

最新假期医院社会实践心得体会 大学生 假期社会实践心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

假期医院社会实践心得体会篇一

随着假期的到来，我为能利用假期来增加自己的社会阅历和工作经验，特意在xx市附近寻找了一份假期的实践工作——商场促销，以此来充实自身的寒假生活！

如今，随着几周社会实践的结束，我在这次的工作中也收获了很多的经验和体会，且还为自己的赚到了下学期的一些经费！现对我这次的社会实践心得做如下记录：

对我而言，商场的环境也算是比较熟悉的地方了，毕竟经常来这里买东西，在作为一名顾客的时候，我在这里非常的放松，也不会有任何的不自在。但如今，当身份一改，我从一名顾客变成了一名工作者。这里环境给我带来的影响瞬间就变的不一样了！

促销员，意味着要主动将自己变成商场的焦点，用自己的言语和行动来吸引顾客的注意力。而对于一直生活在学校的我来说，虽然也不是没上过台，但当要真正主动吸引顾客注意的时候，心中还是难免放不开，而且还会觉得禁止。

但好在我也已经做了自己的准备，既然已经踏上了这一步，就必须去完成的准备！当我终于拿起麦克风喊出宣传语的时候，我感到四周顾客的目光都聚集了过来，但我没有停止，继续勉强自己喊完这段话。但很快，这种不适应的感觉消失

了，原来是我在不知不觉中，已经融入到了整个商场的环境当中！

作为一名促销员，在经历了环境的适应之后，我也继续开始积极的自我改变。但这次的目标却恰恰相反，放开了胆子的我在思想上已经彻底改变，我不仅要大声的宣传，更要聚集周围顾客的目光，提高促销的成绩！

在工作期间，我积极的改进着自己的工作方式，通过热情的推荐和努力，我遇上了很多的顾客，不断的与他人的沟通，也让我收获了更多的经验！

期间，我还利用空余实践与身边的同事们进行了讨论和学习，不仅通过改进提高了工作的效率，还收获了很多新的经验和知识！

在这次的社会实践中，我通过促销这一活动，深刻的接触到了工作、生活、社会，并通过工作期间的经历，强化了我的沟通能力，个人胆量。以及思想态度。

这些，都是在工作的中必不可少的经验和能力，也是我在今后的学习和工作中最主要的个人目标。今后，我会更加完善自己，提高个人的能力，取得更大的成长！

大学生寒假假期社会实践心得

2021大学生假期社会实践报告

假期医院社会实践报告

暑假假期社会实践活动总结

假期医院社会实践心得体会篇二

我从小在宁波长大，耳濡目染青年团干们在大事、小事、百姓事中的无私付出，感叹于为人民服务的光辉职业，感叹捧着一颗心来不带半根草去的精神。

因此，我怀着巨大的热情和向往有幸来到了这个岗位上，渴望在返家乡活动中学习榜样精神，为家乡和家乡的人民做点什么。这里有耐心教导我的书记和同事们，也有与我一同摸索的同期实习生。在这里，我学会了严谨、踏实、学会了从多个角度看待问题，也在一个新的`领域突破了自我。

很感谢有这样一份实践的机会，能让我在锻炼的同时，也真正为家乡人民做了点什么，实现了自我的价值。

假期医院社会实践心得体会篇三

此次的暑假实践活动，还是让我感慨良多。

其中最重要的体会有两点，也是从两个或者多个不同方面所考虑到的. 体会。

第一点，是知识与职业技术对于一个打工者或者企业生产经营者的的重要。此次打工我是在一家玻璃马赛克生产厂家负责初期的支出收入的电脑编排，单从工作的环境来看，属于脑力劳动的电脑编排，远比在车间进行生产活动的体力劳动者优越得多。当然，这只是一个侧面，不过也能从侧面看出知识技术对于一个打工者的重要性。从主体来看，知识与职业技术不论对打工者还是对一个企业的来说，都有着十分重要的作用。作为打工者，需要用丰富的知识来武装自己，使自己在工作中得心应手，在困难面前能够游刃有余；作为，担负着企业的发展与成败的责任，没有丰富的知识和丰厚的职业经验，很难在现在日益激烈的市场竞争中求生存，甚至崭露头角。

