

# 工会活动方案策划书(优秀5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工会活动方案策划书篇一

通过组织职工进行登山比赛，提高职工身体素质以及团队合作精神。下面是本站小编为您精心整理的工会登山活动方案范文模板。

一、时间：3月24日下午4：20分。

二、地点：学校校门口至小观音岩(邓全新房屋)

三、参加对象：全体教职工(部分除外)

四、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：宋兴平

2、登山起点负责人：各小家家长。

3、安全负责人：小家家长

4、后勤保障：赵兴跃(备矿泉水)。

5、摄影宣传：宋兴平。

6、校园学生安全：包毅及6—9年级班主任

## 五、活动要求：

- 1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

## 一、活动题目：

《工会单位职工第一届健身登山比赛》

## 二、活动意义：

通过组织职工进行登山比赛，提高职工身体素质以及团队合作精神。

## 三、活动前期准备：

## 四、活动所需物品：（办公室准备）

队旗：2面（规格1.2米x1.8米），每面队旗上印有局工会名称，分为男子队、女子队；参与人员每人一套运动服装；矿泉水：约8件，发放给参加本次活动的比赛人员和工作人员，人手一瓶；口哨（发令枪）：1个。

## 五、活动时间：

11月上旬

## 六、活动路线：

望王山山底路口望王山（顶点）返回；

## 七、联络小组及工作人员组成：

比赛设立望王山山下和山顶上两个联络小组。山下小组由袁晓明等组成，山顶上的小组由等组成。付雪梅主任负责裁判工作。何斌负责安全工作。

## 八、比赛办法：

比赛开始前，参赛人员列好队以后由每队队长对该队员的进行登记，听到比赛开始的命令以后，参赛人员开始比赛，登上山顶以后到裁判员处报到，由裁判员做好登记，比赛结束后统一组织下山。

## 九、奖项设置：

比赛队伍分成男子组和女子组。比赛奖项分设：一、二、三等奖，分别发放证书。一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

## 十、活动安排：

8:00: 参赛人员在望王山下集合，由每队队长带队，讲解登山注意事项；9:15: 由队长带队把各自队伍领至望王山下起始点集合，由裁判长讲解活动规则，单位领导比赛前进行讲话并宣布比赛开始，发放令枪；9:30: 比赛开始，直至活动结束。参赛的人员人数，由办公室于10月31日报单位领导，单位统一安排就餐(工作餐)，比赛过程结束后，单位办公室组织集合。

## 十一、活动经费：

运动服装36套，每套1300元，共计 $36 \times 1300 = 46800$ (元)

水8件，每件45元，共计 $8 \times 45 = 360$ (元)

队旗2面，口哨，证书6个，共计800元

工作餐5桌，每桌600元，共计5600=3000(元)

共计经费50960元

注意事项：

- 1、参赛人员在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全；
- 2、比赛中提倡友谊、团结和互助的精神；
- 3、参赛人员遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾；
- 4、工作人员要坚守岗位，沿途维护比赛秩序，确保此次比赛有序进行
- 5、参加活动者要听从工作人员的指挥，积极配合共同完成登山比赛的活动。

一、时间：1月1日 上午9：00

二、集合地点：中平小学

三、路线：中平小学集合，从山脚至山顶，全程近4公里。身体健康者一般在1小时以内可以到达，到达山顶后进行野餐等活动。

四、参加对象：全体教职工。

五、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：李开荣。

2、安全负责人：谢育花。

3、医护负责人：江祥淋、郑远丽(备药品)。

4、后勤保障：杨雪琴、连克樵、陈玉桂(备矿泉水、食品等)。

## 六、活动要求：

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

4、到达山顶后，稍做休息，并进行野餐等活动。

## 工会活动方案策划书篇二

以积极倡导健康文明的'生活方式和行为为根本，在勤俭节约的基础上，充分发动干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

## 工会活动方案策划书篇三

一、时间：3月24日下午4：20分。

二、地点：学校校门口至小观音岩(邓全新房屋)

三、参加对象：全体教职工(部分除外)

四、登山活动工作人员安排：

- 1、总指挥：宋兴平
- 2、登山起点负责人：各小家家长。
- 3、安全负责人：小家家长
- 4、后勤保障：赵兴跃(备矿泉水)。
- 5、摄影宣传：宋兴平。
- 6、校园学生安全：包毅及6—9年级班主任

