

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国 高中生 国旗下演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇一

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇二

尊敬的各位老师,亲爱的同学:

大家好,我是高20xx级2班的孙瑞.

小草因为其出土前的奋力一搏,而感受到了春天的爱抚;雄鹰因为其飞翔前的奋力一搏,而感受到了天际的广阔.有人说:“做功不同,人生将绘出不同高度的抛物线.”人生短暂,为了使我们的抛物线变得更高,那么,我们就要付出艰苦的拼搏.从古至今,经过拼搏成伟绩的人不胜枚举,我们从他们的背后,看到的是拼搏,是奋斗,是汗水,而今天我最想说的是我们高一高二的军训生活.

军训活动总共为期八天,在训练的八天时间里,全体高一、高二学生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了身体上的锤炼和精神上的洗礼,队列队形训练一丝不苟,军事思想教育时时渗透,在这段激情燃烧的时日,学生教官们处处严格要求、认真落实训练项目,全体同学齐心协力,极好地完成了此次军训任务.

9月12日下午一点,天空下起了滂沱大雨,高中部20xx——20xx学年学生军训汇报表演活动如期举行,所有学员,将把七天来的队列训练成果做出展示,并接受领导们的检阅.同学们们的军训热情并未受大雨的影响,整齐划一的队伍、铿锵有力的口号声和着雨声,显得更有气势!在集体检阅中,各方队精神饱满,口令准确、声音嘹亮,展现了当代中学生的良好风貌.分班汇报表演中,九个方队进行了精彩汇报,四面转法、蹲下、跨立、稍息、齐步走、解散、集合等既定训练科目已经很好的开展开来;齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等定训练科目已初见成效.

集体检阅后,苏主任布置了军训有感的写作任务,以前的每一次作文,我们都很头疼,甚至敷衍了事,可是这一次,同学们却

文思泉涌, 尽管我们的文字并非尽善尽美, 可语文老师的评语里总会有“体会深刻, 感情真挚”的字样, 我们如实的写到“其实, 我觉得军训这几天, 我们学到的不仅是站姿, 走正步, 练队形, 而是在磨练我们的意识, 一种吃苦的意识, 一种团结的意识, 一种遵守纪律的意识! 其实这些已经太多太多, 足以让我们享用一生”, 这是高二一班王信欢同学的作文节选. 高二一班的严玉冰同学写道“没想到第一次没有顾忌的任大雨冲刷会是在这种情况下和跟这样一群高中同学. 雨大得我有些睁不开眼睛, 实在忍不住用手开了一把脸, 脚步声因雨水更加响亮, 雨水顺着头发流出, 这时心里想的词不再是落汤鸡而是坚强. 脚步在积了水的绿茵地上更加有力响亮, 裤子打湿后实在很重, 腿难以走直, 但没有一个人走错”....

诸如此类的文章还有很多很多, 我们相信, 经历了军训, 尤其是大雨中的军训检阅, 更印证了我们时常唱哼起的歌词“不经历风雨, 怎能见彩虹, 没有人能随随便便成功”.

是啊, 军训, 让我们收获的是身体的锤炼, 精神的洗礼, 这种“敢吃苦、乐拼搏”的品质是人们走向成功之路的一个必不可少的条件, 这种品质值得我们去学习, 值得我们去深思, 同学们, 为了我们美好的明天, 弘扬军训精神, 努力奋斗、勇于拼搏吧!

谢谢大家!

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇三

、敬爱的老师、亲爱的同学们:

上午好!

因为梦想, 我们相聚在十三中; 因为梦想, 我们又将从这里起航. 匆匆的三年, 1000多个日日夜夜, 我们经历过失败与成功, 经历过悲伤和快乐, 学会了竞争, 更懂得了合作. 三年的高中生活, 十三中校园里的一草一木和悠久深厚的校园文

化早已经融入了我们的生活中，如今我们就要毕业了，所有这些温暖的记忆都将铭刻在我们内心深处，那将是我们生命中最难忘的日子。

在此与

大家分享

我的高考历程：一模考试成绩出来后，考得很不理想，一次次的测试失利也让我越来越感觉到了高考的强大压力。班主任吴老师多次找我谈心，让我尽量调整好自己的情绪，脚踏实地，继续努力按照老师的复习节奏完成好最后的冲刺。我检查自己的不足，然后查漏补缺，每一道错题都认真对待，从最基础的开始，尽力保证下次考试不会出现低级的错误。多背多记，对于一些科目的要点重点，我进行统一

