

2023年实习心得体会 创业实习周记心得 体会(汇总8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

实习心得体会篇一

在这个高速发展的时代，创业已经不是一件新鲜事了。越来越多的大学生选择在毕业后自己开一家公司做老板。为了能够更好地掌握实践经验，我参加了学校的创业实习计划，并在此期间通过不断的学习和实践，收获了许多心得体会。

首先，创业需要从小处做起，脚踏实地。无论是刚开始的业务拓展还是后来的员工管理，都需要从小事做起，从基础中打好根基。只有将每一件细节打理得井井有条，才能保证公司长久的发展。

其次，创业需要不断学习和创新。创新是企业快速发展的源泉。在实践中，我们必须时刻关注市场、跟进最新的科技和信息，才能不断优化和改进我们的产品和服务。只有不断提高公司竞争力，才能在市场上立足。

另外，亲和力与同理心也非常重要。当我们与客户、合作伙伴、员工之间建立起良好的关系，会发现情感关系不会对事业发展造成阻碍，反而会让公司更加蓬勃发展。

最后，坚韧不拔的精神不可或缺。在创业初期会经历许多挫折和不如意，因此需要有足够的耐心和毅力。只有坚定地相信自己和自己的事业，才能够越挫越勇，战胜困难，最终实

现自己的梦想。

参加学校的创业实习计划，让我更加深入地了解了创业。创业是一条艰难的道路，但只要我们有信念、脚踏实地、不断学习创新、与人建立良好的关系、坚韧不拔，我们就一定可以取得成功。

实习心得体会篇二

这周星期一的班会课上，我微笑着拿出了一只手制小白兔，并模仿着小兔的动作及语气对小朋友说：“小朋友，你们知道我是一只神奇兔吗？我呀！可以听到人在心里说的话？小朋友们你们相信吗？”小朋友们都瞪大了好奇的双眼看着这只“神奇兔”。这时“神奇兔”又说话啦：“小朋友要是不相信，我现在就来听听_老师的心里在说什么，好吗？”这时小朋友的兴趣可完全被调动起来啦，他们齐声说：“好！”“神奇兔”来到我的胸口听了听，然后神秘的说：“呀！小朋友，_老师心里在说——我最爱小朋友啦，最不喜欢做的事情是批评小朋友，如果以后哪位小朋友在哪一方面表现得有进步了，比如上课比以前认真啦，或者不打架啦，_老师就会送给他爱的礼物！”“爱-的-礼-物？”“是什么呀？”小朋友纷纷议论开啦。这时我拿出了我提前预备好的，用各种不同颜色bb纸做成的小兔贴纸，对小朋友说：“爱的礼物就是_老师亲手做的，哪里也买不到的，哪个老师也没有的小兔贴纸，这小兔贴纸以后听到_老师最爱哪位小朋友，它就会跟谁回家，还会送这位小朋友红花贴在我们的红花台上。到时候我们来比比看，小兔最喜欢跟谁回家，谁的红花最多，_老师最爱哪一位小朋友，好不好？”小朋友涨红了小脸直嚷到：“好！”

这“爱的活动”在小一班开展以后，我仔细地观察每位小朋友的表现和他们的变化，如我所盼望的，情况果然渐渐好转了：经常打架的__逐渐减少了打架的次数，上课爱讲话的__上课也变得专心了，连最麻烦的__也在这爱心小兔贴纸的威力下得到了根本的改变。__是个调皮小朋友，上手工课，他

喜欢拿剪刀去偷偷剪旁边小朋友的衣服;上画画课,他喜欢用蜡笔直接在桌子上画画;吃饭时,他把他碗里的饭偷偷倒到别人的碗里……,这样一位小朋友真的让老师伤透了脑筋。每当__一回幼儿园,我就抓住一切时机来表示对__的“爱”：“哇,__，你今天真帅，_老师喜欢你!”“__，今天你做操时不拉小朋友裤子啦，我又喜欢你多一点啦!”“__，你今天午睡有进步，小兔也跟我说好爱你，今天要跟你回家”……，“越来越喜欢__的结果”就是：他的“麻烦事”一件件减少了，终于有一天，他的妈妈特意来到幼儿园，就近期__的可喜变化来对我这位实习老师表示了感谢。

