

最新暑假实践报告工厂打工(通用5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑假实践报告工厂打工篇一

班级

姓名

学号

(一) 实习时间□20xx.7.18-20xx.8.25

(二) 实习地点□xxxx有限公司

(三) 实习目的

3、了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

(四) 实习经历

本次实习想找个与专业相关，又能锻炼个人能力的地方，所以我选择去昆山嘉联益科技股份有限公司实习，1月18日下午出发，19号上午到了昆山。初来乍到，当然会质疑自己在这儿会干些什么，能否坚持到寒假结束。幸运的是当时是白天，而且赶上饭点了，员工们大部分都从餐厅出来，他们看上去也不像多么迷茫与沮丧，本次实习就这样开始了。

白天经过简单的考核填表与培训参观后，我们领到了员工识别卡，看着上面的工号、姓名以及寒假工字样，一种归属感油然而生，同时我也感到自己的身份与公司正式员工的不同，毕竟我们这批人来做寒假工，身份为操作员，公司不会把一些重要的、有难度的以及一些具有时间连续性、空间连续性、流程连续性等等的工作交给我们。

回到宿舍，只有一个感觉，那就是冷。有点纳闷，南方怎么那么冷，而且也没有暖气，长江以南的人怎么受得了呢，幸好自己带了床厚一些的被子。不过，也没太抱怨，就接受了。安排好床铺后，我们下楼买盆子等生活用品，之后就洗洗热水脚，等躺在床上时，心里有种声音，提醒着我，打工生活这就开始了，我是来实习的，不是在学校里享受的象牙塔小子了，必须要尽快适应这种环境和生活。

光阴是会飞逝的。刚开始的那几个夜班，觉得那么漫长，可三十几天过去了，回首当时，很是不可思议。虽然每个夜晚都是不同的，都有一些变化，可等过完了，才发觉原来当时印象深刻的那些夜晚也只成了过眼云烟，轻飘飘地荡漾在脑海之上。不过，打过交道的那些人，总是忘不了，甚至还有一丝不舍之意。

在公司里面我这次主要干的是贴膜和撕膜的工作，每天实打实的十二个小时工作，对于没有这样经历过的我来，简直就是一次折磨啊，不过慢慢的我也学会了适应。在不高强度但是绝对耗费精力的起早贪黑工作后，我也就渐渐的感觉到自己真的有了一份身为员工的觉悟。流水线操作看上去是一个枯燥无趣的工作，但我们这帮人还是每次都能完成了任务。

人啊，真的不是那么简单。人多了，难于管理，这在电子厂里尤为明显，而且，铁打的营盘流水的兵，好在我们的主管煞是厉害，很有一番本领，虽不至于让人远远就望而生畏两腿打颤，也足以让每个员工一看到他，就想到自己所干的工作需要什么的要求与标准，这真不是简简单单就能做到的。

(五) 实习心得

这次昆山之行，我挣到的不只是物质上的财富，更是人生经历范畴内的精神财富。那期间发生的事，遇到的人，做过的事，交过的人，无不烙印在我二十一岁的征程上。表面上，我失去了一个回家与家人团圆的寒假，一个可以吃到我妈炒的很好吃的家乡菜的寒假，一个可以只管吃喝而不用顾及付出是否辛苦的寒假，但更深层次上，我得到了一个更加充实的寒假，一个靠着自己的付出去收获最终成果的寒假，一个爸妈虽然想念儿子但更加为儿子感到欣慰的寒假，一个虽然吃着泡面过年但仍然毫无怨言、满心阳光的寒假。

在公司业务正常运行时，公司内部管理有条，工作量分配均衡，而且变动也频繁。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还需要我们的尽力配合，以下是我的关于公司员工的心得体会。

一、学会遵从上级及公司制度。

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情。所以在工作中必须做到：

- 1、服从班、组长的安排；
- 2、严格按照作业指导书操作；
- 3、严格遵守工厂各项规章制度；
- 4、熟悉公司流程及生产流程。

二、工厂注重团队精神的同时注重培养个人能力

工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂特别注重团队精神，只有相辅相成，生产线才能正常

运转，公司才能正常运转；在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升了，团队的契合度才会更好、更完美。

