

2023年自学考试经验心得(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

自学考试经验心得篇一

我认为学习的目的是为了掌握新的知识，而考试只是验证自己掌握知识程度的一种手段。因此在学习过程中，我刻苦钻研，尽可能全面、熟练地掌握书中的内容，而不是单纯从考试的角度去考虑哪些内容需要，哪些内容不需要。这样，即使考试时题目难一点或偏一点，也不会茫然无措。虽然我认为考试时出所有章节题目的可能性不大，但为了多学一步知识，我还是花了很多时间和精力，将这部分内容全部弄懂。结果考试时恰巧就是书上的题型，我驾轻就熟，很快就做出来了。而大多数人从应试角度出发，对这部分内容只是一知半解，遇上这样一整套的题目，只能胡答，白白失分了。

在学习一门课程中遇到难点，一时看不懂，或感觉疲劳时，采用这种交叉的方法，会有意想不到的效果。

为了提高学习的效率，我采用了针对不同的时段，分别记忆不同内容的方法。由于早晨和夜晚人的记忆力比较好，又能保证学习的时间，因此我坚持每天早晨和晚上各花一个小时以上的时间来学习新的内容。工作的间隙和休息时间比较短，我用来加深记忆，取得了不错的效果。

此外，我还采用了滚动复习的方法，即在完成一个章节学习内容后，先趁热打铁，对该章内容融会贯通，再将第一章至该章的内容贯穿起来复习一遍，然后才开始学习新的章节。这种方法的优点在于即保持了学习内容的延续性，又可以巩

固已学过的知识，不会产生学了后面，忘了前面的现象。

为了充分发挥做习题的作用，我直到学习阶段结束，自认对书中内容已基本掌握时才开始做习题。在做题过程中，我完全不去看课本，把每项道题当作考题一样，认认真真地去做。等习题全部做完以后，再对一下答案，对于做错的习题，在题目边上标上记号，并弄明白出错的原因，避免以后再犯同样的错误。通过做习题，既了解了自己对课本内容的掌握情况，又暴露出了不足之处，从而使自己能进行更有针对性的复习。

为了能在考试时保持清醒的头脑，在考试前几天我都保证每天不少于8小时的睡眠。在考试时，我认真审题，仔细答题，不因为考的顺手就粗心大意，也不因为遇上难题而焦躁不安，始终以平稳的心情完成整个考试，较为充分地发挥了自己的水平。

明确的学习目的、科学的学习方法以及良好的临场发挥是我在职称考试中取得好成绩的原因，梅花香自苦寒来，勤奋+技巧=成功。我想：只要大家付出辛苦和汗水，厚积而薄发，就一定能获得成功。

自学考试经验心得篇二

自考毕业生自我总结是自学考试毕业生登记表中的重要部分，是自学考试毕业审定考核中政治思想考核的依据之一。但在毕业审定中我们发现，部分自学考试毕业生不知道自我总结如何写，或者说不知道写些什么内容。有的考生以为多多益善，有的考生又只是敷衍了事。为帮助考生写好个人总结，我们在毕业审定过程中选择了两位考生的个人总结提供给大家作为参考。

1. 学习体会式：

经过多年的努力终于毕业了。回顾参加自考这几年，我感受到了每一位自考生从艰辛到成功的历程。在这没有校门的大学里，我理解到了自学考试这四个字的意义。在没有老师的情况下，我懂得了在学习的过程中确定自己学习方法的重要性。首先是根据自己的工作和喜好选择适合自己学习的专业；第二是培养自己的自学能力，并根据课程和时间适当地参加业余辅导；第三是全面了解书中的基础知识，并在理解的基础上加以总结和巩固；第四是多做习题，以适应考试的形式。另外，有明确的学习目的参加学习是为更多更好地掌握知识，在考试失败时要增强自信心，永远保持乐观、向上的精神。自学考试磨练了我的意志，选择自考我无怨无悔。

2. 学以致用式：

自学考试经验心得篇三

我问女儿一天能睡多长时间。她扳着指头跟我算，每天晚上11点半下晚自习，早上6点半上早自习，去了洗漱时间满打满算也就6个小时。

题海战术

有一位在省重点中学当高三班主任的朋友，年纪不大却戴了一脑袋耀眼的光环，什么“模范园丁”、“教学能手”、“优秀共产党员”、“人大代表”……总而言之，凡是现在有的、能和教师沾上边儿的荣誉，差不多都享受到了。他这些荣誉决不是靠拉关系走后门投机取巧弄来的，不说是“货真价实”，含金量也颇高。原因是他带出的班级，升学率几乎届届百分之百，且多数都考进了国家重点院校，北大、清华之类的名牌也年年有他的弟子。

他淡淡地笑了，一靠经验，二靠心狠。

我说，“靠经验”我懂，这“靠心狠”是什么意思呢？

他说，就是狠下心来，对学生搞题海战术！高考的试题百分之九十以上都源于教科书，有的变个角度，有的连弯儿都不拐。而这些试题对于浩瀚的教科书而言，又宛如撒在大海里的一根根针。要想让学生达到“手到擒来”、“马到成功”的程度，必须要求他们对每一滴水都做到了如指掌。换一句话也就是说，应该背诵的就要反反复复地背诵，应该计算的就要不厌其烦地计算，才能达到预期效果。当然这样做，对学生来说确实是残忍了一点儿。可话又说回来了，凡是升学率高的学校无不如此啊！不信，你就打听打听。

