

中班室内体育的游戏教案及反思总结 中班室内体育游戏教案(大全5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中班室内体育的游戏教案及反思总结篇一

- 1、练习幼儿的`手眼协调能力。
- 2、发展幼儿思维和口语表达能力。
- 3、幼儿能积极的回答问题，增强幼儿的口头表达能力。
- 4、培养幼儿健康活泼的性格。

画娃娃头一个，眉、眼、耳、嘴俱全，只缺鼻子

一、引出活动。

师：今天钟老师带来一个张画，你们来看看这幅画出现了什么问题，画里是一个小娃娃，这个小娃娃少了什么呢？对了，所以就要请小朋友们来帮忙把它的鼻子贴上去呢？贴鼻子可不是那么简单的事情哦！听清楚老师讲要怎么样帖鼻子吧！

玩法：参加游戏的儿童站在3米外白线处，看好鼻子部位，再蒙上双眼上前去贴。贴对者，得奖。

二、游戏进行。

在活动的时候，可是适当地给幼儿提示。

三、结束活动。

- 1、在活动设计上，我体现了幼儿乐于接受新事物新思想。
- 2、在活动过程中，我设计了问题情境的进入激发了幼儿自主探索的兴趣，从中激发幼儿想去、要去盲人的良好行为习惯。

但是在活动中也有很多不足之处，比如：

- 1、没能实行多样化的活动方式。
- 2、幼儿没能全部参与活动中。

中班室内体育的游戏教案及反思总结篇二

- 1、愿意与同伴、老师互动，喜欢表达自己的想法。
- 2、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力，让他们的身体得到锻炼。

适合年龄段：中班材料准备：报纸，纸棒（质地较硬的.报纸做成），彩色纸球（报纸捏团后，用彩色皱纸包裹）游戏一——赶小猪玩法：用纸棒击打彩色纸球，可绕过障碍物，也可将纸球分别打进和球同色的篮筐内，并进行团队比赛。

游戏二——跳房子玩法：将纸棒在地上拼成房子状，然后可进行跳跃练习。

游戏三——过小河玩法：将报纸铺在地上，可进行跳跃练习；也可利用两张报纸交替往前，鼓励幼儿以最快的速度到达目的地。

游戏四——过高山玩法：将硬质的报纸两边用东西固定成“高山”（障碍物），鼓励幼儿往上往前跳跃过去。

游戏五——撕报纸玩法：用双脚将报纸撕碎，撕的最小者为胜；撕完后请幼儿快速将碎片捡起，看谁捡的碎片多，并可将碎片捏团再造成纸球。

游戏六——破纸墙玩法：幼儿三人一组，两名幼儿将报纸纵向打开并拉直，另一名幼儿从一定距离处将报纸冲破，可轮流进行游戏。

游戏七——抛抛乐玩法：两名幼儿将报纸横向打开并拉直，将纸球放于报纸上，进行抛接游戏。

1应该对幼儿们进行分组游戏。

2在游戏中应该邀请小朋友和老师一起游戏。

中班室内体育的游戏教案及反思总结篇三

1. 钻爬和推拉的基本技能，发展幼儿上肢动作和力量。

2. 享受玩轮胎游戏的乐趣，发展动作的协调性和灵活性。

轮胎若干音乐

钻爬和推拉的基本技能，发展上肢动作和力量。

上肢动作和力量的训练。

1、导入

师：小朋友，看老师今天给你们带来了什么好玩的？(轮胎)，你们以前玩过轮胎吗？(玩过)下面请小朋友自由玩轮胎，可以拿起来玩，一定要注意安全。

2、准备活动

师：停，现在请小朋友们一人站在一个轮胎里，和老师一样，眼睛看着老师，站好，手掐腰，跟着老师一起做。

在音乐节奏下带领幼儿活动肩膀，头部，胳膊等部位。

3、平衡练习

(1)用轮胎摆桥

师：小朋友，老师用轮胎给你们摆了一座小桥，现在我们来过小桥，过桥时小朋友一定要注意安全，不要推，不要扯别的小朋友的衣服，完成后回到原来的地方。

(2)把一个轮胎立着放在其中一个轮胎上，让幼儿爬着过去。

幼儿过小桥时，老师在旁边辅助

4、滚动练习

师：过完了小桥，老师想请小朋友们用最简单，最省力的方法把轮胎运动老师身边来。

师：刚才小朋友是怎样拿轮胎的呢？(拖，滚，抱着，抬着)那什么方法是最省力的呢？(滚轮胎)对了，滚轮胎是最省力的方法，那我们来比赛，看谁的轮胎滚得快，比赛时一定要注意安全，不能砸到其他的小朋友。