三、在工厂上班的优缺点

对人际交流有实质性的帮助；工厂也因个人能力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力；能有效的发挥自己的长处，同时弥补自己的不足。

以上是关于上班在公司里的见识和心得体会，而对于我个人来说本次实习对于我的人生观和世界观的改变也是巨大的。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：1、做任何工作都要积极、认真负责；2、要不怕辛苦、不怕困难。

这次实习给我带来了很多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，同时也给我提供了一个运用专业知识的机会；锻炼我的动手能力，也只有在这一次我们在第一线上的实习，真的学会了很多的东西，起码我们都获得了动手实操的机会，不会只是会说而不会做的花瓶吧，也知道了在底层工作的劳动者的种种酸甜苦辣，这对我们后来的学习有很大的启示。

对于这次实习，说实话，其实这次的实习我们并不会赚到很多的钱，可能也有的我会支出不均，支出大于收入，所以这又锻炼了我们的另一个能力，那就是管财，理财了，让我们这些在象牙塔里的雏鸟知道什么叫做社会生活，那并不是我们平时没有节制地去根据自己的喜好去花钱，一分一毫都来之不易，那都是我们父母的血汗来的，所以说，我们所赚的一两百块也都是我们的血汗所得，真的是来之不易。我学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是粒粒皆辛苦，的名句，在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班工作才得到那点血汗钱时，在我自己也到辛辛苦苦地工作，拿到用自己血汗挣

回来的工资时，才真正的体会到钱是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给我上了一堂无形的思想道德课，让我受益匪浅，教育深刻。

暑假实践报告工厂打工篇二

早在学校就计划好了，今年寒假得和以往过的不一样，不能再像以前那样只是在家做宅女，看电视上网然后就把一个假期给挥霍完。所以我在还没放假的时候就让妈妈帮我在县里的黄商超市报名，寒假回来我要去那儿打工。12号到家，14号我就迫不及待的去超市面试上班了。这短短半个月的打工生活给我留下了深刻印象让我倍感难忘，人生第一份工作，第一次体会上班的感觉，这些都足够让我好好总结、细细体味。

在黄商超市斯味特快餐连锁店我们临时工每天的工资只有30块但是每天却要上9个多小时的班，劳力何其廉价！这让我对自己在学校乱花钱的行为深感惭愧，打工很辛苦，赚钱很不易呀。刚开始几天有些熬不住想放弃，但是想自己既然选择了来到这里打工我就没有理由放弃。像妈妈说得那样还有那么多和我同龄的甚至比我小的女孩在这里打工，而且她们还是长期的，我只要坚持半个月就解放了，可以继续回到学校过我的学生生活，而她们呢，做完一天还有一个月，她们比我要苦的多，我有何理由抱怨呢？我为自己感到庆幸，更加觉得自己要坚持做完。我都这么大了却还是伸手问父母要钱，能够自己赚点钱是多么好的一件事呀。自己劳动所获得报酬虽然不多但却更让我明白父母赚钱很不容易，以后不能浪费钱了。

随着社会经济的飞速发展，浠水人民的物质文明也得到很大的提高。来超市购物的'人摩肩接踵，超市门口的大车小车也挤得满满的，在店里吃饭的也很多，特别是像肯德基这类的快餐更是深受浠水人民的喜爱呀，但是部分家乡人民的素质却让我大开眼界。乱扔垃圾的自然不在少数，还有为了座位

吵架的，有小偷在店里偷东西的，有顾客擅自进厨房“参观”的，更有家长因懒得带小孩去卫生间方便，竟直接让小孩在店里的大厅里解决，然后就大摇大摆走出超市。有一次我忍不住就对那位家长说请不要在公共场合大小便，以免影响他人就餐。谁知那位家长竟说她是来消费的，她有权利这样做，反正有我们这些服务员，我们扫一下不就没事了。如果每个人都像她这样想那么我们这些服务员不就成了扫厕所的，关键这样做多影响她自己的个人形象呀。我真心希望家乡人民在钱包鼓起来的同时也要注意提高个人素质，我们泱泱人民要做有素质的国民呀。

