

# 最新幼儿园亲子活动方案(模板9篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 幼儿园亲子活动方案篇一

目标：

- 1、喜欢和老师，同伴一起做游戏
- 2、学习跳起摘糖果
- 3、激发幼儿爱家人的情感

准备：一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

玩法：

- 1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。
- 2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。
- 3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

目标：练习双脚向前跳跃，发展协调能力。

准备：兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

玩法：

- 1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”
- 2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。
- 3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块

玩法：

- 1、让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。
- 2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

目标：练习走、跑、蹲、站、抓的动作，提高幼儿全身动作的协调性。

准备：红、黄、蓝、绿的纸箱各一个；红、黄、蓝、绿的海洋球各十个。

玩法：

- 1、将海洋球四散放在场地一圆圈内，幼儿和家长拿一个纸箱站在圆圈外的场地上。游戏开始前家长请幼儿说说认认纸箱的颜色，准备参加游戏。
- 2、活动结束后，请幼儿去捡和自己纸箱一个颜色的球，家长站在纸箱边等待。若看见自己的孩子捡错了请幼儿放回去重捡，一直到捡完球结束。

规则：一共为十个球，以先捡完的幼儿获胜。

目标：体验与亲人、同伴一起游戏的快乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

1、将大树上挂满水果并放在场地的一端(终点)，家长和孩子在场地的另一端(起点)面对面的站立，同时幼儿将自己的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的双肩准备。

2、游戏开始后，幼儿与家长一起往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一起手拉手往回跑，以先回到起点为胜。

规则：在前进的过程中幼儿的脚必须踩在家长的脚面上。

## 幼儿园亲子活动方案篇二

二、活动人员：全体幼儿、家长、老师

三、活动过程：

1、来园活动(各班教室)

2、生活活动

3、新年心愿包活动

准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

4、亲子运动会

准备：场地布置、主持人一名、音乐(新年好)

过程：

1) 律动“新年好”

2) 亲子运动游戏

a.放鞭炮

准备：每班自制炮竹一个

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

b.运彩球

准备：彩色的球、圈

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

c.剥桔子：

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

d.抢气球游戏：

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

e.开火车：

准备：起跑处标志

玩法：由家长或老师(6——8人)组成一列火车，蹲着行进走，以先到的一列火车为胜。(必须下蹲走)

f.袋鼠跳

准备：大袋子四个，可以用面粉包装袋之类的，要大一些

玩法：一名小朋友与自己的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长面对面站立，中间距离约30~50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向自己的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要马上套住自己的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

g.揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

## h.赶双球

准备：一大一小皮球为一对，共若干对；网球拍若干副。

玩法：适用于大班的游戏。一家三口为一组，爸爸站在终点线，由妈妈和孩子在起点处各持一网球拍赶球(妈妈赶大球，孩子赶小球)，要求两球同时到达终点，然后再由爸爸一人持双球拍把两球同时赶回起点。

## i. 踩气球：

准备：气球

玩法：家长脚上挂气球，背上背幼儿，音乐响，去踩别人气球的同时又要保护好自己的气球不被别人踩，音乐停，气球没被踩坏的家长和幼儿获胜。

## 幼儿园亲子活动方案篇三

1. 通过参加运动会，培养孩子踊跃进取、英勇刚强的精良品德。
2. 通过发展亲子运动会，增强家长与子女之间的感情交换，增添孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机遇。
3. 发展孩子动作的和谐性和机动性，增进身材全面发展。
4. 通过体育活动，造就孩子与父母或错误独特战胜艰苦夺得成功的精力，培育孩子加入体育运动的兴致，亲自体会体育活动的魅力。

xx年3月22 日下战书1：00

一（1）班全部学生跟家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一（1）班所有任课老师参加。

## 集云试验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人（家长和本人的孩子分在统一组），每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入集团总分，最后按团体总分高下来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1. 主持揭幕；
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自在施展做准备动作；
3. 按竞赛名目顺序依次进行比赛；
4. 颁奖、结束。

