

2023年社会实践活动方案(通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

社会实践活动方案篇一

28号去科教科申请，随后去了口腔门诊部报到，呆了一礼拜左右。刚开始对病人的问题几乎是一无所知，但是在师兄师姐们的带领下，我也逐渐熟悉了各个诊室的位置以及怎样从挂号单上判断是哪个诊室。也逐渐记住了各楼层的科室分布、挂号处的分布。经过半天的锻炼我基本上可以应对患者们提出的问题。这让我很开心。接下来我每天去了一个诊室。但是由于我专业知识不够，大家都不会给我分配太多的任务。我只是偶尔帮忙拿个东西、换个口杯或其他这样的工作。护士姐姐们经验都很丰富，有过来咨询的患者她们也就回答了。我能帮上的忙不多，觉得有些惭愧。大部分时间都用来观察老师们或师兄师姐们的治疗。我看到了很多根管充填。还看到了几例补牙。还有一个切龈术。收获很大。

首先，这次见习医生的高超技艺让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。我去的是牙体牙髓科。这个科室常见的病例是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞。而他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，按照牙齿本来的形态，把材料安放到相应的地方，再用工具

多次修饰、从各个角度观看。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

其次，护士周到的服务这次见习接触的护士姐姐们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。第一天我热情高涨，对每个病人真的是尽自己最大努力服务周到。但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短；能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士姐姐们很让我佩服。她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也是只有固定的那么几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分默契，医生很少说要什么东西，因为护士们都会提前做好。这样看病的效率就非常之高。

这次暑期社会实践活动让我受益匪浅。医院里的老师们和师哥师姐们看到我们有这样的机会也很羡慕。我觉得我没有浪费了这次机会，自己有了很大的收获。第一次社会实践的经历就让我体会到了它的重要性。它是我们在课堂之外另一个学习的机会。如果有机会，以后一定要多参加社会实践活动。

社会实践活动方案篇二

寒假期间,我到江西地质中学进行了实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下。

此次活动，我在地质中学初三毕业班担任了两个星期的英

语(教学案例, 试卷, 课件, 教案)教师, 收获颇丰: 在实践的过程中经历了做学生所不能经历到的事情, 检验了自己的学识水平, 加强了对社会的认知, 也因此, 实际应用能力得到了前所未有的提升。

这是我第一次当老师, 没有这方面的经验, 所以, 我首先向我以前的英语(教学案例, 试卷, 课件, 教案)老师做了请教。他首先向我讲述了当一名老师应该具备的基本能力和素质, 简述如下: 一、调动能力, 即将课堂气氛活跃开来的能力, 使课堂教学生动活泼; 二、语言表达能力, 前者是建立在此基础上的, 这个能力强的教师, 他的教课质量也会很好; 三、具备相应的足够专业知识, 这点尤为重要, 关系着整个教学过程是否能够顺利进行, 学生是否能从老师那学到正确无误的知识; 第四、虚心好学, 有了这点素养, 作为一个老师, 便能不断吸取新的教学理念, 优化教学水平, 使自己在激烈的教育教学竞争中处于有利地位。

他还强调, 教师在上课前, 一定要备好课, 这样在已经列好的教学提纲之下, 就容易进行临时的发挥, 取得良好的课堂效果, 而不至于讲课时章法大乱, 无法正常教学。接着, 他让我去他教的班级听课, 并要求我要认真地从他的教学模式中汲取一些教学方法, 必要时作一些笔记。我如是做了。听了三天的课, 我逐步地了解并接受了一些关于英语(教学案例, 试卷, 课件, 教案)教学的程序与手段。

第四天, 我开始了平生第一次的当老师的体验。

早晨, 我用过餐, 梳理了一下, 便拿着教本和昨晚准备好的要讲授的内容来到学校。我和我的英语(教学案例, 试卷, 课件, 教案)老师交谈了一会儿, 铃声便响了。他拍了拍我的肩膀, 说了声“去吧”。我微微地点了一下头, 转身走向教室。即将踏入教室门了, 我的心扑通扑通直跳, 脸也热得似乎冒起了烟, 不知道说什么好。我长吸了一口气, 挺直了腰板, 走进了那间教室。就在这个时后, 同学和老师们的到来

报以了非常热烈的掌声，我看到同学们的脸上洋溢着愉悦和欢迎的表情。我微笑着向他们点了点头，刚才那股紧张也随着掌声飘到九霄云外了。我跨上了讲台，和同学们互致问候便开始上课。课堂上，我将传统的教学模式和游戏、聊天结合，同学们也积极配合，踊跃参与，课堂氛围相当不错。一节课下来，取得了非常好的效果，并得到了老师们的好评。