第二点，是我们应该用一种自信的心理把所学过的知识融入现实的工作。不懂得如何运用知识，即使读书破万卷也只能是纸上谈兵。举一个例子，在我实践的厂家，有次厂长问我和一个同龄打工者一个问题，是关于在花生生产原地的安徽，我们会如何选择自己的生产物品。另一个打工者认为适合建一家花生食品生产厂，而我认为适合建一家食品花生油厂，因为我觉得靠近原料产地，又有还算便利的交通条件下，一家生产作为人们生活必须品的食物油厂远比一家季节性的食品生产厂有发展潜力。这并不是说我有如何的远见卓识，而是我把高中地理所学到的知识应用在现实而已。我想，很多人都明白这样的道理。

当然，除了以上两点，还有很多客观存在的社会因素值得我们在意和考虑。也许这是一个属于现实社会弊端的考虑，但我想，作为我们这一些即将步入社会的大学生来说，是不得不考虑的话题。

社会生活中种种关系网的存在，在一定程度上制约了许多普通求业者和生产者的发展。一直以来，大多数的教育者都以一种回避的态度来看待已经存在的社会关系因素，但这并不能让我们忽视甚至无视它的存在。

随着社会的发展，人情的作用也越来越大，类似于一句古话“一人得道，鸡犬升天”的社会现状使得很多有着远大抱负的人望而却步。可，既然我们无力改变这样的畸形现状，就只能试着去适应它，利用它。当然，我并不是说要忽视自身素质的培养和职业技能的训练，自身的素质和职业技能依然是我们求职创业的本钱。

人情关系的存在，从另一个侧面也刺激了所谓的一清二白的“穷”学生勤奋学习，实践，用自己的努力来弥补客观条件上的不足。不可否认，海归派和mba等的人才还是倍受大公司企业的青睐。

作为高职类专业的我们，在客观现实里，我们确实比那些mba少了可以挑选的资本，所以我们必须努力的同时审时度势，抓住机遇，而不能坐吃山空地等待别人来挖掘自己，能够毛遂自荐。

以上是我这个暑假实践的一个看法，仅供参考。

假期医院社会实践心得体会篇四

在这春季即将到来的时刻，祖国的每一个角落再度掀起了学习雷锋精神活动的高潮，学习雷锋的活动就像一股永不停息的春风，更是对雷锋精神的发扬和深化。作为xx后的一代，我们一直都给人一种自私自利的感觉，我们喜欢名牌、追求时尚，但是随着青涩岁月的离去，我们将承担起家庭与社会的各项责任，孔子曰：“后生日畏 焉知后来者不如今”。时代是在不断的进步的，雷锋精神在新的时期也需要有新的内涵，不断的充实才能够保持他的青春，而我们则正是担负起这一历史使命的不二人选。

回顾1963年3月5日，毛泽东等老一辈革命家发出“向雷锋同志学习的号召”，吹响了全党、全军、全国人民开展学雷锋的号召。在党中央领导的亲切下，千千万万个“雷锋”的身影在神州大地上闪动，艰苦奋斗，勤奋学习，助人为乐的雷锋精神。雷锋这个熟悉的名字在我们心中闪烁着不灭的光辉，他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他高尚的理想，信念，道德和精神，必将不断的发扬广大，他那不可磨灭的光辉形象，将永远活在我们的心中，虽然在我们的生活和学习中没有轰轰烈烈的壮举，没有明星般耀眼的光芒，但作为一名普通党员，一名社区基层工作者，一名志愿者，我要用真诚和热心，用雷锋精神来定自己的人生目标，踏踏实实的做好自己的本质工作，全心全意为人民服务。