音响装备(蔡文骥家长负责)；

横幅(叶奕帆家长负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责)；

摄像（陈破翰家长负责）；

桌子、椅子、

1. 亲子接力

准备：20米长场地

游戏规矩：四组所有同学和家长（一人）参加，四组同学和

家长分离站在场地两边按次序排好，听到口令后，四个小组的第一个同窗同时从出发点疾速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，顺次类推，最后按接力的速度取前三名，分辨给小组加30、20、10分。

## 2. 妈妈队拍球表演

## 3. 我的小球拍拍拍

筹备：皮球（13个）

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 4. 亲子跳绳

准备：每人一条绳索

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数目取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 5. 夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 6. 抢椅子



准备：13张椅子

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人（第四轮派出4人），依据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

## 7. 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼（家长从旁帮助），第一组停止后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 8. 踩气球

预备：每人四个气球，分别绑在两只脚上； 1

# 幼儿园亲子活动方案篇四

20xx年12月31日。

全体幼儿、家长、老师。

来园活动（各班教室）——生活活动

### （一）新年心愿包活动

1、准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔。

2、玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

### （二）亲子运动会

1、准备：场地布置、主持人一名、音乐（新年好）。

2、过程：

1) 律动“新年好”。

2) 亲子运动游戏。

### （三）放鞭炮

1、准备：每班自制炮竹一个。

2、玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，应对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自我的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

### （四）运彩球

1、准备：彩色的球、圈。

2、玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

### （五）剥桔子：

1、准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子。

2、玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

### （六）抢气球游戏：

1、准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

2、玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一齐听主持人发令，按照规则进行。

### （七）开火车：

1、准备：起跑处标志。

2、玩法：由家长或老师（6—8人）组成一列火车，蹲着行进走，以先到的`一列火车为胜。（务必下蹲走）

### （八）袋鼠跳

1、准备：大袋子四个，能够用面粉包装袋之类的，要大一些。

2、玩法：一名小朋友与自我的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长应对面站立，中间距离约30~50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向自我的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要立刻套住自我的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

### （九）揪尾巴

1、准备：纸尾巴若干条。

2、玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在必须范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

### （十）赶双球

- 1、准备：一大一小皮球为一对，共若干对；网球拍若干副。
- 2、玩法：适用于大班的游戏。一家三口为一组，爸爸站在终点线，由妈妈和孩子在起点处各持一网球拍赶球（妈妈赶大球，孩子赶小球），要求两球同时到达终点，然后再由爸爸一人持双球拍把两球同时赶回起点。

## 幼儿园亲子活动方案篇五

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一，亲子运动会活动方案。”

亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。

目前,在家庭教育中,亲子游戏,往往被爸爸妈妈所忽视。这对密切亲子关系和孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法,我园决定开展亲子运动会,请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动,从而使家长对亲子活动目的、准备、过程,如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察、亲身体验,感受如何引导孩子参与亲子活动。

20xx年 11月10日---20xx年11月12日

11月10日上午：大班

11月11日上午中班

11月12日上午：小班

： 幼儿园操场

1、通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。

2、通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

3、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 发放邀请函，邀请幼儿家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