第五天上课，我采用了分组讨论的办法，让同学自己发表独到的见解。我先给同学们定出了一个讨论的话题，然后让同学们进行研讨。在每个小组都陆续得出本组的观点后，我让他们每组分派代表阐述。同学们集思广益，互相取长补短，最后从多元多角度得出了结论，而且丰富了话题的内涵，延伸了话题的涵义。这节课结束后，同学们和我都获益匪浅。老师们也对我的教学形式颇感兴趣，赞不绝口。

而后，我又在其他班听了几天英语(教学案例，试卷，课件，教案)课，接受了更多的教育理念。接下来又到另外的班级讲了几节课，也非常成功。

经过两周的教学实践，我对教育工作有了清楚的认识，也体验到作为一名毕业班的老师肩上的确担负着非常沉重的担子。对于现在的初中生，我也更加的佩服了，因为他们懂得非常多的课外知识，有些是我不知道的。甚至有些学生可以将老师考倒!于是乎我有了以下的思考。

大家都知道，毕业班的学生有很大的压力，他们自己也很懂事。所以，作为一名教师，不应再额外给他们施压，这样做不但不能增强他们的求知欲，反而会使他们产生厌学情绪，更加不利于学生的成绩提高。在教学的时候，老师应该结合实际，寻求各种途径来给无味的课堂增添乐趣;要给学生传达这样一种信息，我们只是想传送知识，不是光来教他们考试。

作为一个学生，我深深地明白，在几十分钟的一节课上，想

要始终全神贯注的听讲而不走一点神是尤其难于做到的。因而，上课时，老师应该适时地给学生一点精神上的动力，具体的作法可以是讲个与课授内容有连系的故事、小笑话等，还可以用游戏和探讨等方式把已分心的学生重新引回来。

还有老师对学生的不足和犯的错误要能够以宽容和原谅的心对待，要尊重他们的感受，理解他们的难处，这样才能造就一个和谐的师生关系。及时了解学生的心理状态和学习水平这也很重要，这样能够帮助老师及时调整教学方案，展开恰当的辅导措施。

以上是我的一些工做心得、建议和总结的经验，接下来，我要谈谈我的收获。

说真的，我在这次不算辛苦的实践劳动中，不仅锻炼了听说力，而且对于自己今后的学习也多了几分自信。不光如此，我的守时观念比以前更加强化了，感到按时上课上班的纪律决不能忽视。最重要的是，我明白到聪明的处理人际关系是将来成功的一大保障，光会埋头苦干而不会与人打交道是非常危险的。可以说，我的视野更加开阔，对社会的认识之门也从此打开！

尽管实践活动硕果累累，但我也发现了自身的许多不足和缺点。我想，这是好事，可以让我在以后的大学生涯中通过学习努力地弥补和克服它们，还可以为以后的求职与工作提供参考与借鉴，对我今后的发展有很大的裨益。

总之，我觉得这次社会实践很有意义，让我们在学习后去“理论联系实际”，在实践后又重返学习，有利于让我们尽早获得宝贵的工作经验，为毕业后的工作打下基础。最后强烈建议学校每年的寒暑假都展开这种活动，让我们新世纪的大学生去社会大课堂中接受培养、训练。

社会实践活动方案篇三

日期： 7月10日

天气状况：晴朗

实践内容：社会调查

实践内容及体会：

通过书籍、互联网等，我们了解了一些古街巷历史风俗，并集体思考制作调查问卷。

根据活动准备的材料，对各个年龄段的人做出调查：旧时光里记忆是否已随时间而逝去？我们根据活动准备的相关材料，认为可以用问卷调查或是实地考察、走访等方法对各个年龄段的人做出调查，尤其是中老年人这一阶段的人要加大力度收集资料，包括人物的主观感受和观点；今昔图片或是录像的对比和整理；书籍文本资料的挑选和整合。

社会实践活动方案篇四

今年暑假，我怀着满腔热血踏上了支教的征途。我与5名同学一同来到了山东省泰安市泰山区桑家疃小学进行为期5天的支教活动。此次支教活动让我受益匪浅，也让我过得更充实，更丰富，更精彩。现将支教情况报告如下：

1、承担教学情况

支教期间，我们主要辅导一年级至五年级学生的课程，所开设的课程主要包括语文、数学、英语、美术、音乐、体育以及手工制作课。我们努力创造开放而又有活力的课堂环境，营造平等、民主和谐的师生关系，提高课堂效率。

