

2023年参加军训的收获和体会 参加军训 个人心得体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参加军训的收获和体会篇一

一个人如果连自己都战胜不了，那便是懦弱。谁想当一个所有人都瞧不起的弱者呢，想战胜自己的同时，敌人便也是自己。

军训是一个战胜自我的大好时机，可是我自己在穿上军装的那一刻还以为会是个机会玩耍，仿佛懒筋并未从身体中抽出，态度也停在那个放纵的暑假，可当真走进了一个连队，才发现军训是光荣神圣的，军人的形象在心中早已高高拔起。

小时候，父亲是一个军人，他的荣耀和奖章是那么的辉煌，军人是神圣且不可侵犯的，他们就像大白杨守卫边疆一样，守卫着每一个人民。

老一辈从小就告诉我们，吃得苦中苦，方为人上人。如不经历痛苦，不足以悟人生百味，更别说尝到甜头，因为没付出一定没有回报。

我很喜欢传奇人物奥黛丽·赫本，她曾说过，我不试图摘月，我只希望月亮奔我而来。只要拼尽全力，足够优秀，不摘月，月亮也会跟着我们走。

恰同学少年，风华正茂。我希望在这个锻炼的好时机，去体

会先苦后甜的独特乐趣，用实践去领会吃得苦中苦，方为人上人的道理，无悔青春，成功不易，但并非不可能，只要我们肯努力！

参加军训的收获和体会篇二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参加军训的收获和体会篇三

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自

己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

学生的军训个人体会感受

参加军训的收获和体会篇四

按照“中华人民共和国国防法”，“中华人民共和国教育法”，“中华人民共和国兵役法”，，《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心来到了湖南理工学院，迎来了为期半月的军训。这一届的新生是幸运的，没有烈日炎炎，也缺少了暴雨肆虐，这可能是干禧一代的好运。

起初我被分到了二连，不知怎地我又被调到一连，一连的教官和助教都很严厉，要求也比较严格。但是在严厉的脸也有绷不住的时候，也有被学员逗得捧腹不已的时候。今天是军训的第四天，训练齐步走整个方队，整行前进，需要团队的完美配合，不仅要步调一致，左右排面看齐。更要做好指令，何时走，何时停。真不是看上去那么简单。每一队成员都能提出自己的问题，也能指出其他人的错误，整个团队之间都比较重视。老师，班助也是起早贪黑陪着我们。体育生都是一群爱动的小青年，所以免不了因为队列乱动受罚，罚蹲，站台阶，要多酸爽有多酸爽。在家躺了一个假期，身体素质远不如以前，这才真正体会到懒惰的可怕。让我印象最深刻的是以排为单位的自主训练，自己喊口号，自己摸索，是快是慢，是大是小，怎样整齐统一。在一次次练习和教官的指导下，终于有了很大提升，也算是不负被汗水打湿的衣服和喊哑的嗓子。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆也有逆境不屈的脊梁。关键是你如何驾驶自己的生活，所以天将降大任于斯人

也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏期身....

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，又被骂的狗血喷头，有拉歌的欢声笑语，这回是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎么能连这么点苦都受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就投降呢？现在，我们早已不是家里的大少爷，娇小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律，说一不二的作风以及钢铁般的意志！

炎热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃尽了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的動作不停地重复，直到教官满意的点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们来到大操场开始阅兵和领奖。领奖的时候我们班只拿到了两个奖，我觉得之所以我们没拿到更多的奖状，是因为我们没有团结好和没有休息好。军训完了一天后感觉得很累，第二天起床也没有精神，脚还很痛。

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地盛触那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出的越多，收获的也就越多。人生往往是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中最美好的回忆。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦，军训中的忍耐、坚持、顽强。短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！

操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕。”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍。大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更

有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己。被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却

让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

大学真的是一个不同于我们之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，平时严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

柯灵在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——x大将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍

贵的明珠！

“逝者如斯夫，不舍昼夜”，迎着初升的太阳，我们来到了空旷的操场上开启了一天的军训生活。

在操场上十八个连队整齐有序站立在那里，同学们个个精神饱满，斗志昂扬。只听一声令下‘调整军姿、立正’我们便抬头挺胸面对着清晨的阳光站起了军姿。与此同时田教官告诉我们：“军姿是一切的基本，站好了军姿就相当于打好了地基，只有打好了地基才能建起高楼大厦”。不知不觉过去了多少时间双腿开始酸软，膝盖也在不停地打颤，感觉双脚也已经不是自己的了。我开始想放弃了，真的太累了……就在这时总教官好似能听到我心中的声音一般：“同学们在坚持一下，最后五分钟了”。我的心忽然变得兴奋“不就是五分钟吗，我一定可以坚持下来的”，在不断的自我激励下我成功了。通过这件事让我学会了坚持与挑战自我。

