

2023年小学体育学期计划 小学体育教学工作 工作计划表(大全7篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响,并保持灵活性和适应性。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文,希望对大家能够有所帮助。

小学体育学期计划篇一

- 1、引导学生能够快乐的活动起来,积极主动的.参与到体育活动中来。
- 2、在课堂教学中多采用游戏的方法,让学生学会一些简单的动作与方法,如排队、徒手操、走、跑、跳、投、滚翻、攀爬、小球类游戏以及韵律活动和舞蹈等,培养正确的身体姿势,提高身体各种基本活动能力。
- 3、在教学中,教师要针对学生求新、求变、求异的心理特点,多采用情境式、学导式、主动式、合作式、启发式等教学方法,多运用模仿性、游戏性的练习方式进行教学,目的地培养学生对体育的兴趣,感受到活动的乐趣和身心的愉悦,学会同学间的和谐相处。

二、内容安排

XX

三、建议与说明

- 1、按教材性质及季节特点合理安排全年教学内容和学时分配,制订出学期教学进度和教学内容安排表,并确定学期评价内

容及形式。

2、游戏和发展基本活动能力是低年级的主要教学内容，教学手段主要以游戏形式进行。

3、各年级基本内容的安排是一个连续渐进、由浅入深的过程，各校在具体实施时，可以按学生实际情况灵活掌握，作一些适当的调整 and 选择。

4、关注趣味和体能发展，主要结合基本技术进行教学和运用于准备和结束部分。

5、了解民族民间及乡土活动，注重计划性和实效性。

6、编出简易教本，进行比较系统的教学，作为学校体育特色项目建设（监测时特色展示）。

小学体育学期计划篇二

二月份：

1、制定教研组计划。

2、学生体协例会。

3、教师制定工作计划。

(整理)

三月份：

1、体育活动课的改革。

2、进行初三中考体育的'训练工作（由初三年级和体育

组实施)

3、参加青白江区体育教学观摩课

四月份:

1、全面开展《国家体育锻炼标准》测试工作

2、组织初学生参加体育升学考试

3、组队参加青白江区中小学生田径运动会

4、组队参加成都市中学生“三好杯”篮球比赛

五月份:

1、组队参加四川省中学生艺术体操比赛

2、组队参加成都市中学生田径运动会

(整理)

六月份:

1、全面开展游泳课教学

2、组队参加成都市中学生游泳比赛

3、组队参加成都市中学生足球比赛

4、组织完成全校学生全年体育活动课学分的考核工作

小学体育学期计划篇三

1、上课老师没有让讨论的时候不能和同桌说悄悄话，打乱

课堂秩序。

2、在学校要有礼貌，见到老师时要问好，放学时要对老师说再见。

3、下课的时候，可以在操场上玩耍或在教室里安静地看课外书，不能追逐打闹。

二、作业质量计划表

写作业时要用正确的握笔姿势，把字写得工工整整，不能毛毛糙糙的，写错三个字扣一面红旗，如果这个星期内被扣掉五面红旗的话，这个星期则不能玩电脑。

三、放学后计划表

1、中午放学后，回家读一小时课外书。

2、下午放学后，回家第一件事是写作业，写完作业后可以适当地出去放松一下。

四、作息时间计划表

1、每天晚上八点四十开始洗漱，九点准时上床睡觉。

2、早上六点五十起床，做一做简单的运动。

3、七点半骑自行车上学。

五、游戏时间计划表

1、星期一一—星期四不能玩电脑。

2、星期五一—星期日可以玩电脑四十分钟。

六、学习成绩计划表

- 1、语文考93分以上。
- 2、数学考95分以上。
- 3、英语考97分以上。

七、写博文计划表

- 1、一周写一篇博文。
- 2、每天评论二十人。
- 3、一天抽出十分钟做评论时间。

这就是我的新学期计划，你们的呢?大家一起交流，让新学期充满惊喜，见证奇迹吧!

小学体育学期计划篇四

学习计划不要订得太满、太死、太紧，要留有机动时间，目标也不要订得过高。下面是整理的关于小学生新学期学习计划表，欢迎借鉴阅读!

