

最新大学生毕业自我总结(实用9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大学生毕业自我总结篇一

在毕业时我们需要填写许多文件，其中有我们的毕业个人总结鉴定，大家知道该如何去撰写吗？下面是小编搜集整理的大学生毕业自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

总体来说，大学的四年可以用一句话来形容：忙碌是主旋律，进步是总方向，快乐是我追求，青春无悔。通过不断的努力，给自己提高的要求，遇到困难时鼓励自己坚持下去，到现在，基本实现了刚进大学时设立的目标。

政治思想方面，可以说这是我大学生活里面很重要的内容，经过努力，从一个共青团员成长成为一个共产党员，树立了正确的世界观、人生观和价值观，知道自己现在是什么样的，将要成为什么样的，怎么成为那样的自己。悦纳自己的缺点，自我的力量成为进步的主要力量。

学习方面，学习态度比较端正，目的明确，付出了多少汗水都在分数上体现出来了。科研创新能力比较突出，获得过国家级的奖励，毕业论文成绩也得到了a。我特别喜欢计算机，爱问为什么，所以现在对计算机软硬件也算一个入门级的专家了。

社会实践是我的另一大学生生活的重心。无论是社区服务，或是专业咨询实践，还是校园的科技文化活动和集体活动，我

都是活跃份子，积极参与提高综合素质，在多种多样的角色和职位上都尽力去做到最好。主要是社会实践是组织宣传，编辑写作方面的一些工作，这也是毕业后我将从从事的工作。

在身心健康、个人品德及行为习惯方面我也比较满意自己的表现。遵纪守法，讲文明，生活习惯良好。能正确处理人际关系，与老师同学朋友相处融洽，乐于助人，兴趣广泛，适应环境能力强。

一直以来很喜欢这么一句话：我们有很多潜在的能量，只是容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨！所以我们要成为什么样的自己，只要你愿意，你就可以。在这个即将毕业的时候，如果问我大学再读一次会怎么过，我会说我会这么过。

我是**年光荣的考入军校大学制控学院，杂眼时间就要面临毕业了。作为一名大学生，更作为一名人民军人，四年大学虽然生活非常的辛苦，但是也是这份辛苦使我有常人没有的坚强的心态，健康的体魄，深厚的专业基础和敏锐的思维。毕业了，有渴望、有追求、有成功也有失败。以下就是我的个人自我鉴定□

在思想上：我积极地向组织靠拢，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

为人处世上：我坚持严于律己，宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的文秘专业大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

学习上：我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松。在大学期间取得了国家英语等级考试四级证书，计算机一级证书，公共关系资格

证书等。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

生活上：我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。

四年，我孜孜不倦，执着探求，百般锻炼，使我的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。我将勇于挑战，敢于迎接社会的考验，把自己的青春热血奉献给祖国。

大学生毕业自我总结篇二

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成

为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大学生毕业自我总结篇三

20xx年的x月我珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下我在大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在校期间我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日

积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在社会实践能力有了很大提高。在大学四年中，我参加了好多的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，

而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

大学生毕业自我总结篇四

岁月如梭，四年的大学生活即将结束。下面是小编搜集整理的2019大学生毕业生自我总结，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

即将毕业之际，回顾大学四年的点点滴滴，站在新的起点上，拥有了更多的梦想、更多的期待和更高的目标，这也是支撑我整个大学生活动力和源泉。四年的大学历程，让我积累了

一笔丰厚的财富，让我有足够的信心和资本去面对即将开始的社会闯荡。让我不断挑战自我、充实自己，为步入社会，适应生活~为实现自身价值打下了坚实的基础。

大学，是个自由的学习的环境，我学会了自律和约束，能够很好的控制自己，踏踏实实地学习。本着对社会工作专业的极大兴趣，我很认真地上课，复习，及时吸收和消化，因而成绩上得到了很好的认证，在校学习期间各科平均分在八十分以上，获得过院级的奖学金；业余时间，喜欢专研自己的东西，自学了在同学中颇有人缘，关系融洽。三年级时，担任本专业的团支部书记，工作上一丝不苟，认真负责，热心为同学们服务，无私奉献。组织过多次的班集体活动，组织能力得到了大家的认可。拥有广泛的兴趣爱好，尤爱体育运动，参与了各项班级和院上的比赛，能力有限，但自信心十足。