在一声“原地起步踏步走”声后便听到了同学们狼嚎鬼叫的哀怨声，我知道这正是他们站军姿丝毫没有松懈的表现。在片刻的休息后教官对我们进行了严格的训练稍息、跨立、转体……，时不时的还会有因不注意听错口令或做错动作而被“加餐”的同学。

骄阳似火仿佛把我们放在了烤箱里面，太阳亮的也让我们睁不开眼睛，一系列的训练让我们感受到了浑身肌肉的“酸”；老师无微不至的“甜”；风吹日晒的“苦”；违反纪律的“辣”；同时也收获了很多很多。教官在休息时和我们讲了他在部队时曾参加过越南缉毒的故事让我觉得既惊险又刺激，忽然间就想到网上很火的一句话“世上本无岁月静好，只不过是有人在替你负重前行”，心中升起对军人崇高的敬仰。

时光飞逝弹指一挥间七天过去了，随着“龙飞舞，凤飞翔，60，60就是强！”嘹亮的口号，我们步入了会操赛场。整个赛场响起了一阵一阵的掌声，整齐的排面，干脆的转身，

精炼的动作，一致的步伐，最终苦尽甘来，我们班取得了第一名的好成绩。军训生活完美落下了帷幕而我们完美收官，成功迈出了高中生活的第一步。

通过军训，我深刻体会到只要我们足够努力，在三年后我们也一定可以完美收官。

时间在飞逝，匆匆而去，一去不复返，今天是军训的第四天，正如李煜的诗“别有一番滋味在心头。”又或许是“不经风雨，怎能见彩虹。”在这过去的四天里，我们经历过苦，经历过笑，留下过美好的回忆，在痛与坚持的交替中坚持军训。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济苍。”痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

军训是那无声的冷月，磨练着我的意志；军训是那静谧的荷塘，让我们变得更加安静而又平和；军训是那沉舟侧畔的万点白帆，让我们变得更加纯净而又宽广。让痛与坚持交替的军训更加美好，让我自己走的更加完美。责任与纪律同在，演绎人生画卷。在军训的路上，我们勇往直前、不懈奋斗。让军训的绿色流浪在迷彩之中。踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，我们在前进，即使存在着不完美，即使很累，但我们仍然如此享受，享受同学之间的和谐与快乐，享受教官的谆谆教诲，享受微风的滋润。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

参加大一军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从来没有吃过任何苦，也没有体会过世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军事训练是人生的磨练，是有效必要的方法。不仅有助于提高我们的身体素质，还有助于调整心情、言行和个性，使我们强大，使我们精神饱满，同样，使我们班的集团更加团结友爱，具有综合能力、竞争力。因此，军事训练不仅对个人，对班级、年级、学校、社会整体也很重要。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来依靠我们这样的大学生开拓创新。

因此，我们停止抱怨，开始全身心投入军事训练。不要浪费这个提升自己能力的宝贵机会，为了让我们的明天更加充实美好，染故我们相信吃苦也是一种享受、不经历风雨，如何见彩虹。

美丽的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无限的智慧和勤奋的汗水。因为我们相信明天会更好，我们的未来会更光明！

最后，衷心感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军事训练。

我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

从这次大学军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

正想着，一个踏步声传来。哦，是军队。这时，一位教官来

到我们班，首先发表了“就职宣言”：“同学们，我是你们1班和6班的教官，这几天我将和你们一起度过军训生活中难忘的三天。祝我们合作愉快！”他一挥手，就结束了他的演讲。我的心情已经从紧张恢复到放松，心想：“哎，这个教官还挺幽默的，谁说教官严明明很厉害的！”此时，我对这次军训充满期待。

演讲结束后，就该进入正题了。——开始训练！教官带我们去了一个“阳光灿烂”的地方。开始在36度高温下练习“蹲马步”。蹲了一会儿，我们大汗淋漓。但是教官态度坚决，谁叫，谁动，跑操场！天啊，我们的汗水滴在地板上，教官视而不见！累！最后蹲步结束，接着是站在阳光下，敬礼，胯礼等。而且还要求动作规范，整齐有序。看到他以机器人的形式折磨我们，“魔鬼机器人”的绰号“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸爸妈妈，我要回家了！

经过两天的“魔鬼训练”，我终于到了军训的尾声。最后，全校的军训此刻就要举行了。由于导师的严格训练，我们班取得了集体第三名。看着这个来之不易的奖项，我的内心充满了起伏。唉，我们的努力终于收到了沉重的果实！