整理

分析，这样也提高了复习效率。同时，跟同学们多多交流，互相学习好的方法和经验，取长补短，少走弯路。只要肯努力，任何时候都不会迟，放松心情，我以全力投入到最后的复习中。而我相信坚持就是胜利，就像我们年级主任说的，高考不欺负老实人，终于，我们顺利走过了高考。

亲爱的老师，感谢您三年来对我们的谆谆教诲和

精心

培育，是您给了我们享用一生的智慧和力量！

亲爱的父母，你们一路上风雨兼程，为我们撑起一片灿烂无比的晴空，用细致无私的爱，给了我们温暖的港湾和不断前行的力量。

亲爱的同学，三年的征途，我们一路汗水一路歌，在湛蓝的天空下，用稚嫩的声音，唱出了幸福的成长曲！

亲爱的学弟学妹们，很快，你们也将踏上高三这趟快车，在紧张的学习中感受高三生活的无限精彩。相信你们一定能够从容面对，点燃希望的火炬，书写胜利的华章，衷心的祝愿你们在恩师的指导下梦想成真！

最后，祝校

领导

和老师们身体健康，工作顺利，桃李满天下。祝各位同学梦想成真，青春飞扬！祝愿我们母校十三中的明天更加辉煌!!!

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇四

老师们，同学们：

大家上午好！今天我要谈的是“全力以赴、再创佳绩”，在前几天结束的高三三模考试中，一本进线人数在二模基础上增加33人，在前段时间结束的期中考试中高一尖子生很突出，全县前12名均出自我校，普本全县第一；高二尖子生有大突破，全县第一出自我校；初一各科均全县第一，初二初三都有较大幅度提升，成绩的取得是全校师生共同努力的结果。今天我们全校师生齐聚在国旗底下，为我们还有三天就要踏入高考考场的高三同学们擂鼓呐喊加油。

此时此刻，站在这里的高三同学，你们是否有几分欢喜，几分惆怅，曾经的你们是什么样子的呢？未来的你们又将会怎样？人生会有很多个三年，但在__中的中学时代，一定难以忘记。这几年有苦有乐，有酸有痛，但你们已用最美好的青春为高中最后一搏，做足了铺垫。你们即将走进考场，实现你们的梦想，在考场上，你们是自己的英雄，祝愿你们合上

笔盖的刹那，都有侠客收剑入鞘的锋芒！走出考场的那一刻，有壮士凯旋的神气！

下面从三方面跟同学们交流一下：

1. 心态

(1) 保持平常心。高考其实就是一次更加严谨、规范的考试，需要我们根据平时考试积累的经验教训，把已经掌握的知识尽可能好的展现出来；所以对待高考只需稳定心态、按部就班、常规运行，不要刻意去改变自己的饮食和睡眠，更不能暴饮暴食爆睡，就算出现睡眠不好现象也不用在意，人在特定兴奋点上不会影响高考。

(2) 坚定必胜信心。首先我们__中的同学都是一流的、最棒的，是存在有些同学在多次考试中出现波动现象，其实很正常，就是__校长说的：监测就是为了查找问题，若次次满分，监测意义也就不存在了。不要为了一次甚至好几次成绩的不理想去泄气，甚至质疑自己的努力都白费了，这种观点很错误；要相信高考应是你所有经历的考试中最理想的一次，因为昌乐一中的领导老师真抓实干，同学们勤奋刻苦，高考考好是水到渠成的事，坚信自己必定成功。

(3) 保持高度细心。高考靠定力、拼毅力，更靠细心，每次检测完，很多同学会做一次自我反思，大部分同学会谈起因为失误丢了多少分，在高考中看你全省排名的时候，分分必争。做题先易后难，学会舍得，学会如何检查选择题，做到会的都做上，做上的都做对，力争将失误降到最低。

2. 高效的复习状态

一是每天要做到心态平和、目标明确、重点突出、高效。

二是全身心投入、心无旁骛，每天给自己一个暗示—珍惜时

间，不要去想高考后咋样，做好眼前。

三是切忌放松大了，就是所谓的“手生”，通过回扣题型题路，密切联系知识点，动手做，动脑想，让自己时刻处于知识饱满、状态旺盛状态。

四是善于反思总结、回归课本，在回扣的基础上通过出现的问题在进行总结反思，寻找问题出现的根源在哪里？积极地将问题回归课本。怎么去回归课本：带着问题找课本，带着新背景找课本。

