

# 初中军训总结讲话(大全9篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 初中军训总结讲话篇一

篇一：初中军训感想500字

初中军训感想500字

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自

下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第 6 天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成

功的彼岸。

## 初中军训感想500字

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习??这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的意义。

的内容并没有什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步??这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛??我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着??忍着??当代表着休息的那一声哨声响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义??军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。 整理：

转眼间我已经经过了两天的军训，有人就说“为什么要军训？军训有什么好的呢？”，军训能使我们养成不怕困难的精神；使我们身体素质等多方面都得到发展，只有这样，我们将来才能在社会上立足，成为一名合格的接班人。同时我也体会

到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就好像豆腐一样软弱。

这无疑就是一种考验，但是我已经经历了两天了，在这两天里酸、甜、苦、辣样样都有，让我尝尽了全部的味道。在这两天里我实在难受的时候也有想过我是不是不能再坚持下去，但我想我们班上都没有一个人倒下，我不能当第一个倒下的人，所以我就一直地坚持了下去。一直坚持到了今天，现在全身上下已经十分酸痛了，而且我也十分累了，但我一想到9月1日就要检查了我只要好好的过好这一天，就可以休息一天了，就立刻打起了十二分精神，按要求把教官的口令做到最好。

在这次的训练中，我看到其他班有好多同学都倒下了，我觉得他们应该是在暑假的时候没有坚持运动，才会因为体力不支倒下的，所以我以后要在寒暑假的时候保持运动量，这样才能保持良好的体质。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意

志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左转和向右转，回到家，都6点半了。第一天的`军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

您们好！首先让我代表学校向\*\*\*等\*位教官数天来的严格训练学生，并取得良好的训练效果表示衷心的感谢！向\*\*级全

体师生不怕炎热和雨淋，认真刻苦的完成每一天的军训任务，并获得各位教官的好评，表示热烈的祝贺！

几天的军训，时间虽然不长，但效果很好。归结起来有以下三个方面的收获：

第一， 同学们通过几天军训，熟悉了我们学校的新环境，明确了学校的新要求，适应了新的生活。

第二， 几天的军训，同学们与教官、老师之间的感情与友谊大大地加深了。

第三， 经过规范的训练，同学们为日后养成一个良好的行为习惯打下了坚实的基础。

同学们以实实在在的成绩应对了中国一句古话：“士别三日，当刮目相看”，你们给家长交了一份满意的答卷。

在此，我也代表学校向同学们提出三点希望：

一是希望同学们珍惜军训成果，不要让我们的汗水白流；

二是希望各班同学把在军训中学会的良好行为习惯带到平常的学习和生活中去。发扬严守纪律、爱护公物、热爱集体、团结同学、珍惜粮食、热爱生活的良好作风。

三是希望选出的代表队在9月6日全校军训、行为规范训练成果展示汇演大会上更有出色的表现！

谢谢大家

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

中的第一个考验——军训。记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可真正度过了军训最开始的几天，我发现军训虽然艰苦，却教给我们许多道理，也让我们学会了许多书本上没有的知识，让我一下子成长了不少。

在军训的第一天，我们领到了属于自己的军服。同学们都非常兴奋，纷纷试穿起衣服来。当我穿上军服的时候，仿佛自己就已经成为了一名光荣的军人，顿时觉得庄严了许多，同时感到自己的肩上多了一份沉甸甸的责任。接下来的几天，我们分别训练了坐军姿、站军姿，还学到了什么叫做标准的走正步。站军姿是最辛苦的，军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，挺直双腿，两手紧紧地扣在裤子上，然后在炎炎烈日之下站十五分钟。对同学们来说最难的是没有教官的允许身体就不可以动，因此站军姿也不是一件容易的事。在学习走正步之前，我们先进行了摆臂训练，也就是练习走正步时双手应该摆的位置。为了训练更标准，我们的手要过很久才可以换，每次做完训练的时候手臂都非常酸。但一天一天的军训下来，我感觉军训没有那么辛苦了，甚至都养成了站军姿、坐军姿的习惯。