为了积极响应上级号召，学习雷锋精神，我认真学习了《“学雷锋，我们在行动”学习读本》，积极参与志愿者服

务活动。在学习雷锋活动中，我深深的体会到：雷锋精神集中体现了中华民族的传统美德和伟大的名族精神，反映了社会主义价值观念和行为规范，推动青年成长进步的宝贵财富，开展志愿者行动是学习雷锋活动在新形势下的生动创造，符合时代发展的要求和人民群众的根本需要，具有持久的生命力，在全面建设小康社会新的发展阶段，我们要紧密结合新的形态和任务，在广大青年中大力发扬雷锋精神，推动志愿服务活动深入开展。

作为祖国的未来，名族的希望，我们要像雷锋那样艰苦奋斗，勤奋学习，乐于助人，具有十分重要的意义。志愿精神与雷锋精神一脉相承，“我参与，我奉献”。雷锋同志始终是青年先进模范中一个响亮的名字，他始终是我们最重要敬仰的榜样，向雷锋同志学习，不仅仅是时代的口号，更是我们每个必须具备的条件。

时代久去了，雷锋精神还在。

岁月流逝了，老人风采犹在。

活动结束了，我们行动仍在。

抚今追昔，我们心潮澎湃，展望未来，我们信心满怀，青年是优秀传统文化和现代文明火炬的传播者。20世纪60年代以来的50年，一代又一代青年在雷锋精神的激励和感召下成长成才。我们在龙马潭区委、区政府、莲花池街道党工委的正确领导下开拓创新，奋发进取，为社区物质，政治文明，精神文明的协调发展传出新的，更大的贡献。中华民族自古以来就有乐于助人的传统美德，我们作为国家未来的主人，我们更要将这样的精神发扬广大，大力弘扬，“奉献，友爱，互助，进步”的志愿精神，引导更多的社会公众。加入到志愿者行列，为建设团结互助，团结友爱，共同前进的社会贡献力量。让雷锋精神永存，志愿精神传承，做21世纪合格公民。

假期医院社会实践心得体会篇五

广义的社会实践是人类认识和改造世界的各种活动的总和。也就是说，所有人或大多数人都在从事各种活动，包括了解世界、利用世界、享受世界和改造世界。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

很多人都说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，但我觉得不进入社会去真正体验是不会真正了解社会的。相对于象牙塔的大学来说，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，很好地融入社会并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。暑假期间我在一所中学帮忙招生，对学校教育有一些初步的了解，虽然这与我所学的专业关系不大，但在人际交往方面有了深刻的体会。

社会实践活动给像我这种生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，同实践处的领导谈心交流，与在职员工合作。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了”实践出真知”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到社会中去，才能真正的融入社会，服务于社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。尤其是我们学生，往往只重视理论学习，忽视实践环节，经常在实际工作岗位上发挥的不很理想。比如我在帮学校招生过程中，对于一些家长的咨询有时候无从回答，深感自己能力的不足。我是在一所私立中学帮忙招生，发现它与许多公立中学有不同之处，它们往往采用全封闭式管理，由于私立中学的资金几乎得来自自己，所以它们的收费相对较高，而其他公立中学享受国家许多优惠政策，但私立中学的教学管理比较严格，更注重

教学质量。在教学管理方面，它们对教师要求更为严格，甚至教学质量与他们的的工资薪水挂钩。

这个假期我选择的工作虽然与自己所学的专业关系不大，但过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己在社会上的能力有了更进一步的深入了解。我觉得社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下几点是进入社会必备的。

由于我的工作帮校方招生，所以经常必须与人打交道，经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次与社会上的人的接触中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系，重要的是要相信你的能力不比别人差。谁的社会工作经验不都是是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工特别是自己从未接触过的职业时，自己就害怕了。刚开始自己觉得困难挺多的，因为自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺

小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如一些人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。但社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。我们要经常走进社会为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

