

最新小学勤俭节约活动方案 小学生勤俭美德演讲稿(优秀7篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学勤俭节约活动方案篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约——是一种美德，他会让我们生活，甚至是地球变得更加美好。我们的家园——地球上蕴藏着一些宝贵的资源，但是它们看似是取之不尽，用之不竭的，其实只要无限制地浪费，终会消失殆尽。如今，人们仍不知悔改，变本加厉地铺张浪费，他们不知道这短暂的浪费，将会带来长久的痛苦。有句话说得好：“如果我们不好好珍惜水资源，那么地球上最后一滴水将是人们悔恨的眼泪。因此，从现在开始，我们要学会勤俭节约。下面我就和大家说一说，我是如何为节约出一份力的。”

那是在一个下午，我突发奇想，到大街上去。去干什么呢？去捡那些可回收的垃圾。在一年前，我曾读到过一本关于节约的书，上面写着这样一段话：“对于纸、塑料、玻璃和金属的回收，不仅可以节约能源，还能减少释放到土壤、水和空气中的污染。而且，还节约了地球正在枯竭的资源。”这段话的附近，还附上了一些资料：“从回收产品中制造铝所使用的能量比从矾土矿中制造铝所消耗的能量少96%……”等等诸如此类的话，由此可见，回收在节约中占了很重要的一部分。我捡垃圾有些显眼，引来许多人好奇的目光，只好在那

些偏僻的地方捡。一个下午，我捡了一麻袋的废纸和铝罐，将它们卖到一个奶奶告诉我的废品回收站。做了这些有利于地球的事情，我感到很快乐。在以后的日子里，我常在空闲的时候捡一捡垃圾，既有利于环境，又节约了能源，真是一举两得啊！

在家时，我也常常节约。比如，用洗米水来浇花、用洗脸水洗脚等等。

让我们勤俭节约吧！让这个地球永远年轻！其实，九月并不是一定要干那些事，你也可以从身边做起，你只需要举手之劳，关闭水龙头，避免浪费，可以想的出来，这节约了多少水啊！最后，我倡议大家努力节约，让地球更加美丽！

小学勤俭节约活动方案篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我

们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学勤俭节约活动方案篇三

亲爱的同学们、尊敬的老师们：

大家早上好！

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句诗，而且都明白它告诉我们的道理。从古至今，勤俭节约是我们人类社会永恒的话题，建国前我们的物质生活极不丰富，人们缺衣少吃，此时需要发扬勤俭的精神，让自己节衣缩食度过难关；可到了幸福时代，吃穿不愁，然而节约却显得尤为重要，此时节约是一种社会公德，是一种爱护品质，是一份责任义务，更是一项神圣而光荣的使命。

浪费已成了现在社会最严重最普遍的问题。看看我们餐桌上，进一次中档饭店动辄几百元、几千元，吃饱了喝足了，剩下的馋羹冷炙有多少？看看我们的垃圾桶，每天一个班会产生多少纸片垃圾，有相当多的还是完好无损的本，一字不写用来擦墨汁叠玩具的纸张，我们的过度消费会加快纸的印刷，会加速多少优良木材的消失？我们用的电，绝大部分还是火力发电，就是靠大量的烧煤带来的劣质产能的电，我们不能珍惜电，让更多的煤用于深加工和综合利用吗？一次短暂的停电，一次意外的缺水，一次疲劳的旅程，就会让你倍感珍惜。节约受益于当代，更是为我们子孙后代造福。

同学们，“众人拾柴火焰高”，我们应该及早加入到节约的行动中，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型学校，为保护我们的地球和确保我们社会的长治久安贡献出一份力量！

小学勤俭节约活动方案篇四

同学们：

节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。节约一粒米，粒米攒成筐；节约一滴水，滴水汇成河；节约一度电，点亮一片天；节约一分钱，报答父母恩。

节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动成果。但是，校园里，浪费粮食的现象处处可见，尤其是餐厅里乱扔馒头，乱倒饭菜的现象屡见不鲜。或许我们的盘中菜称不上美味佳肴，与那些山珍海味比起来稍逊一筹，但是相比那些因饥饿而死亡的人，我们是幸福的。同学们，从现在做起，从我做起，珍惜一粥一饭，节约一点一滴。

节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗？

那哗哗的流水声中，你就听不见地球的哭诉吗？你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的生命。同学们，从现在做起，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

节约一度电。记得小学时学过一句话：有了电，多方便。假如没有电，我们的生活将不堪设想。我们应该珍惜电给我们的生活带来的幸福。但是，浪费电的现象处处可见。教室里忘记关灯的事也时常发生。太阳当空照电灯依然亮，这么不必要的浪费是可耻的。无人时随手关灯，节约一度电，生活更灿烂。

