改革。我先后参加了一个月的支行业务培训、人行的反假币考试，并取得了优异的成绩。我刻苦锻炼基本技能，虚心学习，勤学好问，认真做好笔记，下班后苦练基本功，努力学习业务知识，在个人储蓄、网上银行、基金、保险、银行卡等方面我都已有了比较深入的学习。在过去的一年，我一直在努力，我为加入__行而自豪。我信奉敬业进取、追求卓越、永不言败的精神，我愿和所有的伙伴一起与农行共同发展。

这段时间里，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，我在思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

在业务上，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。五年的大学学习，学到的更多的是专业基础知识，而实践经验、社会经验则十分匮乏。但是科室宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇，让我很快完成了从学生到职员的转变。能够正确面对挫折，辩证的看待问题。工作中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作。

在工作中，我针对自己的本职工作，系统的进行专业知识的

学习，还注重加强对医疗知识的了解和掌握，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。

当然，我还存在着经验不足，考虑问题不够全面等缺点，我将会在今后的工作中，严格要求自己，加强学习，认真总结经验教训，克服不足。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为银行作出贡献，为社会创造真正的财富。

志愿者培训课心得感悟篇九

为期三天的培训在今天中午落下了帷幕，但我们的学习正是在这时刚刚拉开序幕。有来自各个方面的领导、老师为我们细致地讲解，最快地传授知识，让我受益匪浅。也让我体会到了作为一名志愿者的骄傲与风采。

在《志愿者角色认知与使命》的学习中，我端正了作为一名志愿者的思想态度，在了解了《世博会》筹办情况时，无不为之浩大气势所震撼。我作为一名普通志愿者的一员，能有幸在世博会上为所有的游客服务，是骄傲是自豪，能在这人生一次难忘的世博会上参与、服务、奉献、经历，让我激动，人生难得几回可以在自己的国家、自己的城市开展汇聚全世界人与科技的顶级博览会啊！

对于我第一次参与如此浩大的志愿者活动，心怀更多的是紧张，一种强烈的紧迫感。我时刻问着自己，“作为世博会园区志愿者，准备好了吗？”在这100天的倒计时里，我还要不断地学习，学习在大型活动环境之下，处理紧急事情的能力，考验我的应变能力，在救助上我还要不断地下功夫，目标是那些奥运会上的志愿者，他们是第一次被授予这愿者荣誉的群体，使我们的榜样，学习的楷模。

我明白，要成为一名不仅合格而且优秀的leader[]必须明确的理解团队领导力，即建立影响力。一个优秀的领导人，一定是一个的导师。

明白世博会志愿者一定会非常累，而且我正是在暑假期间，高温是不可避免的。现在开始，我要不断进行自我的锻炼，不仅是body[]更要提高自己的mentalspirits[]为世博更的服务。

志愿者培训课心得感悟篇十

近年来，随着互联网的普及和发展，视频培训成为提高志愿者素质的重要工具之一。作为一名志愿者，我有幸参加了一次关于志愿者视频培训，并深受启发和感动。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，视频培训使得志愿者可以更加灵活地参与培训。以往的志愿者培训工作，通常需要志愿者到指定地点参加培训，不仅费时费力，还不利于参与者亲身体验。而通过视频培训，我可以在家中通过电脑或手机参与培训，既提高了效率，又给参与者更多自主学习空间。这种灵活性使得更多的志愿者能够参与培训，提升自身素质，为社会做出更多贡献。

其次，视频培训可以提供更丰富的学习资源。通过网络，我们可以获得海量的学习资料，包括音频、视频、图书等。这些丰富的资源可以满足不同志愿者的学习需求，让每一个志愿者都能根据自己的兴趣和特长进行学习，激发潜力。我在视频培训中收获了许多宝贵的知识和经验，这些资源让我能够更好地理解和应对志愿者工作中的挑战。

同时，视频培训也有利于志愿者之间的交流与合作。通过视频培训，我们可以与其他志愿者进行实时互动，分享学习心得和经验。我参与的视频培训在每个知识点之后都设置了讨论时间，参与者可以在此期间提问、回答问题，并与其他志愿者进行交流和讨论。这种交流与合作不仅丰富了我们的知

识，还增强了团队的凝聚力和协作能力，使我们志愿者能更好地为社会服务。

此外，视频培训还可以提供更直观的视听体验。通过视频培训，我可以观看一些志愿者活动的实地教学视频，这种直观的视觉体验让我感受到了志愿者工作的真实性和重要性。同时，音频的使用也让学习更加生动有趣。我还记得那个视频中，一位资深志愿者用几句简单的话描述了自己的志愿者经历，他的情感表达和语调变化让我深受感动，激发了我更大的积极性和热情，愿意将自己的力量投入到志愿者事业中。

最后，视频培训给了我更多反思和成长的机会。在视频培训中，我通过自主学习和讨论，对自己的知识水平和能力进行了全面的剖析。通过参与讨论，我不断地向其他志愿者学习，提出问题并接受指导，不断提高自己的思维和表达能力。这样的自我反思和成长使我认识到自己的不足之处，进一步激发了我不断进取的动力，我相信我能够在志愿者工作中取得更大的成就。

通过这次志愿者视频培训，我不仅学到了更多的知识和技能，也收获了很多的成长和情感。视频培训的灵活性、学习资源丰富性、交流合作性、视听体验性和反思成长性给了我深刻的启示，让我深信视频培训是提高志愿者素质的有效途径。我愿意将自己的学习成果付诸实践，用实际行动回报社会，为更多人带来希望和温暖。我期待下一次志愿者视频培训的到来，让我能够继续感受到学习和成长的乐趣。