5、翻滚练习

教师示范让轮胎翻跟头，幼儿一起让手中的轮胎翻跟头，从场地的一头翻到场地的另一头。

6、搬运练习及翻越练习

师：刚才轮胎宝宝告诉我，他累了，想让小朋友抱抱他，小

朋友和老师一人抱一个轮胎，放到对面去，看谁最快，谁是大力士。

师：接下来我们来玩爬轮胎山的游戏，小朋友从这边爬上去，从另一边下来，不要推，不要挤。完成后回到老师身边。

7、活动结束

轮胎在幼儿园中很普遍，把轮胎作为发展孩子身体，锻炼孩子体魄等等，这样的手段。发展的目标和孩子的需要平衡的问题，在这个活动中小孩子的兴趣停留在玩上面，老师发展的核心目标是发展孩子的上肢，兼顾到孩子的兴趣爱好，从头到尾整个活动全部都是游戏贯穿下来的。

所以小朋友从头玩到尾的，乐在其中。李老师对孩子是很有吸引力的，很有亲和力，一直是在跟孩子玩的，没有上课的感觉。

只有心中装着孩子才能设计出这么出色的课，才能上得这么精彩！通过这次观摩交流活动相信对她们今后的专业化成长会起到重要的推动作用——这也许就是名师带给我们的力量吧！

中班室内体育的游戏教案及反思总结篇四

中班幼儿能探索发现生活中各种各样的纸，在他们眼里，之就像魔术师变魔术一样变化多端，妙不可言。通过语言活动报纸先生做铺垫，将《报纸真好玩》这节活动着重整合健康与社会领域的教育内容让幼儿在与报纸的互动游戏中锻炼身体，探索报纸的有趣，体验用报纸做游戏以及与同伴合作游戏的乐趣，并进一步了解报纸的特性，萌发初步的环保意识。

1. 学习用报纸玩各种游戏。
2. 训练身体大肌肉的活动技能。

3. 幼儿与他人配合进行游戏，体验合作的力量。
4. 促进幼儿手脚和全身动作的协调性和灵活性。
5. 培养机智、勇敢、灵活及遵守纪律的优良品德和活泼开朗的性格。

“身体总动员”：《报纸游戏》、报纸、皮球。

一、出示报纸，组织幼儿谈话

1. 在搜集各种纸的过程中，是否接触过报纸？
2. 报纸是用来做什么的？
3. 它有什么特别的地方呢？

二、和幼儿一起阅读“身体总动员”《报纸游戏》，引导幼儿说出报纸的多种玩法

1. 思考：报纸游戏有哪些玩法？
2. 还有其他不同的玩法吗？

三、到户外进行游戏，并和幼儿一起归纳有创意的玩法

(一) 教师鼓励幼儿创造性的自由玩报纸。教师记录幼儿的`不同玩法。

(二) 分组合作玩报纸游戏

1. 说明游戏规则：请幼儿两个一组，两人面对面双手抓着一张打开的报纸将一个皮球放在上面。
2. 两人同心协力将球运一段距离，再绕回原点，换另一组幼

儿运球。

基本完成了本节课预设的教育教学目标，幼儿对老师的提问积极响应，与老师的互动很好。老师的有些引导还不够到位，要多让幼儿表达，以后上课要多注意对幼儿语言表达能力的培养。

中班室内体育的游戏教案及反思总结篇五

- 1、探索布袋的多种玩法。
- 2、能够助跑跨跳过一定距离（两个布袋的宽度）的物体。
- 3、体验布袋游戏带来了快乐。

布袋若干。

一、热身运动

- 1、幼儿在老师的带领下伴随着音乐做热身运动
- 2、老师介绍今天的新朋友：魔法布袋。魔法布袋被大巨人偷走了魔法，失去了魔力。请小朋友们闯关打败大巨人，重新拥有魔力。

二、闯关游戏

- 1、幼儿利用布袋收集新的魔力，幼儿自由探索布袋玩法，一旦发现幼儿有新的，好玩的玩法就像大家展示，大家也跟着一起做。
- 2、幼儿展示布袋的新魔力。
- 3、幼儿练习本领，准备闯关。

用布袋做成一条比一条更宽的小河，让幼儿练习怎么样渡过小河。窄的小河幼儿会跨跳过去，宽的小河幼儿会助力跑跨过去。

4、闯关：大巨人把魔力藏在了四个山洞里，山洞在两条河的那边，幼儿要想夺回魔力就必须渡过两条小河，进入山洞，但不要被大巨人发现，拿回魔力沿路返回。

三、整理放松游戏

小朋友们帮助布袋从大巨人手里夺回了魔法，我们来学学小布袋的魔力吧。把小布袋找一个空地躺在地上，围着布袋转圈走，边走边念咒语：“变、变、变”吸吹气三次，布袋从胖子变成瘦子，然后高个子变成矮个子，最后矮个子变小个子，把小个子送回家。