节约一分钱。同学们，每次开学时父母都会给我们带一些零花钱，但是，你可知道，这些零花钱是父母用心血换来的。请不要用父母的血汗钱去干一些与学习无关的事，请不要用父母的血汗钱去满足你馋嘴的欲望，请不要用父母的血汗钱去游戏人生。同学们，从现在做起，从我做起，节约零花钱，珍惜血汗钱。

节约莫怠慢，积少成千万。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从小事做起，厉行节约，严禁浪费。

小学勤俭节约活动方案篇五

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

在中国传统文化中，勤俭节约历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”用以修身。朱子把“一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训。以“力行节俭，勤俭建国”为治国经验。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，

兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有部分同学节俭意识也有所降低，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：写过几行字就扔掉的纸片，水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店用起钱来大手大脚，吃穿上面过度追求。还有的同学每逢节假日、生日或取得了较好的成绩，但凡能找到一个“理由”，也总会大肆挥霍一番，花费从几百元到上千元不等。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，那么我们就难以自立自强。

勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。勤俭节约是大事，也是小事。中国不管有多少耕地、多少水、多少资源，拿13亿一除，一个人还剩多少？所以，人人节约一点，集腋成裘，积沙成塔。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地。节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽。节约一度电，就是节约一座充盈的矿山。节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

做为一个有责任感、荣誉感和使命感的夷陵人，我们都应从思想上崇尚简朴，勤俭节约。要从我做起，担起一份责任，我们每个人的一小步，就推动社会前进一大步。

小学勤俭节约活动方案篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好!

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，是我们每一个中国人都应该拥有的美德。作为一名小学生，我们更应该从自己做起，从身边的点滴小事做起。

我的爸爸既是个电脑迷也是个电视迷，每天下班后不是玩电脑就是看电视，一玩就是几小时，我和妈妈可是没有少说他。记得有一天晚上我写完作业从房里走出来，看到爸爸又坐在客厅的电视机旁津津有味的看球赛，还时不时的欢呼：好球！好球！，而空无一人的卧室里电脑还开着，电扇也在无精打采的摇着头，好像很失望的在说：“这一家人真是浪费电资源”。我急忙走过去把电脑和电扇关掉了，很严肃的对爸爸说：“你和妈妈经常教育我，不能浪费一分钱一粒米，可您是怎样做的？您这不是浪费电资源吗？这时爸爸也从球赛中回过了神不好意思的说：“儿子，你说的对，爸爸一定改正，随时接受你的监督。”

还有一次，我们全家到姑姑家做客。妈妈和姑姑在厨房里忙着做饭，我和小妹妹在客厅里玩。饭菜的香味从厨房里飘了出来，馋的我直流口水，我便偷偷的走到厨房门口往里面张望，想看看他们在做什么美味佳肴。可是一看我顿时目瞪口呆，这边姑姑开着水龙头哗哗的冲洗蔬菜，那边妈妈也在开着水龙头在洗碗。那水在放任自如的流着。我急忙走过去对她们说：“您们这样做太浪费了水了，我国的很多地方遭遇了特大旱灾，有的灾区的人甚至和动物一起喝一桶水，一个月只能洗一次脸，您们可以用盆来洗菜和洗碗呀，用过的水还可以涮拖把或冲马桶呀，你们怎么能这样做呢？”姑姑和妈妈听了脸一下子就变红了，妈妈还用手抚摸着我的头笑着对我说：“乖儿子你长大了，你说的对，我们今后一定会注意的”。

勤俭节约是一种美德，它不仅利国利民利家，还有助于培养我们的道德情操，同学们，让我们一起行动起来，让节约

成为习惯、让节约成为生活方式。坚持从我做起，让世界变得更美好吧！

小学勤俭节约活动方案篇七

尊敬的老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的内容是《勤俭节约，从我做起》。

中华民族历来崇尚节俭。节俭是一种美德，它不仅是一个人优良素质的体现，更加是中华民族的优良传统。

“强本而节用，则天下不能贫”的荀况到写下“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”的李商隐；从《朱子家训》到曾国藩家书。不论在哪个朝代，节俭总是被看做持家立业的根本，定国安邦的保证，一种应该代代相传的美德。

节俭，有助于一个人修身养性、陶冶情操，也是一个人事业有成和发展的重要因素。但是，近年来，越来越多人染上了奢侈、浪费的不良习性，对身边的事物不懂得去珍惜，有的还浪费金钱盲目地追求名牌，过度的浪费。这些行为都是不利于我们成长的。我们应该从小就开始培养勤俭节约的好习惯。节俭的人，过的是洁白朴素的生活，于人无求，于己无愧，不为物欲所羁绊，就可以全身心的投入到学习、工作中去。很难想象，一个穷奢极欲、挥金如土的人会有崇高的理想和艰苦的创业精神。纵观古今，凡是通过艰苦奋斗取得突出成就的人，都拥有勤俭节约这一美德。

在创建社会主义精神文明的今天，我们尤其有责任继承“节俭”这一美德，并将其发扬光大。