#### 五、活动要求：

- 1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

## 工会活动方案策划书篇四

为活跃职工文化生活，缓解职工工作压力，经院工会委员会研究，并报经院党政联席会议研究同意，拟在20xx年3月组织全院职工开展游园活动。现将有关事宜通知如下。

20xx年3月25日下午14点至17点

医院停车场

- 1、易拉罐积木 规则：叠易拉罐，5个不倒得奖券一张。

2、投羽毛球 规则：投掷点距离水桶3米，每人3次机会，将羽毛球投进水桶一次即获奖券一张。

3、瞎子敲鼓 规则：蒙眼敲到鼓者获奖券一张。

4、小猫钓鱼 规则：每人1分钟，可以几人同时进行，吊起3条鱼者获奖券一张，吊起6条鱼者获奖券两张。。

5、套圈圈 规则：在2米距离内摆放装有矿泉水的瓶子，投圈圈，每人3次机会，投中一个获奖券一张。

6、百题知识竞猜 规则：每人选一个题号答题，答对获奖券一张，答错无。

1、本次活动现场参与现场发奖券，职工凭奖券到大会议室兑换奖品，欢迎广大职工踊跃参加。

2、请各工会小组长接此通知后，认真组织，并将值班人员名单于20xx年2月14日下午5：30分前报到院工会办公室。不参加者，视为自动放弃。

3、请各科室安排好值班人员，不得影响科室正常工作。

## 工会活动方案策划书篇五

身体状况适宜参加登山活动的全校在岗教职工。

### （一）活动时间

2012年5月22日下午（如遇下雨等特殊情况将改期进行）。

### （二）活动地点

大连开发区童牛岭公园。

班车停车地点：开发区泊石湾停车场。

### （三）活动项目

徒步登山活动。

### （四）活动流程

1、本次活动由学校统一发班车。5月22日中午，所有参加活动的教职工可乘坐平时上下班乘坐的班车前往活动地点。

发车时间：12：30（夏家河和南关岭两个校区同时发车）。

2、到达徒步登山起点后，以分会为单位，各分会主席和有关部门临时负责人先清点人数，然后带领本部门人员领取参加活动的用品等，开始徒步登山活动。

3、各二级学院可在队伍前面持本院旗帜及宣传标语。各分会参与人数和组织情况将作为评选考核学院优秀职工之家的内容之一。

4、活动结束后，教职工仍乘坐原班车下班回家。

活动结束集合时间：15：00  
活动结束集合地点：童牛岭大钟停车场

返回市内发车时间：15：：3 0  
返回市内发车地点：开发区泊石湾停车场

### （一）领导小组

组长：李家宏

副组长：唐初阳



成员：各分会主席和有关部门临时负责人

## （二）各工作小组

### 1、指挥组：

组长：赵彦萍

副组长：郑晓楠唐爱琴

### 2、安保组：

组长：谭俊

### 3、医务组：

组长：郭守萍

### 4、宣传组：

组长：王培民

### 5、交通组：

组长：董秀勇

### 6、奖品组：组长：刘炜萍

## （一）对所有参加人员的要求

1、本次登山活动为集体活动，要求广大教工积极参与，并提前安排好工作，按时参加登山活动。

2、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护，维护学院荣誉。

3、进入景区后，必须遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。

4、不要在危险的崖边照相。在狭窄路段逗留时千万不要拥挤。

## （二）对各分会的要求

1、活动前各分会必须召开会议，使全体会员明确此次活动的全部内容，特别是活动要求，确保活动安全。

2、各分会主席和有关部门临时负责人作为本次活动领导小组的成员，其主要职责是负责对本分会参加人员的组织和管理，特别是安全督导。

3、整个活动期间，各分会主席和有关部门临时负责人必须保证手机通讯畅通，并及时与指挥小组沟通情况。各分会之间要相互支持和配合。

4、登山开始前和活动结束后前，各分会主席务必清点人数。

## （三）对活动工作人员的要求

1、尽职尽责，坚守岗位，热情服务。

2、通讯顺畅，沟通及时，反应迅速。

1、穿着要宽松，尤其裤子要宽松，运动服装较好。一定不要穿皮鞋爬山。请注意防晒。

2、登山活动往返大约需要1小时30分，请根据自己身体情况量力而行。如果参加人员体力不允许爬到山顶，就可根据时间情况，在童牛岭大钟停车场休息。

3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。

4、登山时要团结友爱，相互照应，最好不要独行。