- 1、早上6：30起床，十分钟洗漱叠被子。
- 2、6：45-6：55听读磁带，再阅读十分钟。
- 3、7：05开饭，不挑食。
- 4、在学校期间，两眼紧盯老师，紧跟老师思路走，在课堂上要管住自己(不开小差、不做小动作、不说话)，上课还要积极回答问题。

- 5、课前坚持做预习，带着问题上课，在课堂上把问题解决。
- 6、放学赶紧回家，在回家的路上不浪费时间。
- 7、独立完成作业，学会认真检查，争取一次做对。
- 8、每天抽出一些时间练琴。
- 9、每天中午阅读、复习，然后午休。
- 10、同学之间团结互助。
- 11、积极锻炼身体，积极热爱劳动。

一、学习目标：

- 1、各科成绩要在四年级期末的基础上提高。
- 2、每周保持日记三篇以上，主要包括生活趣事、读书感想等。
- 3、多读课外书籍，提高自己的知识水平。
- 4、协助班主任抓好班级管理，和同学搞好关系。

二、行为习惯目标

- 1、不乱玩电脑游戏。
- 2、爱护眼睛，保持正确的书写姿势。
- 3、每天锻炼身体分钟，周六周日打篮球一小时。
- 4、见到老师要行礼问好。
- 5、每天拉琴不少于分钟。

6、不说脏话。

抛弃时间的人，时间也会抛弃你，我很喜欢这句名言，但是我总做不到这样，因此这种坏毛病阻挡了我的进步。还有时让我犯其他的毛病，让我退步。

所以我重下决心，以后做什么事，不在一推再推，浪费时间，到最后才做，让学习的时间总是那么的少。

所以我决定上学时在学校好好抓紧时间学习，好好听老师的话，不要总是想着玩，我一定要战胜贪玩的想法。

在我学习时间不多时，多挤点时间，俗话说时间就像海绵里的水只要愿意挤，一定能挤出时间学习的。

在周末时，我决定把学习放到第一位，不管有什么困难，先把作业做完，再做别的事。

不要再贪玩了，因为离六年级毕业快到了，只剩短短的3个月了。

我一定要抓紧最后的几个月，好好学习，多听老师的话考一个优异的毕业成绩来，努力加油！也希望管老师能原谅我在寒假里的错误！

一、在校计划表

1、上课老师没有让讨论的时候不能和同桌说悄悄话，打乱课堂秩序。

2、在学校要有礼貌，见到老师时要问好，放学时要对老师说再见。

3、下课的时候，可以在操场上玩耍或在教室里安静地看课外书，不能追逐打闹。

二、作业质量计划表

写作业时要用正确的握笔姿势，把字写得工工整整，不能毛毛糙糙的，写错三个字扣一面红旗，如果这个星期内被扣掉五面红旗的话，这个星期则不能玩电脑。

三、放学后计划表

- 1、中午放学后，回家读一小时课外书。
- 2、下午放学后，回家第一件事是写作业，写完作业后可以适当地出去放松一下。

四、作息时间表

- 1、每天晚上八点四十开始洗漱，九点准时上床睡觉。
- 2、早上六点五十起床，做一做简单的运动。
- 3、七点半骑自行车上学。

五、游戏时间计划表

- 1、星期一一—星期四不能玩电脑。
- 2、星期五一—星期日可以玩电脑四十分钟。

六、学习成绩计划表

- 1、语文考93分以上。
- 2、数学考95分以上。
- 3、英语考97分以上。

这就是我的新学期计划，你们的呢？大家一起交流，让新学期充满惊喜，见证奇迹吧！

小学体育学期计划篇五

培养体育人才，培养学生对体育的兴趣，全面发展人才。培养学生的运动能力，从而促进学生的身心健康发展，发展学生的体能，发展学生各项技能，发展学生速度、耐力、灵敏、协调性等方面的基本能力。

二、教材分析

一年级体育基础知识，是依据课程标准中各学习领域“水平一”目标的规定及活动和内容的要求，针对学生的接受能力和认知水平而选编的，用以指导学生学会学习和活动实践，它是体育课程教学内容的重要组成部分。在小学一年级的教学内容中，根据《课程标准》中运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个学习领域“水平一”的活动与内容目标要求，把所编的队形练习、基本体操、走、跑、跳跃、投掷、滚动和滚翻、攀登爬越、韵律活动和简易舞蹈等诸项内容统一归类，称为“基本活动”。这些内容，都是一些最简单的身体基本活动和生活中所需要的实用性技能，没有典型的运动项目。