这些天的军训已经使我们不再害怕骄阳烈日，面对挫折我们也不再灰心失望，军训让我们学到了什么是毅力，也让我们明白了团结合作的重要性。看着我们流下的汗水，我想到了那些解放军叔叔，他们保家护国，站岗执勤，流下的汗水要比我们多得多，我对他们产生了深深的崇敬之情。通过这些天的军训，使我感悟到了许多道理：人生没有挫折就不再坚强，只有磨难才让我们更进一步。这次军训让我收获了累累硕果，面对今后的人生之路，我将更加自信，勇往直前。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

## 初中军训总结讲话篇二

五天的军训，我们学到了很多。劳累中我们坚持了下来，我们的意志力在增强，休息中，我们与教官的关系密切了许多，同学与同学之间也默契了很多，大家也慢慢适应不一样的高中生活。

在军训中，我们曾想过放弃，但生活是由许许多多的困难组成的。生活因困难，挫折的存在而多姿多彩，人们才有目标，克服困难，一步步往上爬，若我们面对这小困难，这考验就放弃，那我们如何面对以后的生活？所以我们坚持，我们要在困难中磨练自己，改变自己，慢慢的将自己推向最好的自己。

教官从开始陪我们到结束，他变黑了，嗓子哑了。这五天，他不知道喊了多少次立正，稍息，跑步走等，也不知道强调

了多少次要整齐，动作要领，也不知道流了多少汗。才发现，真正累的不是我们，而是教官，我们是完好无缺的，而且学到了很多东西，也获得了许多快乐，而教官呢？他的嗓子了，黑了许多，他什么也没得到。

我们流过汗，淋过雨，晒过太阳，皮肤变黑了，回家父母都认不出了，但却很开心，他们知道，他们的孩子在成长。我们在台阶上站过军姿，我们一起跳过蛙步，我们肩并肩的一起练习过我们在笑，我们在成长，我们之间的间隔在缩短，我们是一个集体。

人随散，人却在，何须担心无相见日。军训结束了，我们迎来了高中的'生活，迎接新的生活，新的挑战。我们要努力适应高中生活，扬帆起航，寻找茫茫海洋中的，属于我的那一座梦的学府，一片自由自在的天空，我在努力，我在适应，我在前进。

### 初中军训总结讲话篇三

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情以一个‘一中人’的身份踏入了盼望已久的一中校园，在这军训的第一天，我深深体会到：团结就是力量！

走进一中校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为8班的荣誉而拼搏！当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量！军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的

军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。此时，我要说：团结就是力量！

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

今天是军训的`第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个

关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

二零一零年九月二十六日，早上七点三十左右伴着微风来到了学校，即将启程去往历下区素质教育实践中心，进行为期五天的培训，我们知道在这五天的军训生活里是枯燥和乏味的。可是我们要在这五天里我们要学会自主自立，八点左右来接我们的车来了，约二十分钟左右我们都乘着车去往向往已久的“历下区素质教育实践中心”。

## 初中军训总结讲话篇四

今年，我如愿考入了全市最好的初中——奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的`幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把“闻声找来”的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。

军训生活就是这样多姿多彩。

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在“艰苦”地训练，“齐步走！踏步！”在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声“停！”回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次“完”定了（因为先前做俯卧撑的同学都没“撑”住），但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓“欢乐多多”，不时爆发出一阵大笑，如果要找我们，操场上笑声最响的那个班就是。

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好！

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力！

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩！

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了“狠话”：“踢腿再不高，就绕着操场踢一圈正步！”然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃！大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着……

想信我们是最棒的！

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦！

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个“小皇帝”、“小公主”变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

## 初中军训总结讲话篇五

八月，当我再次踏入校园，已是揭开了初中生活的扉页，迎来的是我早已期盼已久的却又捎带忐忑的军训，我带着复杂的心情，走进了它。

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浹背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。

就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利！每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊！

## 初中军训总结讲话篇六

就这样，我们怀着紧张又忐忑的心情，在昨天迎来了初中的第一次军训。

大家都站得笔直，收起了以往的‘嬉皮笑脸与小脾气，个个神情严肃、全神贯注地盯着前方的同学。此刻的我们心中牢牢地记住了“团结”二字，每位同学都不希望自己影响整个集体的形象，都在全身心地听着教官的指挥投入到这一次军训中去……。