“顾客至上”是服务行业亘古不变的行业准则，在快餐店打工的这段时间让我懂得在向顾客提供服务的同时也要维护自己的正确权利，面对蛮不讲理的客人我们也要据理力争。有的客人在吃完饭走人半个多小时后又回到店里说他放在餐桌上的食物还没吃完我们怎么可以就仍了呢，都半个小时了，客人来来往往，我们服务员当然得不停地收拾桌子呀，这么长时间我们怎么可能不收拾扔掉呢，那人依然不依不饶要我们赔。店长为了不影响其他客人就再送他一份餐。那人临走竟还开口大骂我们服务员，唉，真够委屈的。当服务员的经历也锻炼了我的交际能力和应变能力，每天面对不同的客人，不同的人得说不一样的话。对待小朋友要亲切和善，对待老人要有礼貌，对待大人也要真诚礼貌。以前我是一个胆子不大的女生，现在我的胆子要大了很多，敢主动与人交流。

干一行爱一行，选择了一项工作就要认真的投入进去，慢慢就会发现其间的乐趣。虽然只是小小服务员，但是劳动是光荣的，靠自己的双手去挣钱，我感到无比自豪。现在每年毕业大学生找不到工作的比比皆是，毕业即意味着失业。我想他们与其在家坐着等待不如就从小工作做起，这样也可以让自己经济独立不依靠父母，不当啃老族，而且可以在工作中锻炼自己，寻找新的机会。大学生也是人并没有什么高人一等，从一些小行业做起也是让自己就业的一种途径。在学校的时候我曾认为自己都读了这么多年的书了，当服务员还不

是小菜一碟，我也认为自己肯定会和其他没读书的服务员不一样，可是我错了，在同一个岗位我们都是是一样的，一样的靠出卖自己的劳力获得报酬，甚至我还没那些服务员做得好，刚开始我的态度不认真，总喜欢偷懒，老挨店长的批评。是呀，店长只是请我们来打工的帮他赚钱的，我们偷懒对他没有任何好处，挨骂也是自然的啦。再过几年我也将步入社会，我将拿什么来证明自己可以胜任某一项职务是我在大学里必须思考的。社会竞争如此激烈，每年毕业的大学生也越来越多，大学四年很快就会过去，我唯有好好把握，这样在进入社会的那一刻我才不会这般惶恐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假实践报告工厂打工篇三

指导教师：

指导班主任：

社会实践生：1037

社会实践班级：三(1)班

社会实践内容：小学英语课(三年级)、社会实践班主任

社会实践目的：社会实践是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过社会实践，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

我们怀着难以诉说的心情以及对教师这种职业的神圣的向往，随着飞驰的列车来到了我们的社会实践目的地 龙陵县龙山中心学校，这是一个美丽的学校，也是一个五彩的花园。

当然我根本没有想到，在之后的一个月里，我会在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从各个老师和学生们的身上学到了很多东西，而且和他们成为朋友，更重要的是，我在社会实践过程中感觉所学到的东西远远要比三年里在校园里学到的更丰富、更精彩。当然，这并非否定老师的教学和自己的学习，只是实践中收获到的远比书本来得真切和实在。正所谓：千淘万漉虽辛苦，一波三折有收获。

我们来到龙陵县龙山中心学校受到了热烈的欢迎。首先，我们和该校的领导及老师召开了座谈会，他们向我们介绍了龙陵县龙山中心学校的情况：它办校至今已有百年历史，始建于清光绪30年(公元1907年)，坐落在县城东南的老东坡下，背靠青山，侧临绿水，校内青杉挺拔，繁花似锦，绿草茵茵，是一个静心求学的好地方。它占地总面积13333平方米，校舍建筑总面积4737平方米，校园绿化面积3800多平方米，运动场面积1500平方米。这里共有教职工63人，教学班24个，学生1078人。它坚持以质量求生存，以教研教改促进发展，多年来一直承担全县小学教育研究和实验示范任务，为龙陵县基础教育事业发展做出了卓越贡献，保山地区重点学校之一，