思想方面，时刻保持一种积极向上的态度。大一就向党组织递交了入党申请书，参加党校学习并获得了入党积极分子证书，时刻以党员标准规范和约束自己的行为，很好的兑现自己的承诺。遇事沉着冷静，能理智客观的认识和看待问题，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在短短的时间里一个学期很快就过去了，大学生活改变了我很多东西，包括我的生活方式和学习方式，当然相比以前是进步了很多。当然，作为新世纪大学生也已经根深在自己的脑子里。对于过去的一个学期里，自己总的表现还算不错，下面就是本人的个人鉴定：

一个学期的学习，我发现大学的学习方式与高中时有相当大的差异，在高中时，每天基本上是离不开记词背诵，还有繁多的作业。而在大学，有很多东西就不再像高中时那般强迫式的完成。大学的学习要靠的是自觉和方法，以前那种跟着老师走的套路早不管用了，所以学习上就更充满挑战性了。上个学期在学习上虽然并不是很乐观，但在其它方面的知识，我到学了不少，比如，计算机方面的c++语言，网页制

作fireworks与photoshop的图片处理，还有一些关于电脑方法的常识，我觉得，学习太过于局限于大学课本，那么大学就不再是真正意义上的大学了，并且学校的图书馆也就失去意义。所以，对于上个学期总的学习情况我还是比较满意的，但这并不是最终的满意。

平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的经历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了很多美好的东西，这使我感到做人很失败，明明有些东西属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把后悔留给自己。这令我很不情愿。

在大学，第一次选临时班委时就是缺少信心和勇气，所于错过了一次让大家深刻认识我的机会。过后我有些失望，更多的是后悔。不过一个月后，我终于鼓起了勇气，虽然最终并没有当上班委，不过，我并没有把后悔留给自己，相反的，在这件事上，我明白了在大学的第一个月里我并没有与同学好好的勾通，所以，最终我以少有的票数落选了。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与女生交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

时间过得真快，不经意间我即将和大学挥手告别。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。大学的第一个学期在憧憬与新奇中飞快的度过了，这是一个崭新的世界，是一座通向社会的桥梁，那时的我们刚刚迈上。

大学是挑战自我，充实自我，为实现人生价值打下基础的平台。我们总能一次又一次更加深刻的了解自己，反省自己，找到更适合自己的道路。回忆起 刚刚入学的情景，同学间初次见面的扭捏与欣喜似乎还在眼前；军训时，操场上的飒爽英

姿和病榻前的关怀 问候随处可见;大学城的日子里,每天清晨结伴从宿舍走到教学楼,中午结伴去食堂用餐,夜幕中结伴在校园漫步,处处都洋溢着青春的笑脸,就连浓雾中的晨练也成为一道不可多得的风景区,至今令人无法忘怀。

进入大学,首先是一次思想的进步,我告诉自己,我已经是一个大学生,在心智上应该逐渐成熟起来,凡事要首先自己独立进行考虑,沉着冷静得出结论。我能做到积极要求进步,积极靠近党组织,并在第一学期就向党组织提交了入党申请书,坚决拥护中国共产党。关心国家大事,让自己的思想紧紧跟上时代的步伐,时刻听从党的召唤,始终拥护党的纲领。我一直在追求人格的升华,注重自己的品行。在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。利用课余时间阅读《菜根谭》等书籍,这对自己有所帮助,越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,尊崇诚实做人的宗旨,并切实的遵行它。

作为一名大学生,首先,最重要的任务一定是完成自己的此阶段的学业。大学是一个培养具有科学文化素质青年的殿堂,踏过高考的千军万马,走过人生第一座险隘的独木桥,成功的迈进大学的校门,无论是怀着怎样的心情,我想我没有理由不好好学习。但那不得不承认的是,大学的课程的确和以前大不相同,难度的加深、数量的增加、学习方法的巨大改变,带来了一些问题,例如有一段时间,听课听不懂,做也不会做,想请教被人却不知道从何做起,这样除了刻苦的学习之外,还要摸索适合自己的学习方法,一切都是全新的挑战,但是还好,我顺利的完成了第一学期的学习任务。