当我们分享胜利的喜悦时，教练不得不离开。看着教官走远，心里有点难过，这几天的军训生活又一次像电影一样进入我的脑海。没有教官的训练，就没有我们今天的荣誉。我们好像对这次军训了解很多。这样的军训生活即将圆满结束，我很期待高一的军训。

早有人提醒过我，军训会又晒又累，但没想到的是这种程度：每次训练完，人几乎要瘫软在地上，话都不想说，全身酸痛……有时也会有过退去的念头，但想想还是咬牙坚持了下来。今天晚上回想了一下，我明白了—一个宝贵的道理：只要有一种坚定的信念，始终不放弃，最后一定能抵达胜利的终点。军训让我体会到了坚持的可贵。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”这句话用来

鼓励鞭策我们“00后”的大学新生是再恰当不过了，走过去前面是蓝天白云，风和日丽；熬下来，为我们的未来积累一种吃苦耐劳的精神财富，为我们的梦想奠定坚实的基础。正如今日开营大会上，屈书记所言，“军训两周，运用四年，受益终生。”

军训如一口浓茶，入口是苦涩的，喝过之后才回味无穷。曾盼军训不会到来，但真正开始军训后才发现军训生活是如此充实，如此有意义。累只是其表象，乐与收获才是其本质。

军训是一段与众不同的日子，也许不再重复，不可模拟。这是一段值得纪念的经历。我相信，多年后，当许多回忆开始泛黄时，它却依然鲜亮清晰。

军训是我们上大学的第一堂课。今天是我们11天军训的第一天。

昨天我们很多人都很兴奋，因为我们中的一些人还是第一次参加军训，所以我们有些好奇，更有一种新鲜感。就这样我们抱着兴奋的心情早早起了床。原以为军训没有什么，一混就能过去，可事实恰恰相反，上午在开了一个军训动员会后，教官就给了我们一个下马威。不但非常严厉，而且非常苛刻，上午就让我们站了三个小时的军姿，休息不到半个小时，四个人晕倒在地，不标准的还要加时间。

从小娇生惯养的我们哪里有过这样的体验，下面的10天我们将如何度过。但想想结束后我们所得到的的是什么，坚强，耐心，正直和顽强的意志。这些都是我们一生用之不尽，受用无穷的，想到这些，现在的这点算什么，与教官所受的训练相比简直不值一提，从教官的一举一动，身上的各种伤痛，病痛中就能深刻的感受到，我们是多么懒散，多么没有纪律，多么无能，还能深深的体会到什么才叫真正的男子汉。

所以从现在开始我们要一动不动都跟着教官，认真完成教官

布置的任务，坚持，坚持，再坚持。

参加军训的收获和体会篇五

紧张而又充实的军训生活一天天拉下了帷幕，在这样说起来有些辛苦的军训时光中，我学到了很多做人的道理，“带人以善，则收获至深。”这是我生命中重要的一课。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，灰色的咏叹调，紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐在一起亲热劲以及互相争论的不服输劲儿，你一首我一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如清风拂过心头，吹走疲惫，吹走炎热，吹来友爱，吹来团结。

大家齐声喊出了当兵人的心声，并为之不可遏制地引起了强烈的共鸣，这些都是我们人生的奇遇，是青春途中的一次邂逅，所有的汗水，欢笑都将铭刻于心。

军训快要结束，未来的路却依然很艰辛，在以后的时光中，我会加倍努力，捧出一颗心对待他人，希望我们所有同学都会到达梦想的彼岸！

最后，致以所有教官最亲切的问候，你们让我领略到了军人的风姿。教官，你们辛苦了！

人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你的很多自由。但即使如此，我没有退缩，依然满怀信心去迎接。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，教官让我们休息，大家欢呼喜悦的样子……我不知道，是否

很多的忘不了拼凑在一起组成一本军训成长之路。在这本成长记录里，记录了我的成长和成熟。

在军训中，最喜欢的干的莫过于和大家一起拉歌、唱军歌，也只有在那时，才会觉得大家亲如一家，有时把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，随着军训，渐渐地喜欢上了这个团结而又亲切的团体；渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，军训是我们生活的一个小片段，可这个小片段让我们学会如何去面对生活，如何在以后的路上走的更坚定，如何打造属于自己的一片天，这个小片段我们会珍藏，我会用更多的热情投入其中，任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。

最后在军训快要结束的时候再激励一下自己：

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

军训或许就如同一场登山旅行，过程虽然艰苦，汗水伴随一路，坚持是一场华丽的邂逅。但坚持下去登到山顶，便会邂逅别样的风景 结束十五天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越想要坚持。

孟子云：“天降降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志；持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质，军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备锦囊。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！