这一次活动使我明白到，老师对小朋友的教育管理是无穷无尽的，我们必须本着一颗孜孜不倦的心来从事这一份工作，而在这工作中最重要的是我们对孩子的爱与夸奖。

二、对幼儿进行班级管理活动要有创新精神，要勇于突破，敢于创新，这样才能适应现代教育的需要。

在平时教育管理孩子时，我们许多人不喜欢动脑子，喜欢遵循惯例，将平时一些老办法套用。作为刚实习没有经验的新老师，我也总是套用原来老师的旧方法。

突然，我的脑中灵光一闪，想到了一个办法，决定用这个新的办法作为幼儿安静下来的“镇静剂”尝试一下：我边拍着手中的铃鼓，边唱着“找朋友”这一首歌，并用铃鼓拍一下坐得端正的小朋友，对其唱到：“你是我的好朋友!”哈，这一招果然奏效，小朋友用新奇的眼光看着我，很快的安静下来，我也很快的由“找朋友”这一首歌开始了那一天的音乐活动。

从这件事上，我慢慢体会到，任何事情并无定性，有一些事情一直是这样做，但并不意味着这是对的，我们要敢于突破，勇于创新，这才是我们这一代年轻教育管理者所应具备的精

神。

实习心得体会篇三

第一周：

通过紧张的面试，我终于如愿进入到__有限公司出纳岗位实习，实习期为三个月。学财务近四载，但真正的接触实际的工作，这还是头一次，心里难免有些忐忑。好在单位给我安排的老师比较理解我现在的心情，马上带领我熟悉出纳的工作流程。__有限公司是一家以服装生产加工销售为一体的中韩合资企业，往来款项主要以电汇和承兑汇票为主，现金的收付较少。但由于我初来乍到，对很多业务都不熟悉，老师给我讲的第一课便是现金收付时要需要注意的地方。比如收到现金要当面点清金额，还有学会辨别真币假币，虽然单位有验钞机，但机器只是辅助工具，验钞机检验过后必须在清点一遍。点清金额后，便要开出收款收据，详细写明付款单位的名称、认证填写大小写金额等，在审核无误后在收款收据上签字以及加盖现金收讫章。这一周学的内容不是很多，最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

第二周：

通过第一周的环境适应阶段，我也基本上跟的上单位的节奏了。但仍是对出纳岗位的工作感念有些模糊，之前，我以为出纳只是跑一下银行，算一下现金，认为只不过是些简单而琐碎的工作。在实习过程中的探索和工作后，我改变了原来的看法，即使琐碎的工作也是很简单的。

这一周我的主要学习任务是“跑银行”。单位收付业务主要是通过银行完成的，所以这一周我的工作量突增，几乎一半的时间是在各个银行之间穿梭。挂号、排队、填写汇款单、取款单。回到单位后，还要打出银行对帐单，然后填写收款

收据，加盖银行收讫章。最后便运用到在学校学到的知识了，那便是登日记账。把每一笔款项仔细认真的登记在账簿上。

第三周：

这一周正好赶上月底，我在老师的带领下，对库存现金、银行对账单以及日记账进行了全面的清点，做出现金、银行存款月报表交到会计处。并除去企业必要的零星开支后的多余现金存到银行，当然这个任务一如既往的交到我手上。月初是财务科最忙的阶段，不但要结账还要填制凭证做出报表并缴纳税金，虽然我不是会计人员但也非常忙碌，要把收到的收据、电汇单据、增值税发票、车票等等一系列的单据分门别类后交到不同职责的会计处。虽然紧张忙碌但我也感觉到从没有过的充实，在所有人都忙碌的时候我也身在其中，这让我感觉到我终于成为财务科的一员。

第四周：

加上这一周，我在单位实习了差不多一月了，由于要写毕业设计的原因，我无时无刻盯紧财务科的一举一动，连套近乎带打听的，生怕哪些纰漏被忽视过去，被问起时也是含含糊糊一语带过。终于在老师的“逼”问下，我缴械投降道出实情。在老师的笑声中我有些尴尬。但老师还是帮我拟定题目并指出企业中存在的一些问题，但这些现象也是大多数单位常见的，虽然知道危害性但多数企业还是这么做，这也是不可避免的。这多数企业中自然也包括我在的单位。老师说还拿出一个夹“白条”的文件夹给我看，文件夹中存放的都是被借用现金后打的白条。老师还开玩笑的说了一句，这正是体现了中国的国情，人情味儿浓重啊！面对老师话，我有些茫然，大的道理我也讲不出来，但总感觉有些气闷。

第五周：

老师马上就要被调到总公司了，我也即将上任，但心里还有

有些不确定，不确定能否胜任这项工作，不确定是否和能同事相处愉快，但“师傅领进门，修行在个人。”即使再忐忑，也终需一个人面对。老师走之前嘱咐我，掌管钱不是小事情，所有与钱有关的东西都必须仔细认真，一旦发生无误损失的不单是公司，我们自己的损失更严重，以后有什么问题三思而后行，遇到不懂或是不确定的要及时打电话问我。原来，一个好老师并不只是教会你业务而是让你明白自己肩负的责任。