回顾自己走过的路,从中学到大学,是人生的重大转折,大学生活的重要特点表现在:生活上要自理,管理上要自治,思想上要自我教育,学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上,比起中学的学习发生了很大的变化。要

想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

大学与原来最大的不同就是远离了父母。在生活上，原来父母包管了一切，现在只能自己一切都靠自己，还好，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

还没进入大学之前，哥哥姐姐们就告诉我，大学，就是一个小社会，通过大学，不仅要学习课本上的知识，也要培养个人的能力与素质，参加多项活动，在学院的篮球赛、乒乓球赛、跳绳比赛、辩论赛等活动中担任计分员，自己也参加了跳绳比赛、知识竞赛、书画摄影竞赛等，在这些活动中锻炼了自己的能力与品质，丰富了课余生活，在学院举办的职业生涯规划大赛中取得了不错的成绩，对自己的职业以及人生也做了一次深入的思考，收获颇为丰富。

同时，我主动参加了一些学生工作，在这些工作岗位上找出自己的不足，发现与别人的差距，渐渐培养自己接人待物的能力。每一个人都想有一个更好的前程，所以每一个人都想在大学中充分找到锻炼自己的机会，竞争与合作，一个不变的主题，让我明白自己的路还很长，从高中校园走出来的我还不够成熟，看看自己这一学期的工作，是完成了，没错，

但从中也应该发现，做人做事是一门极深的学问，不仅要完成好工作任务，体现个人价值，还要展示当代大学生的青春风采，并逐渐成为能够担当重任的青年。

我记得参加过的社团活动，用自身的体验告诉我团结合作的重要性，当把十几二十几个人聚在一起的时候，如果只是各自为阵，谁都不知道还能完成什么任务。一个人的力量毕竟是有限的，无论是现实还是虚幻中，那种能够力挽狂澜的英雄，除了自身英勇的气魄之外，一定少不了他人的鼎力相助。现在社会提倡的是团队精神，只有在自己的工作中恰如其分的与他人合作，才会有有事半功倍的效果。学生会打开的是另外一扇门，一扇真实世界的门，与人交流，不能等着别人来找你，而是要找到恰当渠道，先将自己介绍出去。那些为学生服务的工作，其实也是在为自己服务，为自己积累宝贵的经验，寻找这个世界的钥匙。

大学里将会有越来越多的青年一代，这些迈入大学校园，将会接受大学的洗礼，接受文化的熏陶，接受人生价值的又一次升华，与此同时，也能为大学带来新的、勃勃的生气。作为一个幸运的80后，我也庆幸自己能够参与其中，大学生活不能说漫长，但至少还有时间，还有能让我们再细细体验的余地。

在以后的学习生活中，我将努力保持并发扬自己的优点，改正不足，勤奋刻苦的完成自己的课程，积极帮助周围的同学，与他们一起进步；在工作中认真踏实，事先做好计划，周全的考虑问题，争取使自己更加完善，更能展现新时代大学生的精神面貌与英姿。

如今，眼看着毕业的日期日日临近，不管是继续深造还是步入社会，我们将迎来新的起点，回望过去的岁月，有着不尽的感慨。大学四年，带着我们一步一步地从校园走向社会，它让我们不管是在身体还是心理上都更加成熟，也让我们懂得了珍惜，珍惜过去的岁月，珍惜青春，珍惜我们共同拥有

的日子。

四年的时光，不仅仅是教授了我们专业知识，也传授了更多的做人的道理；四年时光，已在我们心中留下了不可磨灭的印象，它为我们今后的生活道路指明了方向，也在我们心中树立了做人的航标。若干年后，当我们再聚首，感慨岁月的同时，我们仍旧会说：青春无悔！

