

2023年世界勤俭日国旗下演讲 分钟世界 勤俭日演讲稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

世界勤俭日国旗下演讲篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

我们的祖先在艰苦的生活中学会了勤俭节约。以他们为例，勤俭节约成为中国人的美德传统。

勤俭节约是一个词。相信很多同学都会疑惑：什么是勤奋，什么是应该节俭？要理解这一点，需要从废物的源头入手，比如我们最常见的：我们每天接触到的水。有些人认为到处都有充足的水。这个池子用完了，就会从山上流下来，从地下出来。如果你这么想，那你就错了。事实上，我们人类正面临缺水的危险。虽然地球上3/4的地方都是水，但可供人类消费的淡水却非常少。所以我们需要节约用水，我们有吃剩的食物，有的同学吃不下就扔了。如果吃不了那么多，可以相应的少买一些，这样可以省点钱，不浪费粮食。食物短缺也是我国面临的一个重要问题。你可以算一下，如果每个学生每天需要1公斤大米，那么我们学校有1000个学生每天需要1000公斤大米，每个月需要3万公斤大米。想象一下如果有更多。所以要节约粮食，不要浪费太多。

在我们的日常生活和学习中，有许多东西需要保存。只要我们每个同学都有节俭的好习惯，那么我们就可以成为和谐节俭的人，那么我们的学校就会成为和谐节俭的学校。

世界勤俭日国旗下演讲篇二

老师，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起！》。

记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首古老的诗，它世世代代告诫我们幸福生活来之不易，千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

10月31日，是“世界勤俭日”，我也是从电视上才知道的。勤俭这个词似乎被人们淡忘了。同学们，周恩来总理勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。伟人在勤俭节约方面已为国人做出了表率，我们应该向他们学习，如今生活条件已没有那么的艰苦，但我们，仍不能铺张浪费，仍要勤俭节约。

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们无意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声；更有人把早餐剩下的钱乱花，购买三无产品，还为我们制造垃圾……种.种的不经意，种.种的一点点，你们可曾有过一丝的怜惜？有过一丝自责？这一切的一切，是因为我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

勤俭，中华民族的优良传统，勤俭，是一种品行，是一种素养，是一种美德。勤俭节约不应被埋没于典籍的故纸堆里，

不能仅仅是口头上的一句空话，同学们让我们用实际行动来为节约型校园而努力吧！向大家发出倡议：做勤俭节约的好少年，坚持从我做起，从现在做起、从小事做起。

世界勤俭日国旗下演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸为大家作国旗下讲话，我今天国旗下讲话的主题是：养成勤俭节约的好习惯。

在开始这个话题之前，我想随便问同学们几个生活上的问题：当你和家人去逛商场，看见你喜欢的鞋在打折，而你这时并不缺鞋穿，你会怎么做？当你在运动场上大汗淋漓，面对众多饮料新产品，你是不是毫不犹豫地挑上一大堆？当你的文具已足够满足你的需求，你是不是还在与人攀比，追求新奇、时尚？你每年用几个书包？你房间里的高档玩具多久增加一次？这些问题似乎在平时并不困扰我们，可是仔细想一想，这些都是作为一名优秀的小学生不应该有的奢侈浪费和攀比现象。我要对具有这些行为习惯的同学说：从小养成勤俭、朴素的生活习惯能促成人们各方面的成功，奢侈则会导致失败。

社会每天都在进步，生活条件都不再象旧社会那么简陋，并不是说要大家再穿上带有补丁的衣服，啃树皮挖草根，而是在个人生活上不挑吃穿，不乱花零用钱，不摆阔气，不图虚荣，不搞攀比，不向父母提出超越家庭经济条件的高要求，要节约粮食，爱惜学习和生活用品，要与同学比勤劳，比节俭，比学习，比成才，比将来谁对集体、对社会的贡献大，做一个品德高尚、智力均衡、体魄强健、情趣高雅、勤劳朴实的全面发展的好学生。今天就开始吧，和勤俭交朋友，让他成为你举手投足的好习惯，你会发现你越来越成为一个大方的人，热爱生活的人和受人尊重的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

世界勤俭日国旗下演讲篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人类的活动，离不开我们生存的环境，我们生存的环境又离不开地球。地球上的自然资源已经逐渐枯竭，我们要行动起来，杜绝浪费。

再来谈谈节约用电吧。我们在家时，如果不看电视，就要把电视机的插头也拔掉，不然还是在“浪费”我们的资源；不仅是电视机，所有的电器在“空闲”时，都要把它们与外界“分开”，这些都是我们随手可即的事，不仅对我们没有伤害，还增加了电器的寿命。电对于人类来说可是很重要的哦！

我们在学校的时候，用水、电的地方很多，正因如此，我们才需要来节约，不如来听听我的建议吧。我们不在教室的期间，要随手把电灯关掉；教室里的多媒体在不使用的情况下，要把多媒体关掉。我们洗手的时候，尽量把水龙头关得小一点；我们洗拖把的时候，也要学会储水。

我们经常说要节约，节约，再节约，可真正能做到节约的有几个人呢？你们是否想过，我们现在生活的地球得了“重病”，已经受到了严重的污染。我们可以从简简单单的小事做起，一个人节约，是人类的榜样；几十个人节约，正在慢慢的感染着我们；成千上万的人节约，说明我们已经读懂了“节约”。

节约，是我们力所能及的事。简简单单的几个小动作，就能为我们的地球母亲带来无微不至的关爱。我们爱地球母亲，她给了我们生存的空间。现在我们可以为地球母亲做到的，

也正是地球母亲为我们带来的。

勤俭节约，从我做起！

演讲完毕，谢谢大家！

世界勤俭日国旗下演讲篇五

各位老师、同学们，下午好：

勤俭节约本来是中华民族的`传统美德，但是我们痛心地发现我们的同学中，不珍惜粮食，浪费水资源，用了一半的作业本随意仍掉，每天吃大量的零食等等，这与时代是相悖的，与国情是相违的。现代公民意识的确立，其中重要的一项就是勤俭节约，这种意识应该深入到我们的灵魂深处，节约粮食，节约纸张，节约水资源，节约电力，应该成为我们自觉的行动。让我先跟大家讲一个关于勤俭节约的故事吧。

从前，在中原的伏牛山下，住着一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑，十分美满。相传他临终前，曾把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们说：“你们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要照这两个字去做。”后来，兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭敬敬高悬家中，每天“日出而作，日落而息”，年年五谷丰登。然而他的妻子却过日子大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉，久而久之，家里就没有一点余粮。老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食就不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，毕竟也是难以持久。这一年遇上大旱，老大、老二家中都早已是空空如也。他俩情急之下扯下字匾，将“勤”“俭”二字踩碎在地。这时候，突然有纸条从窗外飞进屋内，兄弟俩连忙拾起一看，上面写道：“只勤不俭，好比端个没底的碗，

总也盛不满!” “只俭不勤，坐吃山空，一定要受穷挨饿!”兄弟俩恍然大悟，“勤”“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行，此后日子过得一天比一天好。

滔滔江水源于细流，千里之堤溃于蚁穴。同学们，形成节约风尚要靠我们的行动来体现。增强时代责任感，树立勤俭节约意识，从节约一滴水，一度电，一张纸，一粒米开始，尽自己的所能节约每一点资源……让我们重拾节约美德，做文明中学生，把我们的校园变成节约型校园，用智慧和行动去改变我们所能改变的一切，共创美好的明天!

【世界勤俭日演讲稿】