通过教学，使学生初步掌握各种基本动作的简单方法和技能，培养学生身体的正确姿势，发展身体活动能力，促进身体新陈代谢和正常生长发育，增进身体健康。学生在身体活动当中，伴随着丰富的心理活动和各体育群体社会性的交往活动，感受到友好合作，团结友爱的情趣，体验自信、健全的个性心理。通过教学能够培养学生团结友爱、相互合作、遵守纪律、勇敢顽强、热爱生活、积极进取的优良作风和品质，促进学生身心全面、和谐地发展。

三、学情分析

于基本活动的教学。

四、教学总目标

1、运动参与：进一步了解体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单尝试和方法。积极参加各种游戏活动，认真上好体育课。

2、运动技能：进一步学会一些基本活动、游戏、韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动能力。

3、身体健康：学生能注意自己正确的坐、立、行等身体姿势，知道身体各部位名称及自己身体的变化，发展柔韧、反应、灵敏和协调能力等素质。

4、心理健康：体验参加体育活动的乐趣。与同伴一起参加体育活动和游戏，充分展示自我，体验成功或失败的心情。

5、社会适应：在游戏活动中遵守纪律，尊重他人，不妨碍他人游戏，能与同伴团结合作。

五、教学重难点

1，养成正确的身体坐、立、行姿势。

2，队列和队形练习。

3，小学生广播体操。

4，各种跑、跳、投练习。

六、教学主要措施

1、认真备课，做到深入了解教材与教材有关的书籍及材料。谢号角案，做好示范和讲解，使学生能有从客观和主观上学习。

2、教学方法具有多样性、灵活性，主要以学生练习为主，教师知识起到指导，纠正学生错误为主，真正以学生为中心。

3、及时进行考评，从学生自评、小组互评。

七、一年级（下）体育教学进度表

XX

小学体育学期计划篇六

一、指导思想：

秋风送爽、丹桂飘香，送走了炎热的暑假，我们迎来了__年秋学期。本学期，我校体育工作将继续以《学校体育工作条例》为指导、以“健康第一”为宗旨。建立和完善学校体育工作规章制度，全面实施《国家学生体质健康标准》和“冬季三项锻炼活动”，切实推进学校群众体育工作，把健康素质作为评价学生全面发展的重要指标。

二、工作重点：

1、抓常规、促增效，提高课堂教学效率。

体育教学常规管理一直是这些年来我们工作的重点，因为我们深信“态度决定高度”这句名言。结合减负增效以及全市教学质量效益推进，本学期要求所有体育教师认真执行体育教学工作“六认真”，特别是紧抓备课和上课环节，坚决杜绝上课迟到早退、无人课等现象的发生，严格对照《师德规范》以及《体育教师岗位职责》开展教学工作。教研组要形

成良好的的教学氛围，如通过集体备课等形式，取长补短，合理安排好教材，避免场地器材的冲突。体育教育教学中要转变观念，用现代教育教的新理念来指导体育教学工作，用创新的思维改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好出发，充分做到以学生为主体，培养学生勤于锻炼的良好习惯、竞争意识和合作精神，使学生身心得到和协地发展，全面提高身体素质，培养学生终身锻炼的好习惯。要通过各种措施逐步提高我校的体育课教学水平，力求在省、市级评优课上取得好成绩。

2、常反思、重积累，提高课堂教学能力。

教学流程中，反思积累是课后较重要的一个环节。它要求我们教师要养成这个习惯，要善于在课后对教学过程中出现的问题或经典的事例进行反思并找出原因，注重心得体会的积累。结合教学实践，认真撰写论文，力争每人每学期至少有一篇论文参加市级以上评比。另外，将本教研组的教研活动制度化、正常化、实效化，真正将“教”和“研”紧密结合，做到常讨论、多交流，各自端正职业态度，上下团结一心，将本校体育工作做好、做实，力争形成一定的区域辐射效能。

3、结合教学，继续推进“体、艺2+1项目”实施。

“体育、艺术2+1项目”（以下简称“2+1项目”）是教育部为了落实《__—__年教育振兴行动计划》，落实德智体美全面发展的教育方针，推动学校体育和美育改革与发展，逐步推进的一项重要工程项目。其含义是通过学校组织的课内外体育和艺术教育活动，让每个学生在九年义务教育阶段中都能较好地掌握两项运动技能和一项艺术技能，为学生终身体育和提升审美素质，陶冶情操奠定良好的基础。我校作为金坛市二中片区域联盟体的中心校，在推广“2+1”项目的进程中责任尤其重大。我们根据我校实际情况，紧紧围绕课堂教学开展体育、艺术2+1项目的推广，让学生在课堂教学中掌握两项以上的体育技能，为培养他们的终身体育意识奠定