时间飞逝，实践生活已经接近尾声了，因为它的存在，这个夏季显得充实而又触动人心，社会实践实际上就是你人生的第二课堂，在这堂课中学到的东西将会影响我的一生。在今后的学习生活中，我会为了自己的理想去更加努力奋斗的，是暑期实践中身边的人对我的影响，也是参加这样一个与社会近距离接触的活动，让我真正的体会到只有不断努力才可以梦想成真！

经历了将近一周的，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生

的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒服的生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶

走。

通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

科技在不断发展，时代在不断进步。在这个竞争日趋激烈的社会里，知识型人才已经不能满足社会的需求，实际能力显得越发重要。而由于中国的应试教育，让学生一味待在校园学习理论知识，缺乏社会实践经验，为了改正学生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的错误做法，提高学生的综合素质，培养适应社会发展的大学生，我们数学与统计学院举办“三下乡”活动。希望通过“三下乡”，让同学们在实践中锻炼自己，在实践中肯定自己的价值，认识自己的不足，也让同学们体验农村生活，了解现如今农村的状况，并结合发展，探究社会发展带来的利弊，进行自我反思。

__月__日——__月__日，在这短短的六天时间里，我们有过感动，有过心酸，有过无奈；我们品尝了酸甜苦辣；也让我明白了“一分耕耘，一分收获”，让我懂得了组织纪律和团队精神的重要性，让我体会到了教育对一个村，一个家庭，一个孩子有多么重要。

以下是我此次“三下乡”活动中的收获和反思：

此次“三下乡”活动，我们来到了__市__县__会__小学，一

个全村每人年平均纯收入只有6250元的贫困乡村。这里交通极其不方便，大部分都是泥路，一到下雨天，泥路便会积水，车辆和人都很难行进。而我们“三下乡”队伍来到__村的第二天，一大早便下起了中雨；加之__村的村民分布比较散，每次走访调查，我们都要走上大半个钟的泥路才能看到村民，这无疑给我们的调研增加了难度。而且现在正处在农忙时期，大部分的家长都外出收割稻谷，我们的调研对象又是家长，要如何才能做好我们的调研呢？这又是一个难点。对于没怎么受过苦的大学生而言，体力劳动是我们最头痛的致命伤。六天的时间里，我们每天不止要六点多起床准备，还要走泥泞的泥路，还要收割稻谷，上山除草。让我印象深刻的是那次上山除草，我们下午两点半出发，走了一个多小时才到我们的劳动基地，那是一座用来种黄栀子的山。我记得当时山上的温度高达33摄氏度，我们的队员有的还没戴帽子就直接暴晒在火辣辣的太阳底下。这样几天下来，我们的两个队员感冒了，尽管重重困难，我们还是坚持到了最后，我们不止完成了报告，我们还学会苦中作乐，收获了很多在学校学不到的知识。

“三下乡”活动是一个集体活动，服从队长的安排，听从队长的指挥，队员间互相协作，严格遵守组织纪律，这些都是每个队员必须具备的素质。在调研过程中，我们会按时清点人数，任何行动都会向组长报告，绝不单独行动，这保证了每个组员的人身安全；而且我们每组都会根据组员的实际情况进行分工合作，这能有效地提高我们调研的效率。我们不止在调研工作有分工，我们在生活方面也有分工，我们以组为单位，一天一组轮流做饭，这不止提高我们独立能力，也能使我们的工作和生活有较好的规律。但就我们个人而言，我觉得自己在团队协作这方面还需要再努力。作为这次调研报告的主笔手，我很惭愧，我没有做好自己的本职，我只是一味地自己写报告，没有与组员做到很好地沟通，导致自己写了报告模板，组里其他成员也写了模板，使调研报告进展缓慢，而且由于报告模板不同，在协调过程中产生了小小的争吵。虽然最终我们顺利完成了报告，但从这件事情里，可以