它也为龙陵县的社会经济发展做出了有目共睹的贡献。

社会实践的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作。

基情况如下：

- 1、课堂教学：完成教案数为8份，上课节数为16节(英语、语文、数学、品德、自然、音乐、美术7个科目)。
- 2、班主任工作：组织一次 我做文明小公民 的主题班会。
- 3、带领学生出了一期黑板报。
- 4、到学生家里去家访。

这次社会实践令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。备课、上课、改作业 日复一日，无数琐碎平凡的事构成的我社会实践生涯的主旋律。

首先，我请班主任给我一份名单，因为我知道，记不住学生的名字，看似小事，其实它在学生眼中是很重要的，如果记不住学生的名字，学生就会觉得自己在老师心中没有地位。觉得老师不关心自己，甚至会产生隔阂。而后我便找了个机会认识了全班同学，下课后同学们都围着我唧唧喳喳地说：老师，你怎么才来就知道我们的名字呀？好多老师教了我们一年都没记住我们的名字。这也使我明白了：沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

下课后，孩子们经过我时，都亲切地喊一声：范老师好！，我也带着按捺不住的羞涩和欢喜应着，同时我也发现了快乐竟如此简单，只因被一群天真的孩子们认可并充满亲切地问

候一句。

在我从事教育教学活动时，我第一次深入课堂时，我就遇到了许多学校里没学过、没想过的难题，即自认才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：你们听完课，印象最深的是什么？学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

古人云：知之者不如好知者，好知者不如乐知者。兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣和兴趣呢？其实这不只是学生的问题，老师也要有激情与耐心，这是做位一名老师应该具备的。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。其实，不管在哪个行业，激情和耐心都是不可或缺的。激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

过去了。虽然，我知道我的这节课上得并不成功。突然一次，一个学生递来一张字条：范老师，我喜欢你的微笑，当你微笑着走近我时，使我感到了从来没有过的亲切，我很喜欢你，范老师。这是出自一个三年级学生之笔，这也是我在社会实践一个月的时间里收到的最好的，最值得珍藏的礼物。也使我明白了，其实走近学生的第一步只须微笑就够。

在班主任社会实践工作中，我组织开展了我做文明小公民主题班会。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而

且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲学生独唱《春天在哪里》把班会推向了高潮。当然，在开展班会活动过程中，我也发现了许多问题，并在方法上有待改进。

我没敢再说蛤蟆丑，因为不同的审美观面前，美丑是无从比較的。我也因此而想，其实蛤蟆并不是很丑，只是我用丑的眼光去看它，而孩子却用美的眼光去看它而已。同时，我也从孩子眼中看出了一股可贵的纯真，在孩子的眼中的世界是最纯真的，是最美的。

在刚开始的三周里，我发现我在孩子们心中留下的印象还算可以，我也因此而告诉自己：继续努力！可是，在一个雨天里，我第一次和学生发火了，那个男生是班里最捣蛋的学生，上课时老讲小话，还不时地影响其他同学学习，他还对我的屡屡警告无动于衷。那天上课，他竟然在教室里随意走动，并高声喧哗。虽然作为一名老师，和学生发生冲突是在所难免的，但对我这个初为人师的新手来说，处理这样的突发事件是毫无经验的，我一边尽量冷静自己，一边对他呵斥到：不想学就出去！顿时，教室里鸦雀无声，而那个男孩还把头扭到一边不看我，我一下子窘在了那里，我转过身背对着一屋子的学生，后悔、生气、委屈、难过各种滋味混在一起。虽然我一再努力，却还是没控制住满眶的泪水。教室里一片寂静，我也听到了一个孩子小声地对那个男孩：都是你把老师惹哭了！我第一次在学生面前脆弱得一塌糊涂，这时那个男孩也主动来承认错误了，他说：老师，我错了，你打我吧，我不该惹你生气，以后我一定听你的话，你不要生气。说着他

也哽咽了。其他的孩子也来劝我：老师，你别哭了，再哭就不好看了。老师你笑一笑嘛！那天，我反倒像个孩子似的，被学生哄着，心里突然涌动的温暖又催化了我的第二拨泪水的涌动，擦了半天才把眼泪擦干。