基础。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，其目的是要促进学校的全民健身活动的开展。体育组严格按照体育活动安排表组织好体育课外活动课，认真抓好广播操和冬季三项锻炼工作，积极实施《国家学生体质健康标准》。合理安排好学生的体育活动及全校全民健身活动，真正把每天锻炼一小时的“阳光体育”活动落到实处。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩。

由于学校领导的大力支持，体育组各位教师的辛勤劳作，上学年我们在体育竞赛上取得了很不错的成绩（田径队获得金坛市比赛第二名、排球队获常州市比赛第五名（男）、常州第四名（女）、金坛市第一名（男、女）。十月份，金坛市中小学生田径运动会又将拉开序幕，我们将抓住这不到两个月的时间认真训练、积极备战，虽然困难重重，也力争取得好的成绩。另外，其它队伍也尽快进行组队和调整，早做安排。

6、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题一直是令我们体育教师头疼的问题，既要充分发挥场地器材的锻炼效用，增强学生身体素质，又要确保学生在课堂上安全第一。这就要求我们首先要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。其次，上课前应认真检查场地器械是否牢固安全，消灭安全隐患；再次，在课堂中应仔细观察学生的活动情况，发现问题及时

解决；最后，在教学中应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

主要工作：

九月份：

- 1、确定广播操、升旗仪式进退场路线及站队位置。
- 2、制定新学期体育工作计划，安排各项工作。
- 3、组织教师认真备课，上好每一节课。
- 4、组织学生复习第三套广播韵律体操。
- 5、抓紧田径队的训练。
- 6、九年级学生身体素质、各项技能训练。

十月份：

- 1、认真落实校内公开课教学与教学研讨。
- 2、完善课题结题工作。
- 3、九年级学生三大类技能、素质相关数据的测试及收集工作。
- 4、组队参加金坛市田径运动会。
- 5、进行冬季三项锻炼竞赛活动和《国家学生体质健康标准》测试准备工作。

十一、十二月份：

- 1、落实冬季三项锻炼和竞赛活动。

- 2、组织学校广播操比赛，为市广播操比赛作准备。
- 3、进行《国家学生体质健康标准》测试和表格登记汇总上报。
- 4、组建新一届田径队。
- 5、帮助九年级学生完成体育中考项目的选择，对学生进行有针对性的辅导。
- 6、七、八年级排球班级趣味活动。
- 7、九年级男子篮球班级对抗赛。

一月份：

- 1、学生各项考核工作。
- 2、做好体育组各项总结和结束工作。

小学体育学期计划篇七

一年之计在于春，新的一年我为自己定了一份学习计划：

- 1、每天跳绳10分钟。
 - 2、保持正确坐姿，保护好视力。
- 1、爱惜时间的习惯。做事不磨蹭，吃饭在保证质量的前提下速战速决，半小时内吃完，及时就寝，9点上床，保证9个小时的睡眠时间，上课不迟到，每天作业一般一个半小时做完，最多两个小时内完成。
 - 2、独立思考问题的习惯。保持好奇心，要勇于发现问题，提出问题，敢于发表自己与众不同的见解。

3、勇于表现的习惯。上课要积极主动发言，主动参加班级，学校的活动。

4、巧于学习的好习惯。每门功课做到课前预习，课后复习，及时巩固；准备《错题难题本》，及时整理复习。

5、热爱劳动的习惯。整理自己的房间，周末做些小家务。

1、自信、做到相信自己能行，大胆尝试和接受挑战。

2、毅力、做到碰到困难不退缩，能想办法自己克服困难。

3、豁达、做到心胸开阔，乐观开朗，容得下别人的批评。

1、每天朗诵课文、预习课文、复习课文。

2、每天坚持读课外书15分钟。

3、认真完成老师布置的作业。

1、算，每天口算训练一页。

2、每天认真完成老师布置的作业。

1、每天读英语20分钟。

2、每天读大山外语英语书20分钟。

(四) 兴趣班每周六下午**美校2:30——4:30两个小时。

总而言之，在新的学期里，我要更加努力，争取获得更好的成绩。