要说最难忘的，得是今天早上的蹲姿练习。为了更好地融入集体，也为了更好地遵守纪律，大家在教官的督促下进行了练习。我一样也一声不吭地蹲着，但不一会儿，腿就开始酸疼了起来。但为了整个集体，我咬着牙，忍受、坚持。腥甜的血从唇渗到了干涩的喉咙里，而我的腿也渐渐麻木起来，甚至失去知觉。此时此刻的我是多么盼望能够在充满凉气的房间休息，是多么地盼望能够拿着杯子痛快畅饮，可这些都不会实现。我将思绪扯了回来，继续保持着刚才的姿势，眼睛在不经意间瞟到了几位同学发抖的腿。一个集体就是要同

甘苦、共患难，大家都在那么努力地坚持着，我有什么理由不坚持下去呢？我的心中顿时又充满了信心与力量，眼神比之前愈发坚定。因为我不是独自一人，而是集体中的一员。在这个集体中，大家都在陪伴着彼此，鼓励着彼此！

我相信这次军训带给我们的收获不仅是苦累与一身的酸痛，更是一份坚强的意志，一种优良的行为，一种文明的纪律！

## 初中军训总结讲话篇七

不知不觉地，在酸甜苦辣中，我度过了一生中的第一次军训。回想这既充实又疲惫的七天，心里有种说不出的滋味，不知是喜是悲。不过，现在已经到家了，已经见到朝思暮想的爸妈了。所以，我要忘记所有不愉快，写下自己最真实的感受：

8月19日上午九点，我们到达了昌平南口军训基地。初到军营，一切对于我来说都很新奇：开营式上整齐的7声鼓掌；整齐的坐姿；整齐的军姿；整齐的口号；整齐的军礼……一切都是那么新鲜。开营式结束后，我们领到了自己的军服和被褥。因为初来乍到，我们的教官并没有安排我们第一天就训练，而是教给了我们如何把被子叠成“豆腐块”和如何打出一个漂亮的背包。晚上该睡觉的时候，我因为没有床铺所以要睡折叠床。虽然折叠床不用每天都整理被褥，但是每天晚上睡觉的时候却要从床底下把笨重的铁架抽出来，再搭好，就为这个我的腿上还被划了两道口子。因为没有时间洗澡而觉得身上粘乎乎的，所以老是睡不着。夜里，教官又把我们叫起来紧急集合。就这样，忙碌的第一天过去了，即使没训练，我们也感受到了军队生活的严格和苦累。

接下来的每天都要进行训练，早上五点半起床，迅速洗漱完毕后要整理内务，然后去吃早饭。早饭过后，打好水，训练就开始了。训练的天数一共有五天，我们一共进行了稍息、立正、转体、踏步、跨立、组方队、正步走、喊口号和打军

体拳这几项训练内容。这些都是要在闭营式上展示给校领导看的。这五天的天气都很热、太阳很毒，晒在身上火辣辣的疼。每次训练完我们都汗流浹背、筋疲力尽、有气无力的。因为从训练地点到我们的宿舍还有一段距离，所以每次训练完回去的时候，我总是累得连话都不想说，甚至有种想倒在地上的感觉。但是我会想到爸爸妈妈临走前鼓励我的话语；会想到坚持下来就能在回家的时候成为他们的骄傲；会想到有这么多同学和我在一起受苦受累；会想到解放军驻守边关，连家人都不能看；会想到坚持下来能跟同学在一起开篝火晚会；会想到……想到这些，我总是能意志坚强起来，我总是能依靠毅力坚持下来。上午的训练结束后，我们就要拿着饭盒去吃午饭了。伙食是四菜一汤，虽然不太好吃，而且肉很少，但是大家还是要填饱肚子。吃完以后，我们除了刷自己的饭盆，还要刷公用盆。一桌十个人，有人擦桌子，有人摆椅子，也有人盛饭，分工很明确。可是白天的生活再充实，晚上睡觉的时候，我总会想起爸妈和家，想起他们和蔼可亲的笑容，想起家里舒适的条件，想到这些，我总会掉眼泪。然后我就会对自己说：“你本身就是来体验军旅生活的，本身就是来受苦的。想想啊，你总有一天会离开自己的爸妈，哭也是没用的，还不如坚持下来，让他们称赞你是个好孩子。”这样给自己打打气，心里就会好受很多。训练虽苦，但苦尽甘来，闭营式的前一天晚上我们三个学校开了篝火晚会，晚会的节目很丰富，有人唱歌，有人跳舞，也有人说相声。大家玩得很开心，晚会的气氛就如同篝火般热烈，我们似乎已经忘掉了训练的辛苦与疲惫。