第六周：

老师走后，我便独立完成自己的工作。每天提前到单位，打扫完卫生，迎接一天的忙碌。单位的业务往来很频繁，所以即使的开出发票是必要的。进入发票管理系统，核实剩余发票张数，然后把购货方积攒的几笔销售认真核实后，开出发票。记得第一次开发票时，按照老师的要求先转换税额，把含税金额转换成不含税金额，输入购货方资料然后打上销售商品批号已经数量金额等，最后确定填制人审核人，完成这些后，拿出一张空白发票对齐，紧贴着打印机边缘放入。原本以为一切都很完美，谁知打出来后才发现打出的字体都不在本栏内，统一向上挪了一行。老师无奈，把这次的发票作废后又取出一张新的，并且很严肃的告诉我，这是本月作废的第三章发票了，这时我才知道一个月只能作废三张发票。现在自己开发票，依然如第一此时那般紧张，为了防止重蹈覆辙，我先把发票打印到一张废纸上，把发票那下一联附在上面，确认没问题后，才正式打印。现在想来无论何时，谨慎都是有必要的。

实习心得体会篇四

我作为一名高中生，在学校开展了为期一个月的创业实习活动。这个活动不仅让我更多地了解了社会，还让我认识了不少才华横溢的创业者，收获颇丰。

在实习期间，我们团队的任务是在街头进行市场调查。从一开始的茫然无措，到后来的纷繁无比，我深刻地认识到了团队协作的重要性。越是协作默契，我们的调查效率就越高，结果也越准确。

除了体制内的学校活动，还有许多丰富多彩的创业课程，学习如何做好市场调研，如何做好策划，如何做好宣传等等。这些非常实用的技能，让我在今后的创业道路上有了更为扎实的基础。

此外，我还有幸结识了不少创业者，和他们交流创业经验，了解他们的创业心得和体会。其中一名风投商告诉我：“不怕慢，就怕停！”他的话深深地印在了我的心里，让我成为了一个积极向上、勇敢开拓的人。

通过创业实习活动，我不仅学到了有关创业的知识和技能，还结交了不少朋友，并成长为一个更加成熟、自信的人。我相信，在未来的日子里，我在创业的道路上会越走越远！

实习心得体会篇五

在过去的一个月中，我参加了一次创业实习计划，并在此期间收获了许多宝贵的经验与体会。下面我将分享我的周记心得体会。

首先，我要感谢这个实习计划给我提供了一个展示自己的机会。在实习期间，我学习了业务知识、了解了市场发展趋势，更加深入地认识了创业的困难和挑战。在团队协作中，我体验到了协同工作的力量和个人责任的重要性，在这个过程中，我得以锤炼自己的协调能力和组织能力。

其次，我认为一个人的成功离不开很多环节的助力。在这次实习中，导师的指导和鼓励让我受益匪浅。他们有丰富的实践经验，能够快速判断问题，并提供有效的解决方案。他们

还经常给我分享他们在创业路上遇到的困惑和挑战以及如何克服它们的方法。这些经验和知识对我启发很大，让我更加清晰地认识到了自己要做的事情和努力的方向。

此外，我觉得在实习中最重要的是保持自己的好状态，尤其在面对各种挑战和困难时。有时候情绪调整也是影响工作效率和质量的关键，因此我常常通过读书、运动和聊天来恢复自己的好心情，从而更好地完成工作任务。

最后，我感谢这次实习让我认识到自己身上的潜力，并提供了一个发挥自己才能和能力的平台。我将一直对自己有信心，坚持努力工作，成为更好的自己，不断探索和进取，把握好每一个机会。

实习心得体会篇六

在大学的生活中，我们不仅要学习专业知识，还要逐步了解职场的各种工作经验。作为后勤实习生，我有幸加入了学校后勤部门的工作，亲身体会到了后勤的艰辛与重要性。在此次实习经历中，我深刻认识到了后勤管理的重要性和知识的实践性，取得了令人满意的收获。

第二段：实习中感受到的工作内容

在这次实习中，我主要参与了后勤管理和维修。在后勤管理方面，我学习到了如何有效地协调管理和组织物资储备和分配，如何合理规划预算和开支等知识，并且在实践中逐步提升了我的管理能力。在维修方面，我深入了解了学校每一个角落的维修，包括一些机械设备、电气设施和供暖、制冰等设备的维护保养、更换，使我更加了解以后会用到的实用技能。