2、招生情况

由于我们只有5天的支教时间，用最短的时间教会他们更多的东西使我们一致的目标。到那的第一天我们就开始组织招生，由于学校老师在临近放假时已经通知了孩子们我们要来的消息，再加上我们在村里的广播，孩子们都踊跃报名，当天下午就有四十多个学生报名。随着课程的开展，孩子们也陆续来报名，就连最后一天还有报名的，孩子的家长说：“就是让孩子学一天也行。”截至最后一天，我们共收到80名学生。虽然工作量很大，但我们心里很高兴，这是我们得到肯定的最有力的证明。

3、课堂情况

所安排的课程贯穿着独立、自信、奉献和感恩的精神，真正教给他们一些东西。通过与孩子们的交流，感受到的是他们的纯真、善良、聪明、可爱与调皮，他们心中充满梦想，那些梦想是那样的感人，让我们仿佛回到了自己的童年。在我们这小小的课堂上强人百出，三个年级三个班长全部到齐，他们在这七天中也充分发挥他们的带头作用，他们学习认真，回答问题积极，使得整个课堂氛围其乐融融。

总体来说，这次下乡支教工作的开展比较成功，达到了并且有些方面超出了我们的预期。但由于主观和客观上的一些原因，仍然出现了一些问题，这都需要我们在以后的支教工作中注意吸取经验教训，多加注意，做更充分的准备。支教生活虽然短暂，但它既丰富了我们的生活阅历又给我们留下了许多感受和启发。我们队员是支教的行动者，我们亲眼看到学生们对我们的喜爱，他们对知识的渴望。而我们的行动是可以改变他们的生活的，在他们眼中，我们就是榜样，我们的品格会深深地影响听课的学生，我们激情，他们也会感到生命充满活力，我们勇敢，他们也会自信，每一个支教的队员都会发觉，在那里你竟然会有那么大的魅力，这时你就会有一种责任感，要让学生们因为你而更加坚强，勇敢。另外，

从客观上，支教也锻炼了队员的能力，为以后步入社会打基础。在农村人口占多数的中国，农村教育是我国教育的重中之重。据调查我国农村偏远地区以老龄教师为主。在师资和教育方面相对落后的农村，新课标更是难以实行。大学生下乡支教的活动更是给农村教育带来了新的活力，带来新的教育思想和方法，并且对农村产生了巨大的影响。

社会实践活动方案篇五

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人实践报告员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实践又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实践目的(重要性)

作为学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济实践报告管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在_年的寒假，有幸参加了为期近一个月的专业实践。

二、实践单位情况

我的家在安徽，今年寒假回去，由于快要毕业了，万种思想凝聚于心，自然想着要找到一份好工作便首当其冲，但由于我们专业的特殊性，会计——一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际动手操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，那么你的工作将会非常不适应，以至于在工作中出现意想不到的差错。这也就是所谓的会计专业从业的谨慎性了。

既然不能先去找工作，我想还是先实践一下吧！说不定工作就此而有了着落了呢！

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的固镇县经济实践报告经济技术开发区，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

在去开发区的路上，我感慨万千，想起以前这里的景象：没有楼房，没有公路。而如今，一条条笔直的水泥路从开发区

穿过，路的两边一幢幢高楼拔地而起，远望去，和农村的土景形成极大的反差，恍如世外桃源一般。

怀着一种美好的憧憬，我来到了蚌埠市鸿源纸业有限责任公司，这是一家生产育果袋纸的专业厂家。公司成立于_年07月，虽然成立不久，但已经初具规模。公司占地面积27559.3平方米，现有员工100余人，固定资产1000多万元，年综合生产能力3万吨，年产值6000万元。主要生产育果袋纸、木浆挂面纸等产品。

公司推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种育果袋及其他产品的能力，该公司生产的“鸿源”牌育果袋纸具有拉力强度大，防水性能好，透气度适中，且复卷整齐，出袋率高的特点。水果套袋的优点主要有：

- 1、可以有效减少农药毒化，防止病虫害；
- 2、能有效改善水果外观质量，使水果果型好，色泽鲜亮；
- 3、促进水果生产；
- 4、提高水果价格，增加农民收入，为果农致富开辟了一条新路。

该公司生产的“鸿源”牌系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

公司承诺：在二十一世纪的今天，公司将充分利用优越的地理位置和自身的条件，建成一个产、供、销一条龙，服务一流的企业，并且遵循“取之自然，服务自然”的原则，最大限度地实现无污染造纸，为公司成为真正的“绿色”造纸企业而不懈努力！

三、实践主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。