大学生毕业自我总结篇五

四年的大学生生活即将过去，这段经历让我收获丰盛，无论是从思想上还是从处事能力上，从生活上还是工作上都有一定质的飞跃。

本人思想端正，积极向上，有崇高的理想和伟大的目标。在校期间，本人勤奋学习，通过系统的学习掌握较为扎实的知识体系。在班里担任团支书一职期间，由于有良好的学习作风和明确的学习目标，连续两年被评为“广州大学优秀团干部”，得到了老师及同学们的肯定。

有广泛爱好的我擅长于文化活动的策划与组织，曾加入团委学生会校园文化部，激流文学社编辑部。提高我的学习能力，让我具备较强的团队意识。同时在班里连任团支书职位，以及歌唱协会会长一职，使我具备了一定的管理和策划能力，增强了我的责任心，上进心。

大学生毕业自我总结篇六

一、大学学习的主动性特点

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础

知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行业最新的前沿知识和技术发展状况。知识的深度和广度比中学要大为扩展。课堂教学往往是提纲挈领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

自学能力的培养，是适应大学学习自主性特点的一个重要方面，每个大学生都要养成自学的习惯。正如钱伟长所说：一个人在大学四年里，能不能养成自学的习惯，学会自学的习惯，不但在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，把知识真正学通、学活，而且影响到大学毕业以后，能否不断地吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家作出更大的贡献。当今社会，知识更新越来越快，三年左右的时间人类的知识量就会翻一番，大学毕业了，不会自学或没能养成自学的本领，不会更新知识是不行的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。在学习方法的选择上，大学生更应发挥自主性，一般来说大学生学习活动的主要形式有四种：按教育大纲规定的课堂学习活动；补充课堂学习的自学活动；独立钻研的创造性活动；相互讨论、相互启发的学习活动。在各种不同的学习形式中，都要发挥学习的自主性，可根据自己的情况，选择适合于自己的最有效的学习方法。大学的学习，不再是去死记硬背老师所讲的内容，而是按照自己的学习目标和专业要求，选择、吸收有用的知识。在方法上要自主选择，靠自己去理解和消化所学的知识。

二、专业性与综合性相结合的特点

大学教育具有最明显的专业性特点。从报考大学的那一刻起，专业方向的选择就提到了考生面前，被录取上大学，专业方向就已经确定了。四年大学学习的内容都是围绕着这一大方向来安排的。• 大学的学习实际上是一种高层次的专业学习，这种专业性，是随着社会对本专业要求的变化和发展而不断深入的，知识不断更新，知识面也越来越宽。为适应当代科技发展的既高度分化，又高度综合的特点，这种专业性通常只能是一个大致的方向，而更具体、更细致的专业目标是在大学四年的学习过程中或是在将来走向社会后，才能最终确定下来。因此，大学在进行专业教育的同时，还要兼顾到适应科技发展特点和社会对人才综合性知识要求的特点，尽可能扩大综合性，以增强毕业后对社会工作的适应性。一般来讲，专业对口是相对的，不可能达到专业完全对口，这样，在大学期间除了要学好专业知识外，还应根据自己的能力、兴趣和爱好，选修或自学其他课程，扩大自己的知识面，为毕业后更好地适应工作打下良好的基础。

大学生毕业自我总结篇七

四年的大学生生活显得空泛又漫长，在于每一天起大早，在教室苦苦煎熬着，听老师的专业理论，枯燥无味；在于回到寝室就经常坐着，盘算该做什么又懒得去动，了无思绪；在于上楼顶对着夜空时那种飘渺不定的心态，脑海中闪过很多熟悉的场景，又是那么地不再清晰。

四年的大学生生活又显得那么地精彩又短暂，在于忙着写论文的时候，一只脚已经踏出了校门，回首一望，仿佛自己提着行李懵懵懂懂地走进大学校门的场景还停留在昨天；在于四年的时间让我体验到了爱情的美好和友情的温暖，和室友们朝夕相处的日子，和女友携手漫步在湖边的浪漫，和朋友们一起游览井冈山的画面，一切的一切在时间流沙的冲刷下渐渐被埋在了记忆深处；在于我渐渐认识到了自己的很多缺陷，时间给了我很多改正的机会，让我坚强面对一切，同时很幸运地结识了好多朋友，那一刻，可以说我是幸福的。