终于到了最后一天，也是最重要的一天。依旧整理完日常内务后，我们就要开始闭营式了。每个人都怀着兴奋而又紧张的心情等待着大会开始。大会共有十项程序：升国旗、迎军旗、首长绕场、阅兵式、成果汇报、学生代表讲话、校长讲话、向军训基地授牌和基地中队长讲话。其他都还好说，但阅兵式和成果汇报这两项都是考验我们的。跟随着雄壮的军乐，我们开始了阅兵式。每个方队都迈着整齐的正步浩浩荡荡、气势磅礴地向主席台前进，响亮地口号、整齐的步伐，

有种万马奔腾的感觉。在成果汇报时，大家把平日里学来的技能统统毫无保留的发挥了出来。随着教官短促有力的口令，大家先是把稍息、转体这些平常的动作做完，然后又开始打军体拳。硕大的操场上，每个方队的排面都非常整齐，“哈”声也很洪亮。老师们不住地投来赞许的目光。在烈日的炙烤下，庄严的闭营式终于结束了。大家都非常开心，一是因为大会很成功，二是因为马上就可以回家了。在拍完毕业照后，我们整理好行李，坐上了来接我们的大巴。挥手向教育、关心我们的教官告别。日夜期盼的离开竟是如此的激动，真是太好了。

充实而又辛苦的军训七天过去了，这将是人生的一次难忘的经历。这是第一次离开温暖的家和温柔的父母，独自去体验集体生活。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？它让我知道了人生不可能一直一帆风顺，完整的一生，应该是在酸甜苦辣中度过的。充实的一生，少不了能磨砺我意志的军训，尽管又苦又累，但它却使我意志更加坚定，它为我今后坎坷的人生道路指明了前进的方向。在荆棘丛中学会忍耐，在思念时学会忍耐，在委屈时学会忍耐，在痛苦时学会忍耐……军训教给我的，远不止这些。它使我受益无穷。军训，它成为了我记忆相册中最难忘的一页！

文档为doc格式

## 初中军训总结讲话篇八

军训对于每一个新初一的学生都是一次新的人生挑战，这次的六天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗

流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的六天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进初中上的第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的初中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在初中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 初中军训总结讲话篇九

军训可以令我们懂得许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。下面是本站小编精心为大家整理的初中学生军训总结，欢迎阅读。更多初中学生军训总结请关注本站工作总结栏目！

### 初中学生军训总结

然而当离别的钟声在我们的祈祷中真的向我们靠近的时候，

我们却早已经是别样的心情。忘不了教官在我们站军姿时对我们积极的鼓励；忘不了教官最后几天训练时沙哑的喉咙，毕竟这五天患难与共的日子早已筑就了我们之间深厚的友谊。我们可能以后会忘了他们的名字，忘了他们的样子，可是我们心中对他们的感激却永远不会变，同时我们从这次军训中学到的东西会受益终生。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保本站卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

再就是我的时间观念增强了。当你走上训练场的时候，即使你睡眼朦胧，你也必须打起一百二十分的精神，全神贯注的投入到训练中。在熄灯前，你必须争分夺秒：写日记、洗澡、洗衣服……必须一环扣一环，时间对我们来说，是如此的宝贵。

最后就是培养了我的集体荣誉感。以前对这个词没有什么概念，一个班级同学之间关系不错就觉得很“团结”了。而和现在就完全不同了，我们时刻想着为我们的集体争光，绝不能够为我们排抹黑。即使教官对我们并不会严惩，但我们自己的内心也不会原谅我们自己。

这次军训对我而言确实是美好而值得回味的一段岁月，它令我懂得了许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。