（一）活动流程：（11月10日）

1、运动员入场仪式（大、中、小班全体幼儿）

2、升旗仪式

3、领导讲话

4、运动员代表讲话

5、主持人宣读注意事项

6、运动员退场，分组活动（中、小班幼儿带回教室；大班幼儿继续留在场内）

（二）大班亲子活动方案开始进行。

（三）11月11日上午，中班亲子活动方案开始进行，规划方案《亲子运动会活动方案》。

(四) 11月12日上午，小班亲子活动方案开始进行。

## 幼儿园亲子活动方案篇六

1、时间：中秋节当晚、或前一晚。

2、地点：本园或社区、公园宽敞的户外场地。

3、参加人员：

a□幼儿园孩子、家长（自愿参加），幼儿园工作人员和家属；

b□主管单位领导及家属。

4、材料：幼儿园准备灯笼、蜡烛，家长自备月饼、水果、饮料。

5、活动内容：

a□赏月□b□儿童自由活动□c□唱歌□d□亲子游戏

1、让中华民族的传统节日更有意义，让孩子们获得更多快乐的童年体验。

2、家长、孩子、社会更加喜欢你的幼儿园。

### 三、新闻点

1、创新传统佳节，弘扬民族文化。

2、办实事，落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》。爱父母，爱幼儿园，爱社会。

3、培育良好的亲子关系。

精神文明建设办公室、妇联、关工委、小区管理处等。

福利院孤儿，老人院老人

特别提醒：请媒体记者带自己的爱人、孩子一起参加。

## 幼儿园亲子活动方案篇七

1、让幼儿理解扫墓的意义，培养幼儿尊重烈士的情感。

2、教育幼儿更加热爱我们的祖国，更加珍惜今天的幸福生活。

白纸、线、彩笔。

活动名称：话清明

1、教幼儿知道清明节是几月几日。

2、让幼儿通过各种活动，了解清明节的意义。

3、了解民族的传统风俗，体验春天的美好。

录象、图片、纸花、

## 清明节幼儿园亲子活动方案3

新入园幼儿及家长

1、通过活动，帮助幼儿熟悉幼儿园及班级环境，喜欢上幼儿园。

2、消除对老师的陌生，增进幼儿与教师间的感情。

3、让家长有效了解幼儿在园的生活环节，增进家园间的联系。

4、准备家长号码牌。

一、来园活动(8:00—8:40)

1)教师热情接待幼儿及家长，安排物品摆放，给幼儿戴号码牌。

2)幼儿自主选择桌面玩具、积木进行自主游戏。

3)玩完后，提醒幼儿把玩具送回家。

二、自我介绍及亲子律动(8:40—9: 10)

老师们先自我介绍，然后再用滚球的形式来进行幼儿的自我介绍，球滚到哪个宝宝手里，就要站起来自我介绍。(这一环节表扬一定要多)。介绍完以后老师就带领幼儿和家长就做亲子律动《小太阳》。

三、生活活动及认识自己的生活用品(9: 10—9: 40)

在老师的引导下，幼儿尝试自己上厕所，自己洗手(如果能力较差的幼儿爸爸妈妈可以适当帮助)。家长带孩子认识自己的杯子、毛巾、鞋子等生活用品。

四、亲子游戏《袋鼠抱宝宝》(9: 40—10: 10)

玩法：分四队，家长站在起点，幼儿站在终点，每对亲子对应站好，家长合脚跳过去抱起宝宝跑回来，以接力赛形式，快的那队为胜。

五、组织幼儿喝水、上厕所(10: 10—10: 25)

六、亲子小制作：心愿卡(10: 25——11: 00)



# 幼儿园亲子活动方案篇八

幸福生活与您成长

本次活动做为与幼儿园合作的切入点，建立长期合作关系

幼儿园创办于1963年，是一所由教育部门主办的公立幼儿园，该幼儿园的家长大部分由公务员、老师、企业主，该类客户都是我们行需要争取的目标客户。

全体幼儿园小朋友、家长和老师

张三、李四、王五

月日早上9：00于广场集中，9：10准时出发。

《嘻哈甜心》、《呦呦小英雄》。

(1) 袋鼠蹦蹦跳跳：孩子用腿夹球从起点出发跳到家长处，把球交

给家长，家长用腿夹球跳到终点。

(2) 大脚踩小脚：孩子双脚踩在家长脚上，从起点走到终点，快者为胜。

(3) 摘水果：家长背着孩子，让孩子取下高处的水果图片，取下数量最多者为胜。

# 幼儿园亲子活动方案篇九

20xx年5月15日上午

徐艳。

活动小组：中班班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会。

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

(1) 在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

(2) 家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

(3) 手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

(可选游戏)

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

(可选游戏)

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间

的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

## 5、亲子游戏“听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走

完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

1 8 30—8 45

入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

2 8 45—9 00

主持人宣布比赛规则。

3、9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

4、10：15—10：30主持人、家长活动感言。