回想5月29日，拍毕业照的这一天注定成为最激动人心又催人泪下的时刻，是的，我们真的毕业了，当学士帽被高高地抛向空中时，大学生活也在此走向了终点，我们屏住了内心不舍的心情，在学校的每一个角落留下我们的气息，掺合在花香中，融在了露水中。

这四年，开心、悲伤、欢笑、泪水相伴左右，发生了太多太多的事情，多么希望能够把生活的点点滴滴记录下来，用一辈子去珍藏。

大学生毕业自我总结篇八

人生珍贵的大学生活即将画上句号，回顾这个美好的大学时光，来写一份自我总结吧。下面是小编搜集整理的大学生毕业自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

大学四年是我人生最珍贵的时光.在这四年内,我遵守校纪校规,尊敬师长,团结同学,政治上要求进步;学习目的明确,态度端正,钻研专业知识。学习勤奋刻苦,成绩优秀;班委工作认真负责,关心同学,热爱集体。有奉献精神,诚实守信,热心待人,勇于挑战自我。不足是专业知识需要进一步提高,应该更广泛地扩展知识面。今后我一定发扬刻苦耐劳精神,克服不足,努力工作努力学习,争取更大进步。

大学校园生活和社会实践生活,有渴望、有追求、有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,改正错误,弥补不足,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上,有良好道德修养,并有坚定的政治方向,我积极地向党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识。积极参加政治学习,关心国家大事,认真学习“三个代表”的重要思想,拥护党的各项方针政策。

chinadaily的校园代理,提高了工作能力,积累了很多工作经验.并且,在以后的工作中,能更好的将理论与实际相结合,建立共赢、换位沟通、集思广益的优良习惯,我相信会有更大提高。

在工作上,对工作热情,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,和同学团结一致,注重配合其他学生干部出色完成各项工作,促进了团队沟通与合作,得到了大家的一致好评。

在生活上,我最大的特点是诚实守信,热心待人,勇于挑战自我,时间观念强,有着良好的生活习惯和正派作风。我崇尚质朴的生活.平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏,刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

四年的大学生活,使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。我的大学毕业生自我鉴定范文于此,在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候,我整军待发,将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战,攀登新的高峰。

回首四年的大学校园生活和社会实践生活,有渴望、有追求、有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习上,为适应社会发展的需求,我认真学习专业知识,对本专业一丝不苟,由于所学的是计算机专业,因此非常注重实际操作能力,除了理论学习之外,我的实践能力也得到非常大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时,以“独立思考”作为自己的座右铭,时刻不忘警戒。做什么都勤于思考,遇有不懂的地方就请教于他人。

随着学习的进步,我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识,我的心智也有了一个质的飞跃,能较快速的掌握

一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此意志视为，我把自己的主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

在思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每

一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。人生总难免有缺点，四年的学习生活我发现自己的不足在于专业知识水平还有待进一步提高，而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下了坚实的基础。

四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

四年的军校生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上：我积极地向组织靠拢，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。在大学期间取得了国家英语等级考试四级证书，计算机一级证书，公共关系资格证书等。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的军校毕业生。

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的军校大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

在以后的生活中，我竟会继续发扬不怕艰难困苦的精神，努力做好自己，提高自己的综合能力面对未来我充满信心。

我是药学毕业生，四年的大学生活使我在思想认识和专业技

能方面都有了很大的提高。目前，我是从一个对药物一点都不懂的情况下到现在都比较了解并熟练应用，这便是我对自己的学习成果最大的个人鉴定。四年期间，我努力学习，成绩优异，掌握了深厚的药学专业知识，专业课程主要有我药物化学，药物分析，药理学，药剂学和其它的基础医学课程，并通过了英语六级，有良好的英语听说读写能力，并通过了国家计算机考试二级证书，熟悉办公软件如word[]excel等操作。

为了让自己能够在毕业之后更快地适应社会，课余时间，我积极组织院内外的活动以及假期的勤工俭学，不仅能自己挣到生活费，更重要的是提高了自己的交际能力和适应能力。

大四下学期，我在药业股份有限公司实习，初步掌握了药品的检测和取样方法，初步了解颗粒车间，片剂车间和胶囊车间的工艺流程及生产的管理等，并受到实习单位的一致好评。

当然，本人思想上进，积极向党组织靠拢，并如愿成为一名光荣的共产党员，用马列主义毛泽东思想邓小平理论武装自己，带动和影响周围人，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