第三段：实习中的得失和收获

在这次实习中，我不仅学到了很多专业的知识和技能，更重要的是，我更深刻地理解了如何做好一名后勤人员的职责和使命。我认识到了担任一线保障和服务的重要性，成长了自己的业务能力和综合素质。我们要坚定细心观察和认真思考的态度，珍惜每一个学习和实践的机会。

第四段：实习经历中的收获对未来的意义

通过这次实习，我对自己未来的职业方向也更加清晰，我再次认识到了后勤工作的重要性与广阔的发展空间。作为一个后勤工作者，我们不仅要具备很强的服务意识，还要深入研究后勤管理，为保障学校资源的使用和服务提供技术保障，从而不断提升自己的职业素养和技能水平，展示自己的价值。

第五段：总结并展望未来

在这次实习中，我对后勤管理这个大家族有了一个全面的了解，收获了丰富的经验和技能。未来，我将不断努力自我提升，将所学到的理论知识与实践相结合，更好的实践自己，将自己所掌握的知识和技能贡献给更多需要的人，为实现自己的人生价值而奋斗。

实习心得体会篇七

这已经是实习的第二十三周了，实习时间基本过半，日志也写了20多篇了，有同学跟我说每周都在看我更新的日志，差不多都成习惯了，呵呵，这是对我的一种鼓励，谢谢童鞋们看的起，以后会继续写下去的。记录一下自己的生活，以后翻出来看看，感觉应该会比较不一样吧。

一路走过来，干的杂事很多，学到的东西比期望的少，于是乎慢慢的没有了激情，慢慢的不想去上班。不过还是要鼓励自己，一辈子也就一次实习的机会，趁这个时机应该多学点东西，多动手，要保持活力，保持激情。

呼吸科的老师都比较好，最重要的是肯讲东西给实习生听，这周搞了一次教学阅片，看肺心病、气胸、液气胸的片子，经过老师一番点拨，对这几种病的片子也知道了个所以然，不过这毕竟是个经验活，现在才是入门，以后还要多看多学才能提高。呼吸科主任、副主任查房查的很仔细，会把病人的情况分析给实习生听，指导治疗，遇到典型的病人典型的体征会让实习生去听，态度很和蔼，这让我感觉很好。然后呼吸科还组织医生对死亡病例进行讨论，看看诊断和治疗上有什么不足的地方，如此这般，以后遇到类似的病人就可以提供更好的治疗了。

这样的科室，肯定会越来越好的。

呼吸科里面基本都是老人，身体素质比较差，容易肺部感染，还多病人有胸水，上周跟着李师兄看了一个胸穿和骨穿。期待后面的实习里能有机会自己动手做一个。

第一周去呼吸科比较舒服，星期一去的时候，带我的老师下夜班，然后下午就休息，星期二早上有讲座，于是请假，下午带我的老师补休，又休息，所以基本上是周三才开始上班的，星期四值班，星期五下夜班休息。呼吸科有个传统，周末不值班的话就不用去查房，不用去写病程，什么都不用去，值班老师会负责搞定一切的。所以周六一整天不用上班，不过稍微不完美的是星期天要坐门诊，可惜了，哈哈。

实习心得体会篇八

话说我来到雅客实习已经一周了，因为招商会的缘故，我休假了两天，在这里就培训了一天、实习了五天，在这几天里，看到了很多在学校里看不到的，雅客实习心得体会。

来这里的第二天让我学会了等待，很多东西我们不得不等，因为主动权不在我们手里，我们只能在等待中谋求机会。

培训的那天，才知道自己的应变能力不足，记笔记的速度有待提高，心得体会《雅客实习心得体会》。瞬间记忆也很重要，有些东西稍纵即逝，我们得在它消失之前抓紧它的尾巴。还有就是得了解更多的知识，很多管理的寓言故事得知晓。

上岗的第一天，我进水立方木糖醇无菌车间，看到了它的生产流程，看着它的流水线生产，不错的感觉。七十多个关键控制点，我得好好看，不过我还得协助刚刚认识的学姐测夹心含量，没事，来日方长。

在木糖醇车间学习了几天，在学姐的带领下，去看了硬糖车间。看了硬糖的制作流程，特别惊讶于他们的包装技术，看来我的视野也要提高了。

过了这么多天，天天早上去听老大开早会，从他身上也学到了很多，教科书也得更新了。

难得我进了研发部，以后我得学到研发的精髓，才不妄白走一遭。每天穿着白大褂，穿梭于每个车间，偶尔拿粒糖品尝一下，给工艺提供意见，这样的生活也不错！