在给孩子们上最后一节课时，我故作若无其事地讲课，却不敢多说一句话，也不敢多看他们的眼睛，就怕自己善感的性情泄露了秘密，包藏不住脆弱的眼泪，那一节课气氛很沉重。或许孩子们也知道我们要分别了，他们都很认真地听讲，谁也不说话，可我却从他们的眼里读到了浓浓的依依不舍。

尽管听了无数次“老师好”，但每每回应的时候我依然带着欣喜的笑容。每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了。这一个月的时间里，我并没有做到一名好老师，也不可能让所有的学生都喜欢我，但只要有一名学生会记住我，那么我的社会实践生涯就有了难以泯灭的闪光点。

在社会实践中，我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的主动请缨却能为我赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

回顾这35天的时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名社会实践生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字后，学生把错误指出来而无地自容、羞愧几天的事情也有过。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步，但不管怎样，我都会以人为本，把社会实践中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！

社会实践，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。我在社会实践中逐渐变得勇敢。虽然开始也会有顾忌，怕主动出击会招惹不知天高地厚的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取。等待，只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。社会实践，陪伴我经受了挫折，也经受了欢乐！

社会实践的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

暑假实践报告工厂打工篇四

实践单位：

实践时间：

社会就是个大锅炉，我们在这里冶炼……

都说大学士半个社会，大学的时间是富裕的，怎样利用这富裕的时间是人生成功的关键，庆幸，我还是充实的。

一年的时光，匆匆流逝。在这个暑假我有幸找到了一家塑胶厂打工-----xx塑胶厂，第一天上班，带我的师傅一步一步演示着工作的内容：准备框子——拉料——风干吹凉——上货。

这是一家手套厂，准备框子就是到二楼三楼的包装组把框子通过电梯运送到我们的工作车间一楼，再把原有的标签型号

撕下，贴上自己所拉手套的型号和标签。拉料就是到生产车间把装有手套的框子运回自己的工作车间，生产车间的人把手套从手模上扒下放到框子里，所以去拉料时要带空框子过去交换，他们才有框子装手套。吹凉风干就是把拉回来的高温手套掏进一个吹凉机台里等手套凉后再取出。上货是每两小时上一次的，把风凉后的手套送到包装组包装打包装箱。

就这样看着师傅听着师傅的叮嘱过了一天……

第二天的上班刚进厂，师傅便和我说“今天的活我几乎都会给你做，有什么不懂的可以来问我，明天你就出师了，我也到b班去做事”。我点了点头，头脑却一片空白，懵懂的站着。

“还不去准备今天拉料的框子”师傅训斥到，然后转身坐下休息。我“哦”了一句，冲上二楼的包装组找框子，不忘顶他一句“干嘛那么凶啊，我是新手诶”。

话说这是个没有日夜的厂，工作时间分白班夜班，每一个星期轮一次班，白班上班时间是早上7点到晚上7点，夜班工作时间是晚上7点到第二天早上7点，工作人员分两批:a班和b班，我分配在a班，这星期上白班，下星期就改夜班了。对此我郁闷了很久。

来到2楼，看见那几个同事已经有好多框子了，我东拼西凑才凑到十多个，按照每半个小时4个框子的算法，我连两个小时都撑不住。郁闷呐……感叹呐……厂里怎么就那么抠门呢，才多余那么几个框子，没办法了，只好等包装组的人把框子里的手套包装打包后，再上来拿框子了。

说到框子的利用，我挺佩服这厂的，一点不浪费，框子先在生产车间给扒手套的人装手套，然后我们带空框子过去把装手套的框子带回来吹凉后，再给包装组包装框子里的手套，然后框子又空了，我们又拿去生产车间，如此循环。

我就这样一趟一趟的拉料，一趟一趟的拉框

子· · · · · 带走了时间，带来了脚指头的4个水泡，不由得感慨：大一的'一年里，我老了，懒惰地过了一年，就这样两天的活，身体就要抗不住了。突然间对比起了高三的生活，那是一种极其失落的感受，默默地低下头，打起信心坚持到了下班。