当然，我还存在一些不足，如做事优柔寡断，在以后的工作中我将改正缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，加强动手能力，做一个“四有”新人。

在这四年内，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。不足是专业知识需要更进一步提高，应该更广泛地扩展知识面。今后我一定发扬刻苦耐劳精神，克服不足，努力工作努力学习，争取更大进步。

大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，改正错误，弥补不足，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习重要思想，拥护党的各项方针政策。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间学习国际贸易方面的知识，使我能对经济贸易和工商管理方面的专业知识和原理由一定的了解。在专业知识方面精益求精，曾获过“三好学生荣誉称号”，在专业学习和体育运动方面都获得优异成绩。英语、日语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践的原则，努力提高自己的实践能力。大学四年来，我一直在学校勤工俭学，并且帮助学院老师管理计算机房，提高了专业知识。并和同学一起做21世纪英文报和chinadaily的校园代理，在做校园工作的时候我都提前做好工作计划，这样提高了工作能力，积累了很多工作经验。并且，在以后的工作中，能更好的将理论与实际相结合，建立共赢、换位沟通、集思广益的优良习惯，我相信会有更大提高。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我崇尚质朴的生活。平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏，刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。这是一篇毕业大学生自我鉴定，带着这份满意的成绩我更有信心的走向工作岗位。我深知人生每一个阶段只要努力了都要给自己做下个人鉴定，当许多年后回头时 这都是人生路上最美丽的回忆。

大学生毕业自我总结篇九

大学毕业自我总结转瞬，我即将大学毕业了，要离开温馨的校园在残酷的社会里挣扎。想起一句诗“人生若自如初见，何事秋风悲画扇”。大学生活是人生很重要的一部分，珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中吸取教训，扬长避短，使自己将来的人生之路能够走得不在迷茫。

时光拉着记忆的脚步向我奔跑而来。

四年的大学的学习生活使我在学习的过程中收获了很多。首先是我学习态度端正，在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学是人生的转折点，是另一个人生起跑线。看到周围的同学们拼命的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的学习思考能力。由于设计是一门需要创意艺术的专业，俗话说地好：“老师引进门，修行靠个人。”遇有不懂的地方能勤于请教，日积月累，对于设计的理解和诠释能力都得到了很大提高。再有就是懂得了运用学习方法。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”。这四年，我不但增长了知识，在个人素质上和心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将

来是很重要的。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的思考能力和分析问题的能力，受益匪浅。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，一直在追求人格的升华，注重自己的品行，希望自己成为一位有崇高修养的人。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学、尊师重道、乐于助人、宽容待人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。四年来使我理解最深刻的“宽容”二字的真谛，一颗宽容的心能给别人带来快乐，宽容别人也是在宽容自己，因为快乐是可以传染的。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。也很庆幸四年来与同学们相处得极为融洽，使我的大学生活有了更多的欢声笑语。特别是我的宿舍死党们，我爱死她们了。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

可惜这四年里，惟独社会实践能力没有提高。大学四年中，我很少参加校内活动和一些社会实践，社交能力也比较差劲一些，这个一直是我有待提高的。其实亦可能因为，我喜欢

自由惬意的生活。喜欢独自漫步校园，喜欢那长长的林荫走道，喜欢那凉亭一角，喜欢侧坐在草地上用45℃仰望天空，喜欢……怀念有太多，时光留不住。

通过四年的大学生活，我不仅学到了很多专业知识，在人格修养、思想道德、为人处事也都有长足的进步。认识了许多良师益友，并在与他们的交往中提升了自身素质，学会了宽容待人的道理。专业知识也为将来走向社会奠定基础。四年的大学生活使我从青涩走向了成熟，它是我人生的一大里程碑。它包含我许多的辛勤与泪水、感动和欢笑，使我更加懂得珍惜人生、珍惜时间、珍惜身边的一切。

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！