3. 通过高三备考这一年对高一高二初中同学的几点提示：

（1）做好基础知识的学习，不要一知半解，必须彻底学会弄懂，尤其一些定理概念形成应用。

（2）注重思维能力的训练，借助合作学习，敢于表现自己想法和思考。

（3）高度重视阅读写作训练。

（4）遵守规章制度，心平气和去学习，切忌“冲动”。

高三的勇士们，三年磨一剑，霜刃未曾试，今日横刀立马，我必横扫千军。此时此刻，请允许我代表全校的师生，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在__中学习生涯的历史上写下辉煌的一笔！

最后，让我们把自信的掌声送给自己，把必胜的掌声送给自己。谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下发言的题目是《我们“90后”》。

走在路上经常听到有人这样说“颓废”、“自私”、“不爱国”、“做作”等词语变成我们“90后”的代名词。

我经常问自己，我们就是这样的吗？不，我们绝不是这样。

我们“90后”并非自私不爱国，当看到地震中遭受苦难的同胞时，我们的心里同样颤抖。在捐款箱旁一边流着泪水一边献出自己的一份爱心，人群中也少不了我们“90后”。当看到北京成功举办奥运会、上海成功举办世博会，我们也自豪、也欢呼、也谈论，谈论这属于中华民族的骄傲！我们的血液中流淌着与“70后”、“80后”一样的正义华夏精神！

我们“90后”并非只有自我。运动会上我们勤快地为班上的运动员拿衣送水，为他们加油助威，为集体的成绩欢呼雀跃。艺术节时为了让班级有精彩的表现，我们不知道花了多少时间排练。作为独生子女的我们虽然没有兄弟姐妹，但我们有伙伴、有同学，也懂得团结、互相帮助。

“80后”的火炬手金晶说：“八零后有个性，更有原则。”我想我们“90后”有个性，有原则，更有理性。当我们说着“非主流”的时候，不会忘了道德是做人最起码的准则；当我们用着“火星文”的时候，不会忘了汉语文化的博大精深。

我们“90后”虽然有缺点，但我们勇于改进，不断努力，创造属于我们的美好。就这样，我们哼着《征服》走在时代的前列，用不同的生活态度去演绎自己积极求知的未来，昂首挺胸，在逆境中顽强拼搏，在风雨中勇往直前。这就是我

们“90后”，是新时代的宠儿。

我的演讲结束了，谢谢大家。

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇六

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

人生如梦，梦想是帆，每个人都有一个只属于自己的梦，但我们同属一个国家，所以每个人的梦又与国家的兴衰荣辱紧密相连。先哲顾炎武曾说：“天下兴亡，匹夫有责。”只有国家好，大家才能好。

有梦才能使中国富强！

我依然清楚的记得：

当甲午战争战败，日寇无礼踏破中国的门户；当八国联军侵入北京，无情掠夺中国的财产；当七七事变发生，中国的老人、妇孺被残忍杀害的时候，我在想那时中国的梦是怎样的！

我虽不曾亲眼看到，但那却是铁一般的事实。因为从老人们那深邃的眼神中可以感到无尽的愤懑；从他们干瘪的脸颊可以看到深情的泪水，从他们嘹亮的军歌中可以想到那奋勇杀敌时的豪迈；从他们激昂话语中听到那誓要捍卫家园振兴中华的誓言。作为新一代青年的我们难道不应该树立远大的理想，付之以踏实的行动，去继承先辈们的使命。去实现中华民族的伟大崛起和复兴吗？有梦才能使中国繁荣！

我想有的人会说，我们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小，但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇集、汇集，然后凝聚成的一个巨大的梦。冯至在《十四行诗》

中写道，我们准备着，深深领受，那些意想不到的奇迹，在漫长的岁月里，忽然有彗星的出现，狂风乍起。

梦想是美丽的，它是最美的期望；梦想是阳光的，它使人由浮躁走向踏实；梦想是充满力量的，它可以激发人身体里无限的潜能。我们期盼的是国泰民安、经济发展、政治清明、文化繁荣、社会和谐、生态良好、公平正义。这才是中国人最伟大的梦。

少年智则中国智，少年强则中国强，少年有梦则中国的未来才有好梦。我们必须昂起年轻的脸庞，挺起坚实的胸膛，因为我们将托起中国未来的太阳。

直到有一天，我们走出国门的时候可以勇敢地对那些曾经甚至是现在依然蔑视中国的老外说：“我们是从头到脚，从里到外，彻彻底底的中国人”。

国旗下的讲话演讲稿高中生爱国篇七

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中

的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的.那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！