其实，不用打听。我女儿就读的这所学校也是省级重点学校，升学率自然也不低，他们采取的也是题海战术。只是决不像朋友所说的那么轻松，对学生只是残忍一点儿。进入总复习以后，什么星期礼拜、法定假日，就彻底在我女儿的日程表里消失了。

车轱辘般一轮接一轮地复习学过的知识不算，还外加了一摞摞《高考技巧》、《名师支招》、《状元之路》之类的课外辅导教材。一天两次小考，三天一次大考。然后是更加残酷的排名次，常常弄得学生们哭哭笑笑、疯疯癫癫的。

当时，我三天给女儿送一次饭，映入眼帘的情景真是触目惊心。

我到学校的时候，往往是高三的学生放中午学的时候，发现他们个个都眼眶发青、目光呆滞、精神萎靡，一副严重疲劳过度的样子。

我问女儿一天能睡多长时间。

她扳着指头跟我算，每天晚上11点半下晚自习，早上6点半上早自习，除去洗漱时间满打满算也就6个小时。当然，这还是指神经没毛病的时候，一旦有个心事失个眠什么的就没法说了。

一个正在发育期的孩子，一天睡眠如此之少怎能受得了？

难怪她们学校看大门的一个老师傅，这样形容高三学生。他说，高三学生一搭眼就能看出来，男生都像小老头，女生都像小老太。尽管这话有点夸大其词，但大多数高三学生都丧失了青春朝气。

以牺牲青春朝气为代价，换来的那张迈进大学的通行证，效果又如何呢？

自学考试经验心得篇四

201月进行的'学历文凭考试、应用技术教育考试、中英合作专业考试及自学考试《金融管理（本）》、《商务管理（本）》两专业的报考时间为月10日—30日。

年上半年（4月）自学考试注册、报考时间为年12月18日至2006年1月18日。

金融管理（本科）、商务管理（本科）

金融管理（专科）、商务管理（专科）

高等教育学历文凭考试

自学考试经验心得篇五

一、了解课程性质，摆正学习心态

应该说这是很大程度上决定你能不能正常毕业的重要前提。想参加某一方面的学习之前，肯定需要对这个项目做一些初步的了解，权衡一下自己的各个方面，比如为什么学？什么时候学？对工作有哪些好的或不好的影响？学完后对自己的哪一方面有提升？是为了兴趣还是为了证书而学？如果是为

了考证书同时还需要了解一下考试的安排和证书的权威性等等一系列的问题。

下定决心学习后，态度就有了一定的方向性，也会有了一个初步的目标。切记，心态一定要平和轻松。本来我们大家都是一边工作一边学习，压力本就不小，没必要再给自己太多的压力，通过也好，通不过也好，心态要好。很多同学前几天才考完试，现在就会迫不及待的上网去查成绩，其实他自己心里也很清楚，不可能这么快就公布成绩的，但就是控制不住想早点知道有没有通过。我看这也是考试心态不够平和的表现。

二、培训学习兴趣，了解考试计划

有学员说：我怎么样也提不起看书的兴趣，很枯燥无味，看着看着就想睡觉。更有学员对我说：有时觉得有空，精神也好，想拿出书来看看，没想到一看就睡着了，所以后来经常在睡不着觉时，只要一拿出书来看两三分钟就能睡着，比催眠药还管用……我不知道是不是真的有催眠功能，但大家的书上肯定是没有涂迷香的，可为什么一看就想睡呢？枯燥无味是肯定会有一些的，毕竟是学科知识，不是笑话或者娱乐八卦之类。

既然是下定决心学习的知识，不管是为了兴趣还是功利，都需要培养一种学习兴趣，要开心快乐的进行学习。试想，不管你开不开心都得去学去考，痛苦着学习和快乐的学习，效果是明显不一样的，为什么不干脆快乐一些呢？实在不行你就发挥一下自己的想象能力，想象这本书看懂学好后，能够给你带来多么美好的前景，能够让你在工作上发挥更大的优势……等等，虽然有些夸张，但确实有是一些作用的。

考试计划的安排也是需要注意的，虽然我们自学考试的独立班目前还没有发生过这种情况，但是在别的班发生过，比如会计初级职称一般在每年十一月网上报考，然后去确认报考，

第二年五月考试。我们在十二月份开始上课时提醒一下大家确认报考已经成功，但是还是有少数同学误以为网上报考完成后就没事了，没有去相关考试中心现场确认报考，导致学了四个月的课程派不上用场，而下次考试又是一年之后了……发生这种问题，不但没必要，而且造成的损失太大了。可以想象一下，辛辛苦苦学习了几个月，结果不能进考场，是很难过的一件事。

大家切记，所有的考试都是需要提前报考的，自考的一般是提前三个月报考，职业资格类除物流员等少数课程外，大部分都是至少提前三个月甚至提前半年时间就需要报考的，而且越来越多的考试需要在网上预报考和现场确认报考两步来完成报考流程，比如报关、报检、会计、初级职称等等。

在这里需要和大家说说的是自考独立班。不像上面说的那些资格认证类，考一次就可以。因为这是一个长期性的学习，至少也得一年半或者两年甚至更长时间才能考完专业里规定的十四到二十科不等的课程才能毕业。而每一年四次的考试计划都会在前一年的九月底十月初公布，这时就需要大家提前计划好自己接一下一年的报考课程和学习安排，尤其是一些可能会冲突的课程需要特别对待，分清主次，以便对重点课程安排学习时间，不要有时考四科，有时一科也考不了。