反映出我自己的不足，在团队里我还缺乏沟通交流，而且我太个人主义了，当出现意见不统一的情形时，我无法很理智地考虑问题，这是我的很大的致命伤，我需要好好反思改正。

我们25个人在__村这个贫困村庄生活了六天。在这六天里，我们一起调研，一起写报告，一起做饭，一起务农，你累了我们帮你，你病了 we 照顾你，我们苦中作乐，陪伴着彼此，有饭一起吃，有活一起干，共同进退，我们像一家人一样，脱下我们的面具，不用担心隔墙有耳，不用害怕暗箭伤人，我们表露自己最真实的一面，也许这就是农村的魅力，它让我们获得友谊，也给了我们人生中一段难忘的回忆。

7月13日，这一天早上是我们义教的时间。据我们了解，这里的教师是没有给孩子上文体课的，综合各种因素，我们的义教开展分为三点：一是教孩子唱两首歌，其中一首是国歌，因为我们了解到这里的孩子都不会唱国歌。我们认为爱国情要从小开始培养，而且爱国不分贫富，身为中国人，他们更是我们国家的未来，是我们国家以后的希望，所以从小培养起他们的爱国意识是必须的；二是和学生一起吹乒乓球，活跃课堂气氛，便于和孩子进一步交流；三是给孩子们讲述基本的安全防范意识，希望他们能够学点实用的东西，能够好好保护自己。和别人，特别是在山里，一些常用的安全意识会变得特别有用。

在短短两个小时的义教里，我感受到当地孩子的淳朴、乖巧以及他们对知识的渴望，却也为他们的未来感到担忧，我不禁想：在这样的环境，孩子这样的热情可以持续多久？我本身也是农村的孩子，我知道要跨进大学的校门是相当不容易的。看着这些孩子，我觉得我应该努力学习，提高自己综合能力，回报社会，希望我们国家能发展得更快、更好，让每个孩子都有书可读，让这些贫困家庭的孩子不再因为上学难而无缘大学，无缘我们奇妙的书海。

六天，是苦是甜都已经过去，不会过去的是我们在这次“三

下乡”中收获的友谊和在这里的所思所想；六天，有不足也有进步，这才是真正意义的“三下乡”。“三下乡”为我的大一生活画上了圆满的句号，希望“三下乡”活动能一如既往地开展下去。

这次进入暑期的社会实践当中，我很感恩，因为我遇到了一次很珍贵的学习之旅，我也遇到了很多对我有帮助的人。大学漫漫几年，其实一晃眼就会过去了，在这段时光里，我想我应该多去填充一些东西，多去增添一些有价值的经历。当我真正走到毕业的那个卡口的时候，我或许可以更加的自信。

这次进入商场实践，主要做的就是商场的理货员。一开始我做这个工作的时候还在想，自己小小的身躯能够胜任这份工作吗？后来得知自己是在服装区时我才松了一口气，服装区的货物相对而言会更加轻松一些吧。后来我带着满满的自信走进了这份工作，也在这次实践当中收获了很多以前没有过的东西。这让我很是欣慰，证明着这段美好的时光并没有浪费，也证明着自己的努力并没有白费。

进入岗位之后，我们首先是进行了培训，然后就是正式上岗了。上岗之后，由于我是个新人，主管特意找了一个老员工带我一段时间，这个老员工是一个四十多岁的阿姨，进入商场工作也有好几年了，一直做得都是理货这一块。她是一个很温暖的人，以前听说进入社会之后，会经历很多的压迫和剥削，但是这一次，我遇到的这位员工并没有过分的欺压我这样的新人，反而很是照顾我。她和我讲像我这个年纪，本身是最需要引导的时候，现在能够出来体验社会和生活也是一件很不错的的事情。她的笑容，让我觉得这个时间更加的美好了，这份原本比较枯燥的工作也变得有趣了些。

在这个岗位上坚持了两个月，其实受益最深的就是对世界、对社会的看法。一个人生活在这个世界上，不管怎样，首先应该要做的就是独立，一个不独立的人会遇到很多的问题很麻烦。也正是因为自己不够独立所以无法解决这样的事情，