第四天的我已经开始考虑辞职问题了，可是不懂怎么开口，为了能的多赚点钱，特意通过亲戚，以正式工的身份进来的，说好了做一个月的，结果才做这么几天就打算打退堂鼓了，也许是承诺吧，答应了别人要做一个月就一个月，也许是不好意思和亲戚说辞职的事，就这样拖着拖着，10天过去了，脚泡已经变成了茧，手指头的皮也厚了，不再惧怕那塑胶的高温，臂力和腰力都有所提高，虽然看起来瘦了，但是那是真正的肌肉——大一一年的赘肉的归宿。

身体渐渐的适应，思想也看开了：不过一个月罢了，想到将来，若4年后没有学成技术的我，失落了，于是更努力地工作，更积极的工作。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实践期，回首这一个月的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤

书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇，更为可贵的是，我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理咨询上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次工厂实践中，困难时刻严峻的考验着我。通过这次实践，我比较全面地了解了工厂的组织架构和运作程序，接触了形形色色的工人，同时还结识了不少知心的朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理咨询的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

暑假实践报告工厂打工篇五

包装技术与设计专业

某某某

庐江联众电子厂

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，进工厂锻炼一下自己，一是因为作为一个农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神；其次，因为我还是一个大一学生，刚接触到专业知识，学习的还不够深，不能用回贯通，。所以最好的选择就是先进工厂，走进社会，去学习一下社会经验，从而提高自己。

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二学长介绍我们去上海一家憬之礼品包装有限公司做暑假工，由于是包装厂跟自己所学专业有点联系，我们班十多名同学详细了解情况后征得家长同意的情况下决定一同前往上海。将此决定告诉辅导员后，老师出于对我们的关心，要求亲自与我们父母沟通交流了解家长的意思，有的家长在老师的话语下动摇了让我们去的念头，最后好不容易解释清楚才打消了父母的顾虑，都等待着7月1日出发去上海，可谁知我们在等待中得到的消息是我们去不了了，当初介绍我们去的学长说在我们之前已经有一批暑假工提前去了。当初一心打算去上海没有找其他工作，无奈之下只有收拾行李回家。

“努力不一定成功，但放弃必定失败”是我暑假前期找工作的体会。回家后爸爸帮我介绍到我家附近的一家皮具厂，严格说起来只能算是一家手工作坊，没有任何的规章制度，完全不能起到锻炼作用，于是我只干了一天就再也没去过了。接下来的几天我和同学一起跑遍了所有的店铺超市以及厂，

但得到的都是同样的回答“我们只收长期工，不用暑假工”。连续的打击让我深知找工作之难！但我依旧没有放弃。

后来在别人的介绍下我去了离家不远的庐江联众电子厂工作了40多天。

庐江联众电子厂是一家属于来料加工的企业，其终端客户是索尼、联想、惠普、海尔等知名厂商。

7月10日下午我们经人事部门安排，车间主任给我们分配组别，待组长登记完后给我们简单介绍了一下车间的规章制度后便带领我们参观了生产线，并安排我们在不同的岗位学习一天。

7月13xx们正式走上生产岗位，车间是流水线式生产，一条流水线6个人分5个站别，分别是外观检测站、耐压站、对脚站、测试站和总检站。我的工作是在外观检测站，我的任务是检查材料外观情况，主要有以下几点：

- 1) 检查材料印章：看是否清晰正确，是否盖印在指定位置，是否有脱落污染现象；
- 2) 检查胶布：看胶布是否破损，是否有因胶布问题导致铜线暴露在外；
- 3) 检查铁芯：看是否破损、缺失；
- 4) 检查脚位：看长短是否一致，是否有弯曲，是否粘有异物，是否有缺焊漏焊现象等。

外观检测ok后可流至下一站别进行检测，这一站别需要一定时间去熟悉，此外，做外观检测必须做到细心认真。同时，车间内有着各项严格的规章制度，这些制度严格要求每位员工，帮助我该掉了之前养成的懒散等毛病。

在一个多月的工作期间，我也发现了厂内存在的几点不足之处：

2) 员工的整体文化水平和思想道德素质不高，团队合作意识不强，只关心小我利益；

5) 厂内很多机器老旧，经常出现故障影响产线速度，导致员工抱怨增多，收益减少；

7) 厂内依旧实行打卡制度，员工带打卡现象严重，应采用指纹等先进计时工具；员工的食宿环境还有待提高。

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作商我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

4) 要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。