才让自己遇到越来越多的问题和麻烦。其次，就是专注一件事情，就要好好的去做它，完成它，少想一些东西，也不要总是患得患失。就像学习一样，不要对它患得患失，它永远都在那里，永远都不会突然消失。所以为自己建立安全感是一件很必要的事情。

这次实践，虽然短短的一段时间，但是给我很多的欣喜和鼓励，让我明白每个明天都是值得期待的。纵然有许多的危机埋伏四周，但只要我们稍微勇敢一点，这一切都会被打败。

没有一个冬天不会逾越，没有一个春天不会到来。在中国共产党的坚定领导下，中国民族历史上哪怕经历再多坎坷磨难，也绝不会倒下，决不会丧失信心和信仰。

——许志慧

2019年的春节，一场悄无声息硝烟逐渐在人们的生活中浮现，这段时间，“武汉华南海鲜市场”、“武汉不明原因肺炎”席卷着我们的生活。在层层拨云见日后，我们对未知逐渐变为已知，中共中央迅速成立疫情领导小组，孙春兰副总理亲自在汉指挥安排工作。

“疫情就是命令，防控就是责任”作为一名湖北学子，在长达两个月的战役关键时期，我选择贡献自己的一份力量，参与这场战役之中。志愿者服务既能够锻炼自己各方面的工作能力，又是一个很好的学***台，作为大学生更应充分利用各种可以学习的资源，不断完善自己，回馈社会，反哺母校的精心培养。

什么是初心使命?什么是责任担当?网络上流传的很火的例子如是说，十七年前被保护的那批90后，如今备上装备来保护世界。疫情防控是对国家治理体系和治理能力的一次实战检验，也是广大青年践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石。

情防控知识。

我们耐心进行劝导，尤其是中老年群众，劝其待在家中，有生活必需品可随时向社区反应，尽可能满足社区群众的需求。还有一项重要工作是社区每天的全面消毒，穿戴上简单的“塑料雨衣”，戴上一次性手套，背上消毒箱，每栋每层进行消毒。偶尔会听到社区邻居几句夸赞，辛苦你们志愿者了！一股暖流涌上心头。就如同加入少先队时，能参加党课学习时的心境一般。马克思说劳动创造价值，在劳动中体现自己的价值。在防疫取得阶段性胜利时，市委组织部安排进行明察暗访，志愿者对社区每户进行电话访问，询问社区是否尽职尽责入户、电话排查，是否询问身体状况，家中是否有从鄂返回人员。电话那头，社区群众一致好评，连声道谢致敬。

参与此次疫情防控，几位年长的共产党员更是我学习榜样，他们是最美逆行者，凡事冲锋在前，积极解决社区群众困难之处，积极向上级领导请示，协调群众需求工作。切实响应共产党“为人民服务”号召，彰显党的光辉，温暖党的力量。

我们忘不掉一个个逆行身影，逆流而上亦纷纷请战，是抢抓疫情防控关键节点是职责所在。只要我们坚定信心，众志成城同舟共济，科学防治，精准施策，在疫情面前不退缩，在关键时刻冲在前逆向而行，不惜代价防控疫情不避艰辛，用实际行动诠释祖国人的初心。用铁肩扛起使命，我们就一定能战胜病毒。

此次疫情尚未完全结束，国内本土病例得到了极大的控制，但国外形势依旧十分严峻，全球累计超过***万新冠肺炎确诊病例。国内国外面政治领导人面对疫情时采取的措施和发表的言论，我切实感受到中国共产党领导的伟大之处，切实感受到社会主义制度的优势之处，能够万众一心，众志成城，能够集中力量办大事。

2019年，习总书记在纪念五四运动一百周年时发表的讲话仍印刻在脑海，作为一名当代大学生，应努力为国家疫情防控斗争做出自己应有的贡献。拥有责任意识、担当意识。这样我们才能真正成为未来的主人，才能无愧社会主义接班人之称，祖国未来花朵之称。